

I 調査の概要

1 新体力テスト調査実施要項

(1) 調査の目的

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、学校体育・スポーツ振興の基礎資料とし、学校や教員一人ひとりが児童生徒の体力の実態を把握した上で、実態に応じた児童生徒の体力向上に取り組む資料とする。

(2) 調査の対象

県立および市町立学校に在席する全児童生徒

(ただし、特別支援学校及びテストの実施が困難と認められるものは除く)

(3) 調査実施の時期

令和4年5月～11月

(4) テストの内容

「新体力テスト実施要項」(スポーツ庁)により実施する。

※「新体力テスト」実施要項については、スポーツ庁のホームページを参照。

(5) 実施上の注意

- ① あらかじめ児童・生徒の健康状態を調べ、健康状態が悪く調査実施が不可能と判断される児童生徒には行わない。
- ② テスト場の整備、器材の点検を事前に行う。
- ③ 計器は正確なものを使用し、その使用を誤らないようにする。

2 令和4年度資料提出校

(1) 小学校

① 県提出校

学校種	調査対象
市町立小学校・義務教育学校(前期) 160校	全学年の全児童を対象に実施 ※コロナのため一部学年にて未実施10校

② スポーツ庁への提出校

学校種	市町教委	学校名
小学校 義務教育学校(前期)	神 埼 市	西 郷 小
	吉 野 ケ 里 町	三 田 川 小
	唐 津 市	外 町 小

(2) 中学校及び高等学校

① 県提出校

学校種	調査対象
市町立中学校・義務教育学校(後期) 89校	全学年の全生徒を対象に実施 ※コロナのため市立中学校1校一部未実施 及び一部学年にて未実施1校
県立中学校4校	
県立高等学校32校	

② スポーツ庁への提出校

学校種	県立・市町教委	学校名
中学校 義務教育学校(後期)	佐 賀 市	成 章 中
	武 雄 市	山 内 中
	県 立	唐 津 東 中
高等学校	白 石	
	唐 津 工 業	
	佐 賀 東	
	佐賀工業(定時)	
	伊万里実業(定時)	

II 調査結果の主な特徴

1 新体力テストの体力合計点の年次推移の傾向

平成11年度から実施されている新体力テストは、今回で24回目を迎えた。

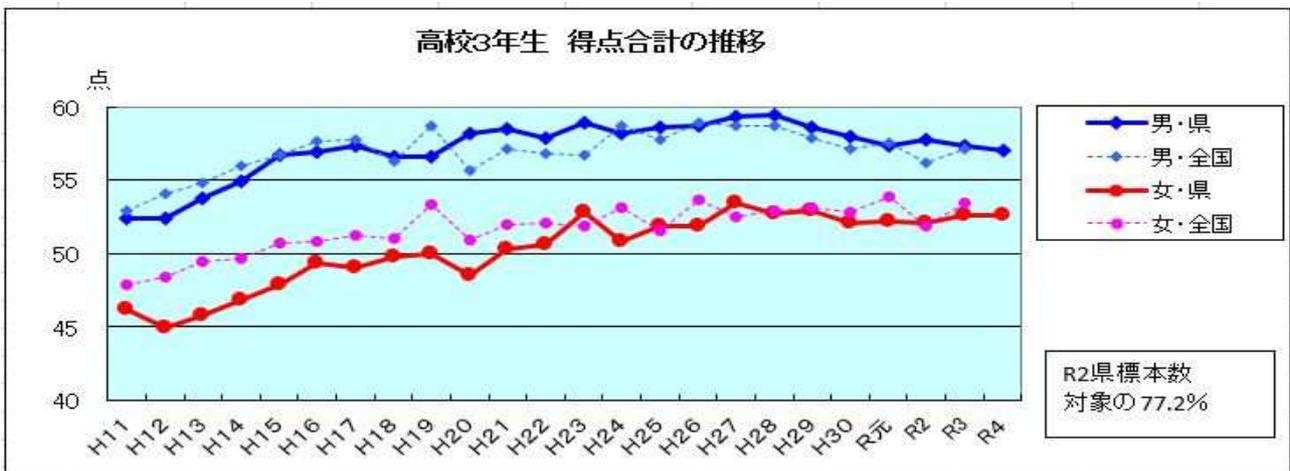
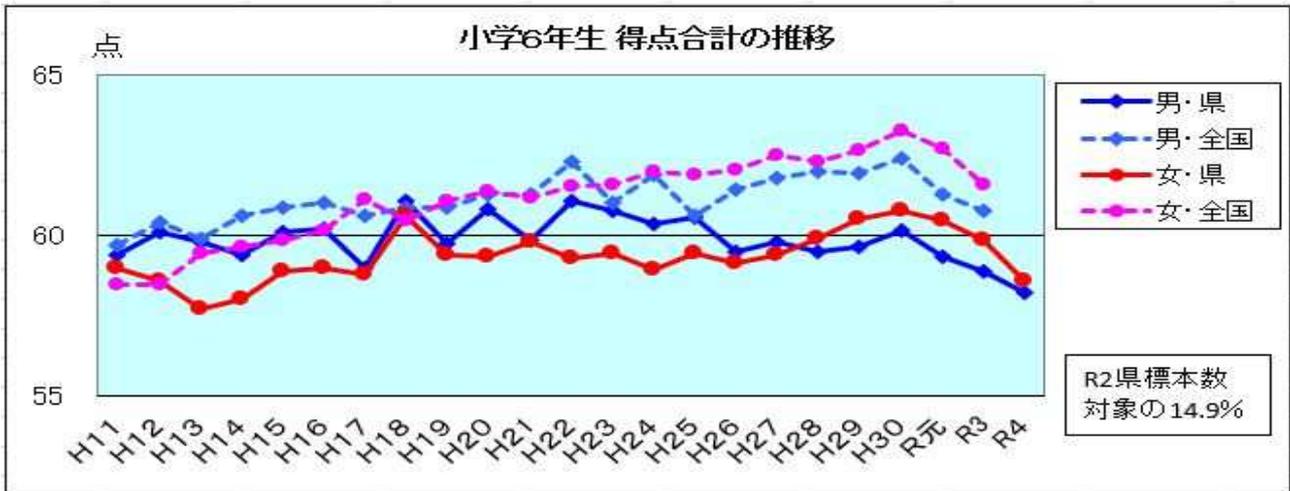
下の図は、平成11年度から令和4年度までの各学校期最終の学年の体力合計点の推移である。

小学6年生は、男女ともに令和3年度を下回った。

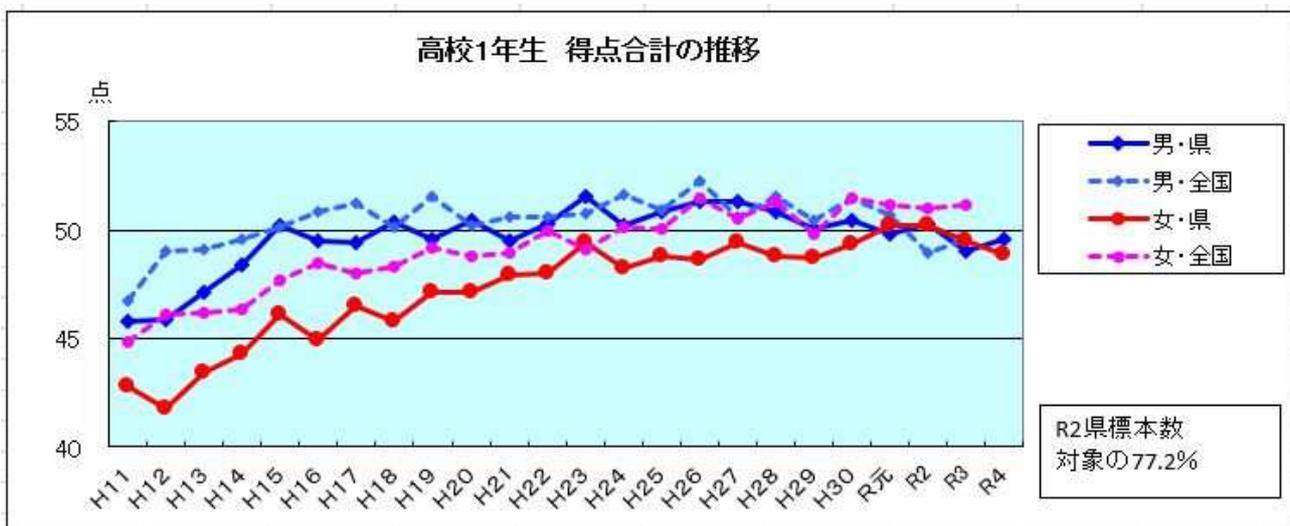
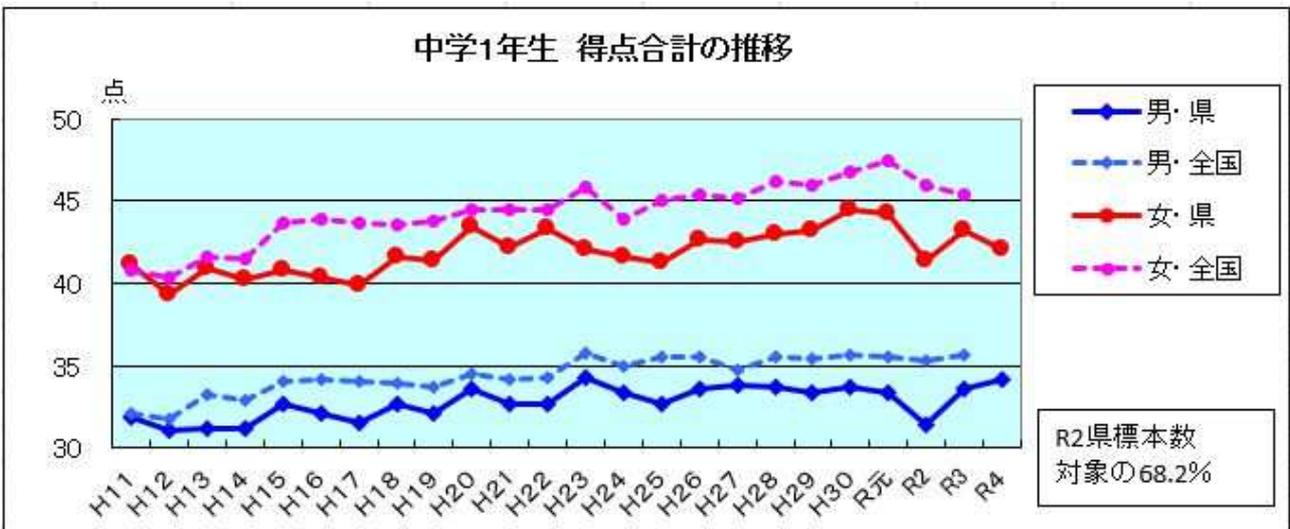
中学3年生は、男子は令和3年度を維持し、女子は上回った。

高校3年生は、男子は令和3年度を下回り、女子は上回った。

※令和2年度のデータは、全国・県とも新型コロナウイルス感染症の影響で他の年度と測定時期や標本数が異なっているため、過去の数値と単純比較することができない。全国の公表は令和3年度までとなっている。（令和2年度の県小学生の記録は標本数が15%以下のため記載していない。）



また、各学校期の入学年次（小学校1年、中学校1年、高等学校1年）における体力合計点は、令和3年度と比べると中学校・高等学校の男子で上回り、小学校男女と中学校・高等学校の女子で下回った。
 ※令和2年度のデータは、全国・県とも新型コロナウイルス感染症の影響で他の年度と測定時期や標本数が異なっているため、過去の数値と単純比較することができない。全国の公表は令和3年度までとなっている。（令和2年度の県小学生の記録は標本数が15%以下のため記載していない。）



2 令和4年度に最高値・最低値を示した種目

平成11年度から実施された新体力テストにおいて、令和4年度に最高値、最低値を示した調査種目は、表1のとおりである。

平成11年度以降で、本年度に最高値を示した種目は、男子で8学年2項目、女子で5学年5項目であった。また、最低値を示したのは、男子が10学年5項目、女子が4学年3項目であった。

男子については、長座体前屈が小学校1学年と小学校3学年～6学年、中学校2学年において、また、立ち幅跳びが中学校1学年～3学年において最高値を示している。逆に最低値を示しているのは、握力が小学校2学年と3学年及び中学校3学年、高等学校1学年と3学年、上体起こしが高等学校1学年～3学年において、20mシャトルランが小学校4年生、中学校2学年と3学年、高等学校2学年と3学年、持久走が中学校2学年、50m走が小学校3学年と小学校6学年、中学校1学年、ソフト・ハンドボール投げが、小学校3学年～6学年及び高等学校の2学年と3学年である。

女子については、長座体前屈が小学校3学年と4学年、中学校3学年、高等学校2学年において、反復横跳びが高等学校2学年と3学年において、持久走が高等学校2学年において、50m走が高等学校2学年において、立ち幅跳びが中学校3学年と高等学校2学年において最高値を示している。逆に最低値を示しているのは、握力が小学校6学年と中学校2学年、50m走が小学校6学年～中学校2学年、ソフト・ハンドボール投げが小学校4年生と6学年、中学校1年生である。

表1 令和4年度に最高・最低値を示した項目

(表の見方：○最高値 △最低値 ■実施していない項目)

(最高値：8学年2項目 最低値：11学年6項目)

	項 目													
		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
男	握力		△	△						△	△		△	
	上体起こし									△	△	△		
	長座体前屈	○		○	○	○	○		○					
	反復横とび													
	20mシャトルラン				△				△	△		△	△	
子	持久走	■							△					
	50m走			△			△	△						
	立ち幅とび							○	○	○				
	ソフトボール投げ ハンドボール投げ			△	△	△	△					△	△	

(最高値：5学年5項目 最低値：4学年3項目)

	女 子													
		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
女	握力						△		△					
	上体起こし													
	長座体前屈			○	○					○		○		
	反復横とび											○	○	
	20mシャトルラン													
子	持久走	■										○		
	50m走						△	△	△			○		
	立ち幅とび									○		○		
	ソフトボール投げ ハンドボール投げ				△		△	△						

3 全国平均値（令和3年度）と県平均値（令和4年度）の有意差

本年度の県平均値と令和3年度の全国平均値との有意差検定の結果は、表2のとおりである。
小学生、中学生、高校生の主な特徴（体力評価）については、次のとおりである。

小学生	男女ともに、全ての学年の体力合計点が下回った。 男女ともに1学年と5学年の長座体前屈で上回った。握力、上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳びで全ての学年で下回った。男子全学年と女子2学年から5学年で有意差なしであった。
中学生	男女ともに、全ての学年の体力合計点が下回った。 男女ともに、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳びで全ての学年で下回った。ハンドボール投げの女子全学年で下回った。ハンドボール投げの男子全学年と長座体前屈の女子全学年で有意差なしであった。
高校生	体力合計点において、男子は全学年で有意差なしであり、女子は全学年で下回った。 男子は、20mシャトルランで全学年と立ち幅跳びの1、2年生が上回った。握力長座体前屈、反復横跳び、ハンドボール投げは全学年が有意差なしであった。 女子は、20mシャトルランで全学年が有意差なしであった。ハンドボール投げで全学年で下回った。

表2 全国（令和3年度）と佐賀県（令和4年度）との平均値の有意差

【男子】

校種	種目	学年	1	2	3	4	5	6		
小学校	握力		××	××	××	××	××	××		
	上体起こし		××	××	××	××	××	××		
	長座体前屈		○○				○○			
	反復横とび		××	××	××	××	××	××		
	20mシャトルラン		××	××	××	××	××	××		
	50m走		××	××	××	××	××	××		
	立ち幅とび		××	××	××	××	××	××		
	ハンドボール投げ									
	得点合計		××	××	××	××	××	××		
校種	種目	学年	1	2	3	校種	1	2	3	
中学校	握力		×	××		高等学校				
	上体起こし		××	××	××				××	
	長座体前屈		××							
	反復横とび		××	××	××					
	20mシャトルラン		××	××	××			○	○○	○○
	持久走		××						×	
	50m走		××	××	××					
	立ち幅とび		××	×	×			○	○	
	ハンドボール投げ									
得点合計		××	××	××						

【女子】

校種	種目	学年	1	2	3	4	5	6		
小学校	握力		××	××	××	××	××	××		
	上体起こし		××	××	××	××	××	××		
	長座体前屈		○○				○○	××		
	反復横とび		××	××	××	××	××	××		
	20mシャトルラン		××	××	××	××	××	××		
	50m走		××	××	××	××	×	××		
	立ち幅とび		××	××	××	××	××	××		
	ハンドボール投げ		×					×		
	得点合計		××	××	××	××	××	××		
校種	種目	学年	1	2	3	校種	1	2	3	
中学校	握力			×		高等学校		×		
	上体起こし		××	××	××			××	××	
	長座体前屈							×		
	反復横とび		××	××	××			××	×	
	20mシャトルラン		××	××	××					
	持久走		××		××			××		××
	50m走		××	××	××			××		
	立ち幅とび		××	××	××			××		
	ハンドボール投げ		××	××	××			××	××	××
得点合計		××	××	××		××	××	×		

表の見方 ○○：1%の有意水準で全国を上回る。 ○：5%の有意水準で全国を上回る。
××：1%の有意水準で全国を下回る。 ×：5%の有意水準で全国を下回る。

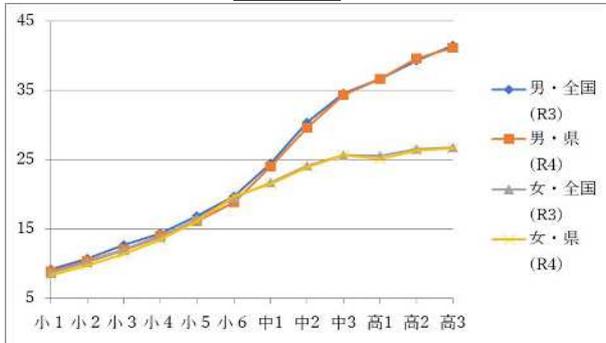
4 加齢に伴う各項目平均値の変化（令和4年度：佐賀県，令和3年度：全国）

加齢に伴う各項目の平均値の変化については全国の推移と同様の傾向を示している。

男子の加齢に伴う向上に対して、女子の向上が緩やかなため、男女の差が大きくなる項目がある。

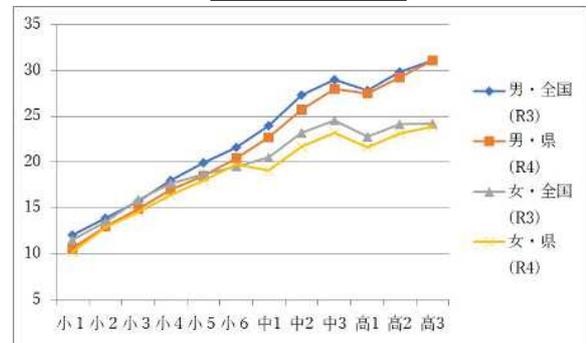
また、男女とも中学校3年生から高校1年生にかけて平均値の停滞や低下が見られる項目や体力合計点が見られる。

握力



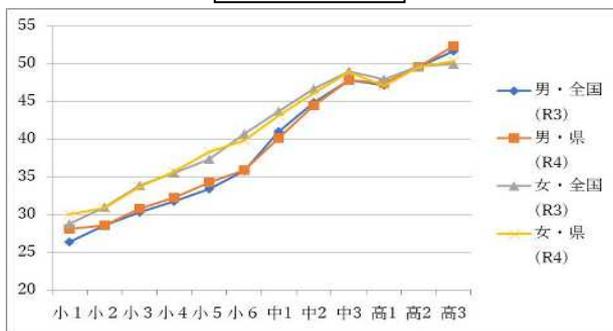
全国、県とも同様の値を示しており、中学校1年生ごろから男子は著しく向上し、女子は緩やかな向上を示すため、加齢に伴う男女の差が徐々に大きくなる傾向にある。

上体起こし



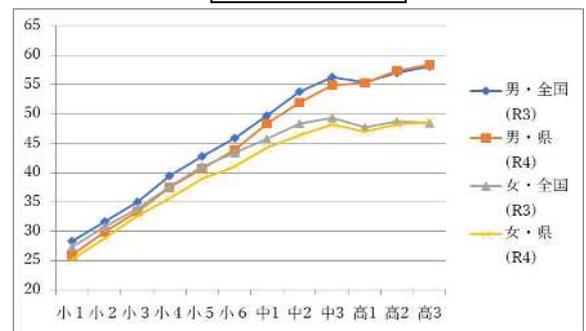
男女ともに、中学校3年生から高校1年生にかけて一時低下し、その後、高校3年生まで男子は加齢に伴って向上し、女子は緩やかな向上を示す。

長座体前屈



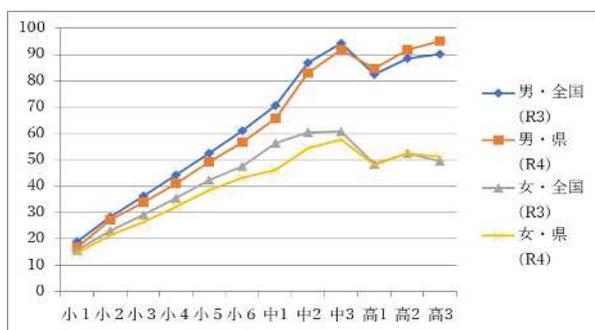
男子は、加齢に伴い向上している。女子は、中学校3年生までは男子よりもやや高い水準を示しているが、中学3年生から高校1年生にかけて若干の低下後、男女が逆転する傾向にある。

反復横とび



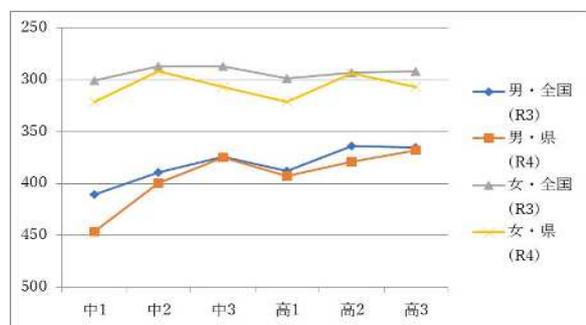
男子は、高校3年生まで加齢に伴って向上している。女子は、加齢に伴って中学校3年生まで向上し、その後はその水準が保持される。

シャトルラン



男子は中学3年生までは著しい向上傾向を示し、女子は中学3年生までは緩やかな向上を示している。男女とも、中学校3年生から高校1年生にかけて記録が一時低下しているが、その後男子は再び向上し、女子は、その後その水準が保持されている。

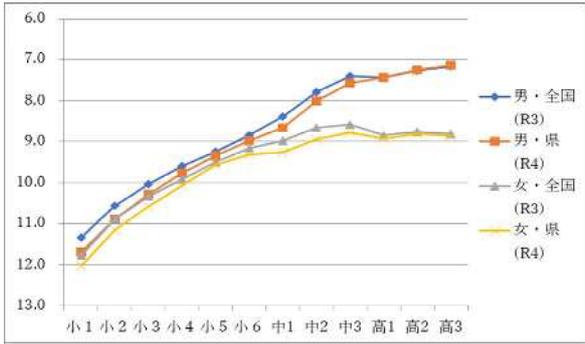
持久走（男子 1500m,女子 1000m）



男子は、中学2年生から高校1年生にかけて一時低下するが、高校2年生で向上し高校3年生で若干低下している。

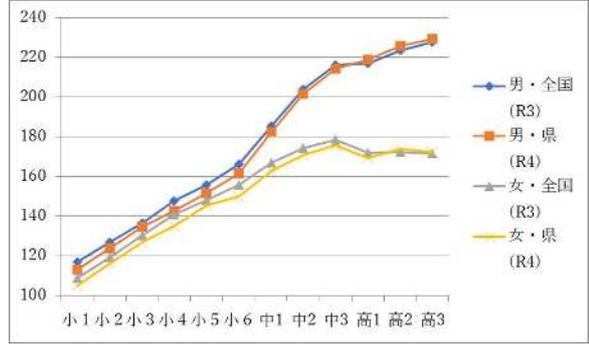
女子は、中学校2年生から高校1年生にかけて記録が低下し、高校2年生で向上するが、その後再び低下している。

50m走



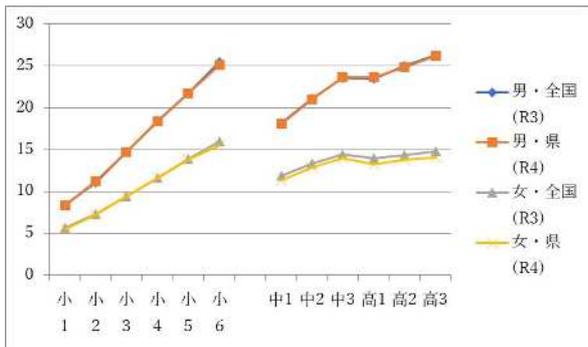
男子は、高校3年生まで加齢に伴って向上している。特に、中学1年生から中学3年生までは、著しく向上している。女子は、中学校2年生まで緩やかに向上し、その後はその水準が保持されるため、男女の差が拡大する傾向にある。

立ち幅とび



男子は、高校3年生まで加齢に伴って向上している。特に、小学6年生から中学3年生までは、著しく向上している。女子は、加齢に伴って中学校3年生まで向上し、その後はその水準が保持さ

ソフトボール投げ

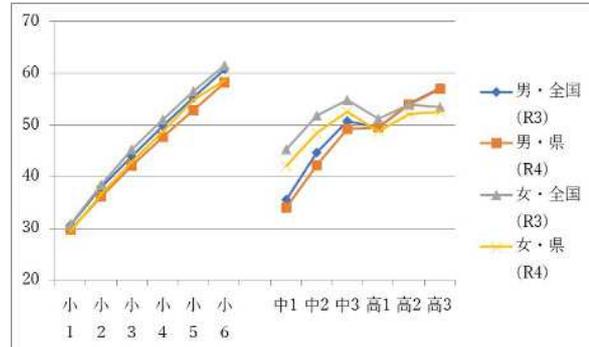


ソフトボール投げにおいては、男子は著しい向上傾向を示し、女子は男子に比べ向上傾向が緩やかなため、差が拡大する傾向にある。

ハンドボール投げにおいては、男女ともに中学1年生から中学3年生にかけては、向上傾向を示している。中学校3年生から高校1年生にかけて記録が一時停滞し、その後男子は加齢に伴って向上し、女子は同水準を維持している。

ハンドボール投げ

体力合計点



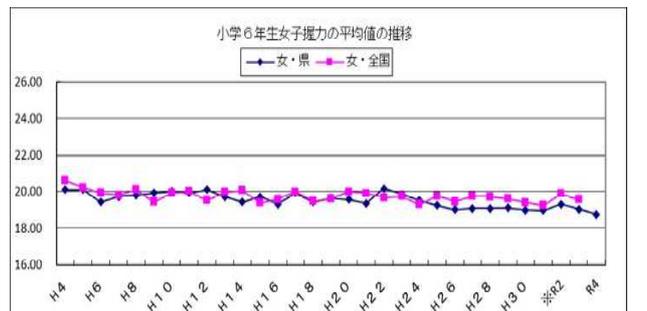
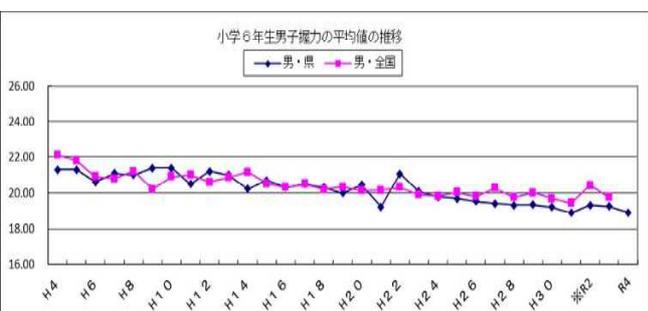
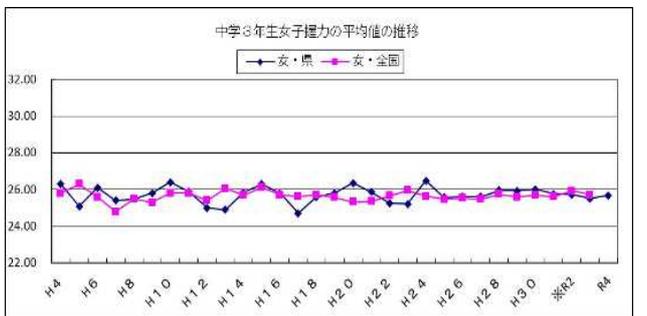
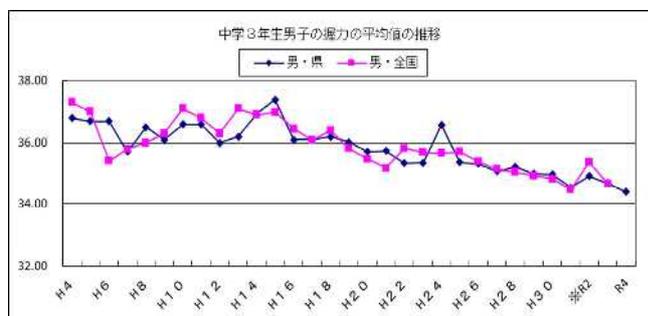
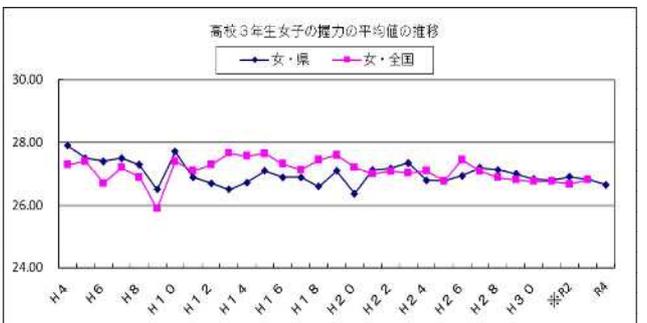
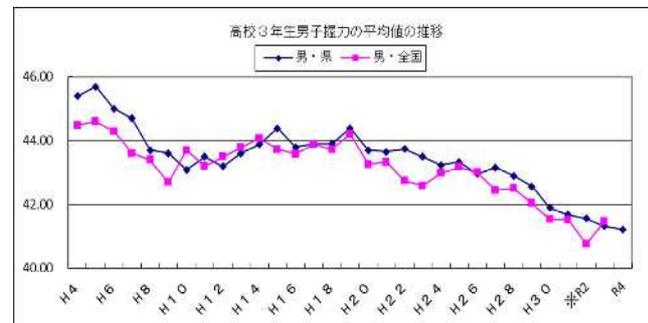
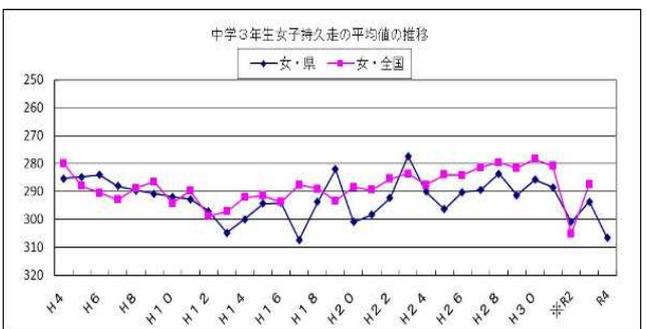
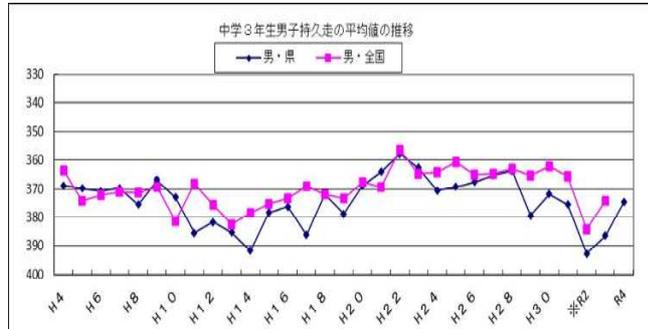
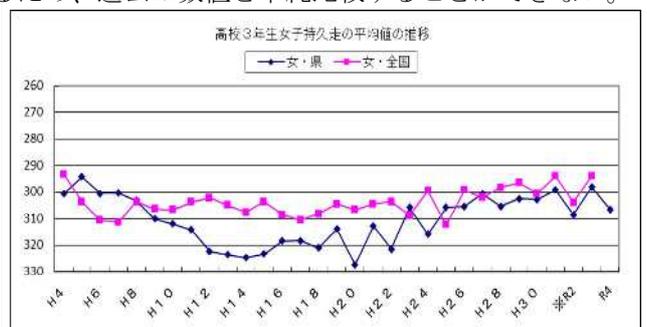
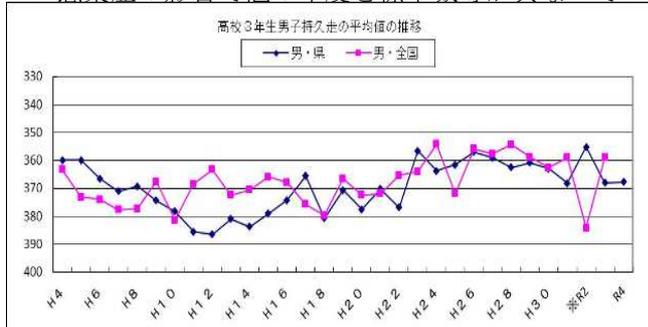
小学校期においては、男女とも加齢に伴って著しく向上している。男中学校3年生から高校1年生にかけて男子は記録が停滞し、女子は一時低下している。その後は、男子は加齢に伴って著しく向上し、女子は緩やかに向上している。

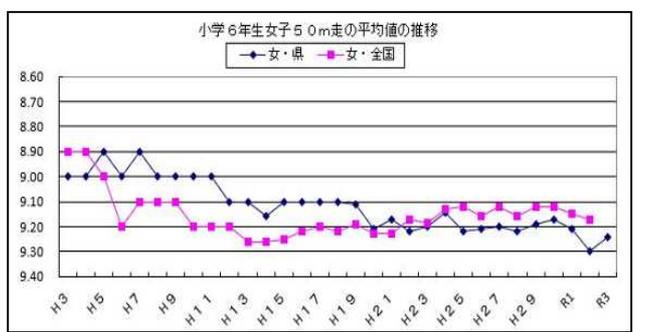
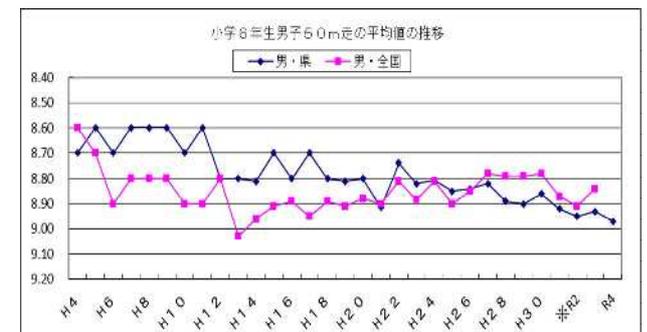
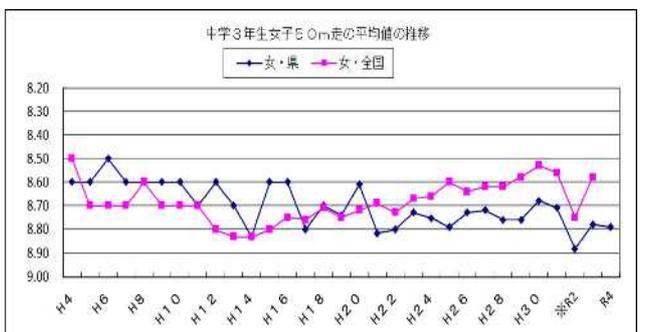
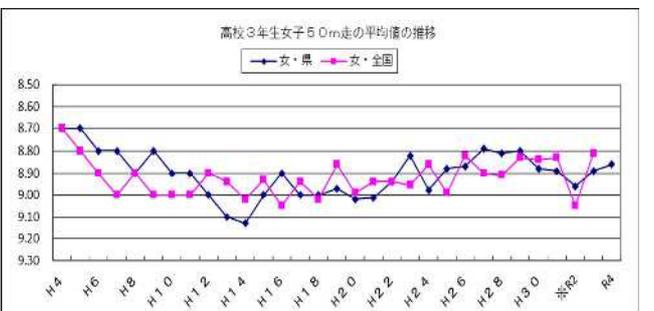
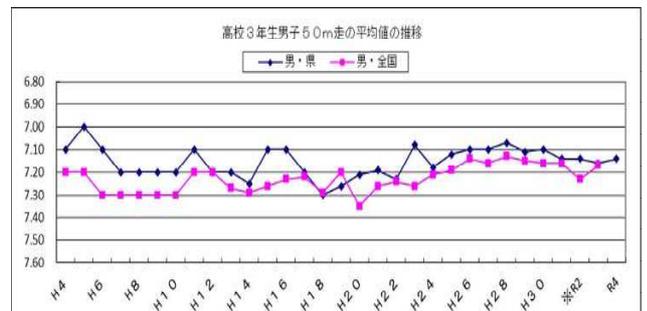
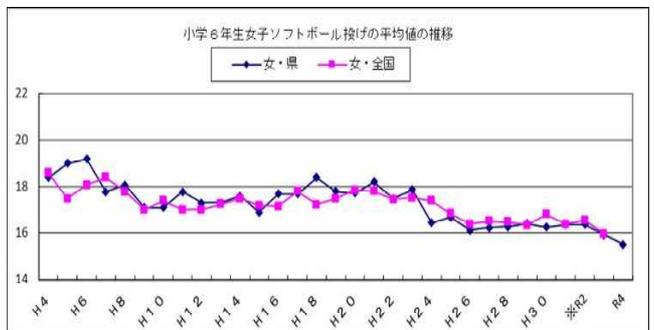
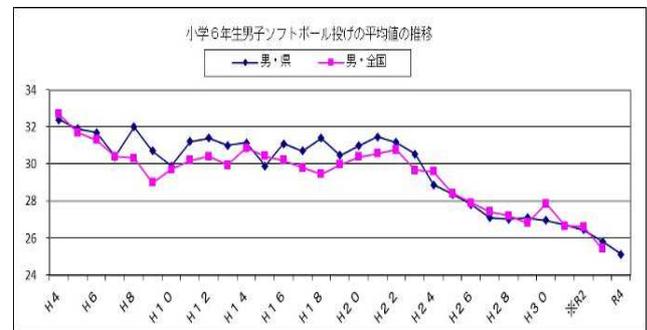
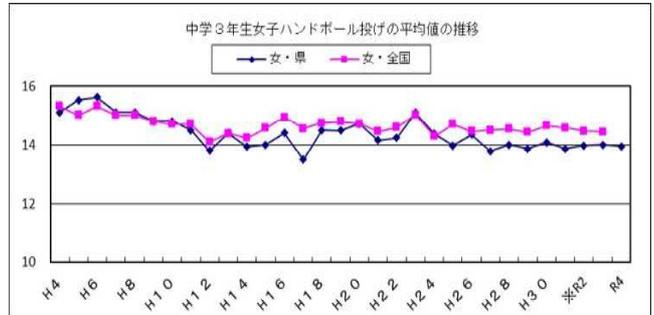
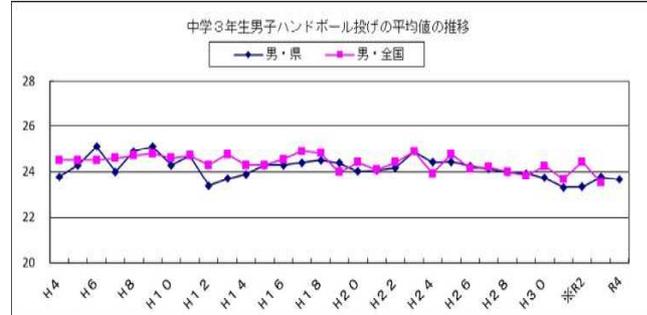
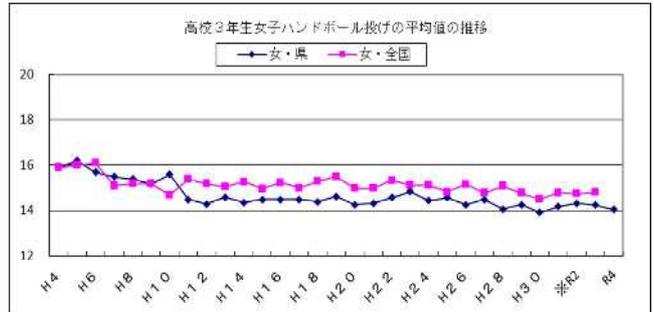
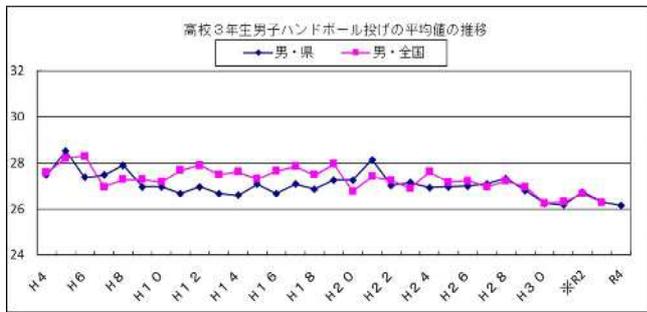
5 30年前からの男女別平均値の推移

下の図は、高校3年生、中学3年生、小学6年生の持久走、握力、ボール投げ、50m走について、親世代である30年前（平成4年）からの全国平均値と県平均値の推移を示したものである。

現在の子供の結果と、その親の世代である30年前と比較すると、持久走やボール投げ、50m走のテスト項目において、子供の全ての世代が親の世代を下回った。また、中学3年生女子の持久走及び高校3年生男子、中学校3年生男子の握力、並びに小学6年生男女のボール投げ、さらに小学校6年生男子の50m走において低下傾向が続いている。

※全国の公表は令和3年度までとなっている。また、令和2年度のデータは、全国・県とも新型コロナウイルス感染症の影響で他の年度と標本数等が異なっているため、過去の数値と単純比較することができない。





VI 調査数値

(1) 各学年のテストの結果

小学校

※1 県のデータは令和4年度実施分、全国のデータは令和3年度実施分
 ※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
 ※3 Tスコア：全国平均値を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)						反復横とび (点)						20mシャトルラン (回)							
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
男子	最高	23.50	24.00	28.00	34.00	40.00	46.00	33.00	37.00	42.00	48.00	48.00	47.00	81.00	72.00	80.00	80.00	79.00	79.00	49.00	57.00	72.00	76.00	79.00	76.00	70.00	116.00	180.00	114.00	136.00	161.00	
	最低	1.00	1.00	1.00	2.00	2.20	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	4.00	5.00	5.00	3.00	2.00	1.00	3.00	2.00	3.00	2.00	1.00	0.54	1.00	1.00	1.00	0.37	1.00	
	平均値	全国	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16
		県	8.89	10.41	12.07	14.03	16.15	18.92	10.64	12.94	14.94	17.03	18.47	20.48	28.10	28.58	30.80	32.28	34.23	35.91	25.97	29.88	33.36	37.42	40.67	43.87	16.93	27.34	33.91	40.95	49.13	56.68
	標準偏差	全国	2.13	2.44	2.80	3.13	3.71	4.55	5.08	5.57	5.64	5.50	5.23	5.31	6.48	6.83	7.04	7.63	8.03	8.38	5.06	6.59	7.43	7.53	6.92	6.75	9.31	13.91	16.85	19.36	21.42	22.87
		県	2.32	2.58	2.97	3.48	3.83	4.86	5.34	5.55	6.11	6.28	6.09	6.04	8.64	7.80	8.34	8.79	9.33	9.58	5.78	6.80	7.83	8.16	8.63	8.11	8.99	14.63	17.08	20.01	22.35	24.14
	標本数	全国	1,108	1,118	1,101	1,120	1,103	1,118	1,089	1,086	1,078	1,097	1,081	1,109	1,108	1,107	1,100	1,113	1,102	1,119	1,094	1,101	1,096	1,118	1,079	1,109	1,048	1,091	1,083	1,110	1,093	1,111
		県	3,216	3,125	3,190	3,215	3,476	3,418	3,216	3,125	3,190	3,215	3,476	3,418	3,216	3,125	3,190	3,215	3,476	3,418	3,216	3,125	3,190	3,215	3,476	3,418	3,216	3,125	3,190	3,215	3,476	3,418
	有意差検定 (t検定)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	=	=	=	○	=	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	偏差値 (Tスコア)	48.38	48.65	47.64	48.86	47.99	48.13	47.23	48.34	48.59	48.26	47.20	47.79	52.64	49.95	50.65	50.65	51.07	50.15	45.42	47.31	47.86	47.33	46.88	47.05	47.86	49.23	48.49	48.28	48.45	48.04	
	女子	50m走 (秒)						立ち幅とび (cm)						ソフトボール投げ (m)						得点合計 (点)												
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年							
最高		7.30	7.80	7.00	7.10	7.10	6.10	230.00	197.00	210.00	230.00	275.00	250.00	35.00	41.00	43.00	48.00	67.00	59.00	51.00	63.00	71.00	74.00	80.00	80.00							
最低		27.00	24.00	23.20	22.00	29.00	18.76	20.00	28.00	16.00	15.00	30.00	25.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	5.00	9.00	11.00	10.00	17.00	14.00	23.00							
平均値		全国	11.33	10.55	10.07	9.59	9.24	8.84	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43	30.65	37.97	43.96	49.79	55.27	60.78						
		県	11.69	10.89	10.28	9.76	9.35	8.97	113.17	124.04	134.90	142.65	151.47	161.48	8.35	11.29	14.72	18.40	21.71	25.12	29.72	36.23	42.09	47.68	52.85	58.20						
標準偏差		全国	0.99	0.87	0.83	0.77	0.77	0.77	18.23	17.54	18.91	19.46	20.43	22.73	3.25	4.26	5.79	6.69	7.99	9.39	6.20	6.88	7.63	8.10	8.20	8.60						
		県	1.39	1.27	1.17	1.08	1.08	1.04	20.35	19.98	20.56	22.18	22.65	24.55	3.35	4.63	5.99	7.14	8.34	9.49	6.76	7.66	8.30	9.09	9.34	9.78						
標本数		全国	1,087	1,085	1,088	1,105	1,092	1,105	1,107	1,109	1,100	1,120	1,101	1,112	1,105	1,109	1,108	1,122	1,107	1,122	1,037	983	999	1,032	997	1,026						
		県	3,216	3,125	3,190	3,215	3,476	3,418	3,216	3,125	3,190	3,215	3,476	3,418	3,216	3,125	3,190	3,215	3,476	3,418	3,216	3,125	3,190	3,215	3,476	3,418						
有意差検定 (t検定)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	=	=	=	=	=	=	×	×	×	×	×	×								
偏差値 (Tスコア)	46.32	46.10	47.50	47.76	48.60	48.27	47.88	48.20	49.01	47.39	47.85	47.86	49.74	50.49	49.96	49.89	49.95	49.67	48.50	47.47	47.56	47.39	47.04	47.00								

VI 調査数値

(1) 各学年のテストの結果

小学校

※1 県のデータは令和4年度実施分、全国のデータは令和3年度実施分
 ※2 有意差検定：○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
 ※3 Tスコア：全国平均値を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)						反復横とび (点)						20mシャトルラン (回)							
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
女子	最高	16.00	20.20	25.00	30.00	47.00	38.00	45.00	35.00	50.00	47.00	40.00	48.00	81.00	73.00	73.00	80.00	80.00	81.00	50.00	61.00	70.00	65.00	79.00	76.00	65.00	98.00	126.00	94.00	114.00	123.00	
	最低	0.10	2.00	2.00	3.00	2.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	5.00	8.00	3.00	3.00	1.00	3.00	5.00	5.00	5.00	2.00	5.00	1.00	1.00	1.00	2.00	0.39	4.00	
	平均値	全国	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52
		県	8.31	9.78	11.42	13.49	16.12	18.75	10.22	12.86	14.55	16.40	17.98	18.61	30.08	30.94	33.68	35.73	38.31	39.87	25.23	28.79	32.60	35.61	38.99	41.06	14.63	21.44	26.57	32.18	38.55	43.32
	標準偏差	全国	2.00	2.35	2.67	3.16	3.72	4.17	5.00	5.24	4.78	4.99	4.92	4.79	6.59	6.37	7.44	7.62	8.14	8.81	4.45	5.83	7.14	7.15	6.90	6.24	6.28	9.91	13.09	16.01	17.07	18.14
		県	2.08	2.41	2.85	3.28	4.10	4.33	5.13	5.24	5.46	5.68	5.60	5.44	8.41	7.64	8.35	8.77	9.19	9.56	5.34	6.10	7.52	7.59	7.98	7.49	6.96	10.34	13.11	14.72	17.30	18.92
	標本数	全国	1,110	1,118	1,108	1,122	1,109	1,126	1,091	1,089	1,064	1,097	1,094	1,103	1,114	1,108	1,101	1,107	1,107	1,121	1,096	1,098	1,088	1,119	1,101	1,113	1,049	1,078	1,081	1,107	1,095	1,107
		県	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233
	有意差検定 (t検定)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	=	=	=	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	偏差値 (Tスコア)	48.01	48.30	48.0164	48.8001	49.01	48.1407	47.32	48.85	47.16	47.51	48.57	47.81	51.97	49.89	49.69	50.28	51.24	49.05	45.15	46.65	48.38	47.16	47.08	46.19	48.22	48.28	48.05	47.87	47.79	47.68	
	50m走 (秒)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
		最高	7.80	8.01	8.10	7.90	7.50	6.70	180.00	200.00	202.00	250.00	225.00	225.00	33.00	25.00	32.00	41.00	46.00	49.00	51.00	64.00	71.00	77.00	79.00	80.00	25.00	25.70	29.40	19.40	24.20	17.50
	最低	25.00	25.70	29.40	19.40	24.20	17.50	30.00	26.00	15.00	16.50	26.00	20.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	9.00	11.00	10.00	12.00	19.00	19.00	11.77	10.89	10.32	9.91	9.49	9.16	
	平均値	全国	11.77	10.89	10.32	9.91	9.49	9.16	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97	30.78	38.41	45.33	51.11	56.52	61.59	12.01	11.16	10.55	10.05	9.56	9.31
県		12.01	11.16	10.55	10.05	9.56	9.31	105.09	116.11	126.90	135.04	145.68	150.06	5.55	7.24	9.44	11.65	13.84	15.51	29.46	36.58	42.91	48.73	54.79	58.59	1.00	0.84	0.86	0.77	0.76	0.72	
標準偏差	全国	1.00	0.84	0.86	0.77	0.76	0.72	16.67	17.43	17.98	18.75	20.30	20.87	1.91	2.34	3.05	3.69	4.56	5.36	6.28	6.86	7.45	7.94	8.35	8.22	1.37	1.15	1.11	0.99	0.90	0.92	
	県	1.37	1.15	1.11	0.99	0.90	0.92	18.82	19.10	19.76	21.10	21.99	23.53	2.07	2.48	3.42	4.26	5.25	5.91	6.62	7.29	8.17	8.76	9.01	9.45	1,099	1,105	1,082	1,111	1,099	1,109	
標本数	全国	1,099	1,105	1,082	1,111	1,099	1,109	1,114	1,114	1,100	1,117	1,105	1,120	1,108	1,116	1,096	1,110	1,097	1,110	1,015	995	988	1,016	995	1,021	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233	
	県	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233	3,016	2,990	3,192	3,109	3,246	3,233	×	×	×	×	×	×	
有意差検定 (t検定)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	=	=	=	=	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
偏差値 (Tスコア)	47.56	46.82	47.31	48.16	49.12	47.89	47.79	48.18	47.98	46.80	48.68	47.27	49.21	49.49	49.96	50.10	49.96	49.15	47.89	47.33	46.75	47.01	47.93	46.35								

各学年のテストの結果

中学校

※1 県のデータは令和4年度実施分、全国のデータは令和3年度実施分
 ※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
 ※3 Tスコア：全国平均値を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)				
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
男子	最高	55.00	60.00	66.00	51.00	57.00	50.00	93.00	95.00	85.00	71.00	78.00	82.00	143.00	151.00	166.00	
	最低	5.00	5.00	10.00	0.00	0.00	0.00	4.00	5.00	5.00	4.00	9.00	10.00	1.60	5.00	1.00	
	平均値	全国	24.53	30.39	34.65	23.92	27.31	28.96	40.98	44.80	47.81	49.69	53.77	56.28	70.58	86.88	94.44
		県	24.09	29.70	34.38	22.68	25.68	28.02	40.10	44.46	47.84	48.38	51.89	54.88	65.78	82.94	91.95
	標準偏差	全国	6.21	7.24	7.29	5.42	5.64	5.57	9.64	10.41	10.48	6.76	7.00	6.92	23.96	23.56	23.77
		県	6.47	7.29	7.60	6.11	6.16	6.40	10.45	11.83	11.51	8.01	8.27	7.99	25.40	25.68	25.81
	標本数	全国	1,405	1,388	1,400	1,384	1,364	1,381	1,402	1,385	1,398	1,386	1,367	1,383	1,064	1,064	1,070
		県	2,963	2,936	3,044	2,963	2,936	3,044	2,963	2,936	3,044	2,963	2,936	3,044	2,844	2,777	2,900
	有意差検定 (t検定)	×	×	=	×	×	×	×	=	=	×	×	×	×	×	×	
	偏差値 (Tスコア)	49.29	49.04	49.63	47.72	47.12	48.30	49.09	49.68	50.03	48.07	47.31	47.98	48.00	48.33	48.95	
		持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m)			得点合計 (点)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
	最高	313.00	273.00	296.00	6.40	6.20	5.90	268.00	286.00	295.00	40.00	42.00	56.00	292.30	74.00	79.00	
	最低	677.00	717.00	556.00	18.20	18.00	14.10	42.00	46.00	20.00	1.00	5.00	2.00	8.00	9.00	12.00	
	平均値	全国	410.21	389.08	374.31	8.38	7.78	7.41	185.41	203.80	216.35	18.14	21.09	23.54	35.62	44.66	50.80
		県	446.37	399.81	374.74	8.67	7.99	7.57	182.27	201.72	214.46	18.13	21.00	23.66	34.11	42.26	49.21
標準偏差	全国	50.20	50.51	51.00	0.76	0.62	0.58	25.53	24.11	24.60	5.00	5.48	5.85	8.73	9.41	10.08	
	県	66.78	65.81	47.80	0.99	0.87	0.77	27.38	27.58	27.48	5.43	6.04	6.38	15.13	10.89	11.35	
標本数	全国	309	305	290	1,369	1,350	1,369	1,391	1,360	1,379	1,399	1,387	1,392	1,272	1,276	1,279	
	県	119	159	144	2,963	2,936	3,044	2,963	2,936	3,044	2,963	2,936	3,044	2,963	2,936	3,044	
有意差検定 (t検定)	×	=	=	×	×	×	×	×	×	=	=	=	×	×	×		
偏差値 (Tスコア)	42.80	47.88	49.91	46.19	46.63	47.21	48.77	49.14	49.23	49.97	49.83	50.21	48.27	47.45	48.43		

各学年のテストの結果

中学校

※1 県のデータは令和4年度実施分、全国のデータは令和3年度実施分
 ※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
 ※3 Tスコア：全国平均値を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)				
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
女子	最高	44.00	53.00	50.00	40.00	44.00	49.00	91.00	84.00	85.00	65.00	68.00	82.00	121.00	123.00	132.00	
	最低	5.00	0.70	9.00	0.00	0.00	0.00	8.00	2.00	3.00	1.00	3.00	18.00	2.00	5.00	1.00	
	平均値	全国	21.73	24.19	25.73	20.50	23.23	24.55	43.64	46.65	49.00	45.78	48.31	49.34	50.85	60.46	60.91
		県	21.56	23.88	25.69	19.11	21.70	23.17	43.12	46.13	48.88	44.25	46.33	48.23	46.34	54.62	57.74
	標準偏差	全国	4.35	4.42	4.57	5.00	5.51	5.85	9.82	9.72	9.96	5.59	6.14	6.16	19.03	19.97	19.97
		県	4.61	4.79	4.79	5.92	5.85	6.06	10.37	10.69	10.64	6.47	6.84	6.68	19.65	20.51	20.68
	標本数	全国	1,391	1,401	1,395	1,378	1,382	1,373	1,389	1,395	1,387	1,375	1,389	1,381	1,041	1,095	1,085
		県	3,047	3,025	2,928	3,047	3,025	2,928	3,047	3,025	2,928	3,047	3,025	2,928	2,905	2,885	2,804
	有意差検定 (t検定)	=	× (0.05)	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	=	=	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	
	偏差値 (Tスコア)	49.59	49.30	49.92	47.22	47.22	47.64	49.47	49.47	49.88	47.27	46.78	48.20	47.63	47.07	48.41	
		持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m)			得点合計 (点)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
	最高	214.00	210.00	215.00	6.00	7.00	6.80	242.00	250.00	260.00	46.00	31.00	34.00	73.00	78.00	80.00	
	最低	493.00	437.00	466.00	14.80	14.40	15.20	28.00	16.00	16.00	2.00	3.00	1.00	12.00	13.00	15.00	
	平均値	全国	300.80	286.56	287.16	8.98	8.66	8.58	167.23	174.40	178.61	11.92	13.35	14.44	45.33	51.76	54.91
		県	321.53	291.56	306.52	9.25	8.95	8.79	162.69	171.06	175.82	11.32	12.91	13.95	42.04	48.52	52.53
	標準偏差	全国	38.36	39.38	37.86	0.72	0.70	0.69	21.10	22.11	22.00	3.74	4.12	4.48	9.94	10.49	10.87
		県	51.26	37.15	49.71	0.85	0.82	0.83	23.87	24.47	24.28	4.12	4.52	4.75	11.01	11.78	12.11
標本数	全国	326	289	279	1,368	1,377	1,359	1,370	1,381	1,376	1,386	1,397	1,393	1,280	1,306	1,296	
	県	142	140	124	3,047	3,025	2,928	3,047	3,025	2,928	3,047	3,025	2,928	3,047	3,025	2,928	
有意差検定 (t検定)	× (0.01)	=	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)	× (0.01)		
偏差値 (Tスコア)	44.60	48.73	44.88	46.22	45.90	47.07	47.85	48.49	48.73	48.39	48.94	48.91	46.69	46.91	47.81		

各学年のテストの結果

高等学校

※1 県のデータは令和4年度実施分、全国のデータは令和3年度実施分
 ※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
 ※3 Tスコア：全国平均値を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)				
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
男子	最高	72.00	75.00	72.00	58.00	51.00	57.00	89.00	95.00	92.00	81.00	78.00	82.00	154.00	162.00	165.00	
	最低	13.00	0.00	14.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	14.00	0.00	6.00	0.00	
	平均値	全国	36.73	39.37	41.48	27.83	29.86	31.11	47.11	49.56	51.71	55.37	57.01	58.10	82.41	88.50	90.21
		県	36.70	39.69	41.22	27.49	29.24	31.10	47.44	49.52	52.30	55.32	57.41	58.41	84.78	91.93	95.17
	標準偏差	全国	7.11	7.63	8.03	6.19	6.32	6.31	11.27	11.47	11.40	7.24	7.33	7.31	27.14	28.91	29.42
		県	7.05	7.43	7.47	5.91	6.34	6.31	11.06	11.20	11.13	7.39	7.48	7.38	24.88	26.43	26.48
	標本数	全国	1,431	1,420	1,439	1,412	1,406	1,417	1,428	1,414	1,422	1,395	1,387	1,401	979	994	983
		県	2,687	2,438	2,482	2,687	2,438	2,482	2,687	2,438	2,482	2,687	2,438	2,482	2,568	2,330	2,344
	有意差検定 (t検定)	=	=	=	=	× (0.01)	=	=	=	=	=	=	=	○ (0.05)	○ (0.01)	○ (0.01)	
	偏差値 (Tスコア)	49.96	50.42	49.68	49.46	49.02	49.99	50.29	49.96	50.52	49.93	50.54	50.43	50.88	51.19	51.69	
	男子	持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m)			得点合計 (点)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
		最高	302.00	294.00	273.00	5.30	5.70	5.80	300.00	310.00	330.00	43.00	44.00	55.00	77.00	79.00	80.00
		最低	525.00	759.00	525.00	14.00	17.62	12.40	90.00	0.00	100.00	7.00	5.00	6.00	17.00	9.00	13.00
		平均値	全国	388.06	363.66	365.26	7.43	7.27	7.17	217.23	223.59	227.94	23.51	25.01	26.31	49.60	54.07
県			392.70	378.65	367.71	7.44	7.26	7.14	218.95	225.74	229.44	23.62	24.79	26.17	49.56	53.97	57.04
標準偏差		全国	52.55	48.36	48.94	0.61	0.59	0.57	24.42	25.58	24.45	6.07	6.47	6.60	10.78	11.16	11.21
		県	42.61	65.90	48.63	0.66	0.69	0.63	24.82	26.93	25.17	5.86	6.08	6.13	10.73	11.22	11.34
標本数		全国	388	376	384	1,396	1,384	1,399	1,403	1,402	1,405	1,432	1,418	1,435	1,278	1,286	1,268
		県	119	108	138	2,687	2,438	2,482	2,687	2,438	2,482	2,687	2,438	2,482	2,687	2,438	2,482
有意差検定 (t検定)		=	× (0.05)	=	=	=	=	○ (0.05)	○ (0.05)	=	=	=	=	=	=	=	
偏差値 (Tスコア)		49.12	46.90	49.50	49.97	50.15	50.57	50.70	50.84	50.62	50.19	49.66	49.79	49.96	49.91	49.93	

各学年のテストの結果

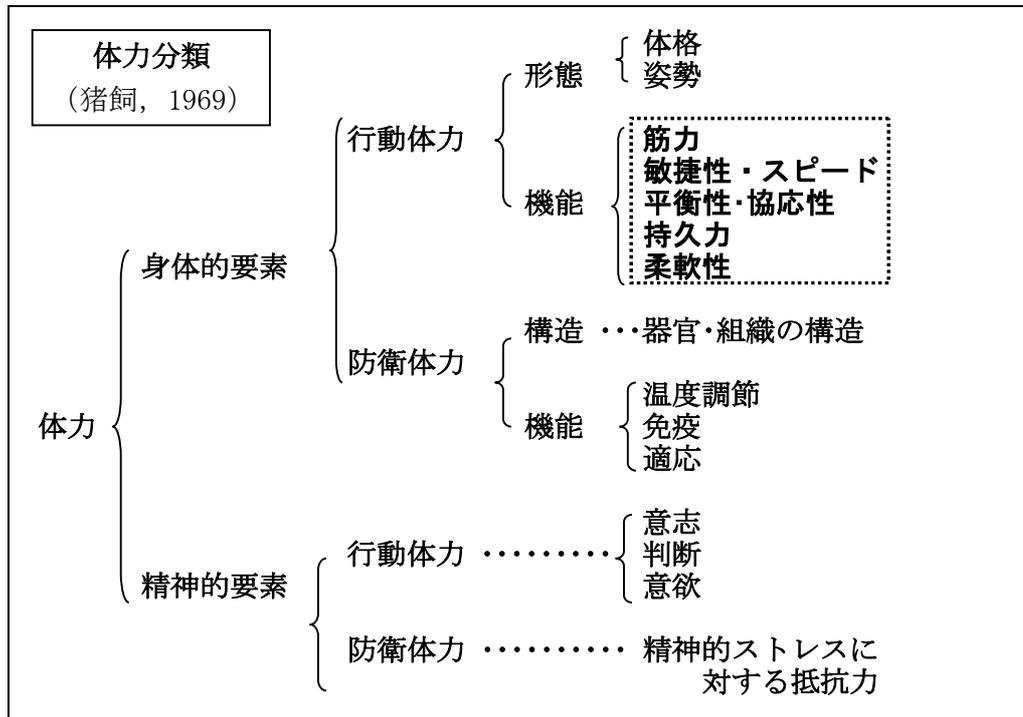
高等学校

※1 県のデータは令和4年度実施分、全国のデータは令和3年度実施分
 ※2 有意差検定 ○：全国を上回る、×：全国を下回る、＝：差が認められない、P：有意水準
 ※3 Tスコア：全国平均値を50とした場合の佐賀県の偏差値

性別	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)					
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年			
女子	最高	44.00	42.00	46.00	54.00	40.00	42.00	76.00	78.00	87.00	79.00	68.00	70.00	121.00	125.00	174.00		
	最低	8.00	11.00	9.00	0.00	0.00	0.00	11.00	10.00	13.00	0.00	18.00	13.00	0.00	6.00	6.00		
	平均値	全国	25.62	26.56	26.81	22.77	24.15	24.17	47.93	49.62	49.94	47.71	48.74	48.41	48.57	52.60	49.64	
		県	25.16	26.36	26.66	21.62	23.08	23.85	47.05	49.50	50.31	46.99	48.28	48.60	48.04	52.69	51.11	
	標準偏差	全国	4.80	4.79	5.00	5.95	6.39	6.69	10.50	10.26	10.44	6.13	6.50	6.70	19.74	21.78	22.09	
		県	4.60	4.55	4.93	6.01	6.31	6.58	10.46	9.94	10.59	6.36	6.08	6.49	17.40	20.31	20.25	
	標本数	全国	1,418	1,434	1,421	1,393	1,415	1,410	1,414	1,432	1,417	1,389	1,411	1,408	978	1,016	983	
		県	2,210	2,175	2,281	2,210	2,175	2,281	2,210	2,175	2,281	2,210	2,175	2,281	2,102	1,984	2,076	
	有意差検定 (t検定)	×	(0.01)	=	=	×	(0.01)	×	(0.05)	=	=	×	(0.01)	×	(0.05)	=	=	=
	偏差値 (Tスコア)	49.05	49.58	49.69	48.06	48.33	49.52	49.17	49.89	50.35	48.83	49.28	50.28	49.73	50.04	50.66		
	女子	持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m)			得点合計 (点)				
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
		最高	225.00	228.00	213.00	6.40	5.60	6.60	240.00	255.00	279.00	77.00	30.00	33.00	79.00	80.00	80.00	
		最低	450.00	527.00	484.00	16.90	17.50	16.40	0.00	62.00	70.00	4.00	2.00	4.00	14.00	10.00	9.00	
		平均値	全国	298.66	293.07	291.94	8.84	8.76	8.81	171.85	173.36	171.74	14.00	14.35	14.83	51.18	53.88	53.49
			県	321.16	293.56	306.51	8.93	8.82	8.86	169.38	173.80	172.37	13.26	13.76	14.05	48.83	52.17	52.60
標準偏差		全国	40.69	40.71	42.72	0.79	0.79	0.88	23.92	24.30	25.62	4.28	4.49	4.60	11.51	11.70	12.55	
		県	41.54	38.79	45.80	0.86	0.87	0.93	24.26	23.99	24.29	4.53	4.42	4.48	11.40	11.96	12.50	
標本数		全国	382	374	368	1,390	1,390	1,377	1,395	1,419	1,409	1,413	1,429	1,422	1,269	1,288	1,274	
		県	108	191	205	2,210	2,175	2,281	2,210	2,175	2,281	2,210	2,175	2,281	2,210	2,175	2,281	
有意差検定 (t検定)	×	(0.01)	=	×	(0.01)	×	(0.01)	=	=	×	(0.01)	×	(0.01)	×	(0.01)	×	(0.05)	
偏差値 (Tスコア)	44.47	49.88	46.59	48.84	49.32	49.50	48.97	50.18	50.25	48.28	48.67	48.30	47.96	48.54	49.29			

【資料】体力・運動能力について

1 体力とは？



「体力」＝「持久走」という図式が根深く残っているが、精神的要素や行動体力（運動をするための体力）、防衛体力（健康に生活するための体力）など多岐に分類される。

「新体力テスト」の各項目は上図の太字の部分の体力要素を示している。

2 新体力テスト項目と評価内容の対応関係

テスト項目	運動能力評価	体力評価		運動特性	
50m走	走能力	スピード	すばやく移動する能力	すばやさ	力強さ
持久走	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ	
	20mシャトルラン	走能力	全身持久力	ねばり強さ	
立ち幅とび	跳躍能力	瞬発力	すばやく動き出す能力	力強さ	タイミングの良さ
ボール投げ	投球能力	巧緻性 瞬発力	運動を調整する能力 すばやく動き出す能力	力強さ	タイミングの良さ
握力		筋力	大きな力を出す能力	力強さ	
上体起こし		筋力 筋持久力	大きな力を出す能力 筋力を持続する能力	力強さ	ねばり強さ
長座体前屈		柔軟性	大きく関節を動かす能力	体の柔らかさ	
反復横とび		敏捷性	すばやく動作を繰り返す能力	すばやさ	タイミングの良さ

※ねばり強さ：動きを持続する能力

※小学生では20mシャトルラン、中学生では持久走と20mシャトルランのどちらかを選択

(平成23年度文部科学省「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」より)