

# 女性が羽ばたくトレーニングアリーナの実現に向けて

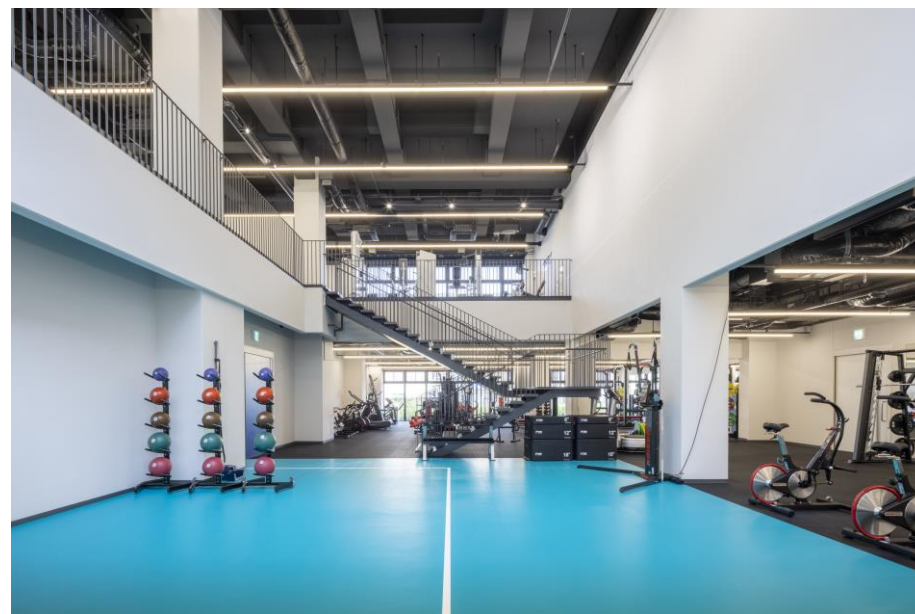
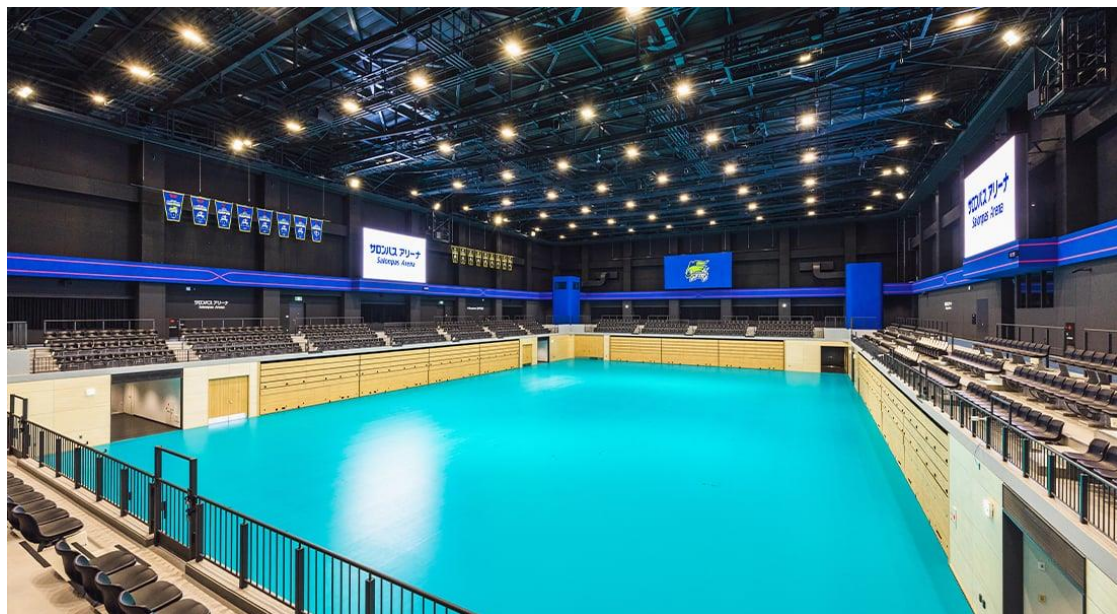
「SAGAから世界へ」



# サロンパスアリーナ



国内トップレベルの  
トレーニングアリーナ



# トレーナーの紹介



**SAGA久光スプリングス ストレングストレーナー  
木村 尚（きむら たかし）**

## **【資格】**

- **日本トレーニング指導者協会（JATI）認定  
トレーニング指導者（ATI）**
- **全米ストレングス&コンディショニング協会  
（NSCA）認定**
- **パーソナルトレーナー（CPT）**