

平成 25 年度体力向上取組事例

※ () 内にはまるものに○を記入してください

学校名	鳥栖市立若葉小学校
テーマ(事例の表題)	進んで元気に遊び、運動遊びに親しむ児童の育成
取組内容 ※主となるものを 1つ選んでください	<input type="checkbox"/> ア 体育、保健・体育授業 <input type="checkbox"/> イ 体育的行事 <input type="checkbox"/> ウ 放課後の活動 <input type="checkbox"/> エ 生活習慣 <input type="checkbox"/> オ 食習慣 <input type="checkbox"/> カ 地域との連携 <input type="checkbox"/> キ 放課後の活動、部活動 <input type="checkbox"/> ク その他 <u>具体的に 朝の時間、昼休みを活用した運動遊びの取り組み</u>
●取組内容	
①実施目的	本校は、ふだんから運動遊びに親しんでいる児童とそうでない児童の体力・運動能力に格差が見られることが課題である。学校生活において、運動遊びに親しむ児童を増やすことで、児童の体力向上を促すようにする。
②実施内容	<p>1 元気タイム（縦割り班による活動）</p> <p>(1) 月に1回程度 朝の時間 8：15～8：30</p> <p>(2) 全校を縦割り班で実施（一班20名程度）、1～2班に1名担当教員がつく。</p> <p>(3) 種目…鬼ごっこ、ドッジボール、山道小道、縄跳び、フルーツバスケット など</p> <p>(4) 原則として、運動場での運動遊び。天候や季節に応じて教室での活動あり。</p> <p>2 若葉ギネス（体育委員会主催による活動）</p> <p>(1) 2学期 11月の3日間 昼休み13：10～13：40</p> <p>(2) 全校を低学年・中学年・高学年に分けて3回実施。各2名ずつ担当教員がつく。</p> <p>(3) 種目…フリースロー、フリスビー、ボウリング</p> <p>(4) 各学年で好記録を収めた児童を体育委員会で表彰</p>
③組織体制作り ※組織体制の概要 ※運営方法 等	<p>○元気タイム…年度初めに全校の縦割り班および担当教員の編成をして、元気タイムノートを作成した。遊びの内容は6年生児童を中心に決定し、下級生も楽しめるように配慮した。</p> <p>○若葉ギネス…体育委員会の児童および担当教員で2学期に企画・立案し、3種目を各3～4名の児童が担当して運営を行った。</p>
④実施上で工夫したこと ※箇条書きで	<ul style="list-style-type: none"> ・時期や季節、天候等に配慮して元気タイムの遊びを工夫し、いろいろな遊びを体験できるようにした。 ・若葉ギネスについて、児童朝会や校内放送、ポスターなどで全校に知らせ、より多くの参加を促した。 ・今年度は若葉ギネスを低・中・高に分けて実施することで、児童がより多くの種目にチャレンジできるようにした。
⑤主な成果 ※箇条書きで	<ul style="list-style-type: none"> ・朝や休み時間に外で運動遊びを楽しむ児童が多く見られるようになった。 ・縦割り班を活用したことで、人間関係づくりに役立ち、異学年で遊ぶ姿が多く見られるようになった。 ・ここ数年間、取組を継続してきたことで、今年度の新体力テストの結果では5年生の男子・女子ともに全国平均を上回る種目が多くなった。（8種目中、男子6種目、女子5種目）
⑥配慮事項 ※箇条書きで	<ul style="list-style-type: none"> ・遊びを通じて楽しみながら体力向上をねらったが、その成果がすぐには表れない児童もいる。次年度、この取組を児童の実態に応じて、どう発展させるかが課題となる。

○実践内容例



【元気タイム】
室内でのフルーツバスケットの様子



【若葉ギネス】
体育館入口で受付を済ませてから室内へ。



【若葉ギネス】
ボウリング遊びにチャレンジ！ピンは2Lのペットボトルに水を入れて使いました。



【若葉ギネス】
フリスビーは、体育館入口からステージに向かって飛ばします。何m飛んだかな？



【若葉ギネス】
フリースローにチャレンジ！シュートする位置からゴールまでの距離は、低・中・高で変えました。



【若葉ギネス】
チャレンジカードを提出して終了。体育委員会で好記録を収めた児童に賞状を贈りました。