

令和8年度 人権啓発書籍リスト

No	書籍名	出版社	対象	紹介(帯記載内容など)
1	おしえて!くもくん	東山書房	小学生以上	プライベートゾーンって なあに?
2	せかいのひとびと(大型本)	評論社	小学生以上	世界にはたくさんのひとびとがいて、一人として同じ人はいない。
3	みんなたいせつ 世界人権宣言の絵本	岩崎書店	小学生以上	世界人権宣言には、すべての人がしあわせに、自分らしく生きるための権利が書かれています。
4	こども六法	弘文堂	小学校高学年以上	きみを強くする法律の本。いじめ、虐待に悩んでいるきみへ。法律はみんなを守るためにある。
5	気持ちの本	童話館	小学生以上	あなたの どんな気持ちも、大切だよ。
6	10歳の君に贈る 心を強くする26の言葉	えほんの杜	10歳以上	哲学者から学ぶ生きるヒント。人生の疑問に古代から現代の哲学者たちが答えてくれる。
7	ええやん そのままで	解放出版	幼児から	いろんな ええやんがいっぱい。
8	世界中の子どもの権利を守る30の方法	合同出版	中学生以上	おどろくほど過酷な状況に置かれている子どもたち。何かできることは?そう思うなら、まずこの本を。
9	世界の子ども権利かるた	合同出版	6才以上	みんなで知ろう!わたしたちのチャイルドドライツ。
10	屠畜のお仕事	解放出版社	小学校高学年以上	屠畜の仕事は、高い技術を必要とする仕事です。屠場で働いた著者が、屠畜について教えてください。
11	グーチョコキパーのうた	解放出版社	幼児から	グーより強いのは、パー。パーより強いのはチョコキ。チョコキより強いのはグー。みんな強くて、みんな弱い。
12	日常生活に埋め込まれたマイクロアグレッション	明石書店	成人	いま新たに注目される差別概念「マイクロアグレッション」。その基礎的内容・メカニズムや影響、対処法を明らかにした書。
13	真のダイバーシティをめざして	(株)ぎょうせい	高校生以上	「私は差別なんかしていない」と思っているあなたへ
14	多様性ファシリテーション・ガイド	解放出版	中学生以上	違いを理解することから自分がみえる。多様性トレーニングとは自分をより深く知る学びの場に。

15	13歳からのファシリテーション コミュニケーション力が身につく本	メイツ出版	13歳から	クラスで、学校で、社会で役立つ。話し合っただけでなく、いつもの会話にも役立つ技がいっぱい。
16	カミングアウトレターズ 子どもと親、生徒と教師の往復書簡	太郎次郎社エディタス	中学生以上	カミングアウトをめぐる子と親、生徒と教師の7組・19通の往復書簡。
17	トランスジェンダー入門	集英社	中学生以上	「トランスジェンダーについて知りたい」と思っているあなたへ
18	トランスジェンダーと性別変更 これまでとこれから	岩波書店	中学生以上	生殖不能要件は憲法違反——長く放置されてきた人権侵害を是正するため、「性同一性障害特例法」の改正が求められている。いま私たちに必要な基礎知識とは何なのかを、4人の専門家が解説する。
19	トランスジェンダーQ&A	青弓社	中学生以上	トランスジェンダーについての基礎的な情報、性別分けスペースのこと、そして「トランス差別はいけないけれど気になる」疑問など、大きな問いから小さな問いまでを一冊にまとめた本。