

県民だより

# さががすき。

Saga ga Suki

2024

# 11

令和6年11月号

No.527

毎月発行



特集

## あの感動をふたたび SAGA2024



県民だより さががすき。 2024 11 令和6年11月号 毎月発行 No.527

発行/佐賀県 広報広聴課 佐賀市城内一丁目1番59号 ☎0952(25)7219

見やすいユニバーサルデザイン フォントを採用しています。

### #佐賀子育て おさんぽ日記

子育て支援 “さが”

インクルーシブ遊具で  
いろんな遊び方を探してみよう♪

かみ みね ちよう ちゆう おう こう えん  
上峰町中央公園

障がいや年齢などを問わず誰もが楽しめるよう工夫された「インクルーシブ遊具」で遊べる上峰町中央公園。今年新たに、サポートが付いたブランコや、背もたれ付きの回転遊具、秘密基地のようなドーム状の遊具が仲間入りしました！さらにカラフルな大型複合遊具や幼児向けの遊具、健康遊具もあり、一日中楽しめます♪体を動かして遊びたいお子さんにピッタリの公園です。

#### Information

とことろ 三養基郡上峰町大字前牟田96番地1

開園日 年中無休

情報 駐車場あり、トイレあり、休憩所あり

問 上峰町教育委員会 生涯学習課 ☎0952(52)3833



詳しくは  
コチラ



2種類の大きな滑り台が  
大人気♪

ワッショ性が高い  
地面で安心！

子どもとどおかけ編集室  
県内の役立つお出かけ情報を発信中！  
ぜひフォローしてください♪



### 読者プレゼント

毎月抽選で  
8名様  
に当たる！

きやまファーム(基山町)  
エミューカレーと  
肉みそセット

住所・氏名・電話番号・クイズ  
の答え・本誌の感想を書いて  
下記応募先へ、はがき、FAX、  
Eメールでご応募ください。



エミュー肉キーマカレー(3個)  
肉みそ(2個)

### キーワードクイズ

次の○に入る言葉(アルファベット)をお答えください。

新時代を切り拓くデザインアワード

DESIGN AWARD 2025

ヒント P6で紹介。県内でデザインされた「コト」を募集！

応募先 〒840-8570(住所不要) 佐賀県 広報広聴課  
県民だより「さががすき。」11月号プレゼント係  
FAX 0952(25)7263 ☎dayori@pref.saga.lg.jp

締め切り 11月20日(水) ※郵送の場合は当日消印有効  
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます

★10月号クイズの答え → フォトチャリ

#### お問い合わせ

▶ 県民だより「さががすき。」についてのご質問、ご意見は

佐賀県 広報広聴課 ☎0952(25)7219 FAX0952(25)7263  
☎dayori@pref.saga.lg.jp

▶ 県の業務に関するお問い合わせはこちらまで ☎0952(24)2111(代表)

▶ 県民だより「さががすき。」ホームページ 佐賀県 県民だより 検索

※プレゼント応募の際にいただいた個人情報(住所・氏名など)は、当選者への賞品発送の連絡のみに使用します。発送や連絡、ご意見のとりまとめは県が業務委託契約を結んだ事業者が行い、ほかの事業者に提供することはありません。皆さまからいただいたご意見は、個人情報に関する部分を除いて関係課へ送り、今後の施策の参考とする場合や、県のSNSなどで紹介することがあります。

レンジで簡単!

リンゴの絞り出し  
スイートポテト



鹿島高校  
食品調理科3年

エネルギー  
89kcal  
(1人分)



#### 材料(6人分)

- サツマイモ ..... 1本(200g)
- リンゴ ..... 1/4個(60g)
- 砂糖(リンゴ用) ..... 15g
- 砂糖 ..... 15g
- 牛乳 ..... 60ml
- バター ..... 8g
- 卵 ..... 1個

#### 作り方

- 1 サツマイモの皮をむき、1cm幅に切り水に10分つける。
- 2 リンゴを皮ごと1cm角に切り、鍋に入れ砂糖を加える。水をリンゴが浸るくらいまで入れて混ぜながら火にかけ、黄色くなったら取り出す。
- 3 サツマイモの水気を軽くきりレンジ(600W)で9分20秒加熱する。
- 4 ③をマッシャーでつぶして裏ごしをし、砂糖と牛乳、バターを入れ混ぜる。
- 5 アルミカップに②を積み上げ、しぼり袋に入れた④を上からしぼる。
- 6 表面に溶き卵を塗り180℃に予熱したオーブンで15~20分焼いたら完成!

レシピ提供 鹿島高校(大手門学舎) 食品調理科