

令和4年度 スポーツチャレンジに係るチャレンジ記録について

種目	チャレンジ記録	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年
(1) 8の字 とび	ゴールド チャレンジ	※150回 以上	※200回 以上	※250回 以上	※270回 以上	※300回 以上	※320回 以上
	シルバー チャレンジ	100回以上	※150回 以上	※200回 以上	※220回 以上	※250回 以上	※270回 以上
	ブロンズ チャレンジ	50回以上	100回以上	※150回 以上	※170回 以上	※200回 以上	※220回 以上
(2) ドッジボー ルラリー	ゴールド チャレンジ	90回以上	120回以上	100回以上	120回以上	100回以上	120回以上
	シルバー チャレンジ	70回以上	100回以上	80回以上	100回以上	80回以上	100回以上
	ブロンズ チャレンジ	50回以上	80回以上	60回以上	80回以上	60回以上	80回以上
(3) みんなで 輪くぐり	ゴールド チャレンジ	※11秒未満					
	シルバー チャレンジ	※14秒未満					
	ブロンズ チャレンジ	※17秒未満					
(4) マラソン選 手にちょう せん	ゴールド チャレンジ	※2:19:12 【女子マラソン日本記録】 野口みずき選手 (2005年)			※2:01:39 【男子マラソン世界記録】 エリウド・キプチョゲ選手 (ケニア) (2018年)		
	シルバー チャレンジ	※2:23:14【シドニーオリンピック女 子マラソン金メダル記録】 高橋尚子選手 (2000年)			※2:05:50 【男子マラソン日本記録】 大迫 傑 選手 (2018年)		
	ブロンズ チャレンジ	※2:29:30 【東京オリンピック女子マラソン 参加標準記録】			※2:14:04 【女子マラソン世界記録】 プリジッド・コスゲイ選手 (ケニア) (2019年)		
(5) みんなで ウォーキ ング	ゴールド チャレンジ	12,000歩					
	シルバー チャレンジ	10,000歩					
	ブロンズ チャレンジ	8,000歩					

(6) あくりよく	ゴールド チャレンジ	12 kg以上	15 kg以上	17 kg以上	20 kg以上	※22 kg 以上	※24 kg 以上
	シルバー チャレンジ	10 kg以上	12 kg以上	15 kg以上	17 kg以上	20 kg以上	※22 kg 以上
	ブロンズ チャレンジ	8 kg以上	10 kg以上	12 kg以上	15 kg以上	17 kg以上	20 kg以上
(7) たてわりで ちょうせん 8の字とび	ゴールド チャレンジ	※200回以上					
	シルバー チャレンジ	※160回以上					
	ブロンズ チャレンジ	※120回以上					

※今年度記録を変更

チャレンジ記録のゴールドチャレンジ・シルバーチャレンジ・ブロンズチャレンジを達成した学級等には、チャレンジ記録達成賞（保健体育課長名の表彰状授与）があります。

- ゴールドチャレンジ達成賞・・・保健体育課から贈ります。
- シルバー・ブロンズチャレンジ達成賞・・・各学校で印刷してください。  
(文案等を送付します)

チャレンジ記録については、さがんキッズ体力アップホームページに掲載します。

※昨年度より達成賞がねらいやすくなりました。

ぜひいろいろな種目にチャレンジしてみてください。