

平成 25 年度体力向上取組事例

※ () 内はまるものに○を記入してください

学校名	佐賀市立嘉瀬小学校
テーマ(事例の表題)	運動習慣を確立するための生活習慣の改善と遊びについて
取組内容 ※主となるものを 1つ選んでください	<input type="checkbox"/> ア 体育、保健・体育授業 <input type="checkbox"/> イ 体育的行事 <input type="checkbox"/> ウ 放課後の活動 <input type="checkbox"/> エ 生活習慣 <input type="checkbox"/> オ 食習慣 <input type="checkbox"/> カ 地域との連携 <input type="checkbox"/> キ 放課後の活動、部活動 <input type="checkbox"/> ク その他 具体的に
●取組内容	
① 実施目的	本校は新体力テストの結果から全体的に全国平均より低いので、生活習慣の中でも特に遊びに着眼し、自分たちの遊びを考える中で体力向上が図れるようにした。
② 実施内容	<ul style="list-style-type: none"> 毎月1日ノーテレビ・ノーゲームデーを実施し、ゲームやテレビから離れた生活習慣の提案を行い、遊びについて考える時間を家庭とも共有した。また、その日の過ごし方をカードで計画から反省まで書くことにより、テレビ・ゲームによらない遊びの習慣化を図る。 計画委員会を中心に全校外遊びの計画を行い、全校遊びを実施した。 P T A・地域を中心に行われている「どようひろば」の中で、外遊びのプログラムを入れてもらい、実施した。今年度は、子どもたちの人気のサッカーを行い、たくさんの子どもが参加した。 なわとびの補助台がおいてある「ぴよんぴよん」広場を設置し、縄跳び遊びが楽しくできる環境を整えた。実際多くの子どもが利用している。
③組織体制作り ※組織体制の概要 ※運営方法 等	<ul style="list-style-type: none"> ノーテレビ・ノーゲームに関してはすべての学級・家庭が同じ形態で取り組んでいる。 毎年、計画委員会を中心に児童の考えた外遊びの計画・実施。今年度は全校遊びを実施。 「どようひろば」は長年地域に根付いたボランティア活動でP T A・地域を中心に子どもたちの実態に合わせた活動に取り組んでいる。
④実施上で 工夫したこと ※箇条書きで	<ul style="list-style-type: none"> ノーテレビ・ノーゲームのカードを集め、校長が全児童にコメントを書き、意欲化を図った。 ぴよんぴよん広場の縄跳び補助台を4台から8台に増加し、多くの児童が利用できるようにした。 「どようひろば」等いろいろな活動に教師も一緒に参加することにより子どもの意欲化を図った。
⑤主な成果 ※箇条書きで	<ul style="list-style-type: none"> ノーテレビの実施率が全校でどの月も85パーセント以上、ノーゲームの実施率は全校でどの月も90パーセント以上でノーテレビ・ノーゲームの定着が進んできている。また、その時の遊びも工夫され、特に低学年から始めている学年は、休み時間や放課後よく外で遊ぶ姿が見られた。 全校で遊んだ遊びを昼休みにする学級が出てきて、全校的に外で遊ぶ児童が増えた。 新体力テストの結果が前年度より伸びが見られた。
⑥配慮事項 ※箇条書きで	<ul style="list-style-type: none"> 子どもにも教師にも無理なくできるように取り組むことにより、継続できるようにした。

