

令和5年度 スポーツチャレンジに係るチャレンジ記録について

種目	チャレンジ記録	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年
(1) 8の字 とび	ゴールド チャレンジ	※120回 以上	200回 以上	250回 以上	270回 以上	300回 以上	320回 以上
	シルバー チャレンジ	※80回 以上	150回 以上	200回 以上	220回 以上	250回 以上	270回 以上
	ブロンズ チャレンジ	50回以上	100回以上	150回 以上	170回 以上	200回 以上	220回 以上
(2) ドッジボー ルラリー	ゴールド チャレンジ	90回以上	120回以上	100回以上	120回以上	100回以上	120回以上
	シルバー チャレンジ	70回以上	100回以上	80回以上	100回以上	80回以上	100回以上
	ブロンズ チャレンジ	50回以上	80回以上	60回以上	80回以上	60回以上	80回以上
(3) みんなで 輪くぐり	ゴールド チャレンジ	※12.0秒未満					
	シルバー チャレンジ	※15.5秒未満					
	ブロンズ チャレンジ	※19.0秒未満					
(4) マラソン選 手にちょう せん	ゴールド チャレンジ	2:19:12 【女子マラソン日本記録】 野口みずき選手 (2005年)			※2:01:09 【男子マラソン世界記録】 エリウド・キプチョゲ選手 (ケニア) (2022年)		
	シルバー チャレンジ	2:23:14【シドニーオリンピック女子マ ラソン金メダル記録】 高橋尚子選手 (2000年)			※2:04:56 【男子マラソン日本記録】 鈴木 健吾 選手 (2021年)		
	ブロンズ チャレンジ	2:29:30 【東京オリンピック女子マラソン 参加標準記録】			2:14:04 【女子マラソン世界記録】 プリジッド・コスゲイ選手 (ケニア) (2019年)		
(5) みんなで ウォーキ ング	ゴールド チャレンジ	※10,000歩					
	シルバー チャレンジ	※8,000歩					
	ブロンズ チャレンジ	※6,000歩					

(6) あくりよく	ゴールド チャレンジ	12 kg以上	※14 kg 以上	※16 kg 以上	※19 kg 以上	※21 kg 以上	※23 kg 以上
	シルバー チャレンジ	10 kg以上	12 kg以上	※14 kg 以上	※16 kg 以上	※19 kg 以上	※21 kg 以上
	ブロンズ チャレンジ	8 kg以上	10 kg以上	12 kg以上	※14 kg 以上	※16 kg 以上	※19 kg 以上
(7) たてわりで ちょうせん 8の字とび	ゴールド チャレンジ	200回以上					
	シルバー チャレンジ	※150回以上					
	ブロンズ チャレンジ	※100回以上					

※今年度に記録を変更

チャレンジ記録のゴールドチャレンジ・シルバーチャレンジ・ブロンズチャレンジを達成した学級等には、チャレンジ記録達成賞（保健体育課長名の表彰状授与）があります。

- ゴールドチャレンジ達成賞・・・保健体育課から贈ります。
- シルバー・ブロンズチャレンジ達成賞・・・各学校で印刷してください。
(文案等を送付します)

チャレンジ記録については、さがんキッズ体力アップホームページに掲載します。

※の記録は令和4年度から変更した記録です。

達成賞がねらいやすくなった種目も多くなりました。

ぜひいろいろな種目にチャレンジしてみてください。