

～11月10日～16日は、アルコール関連問題啓発週間です～

令和6年度

カラダとココロにやさしい



アルコールとの付き合い方セミナー

私たちの生活に身近なお酒ですが、飲みすぎはあなたの心と体に様々な影響を与えます。「仲間や家族と楽しく飲むお酒」「イライラや怒りを解消するために飲むお酒」「眠りにつくために飲むお酒」と様々なお酒との付き合い方がありますね。

あなたやあなたの大切な方の心と体の健康を損ねないようにお酒との上手な付き合い方を考えてみませんか。

参加
無料

日時:2024年11月10日(日) 13時～受付

13時30分～14時30分 講演会(要予約50名程度)

14時45分～16時25分 個別相談会(要予約8組まで)

場所:ゆめぷらっと小城 1階 研修室(小城市小城町253-21)

対象者:県民の方

内容:①講演「アルコールとの上手な付き合い方について」(仮題)

講師 筑後吉井こころホスピタル 院長 杠 岳文 先生

②個別相談会 ※申し込み後日、事前に電話で相談内容を伺います。

申込期間:2024年9月25日(水)～10月25日(金)

※申し込み上限に達し次第、受付を終了します。

申込方法:申込フォーム(右記二次元バーコードまたは、
URL[<https://logoform.jp/form/jbBd/716836>]、
電話、FAXで受け付けます。



<問い合わせ・申し込み先>

佐賀県精神保健福祉センター(担当:大谷、居石、山口)

☎0952-73-5060 FAX 0952-73-3388