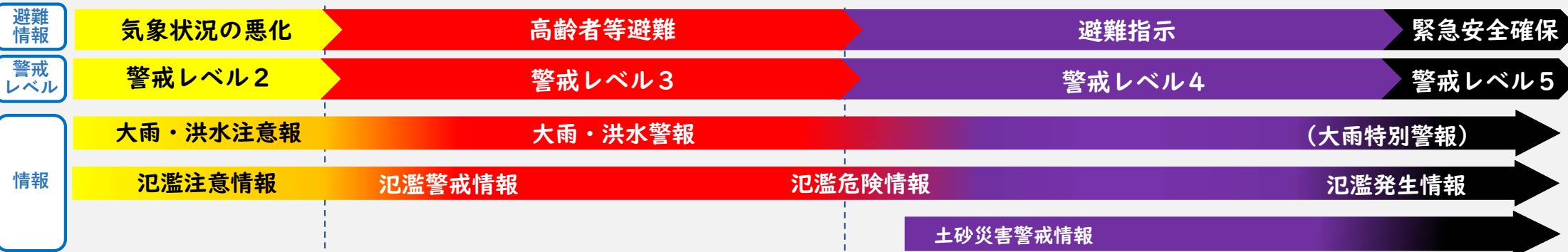


| | | | |
|--------|------------|----------|--|
| 家族構成 | 人（一緒に避難 人） | 自宅の災害リスク | |
| | 施設の名称 | 移動時間 | |
| 避難所 | | 分 | |
| 緊急避難場所 | | 分 | |

自宅や職場付近の
ハザードマップを
きちんとチェック!!



| | | | |
|---------|--|--|--|
| 私と家族の行動 | | | |
| 地域 | | | |



【持ち出し品リスト】

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 貴重品  現金・通帳・印鑑・健康保険証など | <input type="checkbox"/> 非常食品  水・非常食品 | <input type="checkbox"/> 応急医薬品  常備薬・お薬手帳 バンソウコウなど | <input type="checkbox"/> 衣類など  着替え・タオル・ 生理用品など | <input type="checkbox"/> 乳児用品  紙オムツ・粉ミルク・ ほ乳びんなど |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・ 懐中電灯  乾電池も忘れずに！ | <input type="checkbox"/> 携帯電話  充電器も忘れずに！ | <input type="checkbox"/> 日常生活に 欠かせないもの  眼鏡・入れ歯・補聴器など | <input type="checkbox"/> 避難時などに使用するもの  マスク・体温計・消毒液・ハンカチ・外衣・ リュック・帽子・スリッパなど | |

平時の準備・確認（できていたら☑！）

- ・持ち出し用の備蓄は用意できていますか？
- ・3日分の食料は自宅に備蓄していますか？
- ・ハザードマップで自宅の浸水・土砂災害の想定は把握していますか？
- ・ペットを飼っている場合は避難先を決めていますか？（最寄りの避難所はペットの受け入れ可能？）

『防災ネット あんあん』で情報配信中！！

携帯電話等のメール機能を使った各種防災情報等を配信するシステム「防災ネット あんあん」を登録し、お住まいの防災情報を収集して、早めの避難行動を心がけよう！！

① PC・スマートフォンで
アクセスする



<http://esam.jp>

② 登録方法を選ぶ

◆かんたん登録

地域、情報の種類をかんたん登録

◆詳細登録

地域、配信情報の種類・項目・配信
条件等を細かく登録

③ 空メールを送信する



↓
登録手続きへ



メールが届きました。
安心も届きました。

★配信される主な内容 防災情報・防犯情報・緊急情報・火災情報・火災発生時の安否確認情報

防災ネット あんあん 配信中！