

<訓練の主な流れ>

- 1 開会（司会進行：佐賀中部林政協議会事務局）
- 2 主催者挨拶 小城市役所 岩本課長
- 3 講師紹介、小城消防署
- 4 各訓練を1班5人程度で実施、事前に通報者や救急道具係など役割分担して訓練を実施しました
- 5 各訓練終了後、消防署職員より注意点等の指導・助言がありました

<訓練の実施方法等>

(1) 緊急通報訓練

- ・参加者（通報役）が倒木の下敷きになっている被災者（人形）を発見したところから訓練を開始しました
- ・参加者（通報役）は参加者全体に聞こえるようにスピーカーモードで自分のスマートフォンを使って119番に通報しました（事前に訓練の電話があることを伝達済み）
- ・参加者（通報役）は119番オペレータからの質問（被災者の状況、被災地の位置等）に回答しました

(2) 倒木の下敷きになった被災者の救出訓練

- ・通報後、参加者（救出役）は倒木の下敷きになっている被災者（人形）を現場にあるチェーンソー等を使って救出する訓練を行いました
- ・最初に消防署職員から救出方法のポイントや注意点の説明を受けました
- ・次に参加者（救出役）同士で、どのようにすれば安全に救助できるかについて話し合いました
- ・話し合った手順のとおりに参加者（救出役）が被災者（人形）を救出しました

(3) 切傷部の止血等応急処置訓練

- ・救出後、救急車が現場へ到着するまでの間、自分達で対応可能な応急処置等の訓練を行いました
- ・参加者（応急処置役）が持参した救急箱の中身を消防署職員に確認してもらい、不足物等について指摘してもらいました
- ・消防署職員から切傷部の止血方法や熱中症の対処方法について指導してもらいました
- ・蜂に刺されてアナフィラキシーショックが起こった場合のエピペンの使い方や注意点等について指導してもらいました

(4) 身動きできない被災者の搬送訓練

・応急処置後、救急車が入って来れる最寄りの林道まで被災者を搬送する訓練を行いました

・被災者が意識の無い状況を想定し、約 70kg の関節まで可動する人形を使用しました

・消防署職員から意識の無い人間を搬送する方法（道具無しで搬送する方法）を指導してもらいました

・教わった方法により被災者（人形）を参加者（搬送役）が搬送しました

<訓練の講評等>

・小城消防署

(1) 緊急通報訓練

・通報の際、最も大切なことは被災者の位置を伝えることです

・初めて現場に入る時に、周辺の目標物や集落の情報を事前に確認してください

・座標（緯度・経度）が一番確実なため、スマートフォンアプリ等で見える方法を確認しておいてください

・アプリによって緯度経度の表示方法が異なる（10進法 or 60進法）ことがあるので注意して伝えてください

・落ち着いて被災者の状況を確認・把握してください

・二次被害に合わないよう周囲を確認してください

(2) 倒木の下敷きになった被災者の救出訓練

・今回の訓練では、倒木の下敷きになってあまり時間の経っていない状況（約 30 分）を想定しているが、時間が経っている場合は動かすと危険なこともあるため、119 番オペレータや救急隊員の指示に従ってください

・救出前に、チームで様々なリスクを話し合うことが大切です

（切った丸太が被災者や他の者にも危険にならないか、切りくずが顔にあたらないか等）

・倒木の下敷きになった状況では、切って取り除く選択肢だけでなく、地面に穴を掘って圧迫を開放する方法等も検討してください

(3) 切傷部の止血等応急措置訓練

・止血については、原則として直接圧迫止血法（傷口を押さえて止血）を行ってください

・止血帯法（縛って止血）は壊死する恐れがあるため、よほどのことが無い限りは行わないでください

- ・止血する際は、清潔な布（滅菌ガーゼが最適）を患部に当て、自身の手は感染症防止のためビニール手袋等（無ければコンビニ袋等で代用）で覆ってから強く押さえてください
- ・可能であれば救急隊員の指示を受けながら応急措置を行ってください
- ・熱中症の患者が出た場合は霧吹き等で体を濡らしてあげてください
- ・エピペンは個人に処方されているものなので、他の人が蜂に刺されてアナフィラキシーショックになったとしても打たないでください（一刻も早く 119 番通報をしてください）
- ・エピペンを処方されている方がアナフィラキシーショックで自力では打てない状態の際に本人の同意を得て代わりに打ってあげるのは問題ありません

(4) 身動きできない被災者の搬送訓練

- ・意識のない人間を道具無しで運ぶ場合は、一人が負傷者の怪我をしていない腕を両脇の下から抱え、もう一人が足を持つようにすると運びやすいです
- ・足場が悪いことが多いことが想定されるため、二次災害にならないよう注意して搬送してください