

## 主な活動プログラム

## ○ 黒髪少年自然の家

種類・活動名		活動内容等	活動時間
登山	黒髪山コース	往路 100 分、復路 90 分	5 時間
	青螺山コース	往路 120 分、復路 90 分	6 時間
	本城岳コース		6 時間
ハイキング	竜門コース	往路 60 分、復路 60 分	5 時間
	乳待坊公園コース	乳待坊展望台	
わんぱく 大冒険	東コース	雑木林の中に作られたゲームや課題をクリアしながら進みます。	2~3 時間
	西コース		
	うりぼうコース		1~2 時間
オリエンテーリング		ポスト数 24、対象者によって変更可。	4~6 時間
ミニオリエンテーリング		ポスト数 9、対象者によって変更可。	2~3 時間
ウォーク ラリー	東コース	コマ図を利用して、山野をめぐり、ゲームや問題をときながら進みます。	3~4 時間
自然観察		植物、野鳥、岩石、地層観察など。	1~6 時間
天体観測		天体望遠鏡による星座観察。	1~2 時間
野外炊飯		キャンプ場のかまどで野外調理。	4 時間以上
(早朝) 自然の家周辺		ハイキング、野鳥観察。	1~2 時間
(夜間) 自然の家周辺		ナイトハイキング、きもだめし。	1~2 時間
奉仕活動 自然の家周辺		除草、ゴミ、空き缶拾い、窓磨きなど。	
キャンプファイヤー		第 1~3 営火場有り。	1~1.5 時間
クラフト		竹とんぼ、ペンダント、ぶんぶんゴマ、鳥笛などを作ります。専用クラフト室有り。	1.5 時間以上
キャンドルのつどい		人数に応じてプレイホール(体育館)、大・中・小研修室使用可。	1.5 時間以上
軽スポーツ		広場、プレイホールを使用できる。	自由に設定
映画・ビデオ鑑賞		DVD 等は団体持参。	自由に設定
各種講義・講話		青少年育成・リーダー論。	
お話 「黒髪の自然と伝説」		黒髪の珍しい植物や大蛇退治伝説などについてお話しします。	0.5~1 時間
交歓交流 レクリエーション		レクゲーム、ダンス、ソング、軽スポーツなど。	2 時間以上
黒髪フィールドビンゴ		施設内の写真 25 枚を探しビンゴを作るゲーム。課題を解きながら探します。	1~2 時間