

歩こう。
佐賀県。

健康を守る“一手”は「歩」

普段の生活をふりかえってみてください

毎日、**車**で通勤

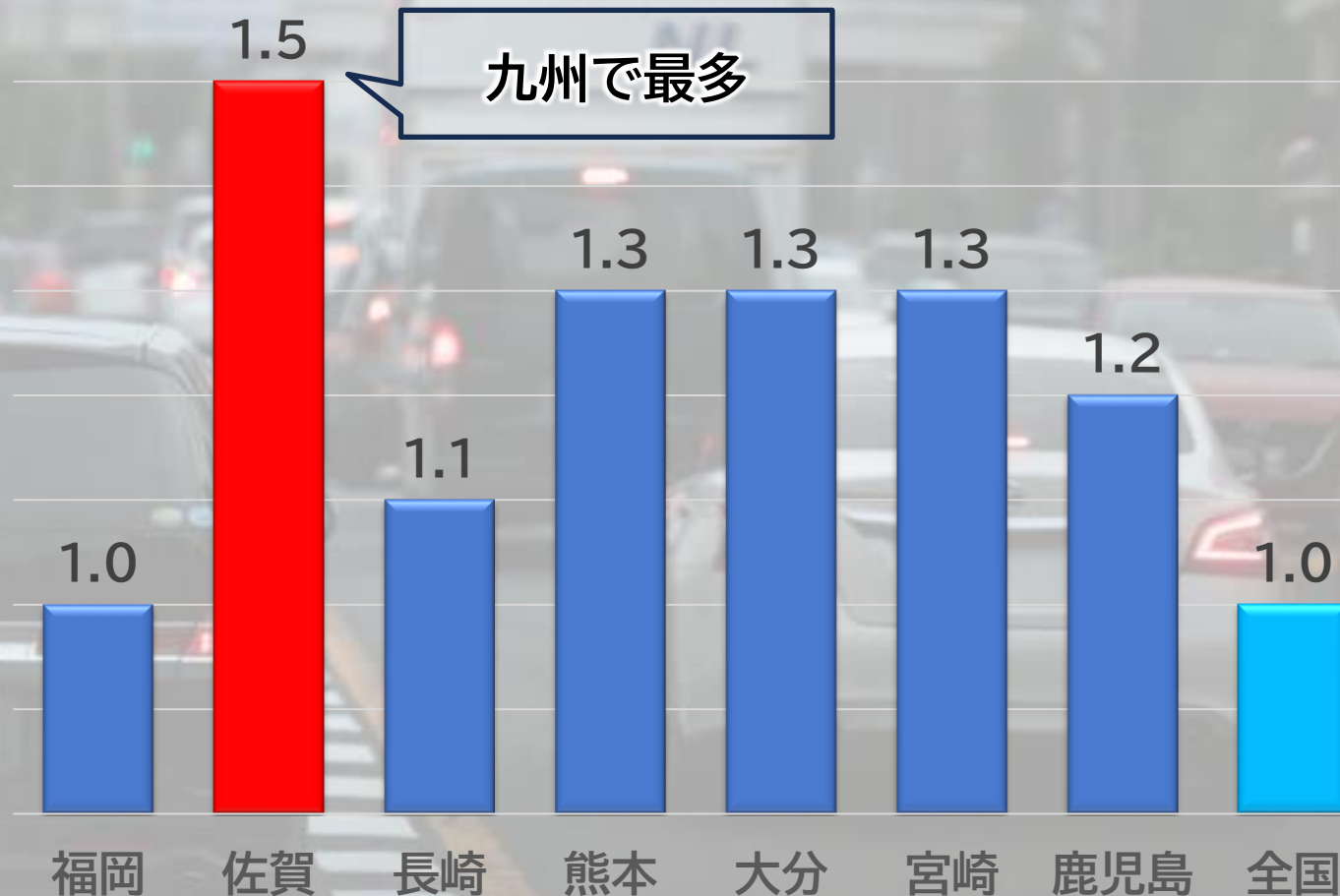
通学は、**車**で送り迎え

ちょっとそこまでも、**車**

出かけるときは
まず駐**車**場をチェック

車が当たり前
になっていませんか？

1世帯当たり自家用車保有台数 (R6)



歩かない佐賀県民に、健康不安が忍び寄っています

糖尿病の疑いが強い人 (R3)

1	佐賀	9.23%
2	鹿児島	9.19%
3	宮城	9.10%
4	熊本	9.05%
5	青森	8.65%
		
46	神奈川	6.24%
47	東京	6.11%
(全国平均)		7.23%

人口1万人当たり骨折患者数 (R5)

1	佐賀	125.8人
2	高知	120.1人
3	和歌山	112.1人
4	福岡	111.7人
5	熊本	111.2人
		
46	岩手	60.2人
47	宮城	57.4人
(全国平均)		88.2人

1人当たり医療費 (R4/年齢調整後)

1	佐賀	428,657円
2	福岡	423,656円
3	鹿児島	423,133円
4	大阪	420,000円
5	高知	416,082円
		
46	岩手	330,841円
47	新潟	318,533円
(全国平均)		373,728円

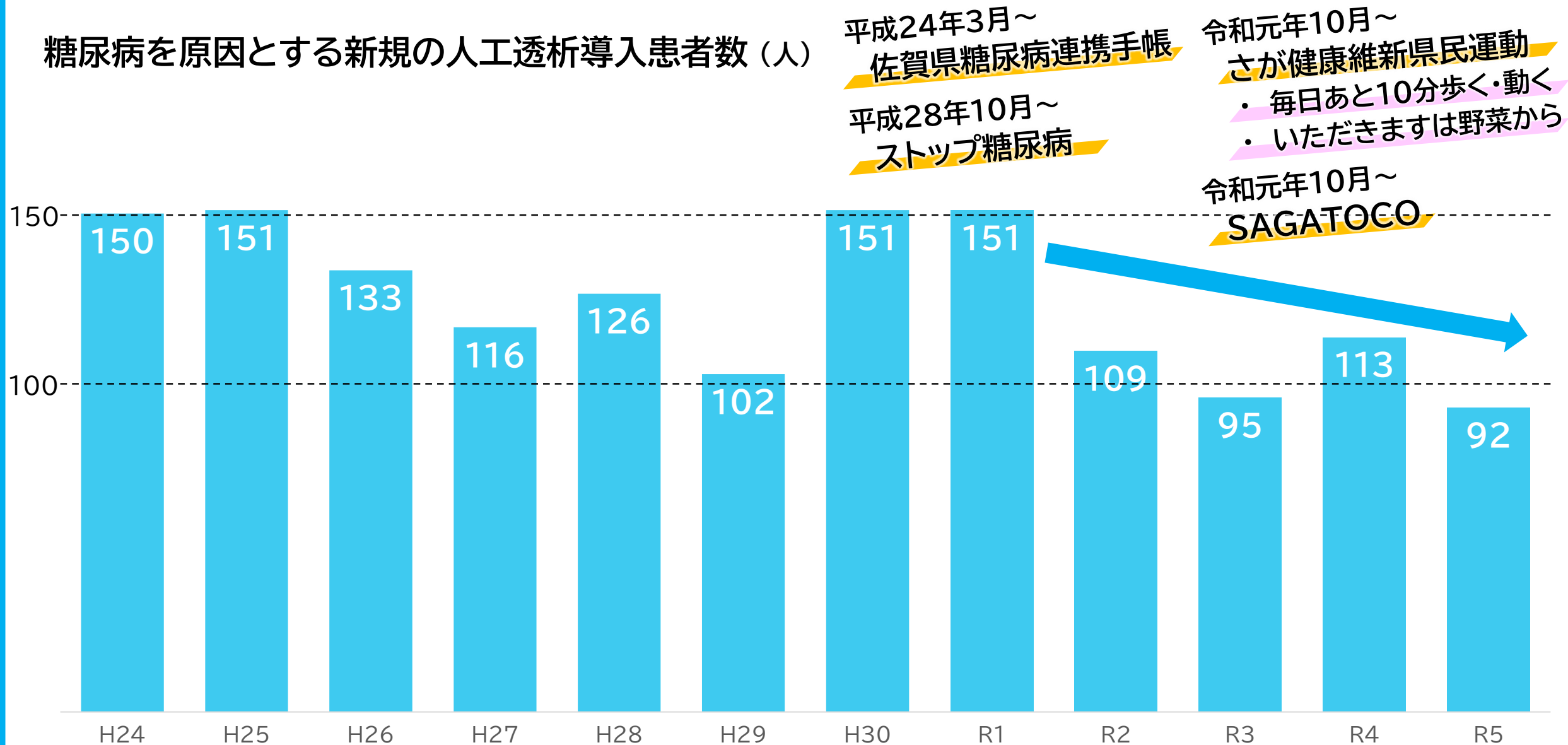
メタボ、生活習慣病、足腰の衰え... けっして他人事ではありません！

「歩こう。佐賀県。」新たな一手を打ちます！

第41期
さが健康維新県民運動杯
歩王戦
佐賀県

人工透析の患者数が減少傾向

糖尿病を原因とする新規の人工透析導入患者数（人）



健康のために歩く。

まずは一歩、踏み出してみませんか。

お問い合わせ先

佐賀県 健康福祉部 健康福祉政策課

TEL:0952-25-7075 FAX:0952-25-7268

MAIL:kenkoufukushiseisaku@pref.saga.lg.jp

Webページ



<https://aruko-saga-kenko.com/>