

令和6年度
佐賀県民のスポーツに関する意識調査

報 告 書

令和6年11月
佐賀県SAGA2024・SSP推進局スポーツ課
(委託事業者：株式会社 MOVER&COMPANY)

【目 次】

第1章 調査の概要	1
1. 調査の目的.....	1
2. 調査項目.....	1
3. 調査の設計.....	1
4. 調査主体・実施機関.....	1
5. 留意点.....	1
第2章 調査結果	2
1. 回答者の属性について.....	2
2. スポーツ活動について.....	5
(1) 運動・スポーツを行う頻度	5
(2) 運動・スポーツを行う理由	7
(3) 運動・スポーツを行う時間帯	9
(4) 大会に選手として参加したか	11
(5) どのようなイベントに参加したか	13
(6) 参加しなかった理由	15
(7) 運動・スポーツの実施頻度に対する満足	17
(8) 1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減	19
(9) 運動・スポーツの頻度増の理由	21
(10) 運動・スポーツの頻度を増やせない理由	23
(11) 運動・スポーツが嫌いな理由	26
(12) 運動・スポーツを始める（続ける）動機付け	28
3. スポーツボランティアについて.....	30
(1) スポーツボランティアやイベント協力の有無	30
(2) スポーツボランティアやイベント協力した理由	32
(3) スポーツボランティアやイベント協力しない理由	34
4. スポーツ観戦について.....	36
(1) トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無	36
(2) 観戦したスポーツ	38
(3) リモート観戦した理由	40
(4) スポーツ情報入手方法	42
(5) プロスポーツチームの地域交流への影響	44
5. パラスポーツについて.....	46
(1) パラスポーツへの印象	46
(2) パラスポーツの体験有無	48

(3) パラスポーツと一緒に体験した人	50
(4) 体験したパラスポーツ	52
(5) パラスポーツを体験した感想	54
第3章 参考資料（調査票）	56

第1章 調査の概要

1. 調査の目的

- スポーツに係る県民の取組実態及びニーズ等を把握することにより、佐賀県施策方針2023、SAGA スポーツピラミッド構想の進捗状況の把握を含めた今後の県政運営の基礎資料とする。

2. 調査項目

1. 回答者の属性について
2. スポーツ活動について
3. スポーツボランティアについて
4. スポーツ観戦について
5. パラスポーツについて

3. 調査の設計

設計項目	設計方法
調査地域	● 佐賀県内全域
調査対象（母集団）	● 佐賀県内に住居する20歳以上の者
調査対象数（サンプル数）	● 400人
調査方法	● インターネット調査
調査実施時期	● 令和6年10月18日～10月19日

4. 調査主体・実施機関

- 調査主体：佐賀県 SAGA2024・SSP 推進局スポーツ課
- 実施機関：株式会社 MOVER&COMPANY
 - 公共政策グループ 主任研究員 大場 駿
 - 公共政策グループ 研究員 田仲 礼奈

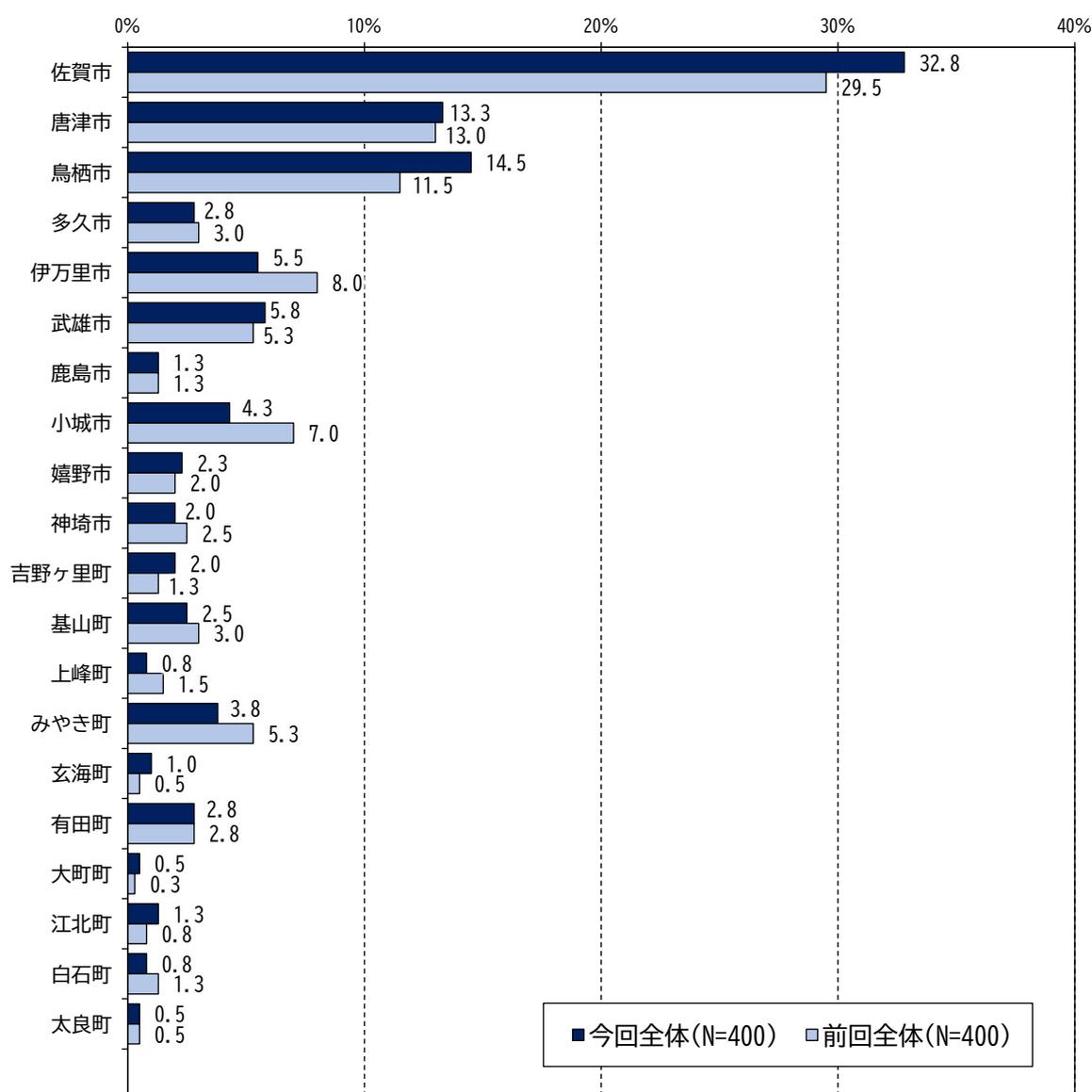
5. 留意点

- 集計は小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、必ずしも合計が100%にならない場合がある。
- いくつでも選択可能な場合の回答数（1人の回答者が複数の選択肢を選んでもよい設問）では、比率の合計が100%を超える場合がある。
- 図表に表すN・nは、比率算出上の基数（標本数）である。
- 図表に表すハイフン（-）は、前回調査において該当の選択肢が設けられていなかったため、前回調査の回答が無いことを示す。
- 文中の選択肢の表記は「 」で行う。
- 各質問において標本数が30未満については、参考値とし、コメントは割愛する。

第2章 調査結果

1. 回答者の属性について

居住地（単純集計）

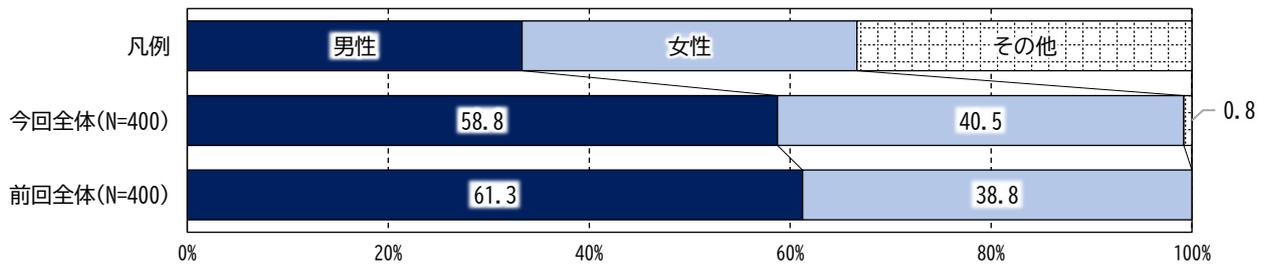


居住地（クロス集計）

(%)

		該当数	佐賀市	唐津市	鳥栖市	多久市	伊万里市	武雄市	鹿島市	小城市	嬉野市	神埼市	吉野ヶ里町	基山町	上峰町	みやき町	玄海町	有田町	大町町	江北町	白石町	太良町	
全体		400	32.8	13.3	14.5	2.8	5.5	5.8	1.3	4.3	2.3	2.0	2.0	2.5	0.8	3.8	1.0	2.8	0.5	1.3	0.8	0.5	
性別	男性	235	31.1	11.9	16.2	2.6	5.5	6.8	1.7	4.3	2.6	1.7	3.0	3.0	0.9	3.4	0.4	2.6	0.9	0.9	0.4	0.4	
	女性	162	35.2	15.4	11.7	3.1	5.6	4.3	0.6	4.3	1.9	2.5	0.6	1.9	0.6	4.3	1.9	3.1	0.0	1.9	0.6	0.6	
	その他	3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	
年齢別	20代	17	41.2	5.9	5.9	5.9	0.0	0.0	0.0	5.9	5.9	5.9	0.0	11.8	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9
	30代	48	25.0	12.5	12.5	0.0	2.1	2.1	2.1	2.1	6.3	6.3	6.3	4.2	0.0	2.1	4.2	8.3	2.1	2.1	0.0	0.0	
	40代	89	37.1	7.9	19.1	2.2	5.6	4.5	1.1	5.6	1.1	0.0	2.2	3.4	0.0	3.4	1.1	2.2	0.0	1.1	2.2	0.0	
	50代	98	34.7	16.3	10.2	4.1	8.2	8.2	2.0	6.1	1.0	1.0	0.0	1.0	2.0	3.1	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	
	60代	96	28.1	13.5	17.7	3.1	7.3	7.3	1.0	2.1	2.1	3.1	3.1	1.0	1.0	3.1	1.0	4.2	0.0	0.0	1.0	1.0	
	70代以上	52	34.6	19.2	13.5	1.9	1.9	5.8	0.0	3.8	1.9	0.0	0.0	1.9	0.0	7.7	0.0	0.0	1.9	3.8	0.0	1.9	

性別（単純集計）

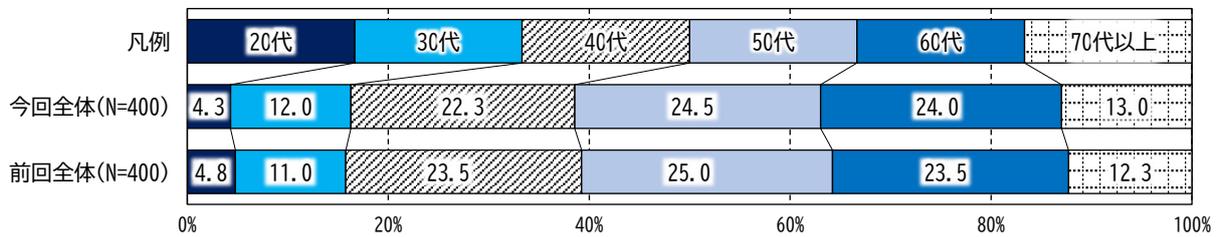


性別（クロス集計）

(%)

		該当数	男性	女性	その他
全体		400	58.8	40.5	0.8
年齢別	20代	17	17.6	76.5	5.9
	30代	48	33.3	64.6	2.1
	40代	89	50.6	48.3	1.1
	50代	98	60.2	39.8	0.0
	60代	96	74.0	26.0	0.0
	70代以上	52	78.8	21.2	0.0

年齢（単純集計）

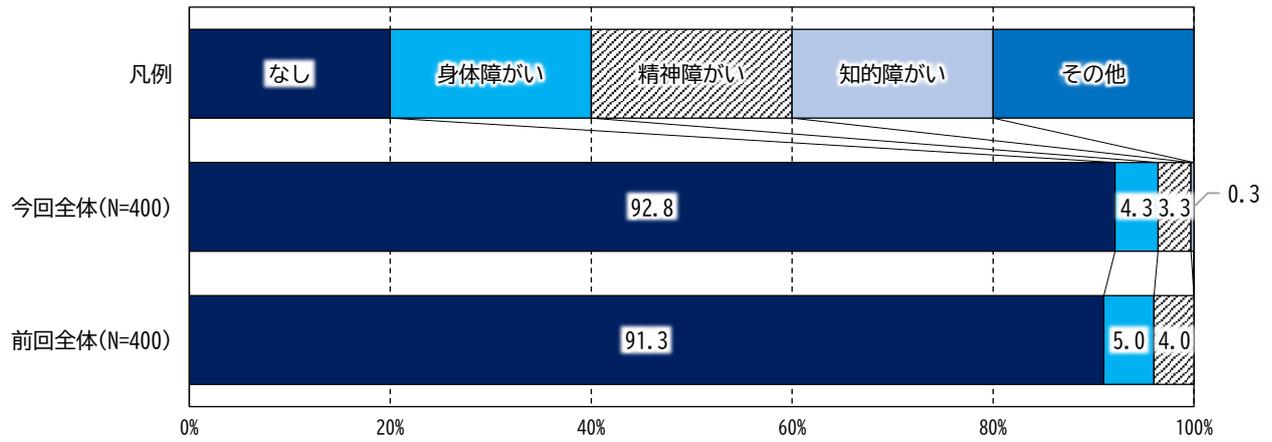


年齢（クロス集計）

(%)

		該当数	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
全体		400	4.3	12.0	22.3	24.5	24.0	13.0
性別	男性	235	1.3	6.8	19.1	25.1	30.2	17.4
	女性	162	8.0	19.1	26.5	24.1	15.4	6.8
	その他	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0

障がいの有無（単純集計）



障がいの有無（クロス集計）

		該当数	なし	身体障がい	精神障がい	知的障がい	その他
全体		400	92.8	4.3	3.3	0.3	0.0
性別	男性	235	91.9	5.5	3.0	0.4	0.0
	女性	162	93.8	2.5	3.7	0.0	0.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	17	94.1	5.9	0.0	0.0	0.0
	30代	48	87.5	2.1	10.4	0.0	0.0
	40代	89	94.4	1.1	4.5	1.1	0.0
	50代	98	94.9	4.1	1.0	0.0	0.0
	60代	96	89.6	8.3	3.1	0.0	0.0
	70代以上	52	96.2	3.8	0.0	0.0	0.0

2. スポーツ活動について

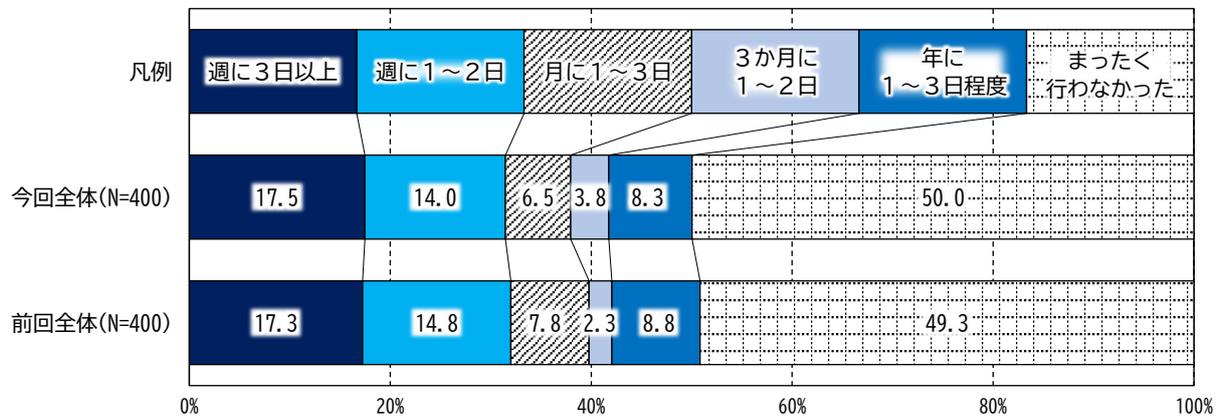
(1) 運動・スポーツを行う頻度

問5 あなたは、平均してどれくらいの頻度で運動やスポーツを行っていますか。

運動・スポーツを行う頻度について、「まったく行わなかった」(50.0%)が最も多く、次いで「週に3日以上」(17.5%)、「週に1～2日」(14.0%)の順となっている。

前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

運動・スポーツを行う頻度 (単純集計)



運動・スポーツを行う頻度（クロス集計）

（％）

		該当数	週に 3日 以上	週に 1 ～ 2日	月に 1 ～ 3日	3 か 月に 1 ～ 2日	年に 1 ～ 3日 程度	ま っ た く 行 わ な か っ た
全 体		400	17.5	14.0	6.5	3.8	8.3	50.0
性 別	男性	235	19.1	15.3	7.7	4.7	9.8	43.4
	女性	162	14.8	12.3	4.9	2.5	6.2	59.3
	その他	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7
年 齢 別	20代	17	5.9	5.9	5.9	5.9	11.8	64.7
	30代	48	14.6	14.6	6.3	4.2	2.1	58.3
	40代	89	15.7	13.5	9.0	5.6	9.0	47.2
	50代	98	11.2	13.3	5.1	2.0	9.2	59.2
	60代	96	14.6	14.6	9.4	5.2	9.4	46.9
	70代以上	52	44.2	17.3	0.0	0.0	7.7	30.8
障 が い の 有 無 別	なし	371	16.4	14.8	6.5	4.0	8.6	49.6
	身体障がい	17	29.4	5.9	11.8	0.0	5.9	47.1
	知的障がい	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	13	30.8	0.0	0.0	0.0	7.7	61.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

女性は男性よりも「まったく行わなかった」と回答した割合が多くなっている。

<年齢別>

60代以下は、全体の傾向と概ね同様であり、「まったく行わなかった」が最も多くなっている。70代以上は、「週に3日以上」が最も多くなっている。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

(2) 運動・スポーツを行う理由

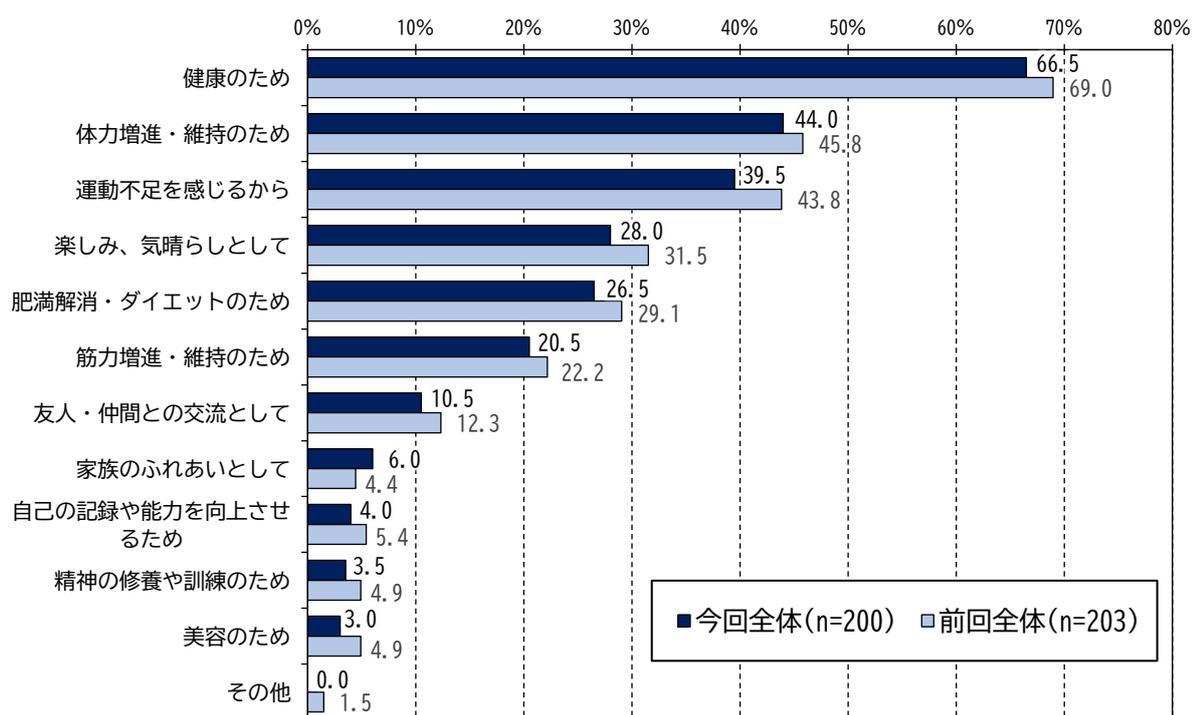
問6 (問5で1～5と回答された方に伺います)

スポーツを実施する理由は何ですか。(複数回答可)

運動・スポーツを行う理由について、「健康のため」(66.5%)が最も多く、次いで「体力増進・維持のため」(44.0%)、「運動不足を感じるから」(39.5%)の順となっている。

前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

運動・スポーツを行う理由(単純集計)



運動・スポーツを行う理由（クロス集計）

(%)

		該当数	健康のため	体力増進・維持のため	運動不足を感じるから	楽しみ、気晴らしとして	肥満解消・ダイエットのため	筋力増進・維持のため	友人・仲間との交流として	家族のふれあいとして	自己の記録や能力を向上させるため	精神の修養や訓練のため	美容のため	その他
全体		200	66.5	44.0	39.5	28.0	26.5	20.5	10.5	6.0	4.0	3.5	3.0	0.0
性別	男性	133	69.2	51.1	36.8	29.3	21.1	22.6	9.0	5.3	6.0	3.8	1.5	0.0
	女性	66	60.6	28.8	43.9	25.8	36.4	16.7	13.6	7.6	0.0	3.0	4.5	0.0
	その他	1	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
年齢別	20代	6	0.0	16.7	66.7	16.7	16.7	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	20	45.0	20.0	35.0	30.0	40.0	20.0	10.0	0.0	0.0	5.0	10.0	0.0
	40代	47	61.7	55.3	51.1	25.5	40.4	27.7	6.4	10.6	2.1	2.1	6.4	0.0
	50代	40	72.5	50.0	37.5	22.5	32.5	7.5	2.5	7.5	5.0	2.5	2.5	0.0
	60代	51	72.5	37.3	33.3	35.3	21.6	17.6	7.8	2.0	5.9	5.9	0.0	0.0
	70代以上	36	80.6	50.0	33.3	27.8	2.8	33.3	22.2	8.3	5.6	2.8	0.0	0.0
障がいの有無別	なし	187	66.8	43.3	41.2	27.8	26.2	20.3	10.7	6.4	3.7	3.2	2.7	0.0
	身体障がい	9	55.6	77.8	22.2	44.4	11.1	33.3	11.1	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0
	知的障がい	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	5	80.0	20.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	70	80.0	47.1	32.9	24.3	34.3	24.3	8.6	2.9	8.6	4.3	5.7	0.0
	週に1～2日	56	66.1	51.8	48.2	30.4	28.6	21.4	12.5	3.6	3.6	7.1	3.6	0.0
	月に1～3日	26	53.8	23.1	26.9	50.0	7.7	19.2	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	15	66.7	46.7	33.3	33.3	33.3	26.7	6.7	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	年に1～3日程度	33	48.5	39.4	51.5	12.1	18.2	9.1	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	まったく行わなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

男性は女性よりも「体力増進・維持のため」と回答した割合が多く、女性は男性よりも「肥満解消・ダイエットのため」と回答した割合が多くなっている。

<年齢別>

50代・60代は「健康のため」と回答した割合が同じであるが、年齢が高くなるほど「健康のため」と回答した割合が多くなっている。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

「週に3日以上」から「3か月に1～2日」運動・スポーツを行う人は、いずれも「健康のため」と回答した割合が最も多く、「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人は、「運動不足を感じるから」と回答した割合が最も多くなっている。

また、「週に3日以上」運動・スポーツを行う人は、「週に1～2日」から「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人より「健康のため」と回答した割合が多くなっている。

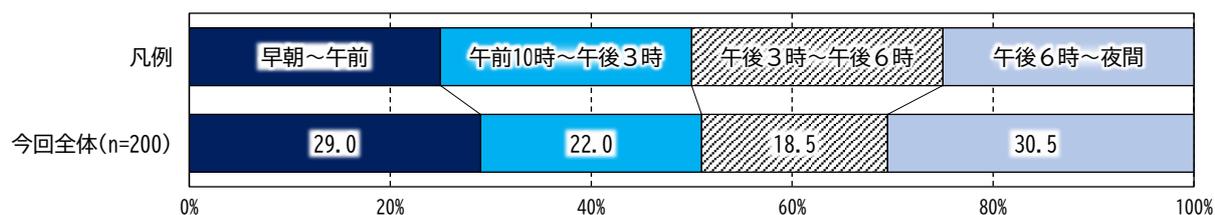
(3) 運動・スポーツを行う時間帯

問7 (問5で1～5と回答された方に伺います)

あなたが主に運動・スポーツを行う時間帯を教えてください。

運動・スポーツを行う時間帯について、「午後6時～夜間」(30.5%)が最も多く、次いで「早朝～午前」(29.0%)、「午前10時～午後3時」(22.0%)の順となっている。

運動・スポーツを行う時間帯 (単純集計)



運動・スポーツを行う時間帯（クロス集計）

（％）

		該当数	早朝 ～ 午前	午前 10時 ～ 午後3時	午後 3時 ～ 午後6時	午後 6時 ～ 夜間
全 体		200	29.0	22.0	18.5	30.5
性別	男性	133	31.6	18.0	18.8	31.6
	女性	66	24.2	28.8	18.2	28.8
	その他	1	0.0	100.0	0.0	0.0
年齢別	20代	6	16.7	0.0	0.0	83.3
	30代	20	15.0	20.0	20.0	45.0
	40代	47	19.1	27.7	14.9	38.3
	50代	40	45.0	17.5	2.5	35.0
	60代	51	31.4	17.6	25.5	25.5
	70代以上	36	30.6	30.6	33.3	5.6
障がいの有無別	なし	187	27.8	21.9	18.7	31.6
	身体障がい	9	55.6	22.2	11.1	11.1
	知的障がい	1	0.0	100.0	0.0	0.0
	精神障がい	5	20.0	20.0	40.0	20.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	70	30.0	20.0	24.3	25.7
	週に1～2日	56	32.1	19.6	10.7	37.5
	月に1～3日	26	26.9	30.8	15.4	26.9
	3か月に1～2日	15	13.3	26.7	33.3	26.7
	年に1～3日程度	33	30.3	21.2	15.2	33.3
	まったく行わなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

40代以下は、「午後6時～夜間」と回答した割合が最も多く、50代・60代は、「早朝～午前」と回答した割合が最も多くなっている。70代は、「午後3時～午後6時」と回答した割合が最も多くなっている。

また、50代は他年代よりも「早朝～午前」と回答した割合が多くなっている。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

「週に3日以上」運動・スポーツを行う人は「早朝～午前」と回答した割合が最も多く、「週に1～2日」・「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人は、「午後6時～夜間」と回答した割合が最も多くなっている。

(4) 大会に選手として参加したか

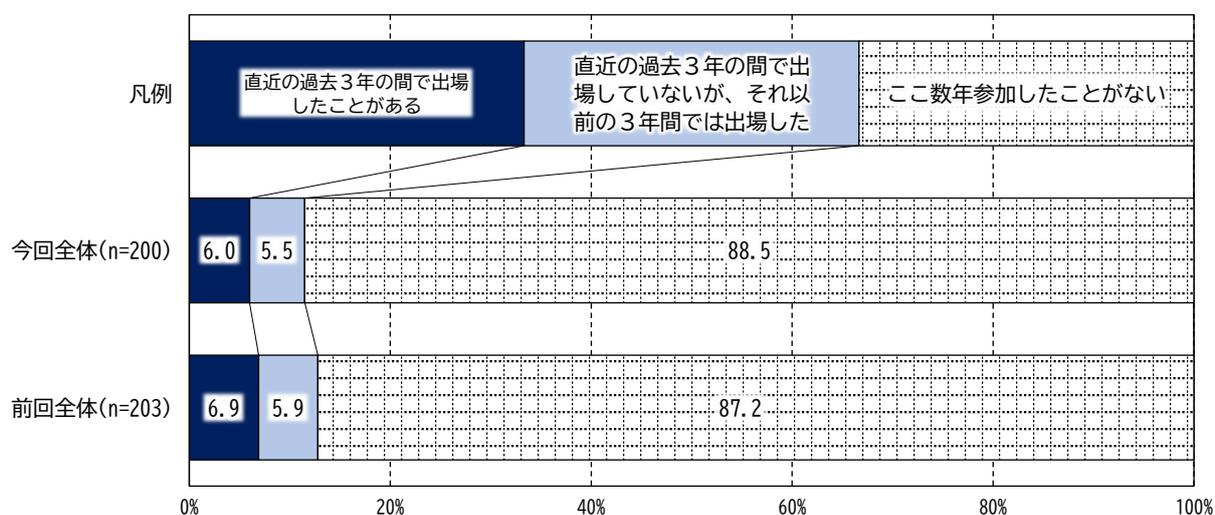
問8 (問5で1～5と回答された方に伺います)

スポーツ大会やイベントに選手として出場したことはありますか。

大会に選手として参加したかについて、「ここ数年参加したことがない」(88.5%)が最も多く、次いで「直近の過去3年の間で出場したことがある」(6.0%)の順となっている。

前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

大会に選手として参加したか (単純集計)



大会に選手として参加したか (クロス集計)

(%)

		該 当 数	こ と 直 近 の 過 去 3 年 の 間 で 出 場 し た	は い 直 近 の 過 去 3 年 の 間 で 出 場 し た	こ こ 数 年 参 加 し た こ と が な い
全 体		200	6.0	5.5	88.5
性 別	男性	133	8.3	5.3	86.5
	女性	66	1.5	6.1	92.4
	その他	1	0.0	0.0	100.0
年 齢 別	20代	6	0.0	16.7	83.3
	30代	20	10.0	15.0	75.0
	40代	47	8.5	10.6	80.9
	50代	40	7.5	2.5	90.0
	60代	51	3.9	2.0	94.1
	70代以上	36	2.8	0.0	97.2
障 が い の 有 無 別	なし	187	6.4	5.3	88.2
	身体障がい	9	0.0	11.1	88.9
	知的障がい	1	0.0	0.0	100.0
	精神障がい	5	0.0	0.0	100.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	70	5.7	5.7	88.6
	週に1~2日	56	5.4	7.1	87.5
	月に1~3日	26	11.5	3.8	84.6
	3か月に1~2日	15	6.7	13.3	80.0
	年に1~3日程度	33	3.0	0.0	97.0
	まったく行わなかった	0	0.0	0.0	0.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

(5) どのようなイベントに参加したか

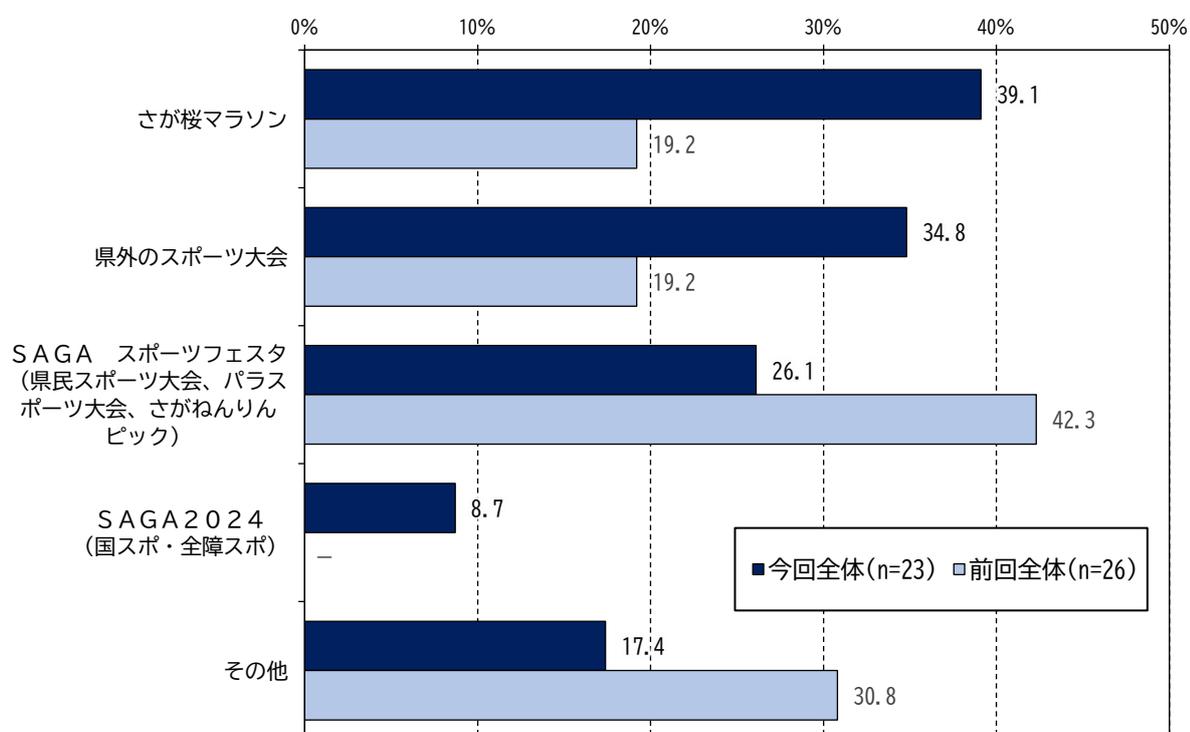
問9 (問8で1、2と回答された方に伺います)

どのようなイベントに出場、参加されましたか。(複数回答可)

参加したイベントについて、「さが桜マラソン」(39.1%)が最も多く、次いで「県外のスポーツ大会」(34.8%)、「SAGA スポーツフェスタ(県民スポーツ大会、パラスポーツ大会、さがねんりんピック)」(26.1%)の順となっている。

前回調査と比較すると、「SAGA スポーツフェスタ(県民スポーツ大会、パラスポーツ大会、さがねんりんピック)」・「その他」の割合が大きく減っており、「さが桜マラソン」・「県外のスポーツ大会」の割合が大きく増えている。なお、今回と前回の調査は標本数が少ないため、その点留意が必要である。

どのようなイベントに参加したか(単純集計)



どのようなイベントに参加したか（クロス集計）

(%)

		該当数	さが桜マラソン	県外のスポーツ大会	ピポ（S A G A） （県民大会、さがねんりんスタ ックス大会、ツッパエスタ ックス大会）	全障（S A G A） （国スポ スポ）	その他
全体		23	39.1	34.8	26.1	8.7	17.4
性別	男性	18	44.4	38.9	27.8	11.1	11.1
	女性	5	20.0	20.0	20.0	0.0	40.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	30代	5	0.0	20.0	20.0	20.0	40.0
	40代	9	66.7	55.6	11.1	0.0	0.0
	50代	4	75.0	50.0	25.0	25.0	0.0
	60代	3	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3
	70代以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
障がいの有無別	なし	22	40.9	36.4	27.3	9.1	13.6
	身体障がい	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	8	62.5	12.5	25.0	0.0	25.0
	週に1～2日	7	28.6	42.9	14.3	28.6	14.3
	月に1～3日	4	50.0	75.0	25.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	3	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3
	年に1～3日程度	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	まったく行わなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容 各1件

県内の小さな大会／歌垣の郷ロードレース／グランドゴルフ大会／町民の大会

【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別、障がいの有無別、運動・スポーツを行う頻度別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

(6) 参加しなかった理由

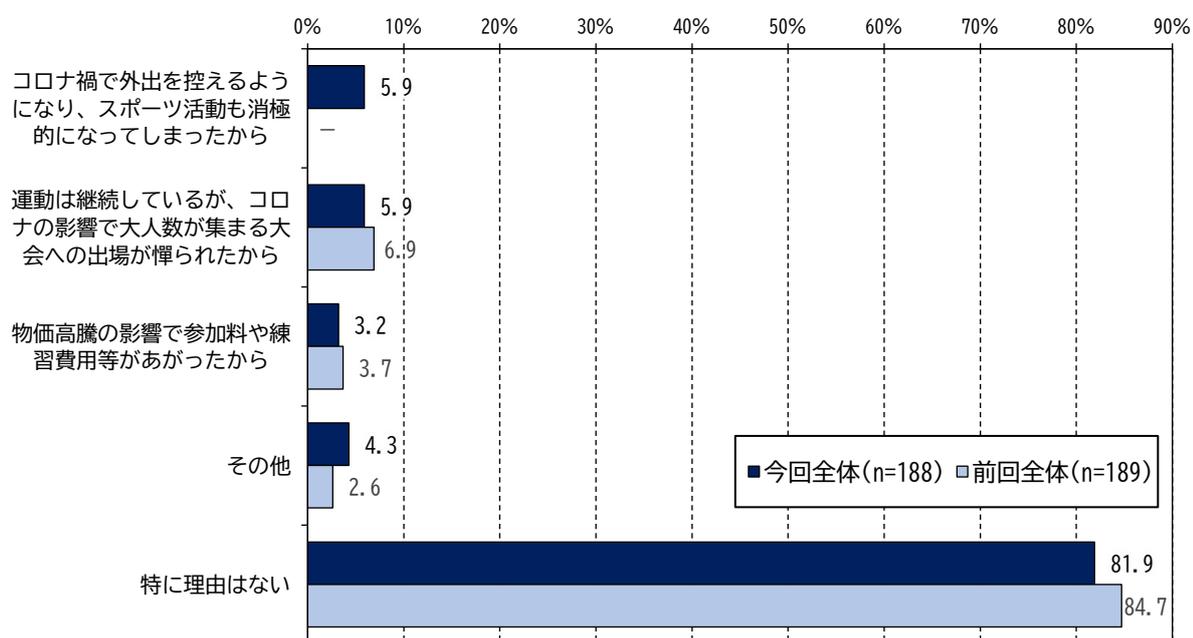
問 10 (問 8 で 2、3 と回答された方に伺います)

参加しなかった理由を教えてください。(複数回答可)

参加しなかった理由について、「特に理由はない」(81.9%)が最も多く、次いで「コロナ禍で外出を控えるようになり、スポーツ活動も消極的になってしまったから」・「運動は継続しているが、コロナの影響で大人数が集まる大会への出場が憚られたから」(5.9%)の順となっている。

前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

参加しなかった理由 (単純集計)



参加しなかった理由（クロス集計）

（％）

		該 当 数	たス から ポ ー ツ 活 動 も 消 極 的 に な っ て し ま っ た	コ ロ ナ 禍 で 外 出 を 控 え る よ う に な り ま っ た	れ で 大 人 数 が 集 ま る 大 会 へ の 出 場 が 憚 ら れ た	運 動 は 繼 続 し て い る が 、 コ ロ ナ の 影 響 が あ が っ た か ら	物 価 高 騰 の 影 響 で 参 加 料 や 練 習 費 用 等	そ の 他	特 に 理 由 は な い
全 体		188	5.9	5.9	3.2	4.3	81.9		
性 別	男性	122	3.3	7.4	2.5	4.1	83.6		
	女性	65	10.8	3.1	4.6	4.6	78.5		
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
年 齢 別	20代	6	0.0	0.0	0.0	16.7	83.3		
	30代	18	5.6	11.1	11.1	0.0	72.2		
	40代	43	4.7	4.7	4.7	4.7	83.7		
	50代	37	10.8	0.0	2.7	0.0	86.5		
	60代	49	6.1	10.2	2.0	6.1	77.6		
	70代以上	35	2.9	5.7	0.0	5.7	85.7		
障 が い の 有 無 別	なし	175	6.3	5.1	3.4	4.6	81.7		
	身体障がい	9	0.0	22.2	0.0	0.0	77.8		
	知的障がい	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
	精神障がい	5	0.0	20.0	0.0	0.0	80.0		
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	66	7.6	6.1	6.1	3.0	78.8		
	週に1～2日	53	5.7	7.5	1.9	7.5	79.2		
	月に1～3日	23	4.3	4.3	4.3	4.3	82.6		
	3か月に1～2日	14	7.1	7.1	0.0	0.0	85.7		
	年に1～3日程度	32	3.1	3.1	0.0	3.1	90.6		
	まったく行わなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		

その他の内容 各1件
マラソン大会に出場する自信がない／仕事でスケジュールが合わない／競技スポーツをしなくなったから／技量が足りない／高齢で身体が不自由になったから／体力がなく病気になるため／年齢のため／無意味だから

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

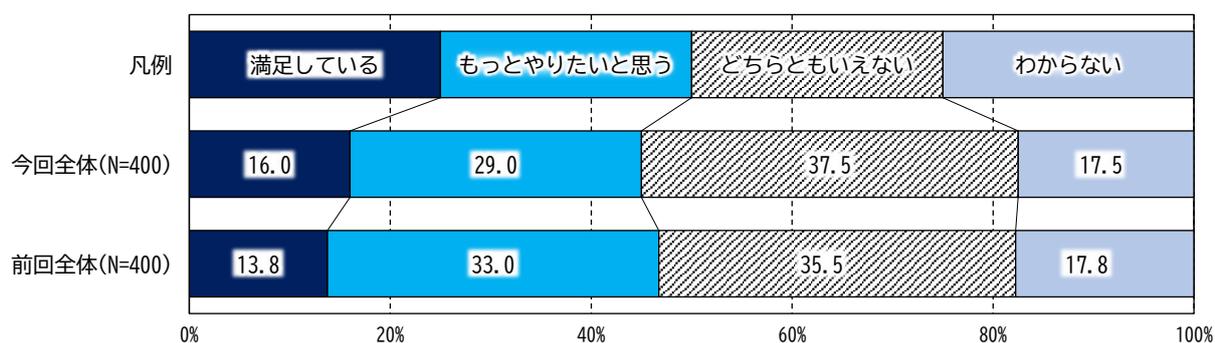
(7) 運動・スポーツの実施頻度に対する満足

問 11 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

運動・スポーツの実施頻度に対する満足について、「どちらともいえない」(37.5%)が最も多く、次いで「もっとやりたいと思う」(29.0%)、「わからない」(17.5%)の順となっている。

前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

運動・スポーツの実施頻度に対する満足 (単純集計)



運動・スポーツの実施頻度に対する満足（クロス集計）

(%)

		該当数	満足している	もっとやりたいと思う	どちらともいえない	わからない
全 体		400	16.0	29.0	37.5	17.5
性別	男性	235	19.1	24.7	40.0	16.2
	女性	162	11.7	35.8	34.6	17.9
	その他	3	0.0	0.0	0.0	100.0
年齢別	20代	17	11.8	29.4	23.5	35.3
	30代	48	25.0	31.3	27.1	16.7
	40代	89	7.9	38.2	34.8	19.1
	50代	98	10.2	28.6	39.8	21.4
	60代	96	17.7	24.0	46.9	11.5
	70代以上	52	30.8	21.2	34.6	13.5
障がいの有無別	なし	371	15.1	30.5	37.7	16.7
	身体障がい	17	23.5	5.9	41.2	29.4
	知的障がい	1	0.0	0.0	0.0	100.0
	精神障がい	13	30.8	15.4	30.8	23.1
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	70	51.4	22.9	18.6	7.1
	週に1～2日	56	26.8	44.6	26.8	1.8
	月に1～3日	26	19.2	34.6	26.9	19.2
	3か月に1～2日	15	0.0	66.7	33.3	0.0
	年に1～3日程度	33	3.0	39.4	54.5	3.0
	まったく行わなかった	200	3.5	21.5	46.0	29.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

女性は男性よりも「もっとやりたいと思う」と回答した割合が多くなっている。

<年齢別>

30代・40代は、「もっとやりたいと思う」と回答した割合が最も多く、50代・60代は、「どちらともいえない」と回答した割合が最も多くなっている。70代は、「満足している」と回答した割合が最も多くなっている。

また、60代までは年齢が高くなるほど「どちらともいえない」と回答した割合が多くなっている。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

「週に3日以上」運動・スポーツを行う人は、「満足している」と回答した割合が最も多く、「週に1～2日」から「3か月に1～2日」運動・スポーツを行う人は、「もっとやりたいと思う」と回答した割合が最も多くなっている。「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人、及び運動・スポーツをまったく行わなかった人は、「どちらともいえない」と回答した割合が最も多くなっている。

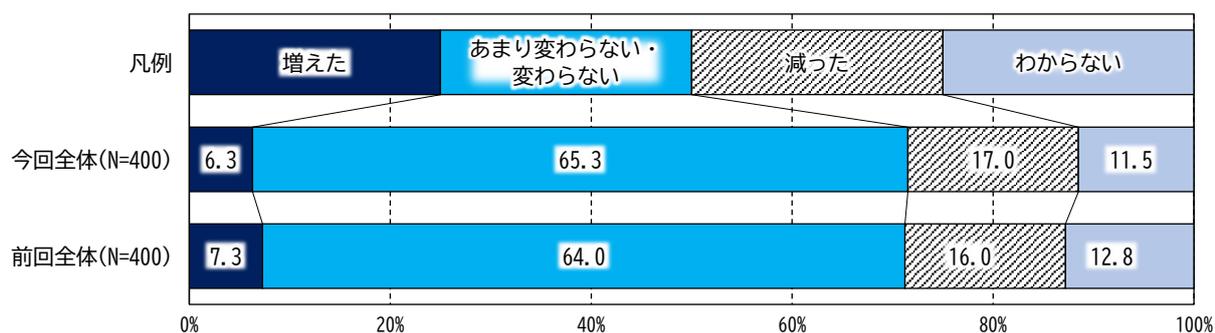
また、「週に3日以上」運動・スポーツを行う人は、「週に1～2日」から「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人、及び運動・スポーツをまったく行わなかった人よりも、「満足している」と回答した割合が多くなっている。「3か月に1～2日」運動・スポーツを行う人は、「週に1～2日」から「月に1～3日」、「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人、及び運動・スポーツをまったく行わなかった人よりも、「もっとやりたいと思う」と回答した割合が多くなっている。

(8) 1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減

問 12 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減について、「あまり変わらない・変わらない」(65.3%)が最も多く、次いで「減った」(17.0%)、「わからない」(11.5%)の順となっている。前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減 (単純集計)



1年前と比べた運動・スポーツをする頻度の増減（クロス集計）

(%)

		該当数	増えた	あまり変わらない・変わらない	減った	わからない
全体		400	6.3	65.3	17.0	11.5
性別	男性	235	6.4	66.4	17.0	10.2
	女性	162	6.2	63.6	17.3	13.0
	その他	3	0.0	66.7	0.0	33.3
年齢別	20代	17	11.8	52.9	17.6	17.6
	30代	48	8.3	72.9	6.3	12.5
	40代	89	5.6	64.0	18.0	12.4
	50代	98	3.1	69.4	13.3	14.3
	60代	96	8.3	65.6	17.7	8.3
	70代以上	52	5.8	55.8	30.8	7.7
障がいの有無別	なし	371	6.5	63.6	18.3	11.6
	身体障がい	17	5.9	82.4	0.0	11.8
	知的障がい	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	13	0.0	92.3	0.0	7.7
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	70	15.7	72.9	8.6	2.9
	週に1～2日	56	16.1	57.1	23.2	3.6
	月に1～3日	26	3.8	65.4	23.1	7.7
	3か月に1～2日	15	13.3	40.0	46.7	0.0
	年に1～3日程度	33	3.0	66.7	21.2	9.1
	まったく行わなかった	200	0.5	66.5	14.5	18.5

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

「週に3日以上」から「月に1～3日」、「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人、及び運動・スポーツをまったく行わなかった人は、「あまり変わらない・変わらない」と回答した割合が最も多く、「3か月に1～2日」運動・スポーツを行う人は、「減った」と回答した割合が最も多くなっている。

また、「3か月に1～2日」運動・スポーツを行う人は、「週に3日以上」から「月に1～3日」、「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人、及び運動・スポーツをまったく行わなかった人より「減った」と回答した割合が多くなっている。

(9) 運動・スポーツの頻度増の理由

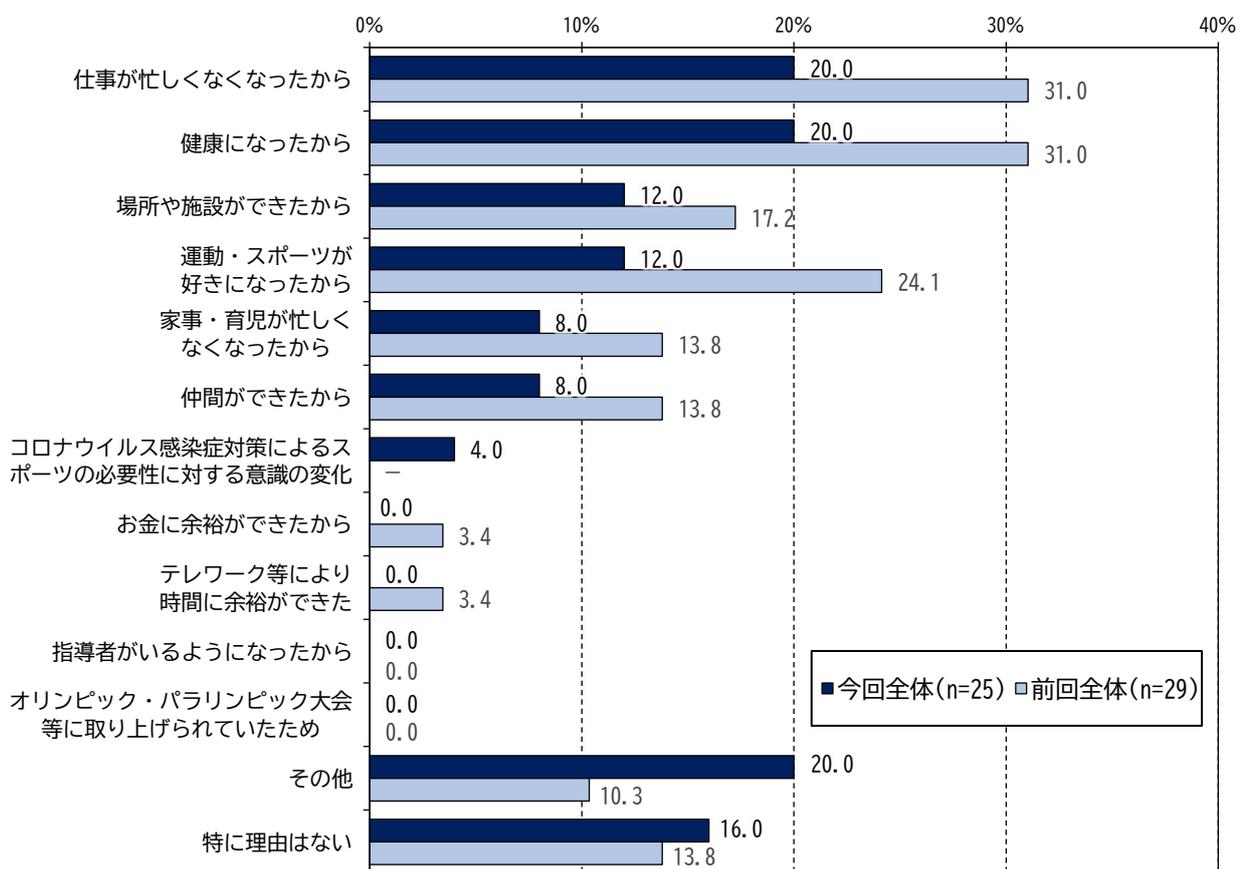
問 13 (問 12 で 1 と回答された方に伺います)

1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。(複数回答可)

運動・スポーツの頻度増の理由について、「仕事が忙しくなくなったから」・「健康になったから」(20.0%) がともに最も多く、次いで「場所や施設ができたから」・「運動・スポーツが好きになったから」(12.0%) の順となっている。

前回調査と比較すると、「仕事が忙しくなくなったから」・「健康になったから」・「運動・スポーツが好きになったから」の割合が大きく減っている。なお、今回と前回の調査は標本数が少ないため、その点留意が必要である。

運動・スポーツの頻度増の理由 (単純集計)



運動・スポーツの頻度増の理由（クロス集計）

		該当数	仕事 が忙し くなくな ったから	健康 になっ たから	場所 や施設 ができた から	運動・ スポーツ が好き になっ たから	家事・ 育児が 忙しく なくな ったから	仲間 ができた から	コロナ ウイルス 感染症 対策に よるス ポーツ の必要 性に対 する意 識の変 化	お金に 余裕が できた から	テレワ ーク等 により 時間に 余裕が できた	指導者 がいる ように なっ たから	オリ ンピック ・バラ リンピ ック大 会に取 り上げ られて いたた め	その他	特に 理由は ない	わか らない
全体		25	20.0	20.0	12.0	12.0	8.0	8.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	16.0	0.0
性別	男性	15	20.0	6.7	13.3	20.0	6.7	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	26.7	0.0
	女性	10	20.0	40.0	10.0	0.0	10.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	40代	5	0.0	20.0	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	50代	3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	60代	8	25.0	37.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	0.0
	70代以上	3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
障がいの有無別	なし	24	20.8	20.8	12.5	12.5	8.3	8.3	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	12.5	0.0
	身体障がい	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	知的障がい	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	精神障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	11	18.2	18.2	18.2	18.2	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	0.0
	週に1～2日	9	22.2	22.2	11.1	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0
	月に1～3日	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	年に1～3日程度	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	まったく行わなかった	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容 各1件
健康の不安／痩せたいから／孫と練習する時間ができたから／ジムに入会したから

【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別、障がいの有無別、運動・スポーツを行う頻度別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

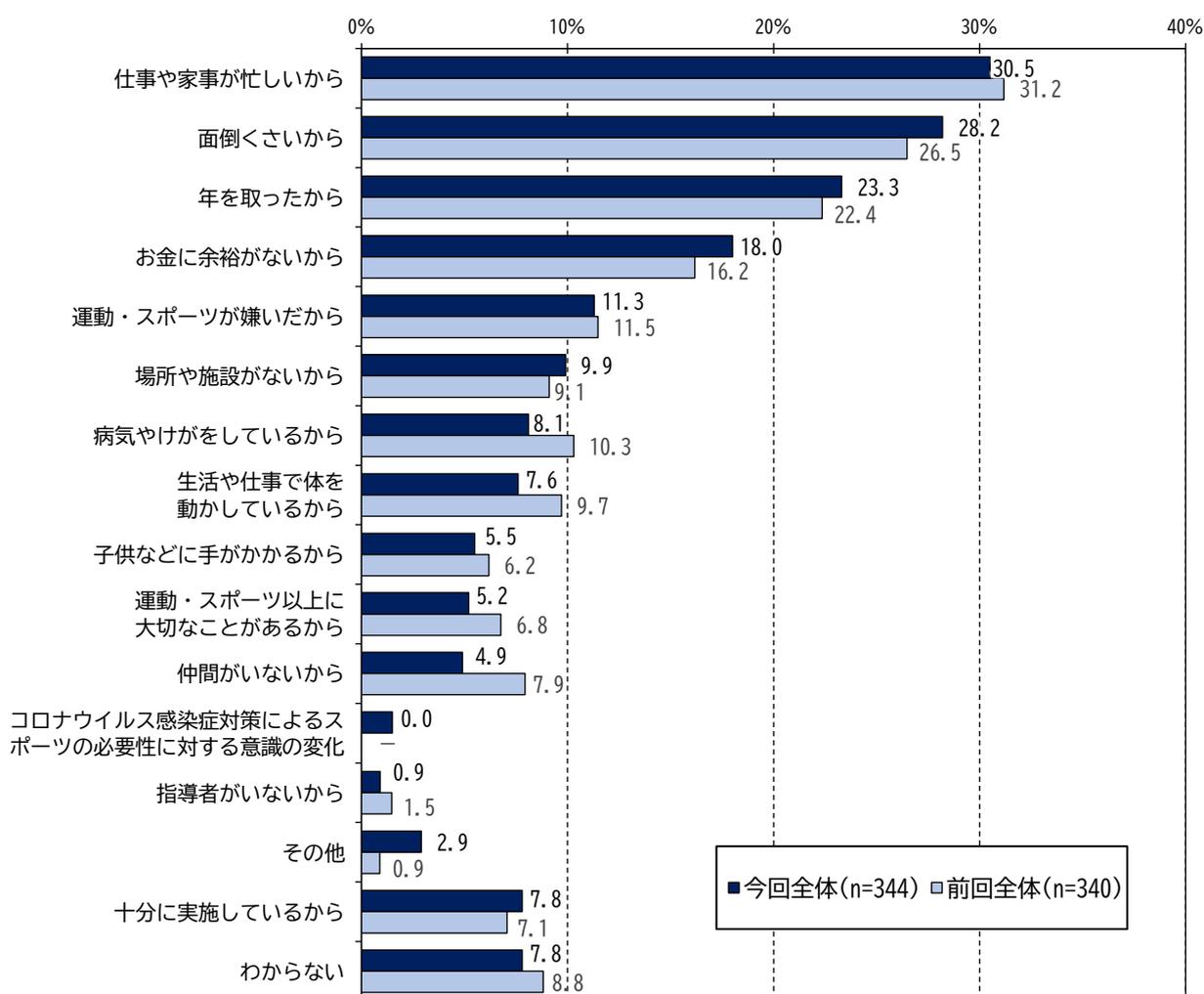
(10) 運動・スポーツの頻度を増やせない理由

問 14 (問 12 で 2、3 又は問 11 で 2 と回答された方に伺います)

1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った、これ以上増やせない (増やさない)、運動やスポーツをしていないのはどういう理由からですか。(複数回答可)

運動・スポーツの頻度を増やせない理由について、「仕事や家事が忙しいから」(30.5%) が最も多く、次いで「面倒くさいから」(28.2%)、「年を取ったから」(23.3%) の順となっている。前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

運動・スポーツの頻度を増やせない理由 (単純集計)



運動・スポーツの頻度を増やせない理由（クロス集計）

(%)

		該当数	仕事や家事が忙しいから	面倒くさいから	年を取ったから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	場所や施設がないから	病气やけがをしているから	生活や仕事で体を動かしているから	子供などに手がかかるから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	仲間がないから	要性に対する意識の変化	コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必	指導者がいないから	その他	十分に実施しているから	わからない
全体		344	30.5	28.2	23.3	18.0	11.3	9.9	8.1	7.6	5.5	5.2	4.9	1.5	0.9	2.9	7.8	7.8	
性別	男性	203	28.1	25.1	25.1	18.2	11.8	7.9	8.4	5.9	3.0	4.4	3.9	1.5	1.0	3.0	8.9	9.4	
	女性	139	34.5	32.4	20.9	18.0	10.8	12.9	7.9	10.1	9.4	6.5	6.5	1.4	0.7	2.9	6.5	5.0	
	その他	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
年齢別	20代	13	38.5	23.1	0.0	38.5	15.4	7.7	7.7	7.7	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	15.4	
	30代	39	46.2	17.9	5.1	25.6	10.3	7.7	5.1	10.3	30.8	10.3	7.7	2.6	0.0	2.6	12.8	0.0	
	40代	79	43.0	35.4	16.5	13.9	8.9	12.7	3.8	7.6	6.3	6.3	6.3	1.3	0.0	2.5	1.3	11.4	
	50代	84	39.3	33.3	23.8	22.6	19.0	10.7	8.3	3.6	1.2	7.1	8.3	0.0	1.2	2.4	6.0	2.4	
	60代	83	10.8	30.1	34.9	12.0	10.8	10.8	12.0	9.6	1.2	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	10.8	6.0	
	70代以上	46	13.0	13.0	34.8	15.2	2.2	4.3	10.9	8.7	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	6.5	13.0	19.6	
障がいの有無別	なし	319	32.0	29.2	23.5	17.9	11.3	9.7	6.0	8.2	6.0	5.6	5.0	1.6	0.9	3.1	6.6	8.5	
	身体障がい	14	14.3	7.1	35.7	14.3	0.0	14.3	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	0.0	
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	精神障がい	12	8.3	33.3	8.3	25.0	25.0	8.3	25.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	60	10.0	3.3	15.0	10.0	0.0	13.3	6.7	1.7	1.7	1.7	3.3	1.7	0.0	8.3	31.7	10.0	
	週に1～2日	48	45.8	12.5	25.0	12.5	6.3	8.3	4.2	10.4	6.3	2.1	4.2	2.1	0.0	4.2	8.3	4.2	
	月に1～3日	24	20.8	16.7	25.0	12.5	0.0	8.3	8.3	4.2	4.2	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	20.8	
	3か月に1～2日	15	20.0	13.3	33.3	13.3	6.7	20.0	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	0.0	6.7	0.0	6.7	
	年に1～3日程度	31	32.3	32.3	41.9	25.8	3.2	12.9	6.5	6.5	6.5	3.2	3.2	3.2	0.0	0.0	0.0	3.2	
	まったく行わなかった	166	35.5	44.0	21.1	22.3	20.5	7.8	10.2	9.6	6.6	6.6	5.4	6.6	0.6	1.8	1.2	1.8	7.2

その他の内容	
時間がない	2件
特に理由なし	2件
野球の活動がなくなったから／加齢による心身の衰え／子供が中学にあがったから／経済的に余裕が無いから／療養中だから／やる気がでない時が増えたから／	各1件

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

30代・40代・50代は、「仕事や家事が忙しいから」と回答した割合が最も多く、60代以上は「年を取ったから」と回答した割合が最も多くなっている。

また、30代は他世代よりも「子供などに手がかかるから」と回答した割合が多くなっている。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

「週に1～2日」運動・スポーツを行う人は、「仕事や家事が忙しいから」と回答した割合が最も多く、「月に1～3日」から「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人は、「年を取ったから」と回答した割合が最も多くなっている。「週に3日以上」運動・スポーツを行う人は、「十分に実施しているから」と回答した割合が最も多く、運動・スポーツをまったく行わなかった人は、「面倒くさいから」と回答した割合が最も多くなっている。

また、「週に1～2日」運動・スポーツを行う人は、「週に3日以上」、「月に1～3日」から「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人、及び運動・スポーツをまったく行わなかった人よりも、「仕事や家事が忙しいから」と回答した割合が多く、運動・スポーツをまったく行わなかった人は、運動・スポーツを行う人より「面倒くさいから」・「運動・スポーツが嫌いだから」と回答した割合が多くなっている。

「月に1～3日」運動・スポーツを行う人は、「週に3日以上」、「週に1～2日」、「3か月に1～2日」、「年に1～3日程度」運動・スポーツを行う人、及び運動・スポーツをまったく行わなかった人より、「運動・スポーツ以上に大切なことがあるから」と回答した割合が多くなっている。

(11) 運動・スポーツが嫌いな理由

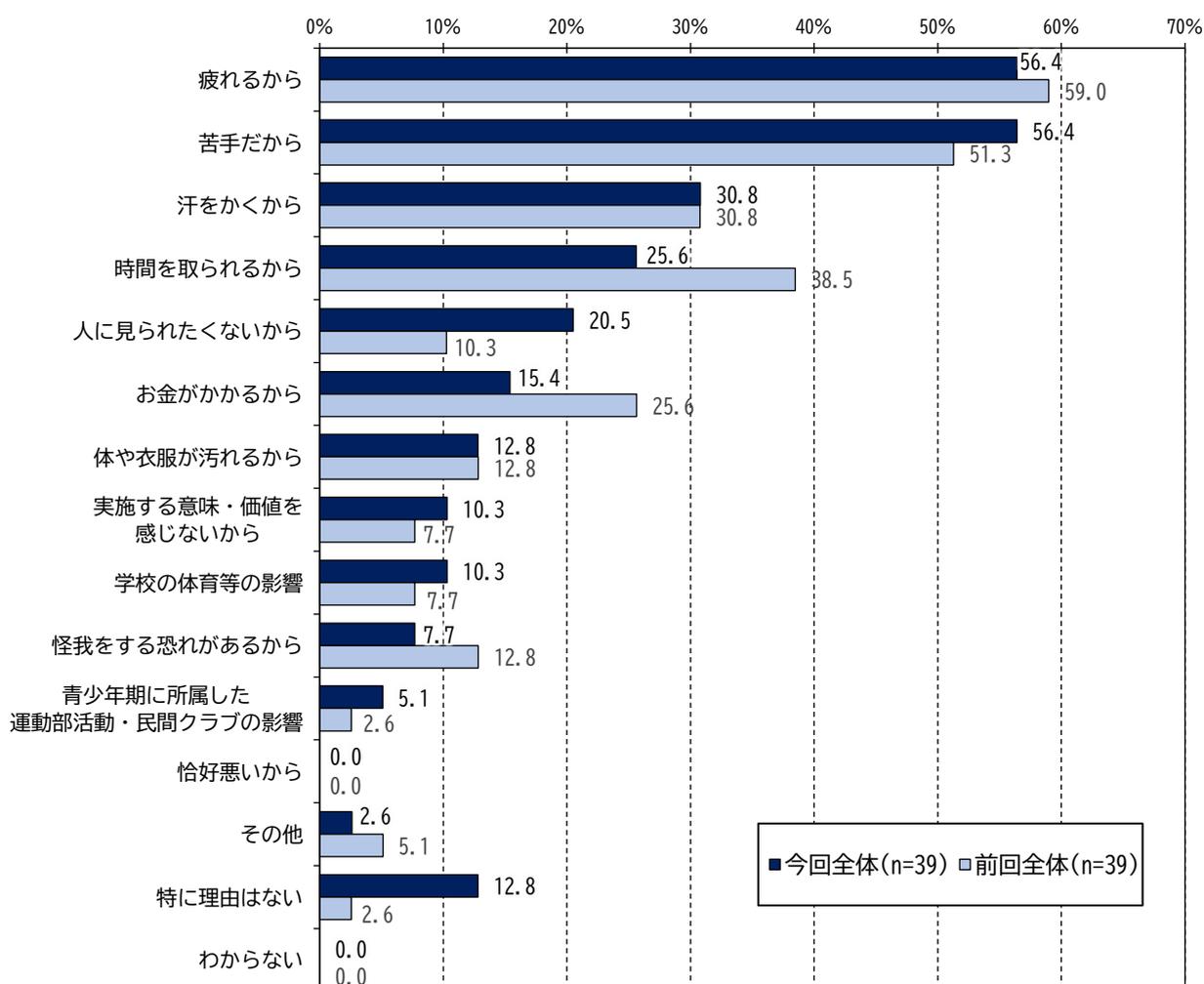
問 15 (問 14 で 9 と回答された方に伺います)

あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか。(複数回答可)

運動・スポーツが嫌いな理由について、「疲れるから」・「苦手だから」(56.4%) がともに最も多く、次いで「汗をかくから」(30.8%)、「時間を取られるから」(25.6%) の順となっている。

前回調査と比較すると、「時間を取られるから」・「お金がかかるから」の回答の割合が大きく減り、「特に理由はない」の回答の割合が大きく増えた。

運動・スポーツが嫌いな理由 (単純集計)



運動・スポーツが嫌いな理由（クロス集計）

(%)

		該当数	疲れるから	苦手だから	汗をかくから	時間を取られるから	人に見られたくないから	お金がかかるから	体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	学校の体育等の影響	怪我をする恐れがあるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	恰好悪いから	その他	特に理由はない	わからない
全体		39	56.4	56.4	30.8	25.6	20.5	15.4	12.8	10.3	10.3	7.7	5.1	0.0	2.6	12.8	0.0
性別	男性	24	45.8	50.0	29.2	33.3	12.5	25.0	8.3	16.7	4.2	12.5	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
	女性	15	73.3	66.7	33.3	13.3	33.3	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	13.3	0.0	6.7	6.7	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	2	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	4	75.0	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代	7	42.9	57.1	14.3	14.3	42.9	14.3	14.3	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50代	16	62.5	43.8	37.5	31.3	18.8	18.8	18.8	18.8	6.3	6.3	0.0	0.0	6.3	18.8	0.0
	60代	9	33.3	66.7	22.2	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0
	70代以上	1	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障がいの有無別	なし	36	55.6	55.6	30.6	25.0	19.4	13.9	13.9	11.1	11.1	5.6	5.6	0.0	2.8	13.9	0.0
	身体障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	3	66.7	66.7	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1～2日	3	33.3	66.7	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	月に1～3日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	1	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	年に1～3日程度	1	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	まったく行わなかった	34	58.8	55.9	29.4	23.5	17.6	17.6	11.8	11.8	5.9	8.8	2.9	0.0	2.9	14.7	0.0

その他の内容 1件
ウォーキングをしたいけど日焼けや肌荒れしそうだから

【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別、障害の有無別、運動・スポーツを行う頻度別>

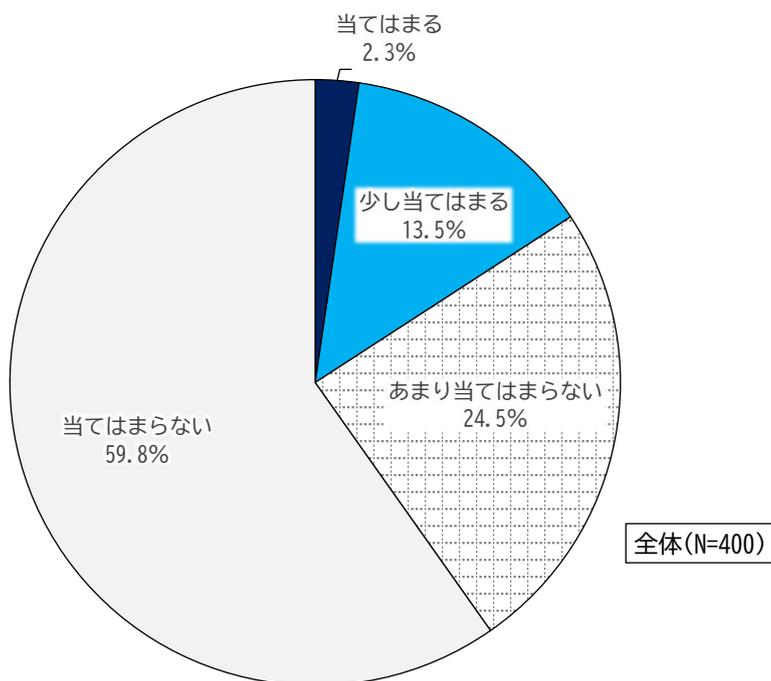
該当数が少ないため、コメントは割愛する。

(12) 運動・スポーツを始める(続ける)動機付け

問16 「SAGA2024(国スポ・全障スポ)」や「さが桜マラソン」など県内でのスポーツイベントは、自身で運動・スポーツを始める(続ける)動機付けになっていますか。

県内のスポーツイベントが運動・スポーツを始める(続ける)動機付けになっているかについて、「当てはまらない」(59.8%)が最も多く、次いで「あまり当てはまらない」(24.5%)、「少し当てはまる」(13.5%)の順となっている。

運動・スポーツを始める(続ける)動機付け(単純集計)



運動・スポーツを始める（続ける）動機付け（クロス集計）

（％）

		該当数	当てはまる	少し当てはまる	あまり当てはまらない	当てはまらない
全体		400	2.3	13.5	24.5	59.8
性別	男性	235	2.1	15.3	27.2	55.3
	女性	162	2.5	11.1	21.0	65.4
	その他	3	0.0	0.0	0.0	100.0
年齢別	20代	17	0.0	11.8	11.8	76.5
	30代	48	4.2	20.8	16.7	58.3
	40代	89	2.2	16.9	20.2	60.7
	50代	98	3.1	11.2	28.6	57.1
	60代	96	2.1	9.4	30.2	58.3
	70代以上	52	0.0	13.5	25.0	61.5
障がいの有無別	なし	371	1.9	14.0	24.5	59.6
	身体障がい	17	11.8	5.9	23.5	58.8
	知的障がい	1	0.0	0.0	0.0	100.0
	精神障がい	13	0.0	7.7	30.8	61.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	70	5.7	15.7	24.3	54.3
	週に1～2日	56	3.6	23.2	33.9	39.3
	月に1～3日	26	7.7	15.4	34.6	42.3
	3か月に1～2日	15	0.0	33.3	33.3	33.3
	年に1～3日程度	33	0.0	18.2	24.2	57.6
	まったく行わなかった	200	0.5	7.5	20.0	72.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

女性は男性よりも「当てはまらない」と回答した割合が多くなっている。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツをまったく行わなかった人は、運動・スポーツを行う人より「当てはまらない」と回答した割合が多くなっている。

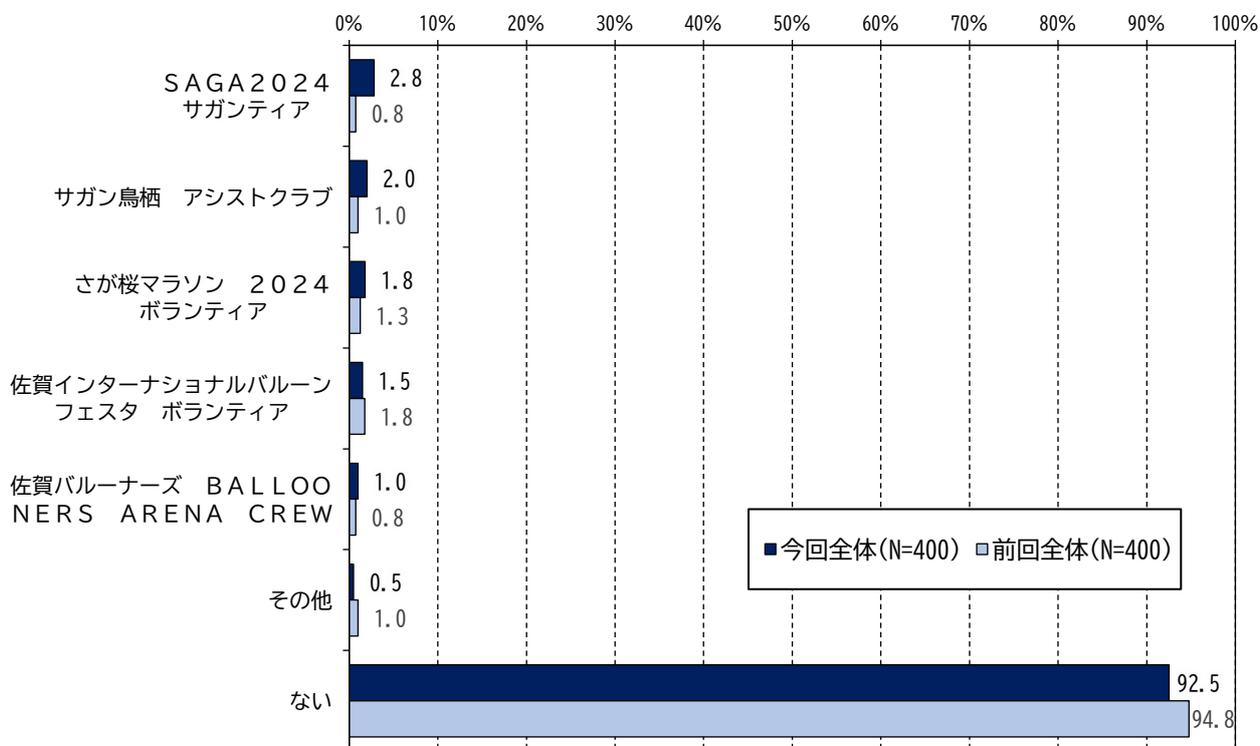
3. スポーツボランティアについて

(1) スポーツボランティアやイベント協力の有無

問17 あなたは最近1年間で、スポーツに関するボランティア活動やイベントの協力などをしたことがありますか。参加したことがある県内スポーツイベントを教えてください。(複数回答可)

スポーツボランティアやイベント協力の有無について、「ない」(92.5%)が最も多く、次いで「SAGA 2024 サガンティア」(2.8%)、「サガン鳥栖 アシストクラブ」(2.0%)の順となっている。
 前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

スポーツボランティアやイベント協力の有無 (単純集計)



スポーツボランティアやイベント協力の有無（クロス集計）

（%）

		該当数	S A G A 2 0 2 4 サ ガ ン テ ィ ア	サ ガ ン 鳥 栖 ア シ ス ト ク ラ ブ	さ が 桜 マ ラ ソ ン 2 0 2 4 ボ ラ ン テ ィ ア	佐 賀 イ ン テ ィ ア ナ シ ヨ ナ ル バ ル ー ン フ ェ ス タ	A R E N A C R E W B A L L O N E R S	佐 賀 バ ル ー ナ ー ズ W B A L L O N E R S	そ の 他	な い
全 体		400	2.8	2.0	1.8	1.5	1.0	0.5	92.5	
性 別	男性	235	3.8	2.6	1.3	1.7	1.3	0.4	92.3	
	女性	162	1.2	1.2	2.5	1.2	0.6	0.6	92.6	
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
年 齢 別	20代	17	5.9	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	88.2	
	30代	48	0.0	4.2	2.1	0.0	4.2	2.1	89.6	
	40代	89	4.5	2.2	2.2	1.1	0.0	0.0	92.1	
	50代	98	3.1	2.0	2.0	2.0	2.0	0.0	93.9	
	60代	96	3.1	1.0	1.0	2.1	0.0	1.0	91.7	
	70代以上	52	0.0	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	96.2	
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	70	2.9	1.4	2.9	1.4	1.4	1.4	91.4	
	週に1～2日	56	5.4	5.4	5.4	1.8	3.6	0.0	87.5	
	月に1～3日	26	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.2	
	3か月に1～2日	15	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	
	年に1～3日程度	33	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	93.9	
	まったく行わなかった	200	1.0	1.5	0.5	2.0	0.5	0.5	94.5	
有 無 別 の ス ポ ー ツ 観 戦	した(会場で)	57	8.8	3.5	7.0	3.5	5.3	0.0	84.2	
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	65	4.6	4.6	3.1	3.1	1.5	1.5	83.1	
	した(会場・リモートいずれも)	9	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9	
	していない	269	1.1	0.7	0.4	0.7	0.0	0.4	96.7	

その他の内容 各1件

佐賀 2024 国スポの開会式に参加／国見台記録会

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

<スポーツ観戦の有無別>

スポーツ観戦の有無による差はあまり見られない。

(2) スポーツボランティアやイベント協力した理由

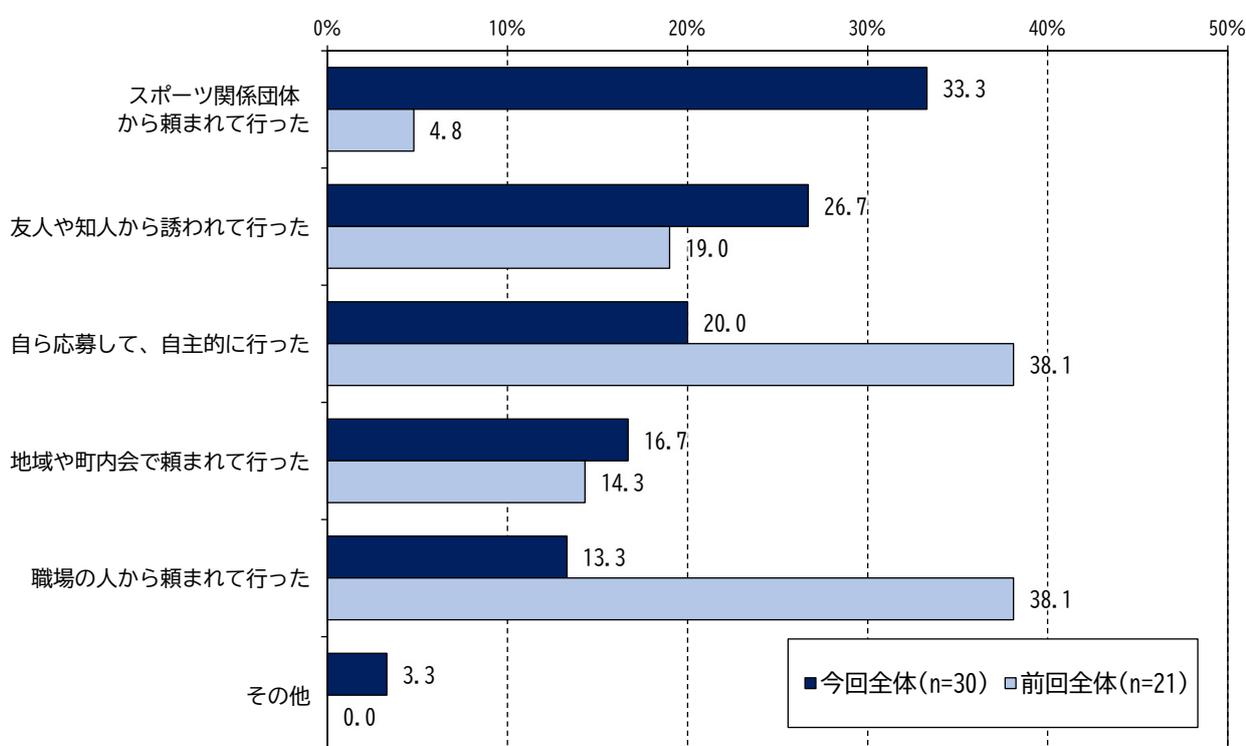
問 18 (問 17 で 1 ～ 6 と回答された方に伺います)

どういう理由で参加されましたか。(複数回答可)

スポーツボランティアやイベント協力した理由について、「スポーツ関係団体から頼まれて行った」(33.3%)が最も多く、次いで「友人や知人から誘われて行った」(26.7%)、「自ら応募して、自主的に行った」(20.0%)の順となっている。

前回調査と比較すると「スポーツ関係団体から頼まれて行った」の割合が大きく増えており、「自ら応募して、自主的に行った」・「職場の人から頼まれて行った」の割合が大きく減っている。なお、今回と前回の調査は標本数が少ないため、その点留意が必要である。

スポーツボランティアやイベント協力した理由 (単純集計)



スポーツボランティアやイベント協力した理由（クロス集計）

（%）

		該当数	スポーツ関係団体から頼まれて行った	友人や知人から誘われて行った	自ら応募して、自主的に行った	地域や町内会で頼まれて行った	職場の人から頼まれて行った	その他
全 体		30	33.3	26.7	20.0	16.7	13.3	3.3
性別	男性	18	33.3	33.3	16.7	22.2	16.7	0.0
	女性	12	33.3	16.7	25.0	8.3	8.3	8.3
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	30代	5	20.0	60.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	40代	7	42.9	14.3	14.3	0.0	28.6	0.0
	50代	6	50.0	50.0	33.3	16.7	16.7	0.0
	60代	8	37.5	12.5	25.0	25.0	0.0	0.0
	70代以上	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

(3) スポーツボランティアやイベント協力しない理由

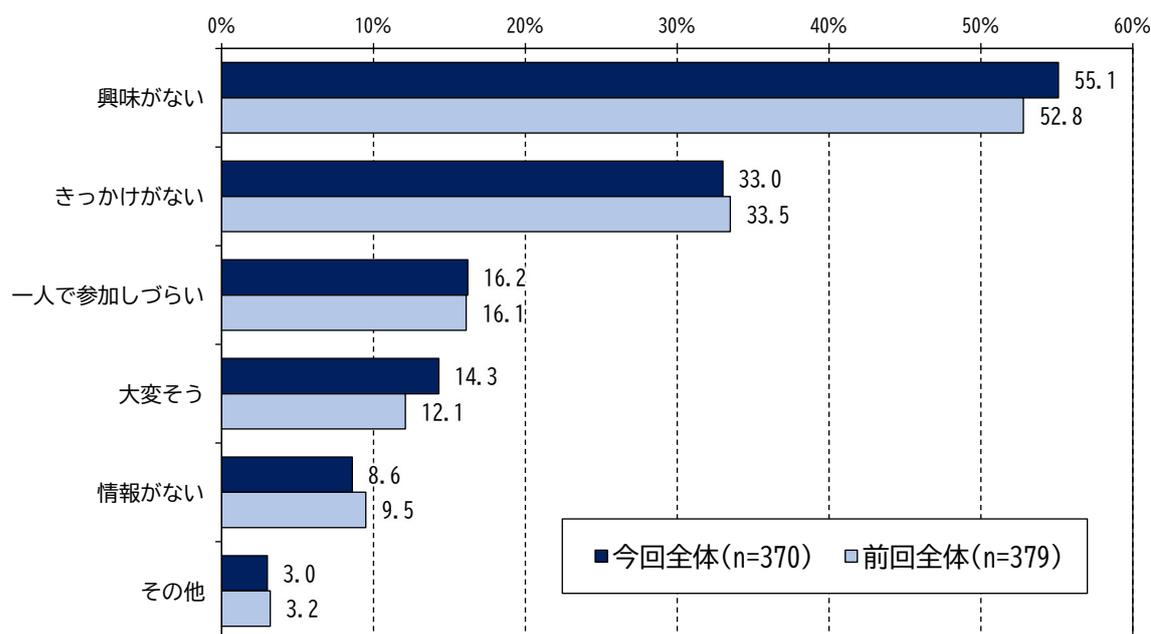
問 19 (問 17 で 7 と回答された方に伺います)

参加したことがない理由を教えてください。(複数回答可)

スポーツボランティアやイベント協力しない理由について、「興味がない」(55.1%)が最も多く、次いで「きっかけがない」(33.0%)、「1人で参加しづらい」(16.2%)の順となっている。

前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

スポーツボランティアやイベント協力しない理由 (単純集計)



スポーツボランティアやイベント協力しない理由（クロス集計）

（%）

		該当数	興味がない	きっかけがない	一人で参加しづらい	大変そう	情報がない	その他
全体		370	55.1	33.0	16.2	14.3	8.6	3.0
性別	男性	217	57.1	32.7	14.7	12.9	8.8	2.3
	女性	150	51.3	34.0	18.7	16.7	8.7	4.0
	その他	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	15	73.3	26.7	6.7	6.7	13.3	0.0
	30代	43	62.8	25.6	20.9	9.3	7.0	4.7
	40代	82	48.8	32.9	17.1	17.1	11.0	2.4
	50代	92	54.3	31.5	14.1	18.5	12.0	2.2
	60代	88	55.7	36.4	20.5	13.6	4.5	4.5
	70代以上	50	54.0	38.0	10.0	10.0	6.0	2.0

その他の内容	
時間がない	2件
療養中で身体が動かせない	3件
時間帯が合わない／仕事が多忙／派遣の仕事で国スポに従事したから／子供がいるから／やっている事に賛同できないから／特に理由なし	各1件

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

4. スポーツ観戦について

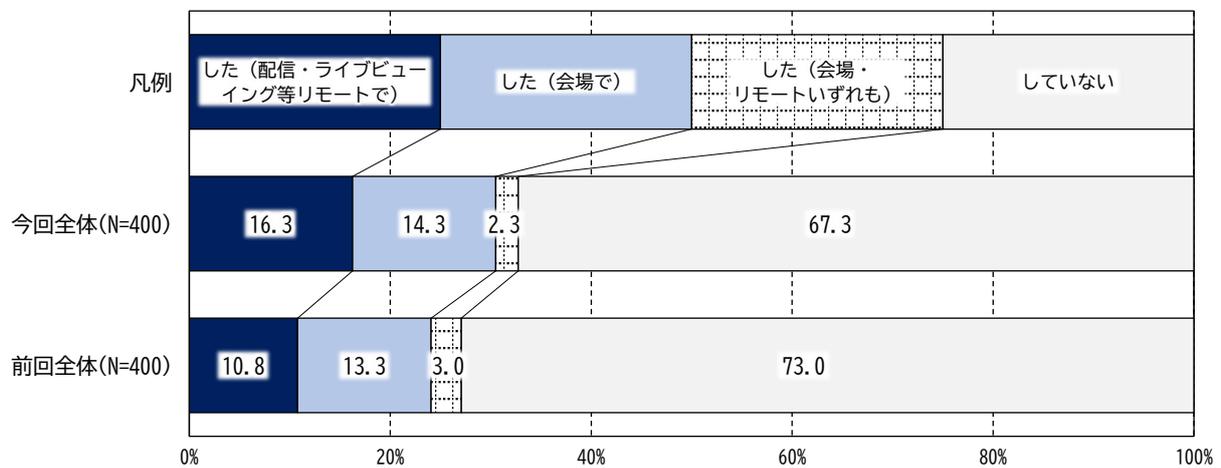
(1) トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無

問 20 あなたは、この1年間でトップアスリートやプロのスポーツの試合を観戦しましたか。

トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無について、「していない」(67.3%)が最も多く、次いで「した(配信・ライブビューイング等リモートで)」(16.3%)、「した(会場で)」(14.3%)の順となっている。

前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無(単純集計)



トップアスリートやプロスポーツ観戦の有無（クロス集計）

（％）

		該当数	リモート（配信・ライブビューイング等）	した（会場で）	した（会場・リモートいずれも）	していない
全体		400	16.3	14.3	2.3	67.3
性別	男性	235	17.4	12.3	2.6	67.7
	女性	162	14.2	17.3	1.9	66.7
	その他	3	33.3	0.0	0.0	66.7
年齢別	20代	17	11.8	17.6	0.0	70.6
	30代	48	12.5	14.6	2.1	70.8
	40代	89	21.3	13.5	4.5	60.7
	50代	98	12.2	15.3	3.1	69.4
	60代	96	16.7	16.7	1.0	65.6
	70代以上	52	19.2	7.7	0.0	73.1
障がいの有無別	なし	371	15.9	15.1	2.4	66.6
	身体障がい	17	17.6	0.0	0.0	82.4
	知的障がい	1	0.0	0.0	0.0	100.0
	精神障がい	13	30.8	7.7	0.0	61.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・スポーツを行う頻度別	週に3日以上	70	18.6	15.7	1.4	64.3
	週に1～2日	56	26.8	19.6	3.6	50.0
	月に1～3日	26	7.7	30.8	7.7	53.8
	3か月に1～2日	15	26.7	46.7	6.7	20.0
	年に1～3日程度	33	18.2	18.2	0.0	63.6
	まったく行わなかった	200	12.5	7.0	1.5	79.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツをまったく行わなかった人は、運動・スポーツを行う人より、「していない」と回答した割合が多くなっている。

(2) 観戦したスポーツ

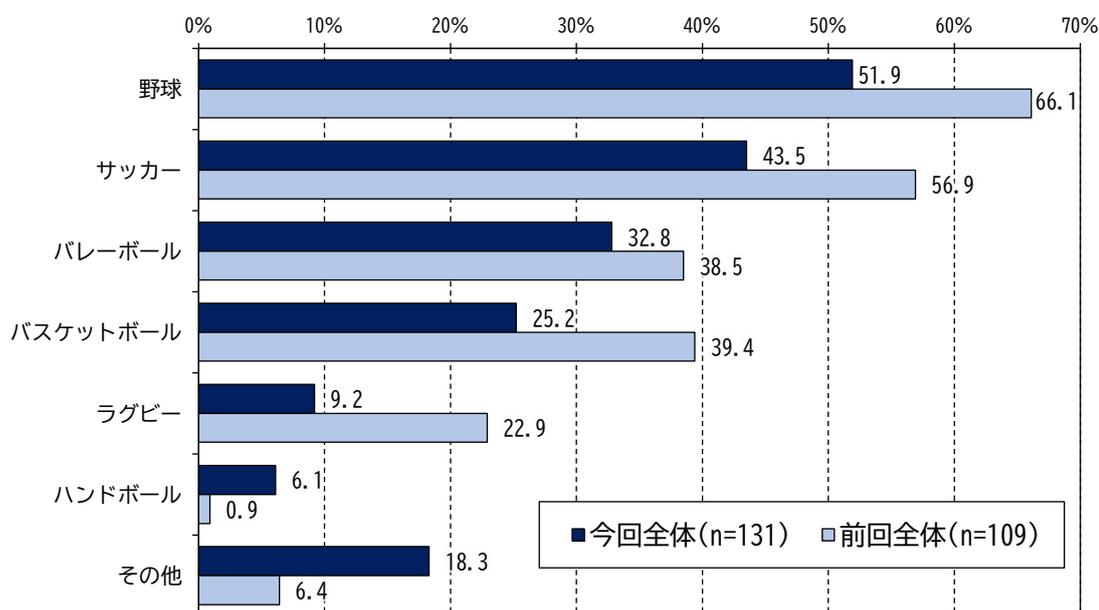
問 21 (問 20 で 1 又は 2 と回答された方に伺います)

どのスポーツを観戦しましたか。(複数回答可)

観戦したスポーツについて、「野球」(51.9%)が最も多く、次いで「サッカー」(43.5%)、「バレーボール」(32.8%)の順となっている。

前回調査と比較すると、「野球」・「サッカー」・「バスケットボール」・「ラグビー」の割合が大きく減っており、「その他」の割合が大きく増えている。

観戦したスポーツ (単純集計)



観戦したスポーツ（クロス集計）

(%)

		該当数	野球	サッカー	バレーボール	バスケットボール	ラグビー	ハンドボール	その他
全 体		131	51.9	43.5	32.8	25.2	9.2	6.1	18.3
性別	男性	76	59.2	56.6	34.2	22.4	13.2	5.3	18.4
	女性	54	40.7	24.1	29.6	27.8	3.7	7.4	18.5
	その他	1	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	5	20.0	40.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0
	30代	14	35.7	7.1	35.7	21.4	0.0	7.1	14.3
	40代	35	40.0	51.4	42.9	37.1	14.3	5.7	17.1
	50代	30	73.3	53.3	33.3	20.0	6.7	6.7	16.7
	60代	33	66.7	42.4	15.2	21.2	6.1	3.0	18.2
	70代以上	14	28.6	42.9	50.0	21.4	21.4	7.1	35.7
障がいの有無別	なし	124	50.8	41.1	32.3	25.8	7.3	5.6	19.4
	身体障がい	3	66.7	66.7	66.7	0.0	66.7	33.3	0.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	5	80.0	100.0	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
スポーツ観戦の有無別	した(会場で)	57	47.4	40.4	14.0	19.3	3.5	3.5	21.1
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	65	53.8	44.6	47.7	27.7	13.8	9.2	13.8
	した(会場・リモートいずれも)	9	66.7	55.6	44.4	44.4	11.1	0.0	33.3
	していない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容	
国スポ	2件
ゴルフ	5件
テニス	2件
体操	2件
フィギュアスケート	2件
陸上/フェンシング/相撲/フィギュアスケート/水泳/セーリング/ソフトボール/ボクシング/弓道/パドミントン/バイクレース/ビリヤード	各1件

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

男性は女性よりも「サッカー」と回答した割合が多くなっている。

<年齢別>

40代は、「サッカー」と回答した割合が最も多く、50代・60代は「野球」と回答した割合が最も多くなっている。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<スポーツ観戦の有無別>

配信・ライブビューイング等リモートのみでスポーツ観戦をした人は、会場でスポーツ観戦をした人より、「バレーボール」・「ラグビー」と回答した割合が多くなっている。

(3) リモート観戦した理由

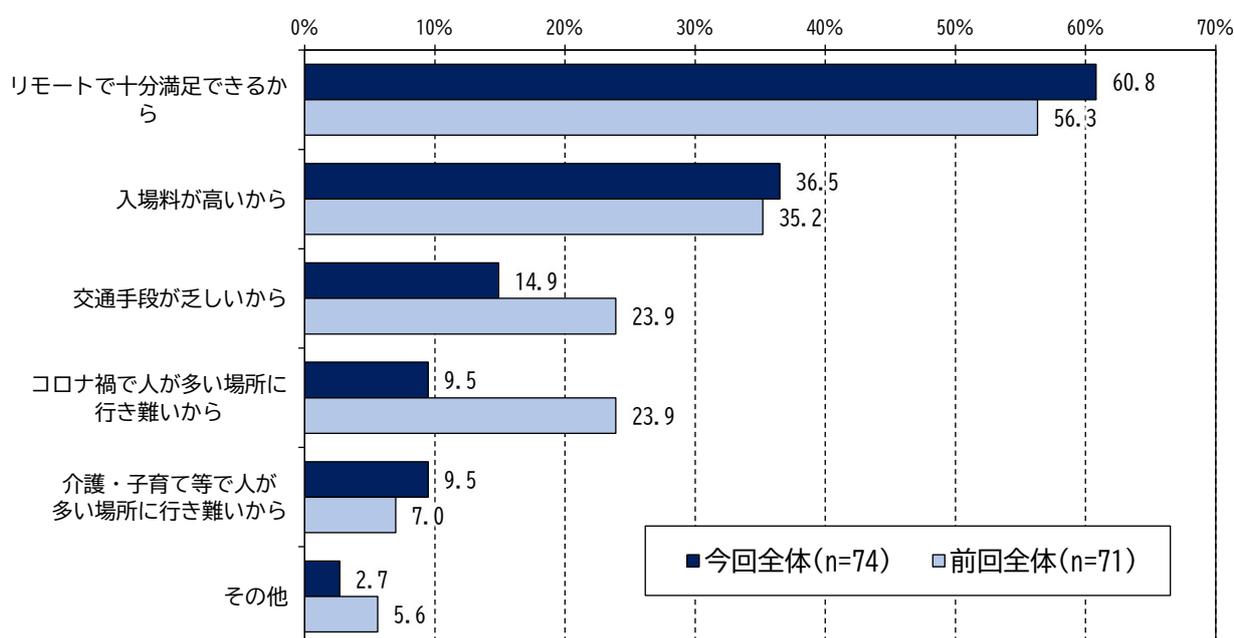
問 22 (問 20 で 2 と回答された方に伺います)

配信・ライブビューイング等リモートで参加した理由を教えてください。(複数回答可)

リモート観戦した理由について、「リモートで十分満足できるから」(60.8%)が最も多く、次いで「入場料が高いから」(36.5%)、「交通手段が乏しいから」(14.9%)の順となっている。

前回調査と比較すると、「コロナ禍で人が多い場所に行き難いから」の割合が大きく減っている。

リモート観戦した理由 (単純集計)



リモート観戦した理由 (クロス集計)

(%)

		該当数	リモートで十分満足できるから	入場料が高いから	交通手段が乏しいから	いコロナ等の感染症が不安で人が多い場所に行き難いから	介護・子育て等で人が多い場所に行き難いから	その他
全 体		74	60.8	36.5	14.9	9.5	9.5	2.7
性別	男性	47	68.1	31.9	12.8	10.6	6.4	2.1
	女性	26	46.2	46.2	19.2	7.7	15.4	3.8
	その他	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	2	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	30代	7	28.6	28.6	14.3	28.6	28.6	0.0
	40代	23	65.2	30.4	4.3	8.7	8.7	8.7
	50代	15	66.7	46.7	26.7	0.0	6.7	0.0
	60代	17	64.7	41.2	5.9	5.9	11.8	0.0
	70代以上	10	60.0	30.0	30.0	20.0	0.0	0.0
障がいの有無別	なし	68	58.8	35.3	14.7	8.8	10.3	2.9
	身体障がい	3	100.0	66.7	33.3	33.3	0.0	0.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	4	75.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
スポーツ観戦の有無別	した(会場)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	した(配信・ライブビューイング等リモート)	65	61.5	33.8	12.3	10.8	10.8	3.1
	した(会場・リモートいずれも)	9	55.6	55.6	33.3	0.0	0.0	0.0
	していない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容 各1件

人混みが嫌い／TV 観戦で充分満足できる

【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別、障がいの有無別、スポーツ観戦の有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

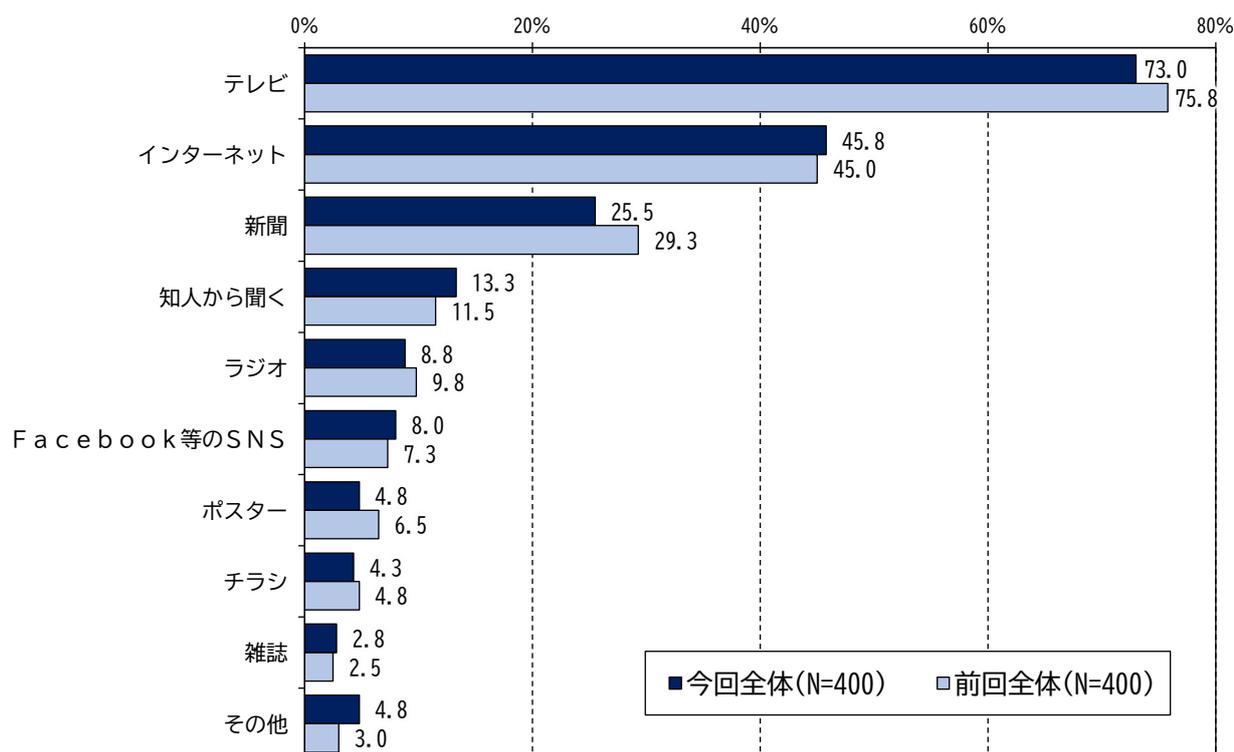
(4) スポーツ情報入手方法

問 23 スポーツ情報をどのような手段で得ていますか。(複数回答可)

スポーツ情報入手方法について、「テレビ」(73.0%) が最も多く、次いで「インターネット」(45.8%)、「新聞」(25.5%) の順となっている。

前回調査と比較すると、あまり差は見られない。

スポーツ情報入手方法 (単純集計)



スポーツ情報入手方法 (クロス集計)

		(%)										
		該当数	テレビ	インターネット	新聞	知人から聞く	ラジオ	Facebook等のSNS	ポスター	チラシ	雑誌	その他
全体		400	73.0	45.8	25.5	13.3	8.8	8.0	4.8	4.3	2.8	4.8
性別	男性	235	77.0	52.3	31.9	10.2	10.2	6.4	5.1	3.4	2.1	3.4
	女性	162	67.3	36.4	16.0	17.9	6.8	10.5	4.3	5.6	3.7	6.2
	その他	3	66.7	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
年齢別	20代	17	35.3	29.4	0.0	35.3	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0
	30代	48	60.4	41.7	6.3	18.8	2.1	14.6	6.3	2.1	2.1	6.3
	40代	89	68.5	51.7	27.0	12.4	10.1	10.1	5.6	6.7	4.5	10.1
	50代	98	79.6	41.8	22.4	11.2	15.3	7.1	4.1	1.0	2.0	4.1
	60代	96	78.1	51.0	36.5	10.4	8.3	5.2	6.3	7.3	3.1	2.1
	70代以上	52	82.7	42.3	34.6	11.5	3.8	5.8	1.9	1.9	1.9	1.9
障がいの有無別	なし	371	72.8	44.7	25.3	13.7	8.4	7.8	4.6	4.3	3.0	4.9
	身体障がい	17	76.5	64.7	35.3	5.9	17.6	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0
	知的障がい	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	13	76.9	53.8	15.4	7.7	7.7	15.4	15.4	0.0	0.0	7.7
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
有無別のスポーツ観戦	した(会場で)	57	73.7	61.4	33.3	15.8	12.3	19.3	7.0	7.0	7.0	1.8
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	65	84.6	60.0	24.6	7.7	7.7	12.3	6.2	4.6	4.6	0.0
	した(会場・リモートいずれも)	9	100.0	77.8	55.6	33.3	55.6	11.1	22.2	22.2	11.1	0.0
	していない	269	69.1	37.9	23.0	13.4	6.7	4.5	3.3	3.0	1.1	6.7

その他の内容
情報を得ていない 15件
フリーペーパー/会話/メール 各1件

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

男性は、女性よりも「インターネット」・「新聞」と回答した割合が多くなっている。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<スポーツ観戦の有無別>

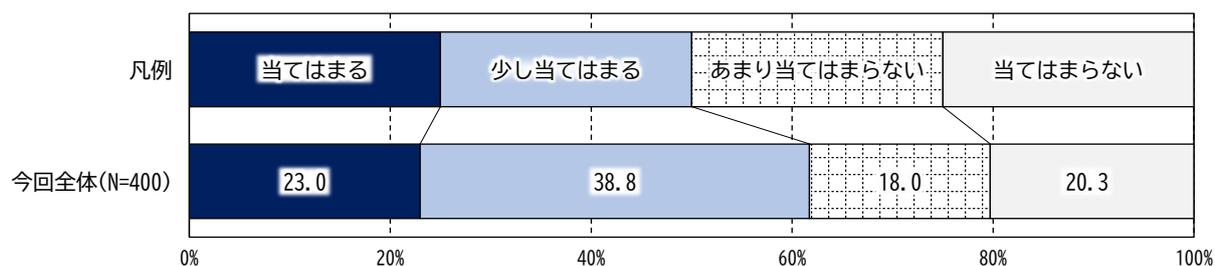
スポーツ観戦をしていない人は、スポーツ観戦をしている人より、「インターネット」と回答した割合が少なくなっている。

(5) プロスポーツチームの地域交流への影響

問 24 プロスポーツチームの存在が地域交流に影響を与えますか。

プロスポーツチームの地域交流への影響について、「少し当てはまる」(38.8%)が最も多く、次いで「当てはまる」(23.0%)、「当てはまらない」(20.3%)の順となっている。

プロスポーツチームの地域交流への影響 (単純集計)



プロスポーツチームの地域交流への影響（クロス集計）

(%)

		該当数	当てはまる	少し当てはまる	あまり当てはまらない	当てはまらない
全体		400	23.0	38.8	18.0	20.3
性別	男性	235	23.0	37.9	20.0	19.1
	女性	162	23.5	40.1	15.4	21.0
	その他	3	0.0	33.3	0.0	66.7
年齢別	20代	17	23.5	11.8	11.8	52.9
	30代	48	18.8	45.8	18.8	16.7
	40代	89	25.8	34.8	18.0	21.3
	50代	98	22.4	41.8	15.3	20.4
	60代	96	24.0	41.7	18.8	15.6
	70代以上	52	21.2	36.5	23.1	19.2
障がいの有無別	なし	371	23.7	38.0	17.8	20.5
	身体障がい	17	11.8	41.2	29.4	17.6
	知的障がい	1	0.0	0.0	0.0	100.0
	精神障がい	13	15.4	61.5	7.7	15.4
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
有無別のスポーツ観戦	した(会場で)	57	50.9	28.1	17.5	3.5
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	65	30.8	50.8	12.3	6.2
	した(会場・リモートいずれも)	9	66.7	33.3	0.0	0.0
	していない	269	13.8	38.3	20.1	27.9

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

会場でのみスポーツ観戦をした人は「当てはまる」と回答した割合が最も多く、配信・ライブビューイング等リモートのみでスポーツ観戦をした人、及びスポーツ観戦をしていない人は「少し当てはまる」と回答した割合が最も多くなっている。

また、配信・ライブビューイング等リモートのみでスポーツ観戦をした人は、会場でのみスポーツ観戦をした人、及びスポーツ観戦をしていない人よりも、「少し当てはまる」と回答した割合が多くなっている。スポーツ観戦をしていない人は、スポーツ観戦をした人より、「当てはまる」と回答した割合が少なく、「当てはまらない」と回答した割合が多くなっている。

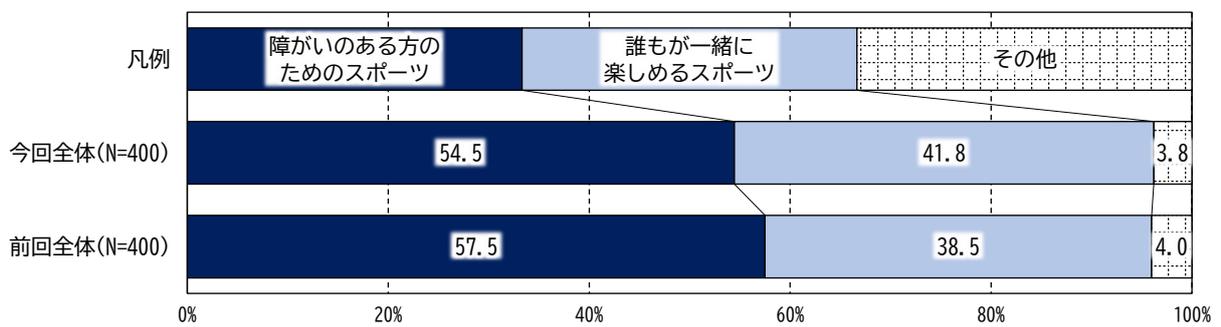
5. パラスポーツについて

(1) パラスポーツへの印象

問 25 パラスポーツにどのような印象を持っていますか。

パラスポーツへの印象について、「障がいのある方のためのスポーツ」(54.5%)が最も多く、次いで「誰もが一緒に楽しめるスポーツ」(41.8%)の順となっている。
前回調査と比較するとあまり差は見られない。

パラスポーツへの印象 (単純集計)



パラスポーツへの印象 (クロス集計)

		該当数	の障 ス ポ ー ツ の あ る 方 の た め	ス 誰 も が 一 緒 に 楽 し め る	そ の 他
全 体		400	54.5	41.8	3.8
性別	男性	235	54.5	41.3	4.3
	女性	162	54.9	42.6	2.5
	その他	3	33.3	33.3	33.3
年齢別	20代	17	41.2	58.8	0.0
	30代	48	47.9	47.9	4.2
	40代	89	53.9	44.9	1.1
	50代	98	54.1	43.9	2.0
	60代	96	57.3	37.5	5.2
	70代以上	52	61.5	28.8	9.6
障 が い の 有 無 別	なし	371	53.1	43.1	3.8
	身体障がい	17	58.8	35.3	5.9
	知的障がい	1	100.0	0.0	0.0
	精神障がい	13	92.3	7.7	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	70	57.1	38.6	4.3
	週に1~2日	56	51.8	44.6	3.6
	月に1~3日	26	61.5	38.5	0.0
	3か月に1~2日	15	46.7	53.3	0.0
	年に1~3日程度	33	60.6	39.4	0.0
	まったく行わなかった	200	53.0	42.0	5.0
有 無 別 の ス ポ ー ツ 観 戦	した(会場で)	57	59.6	40.4	0.0
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	65	64.6	33.8	1.5
	した(会場・リモートいずれも)	9	33.3	66.7	0.0
	していない	269	51.7	43.1	5.2

その他の内容

興味なし	6件
特になし	4件
障がいのある方を念頭に置いたスポーツ／スポーツをした たい人がするスポーツ／骨折してみてよりパラスポーツ 選手の姿に感心と元気もらった	各1件

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢が高くなるほど、「障害のある方のためのスポーツ」と回答した割合が多く、「誰もが一緒に楽しめるスポーツ」と回答した割合が少なくなっている。

<障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

<スポーツ観戦の有無別>

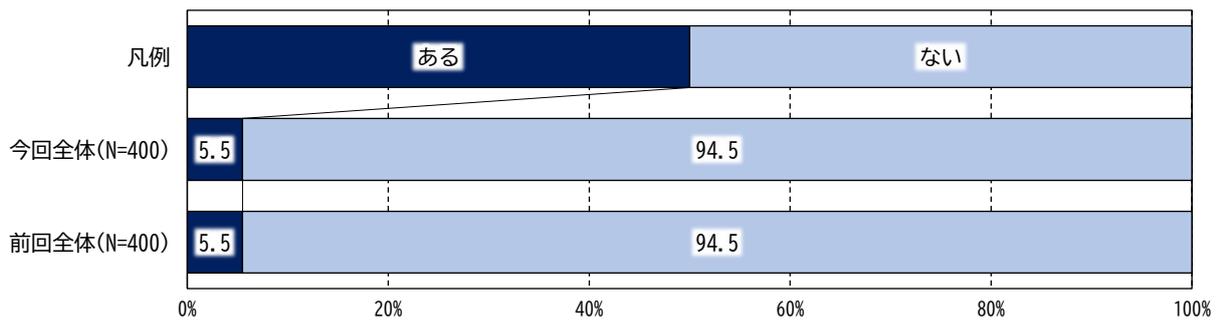
スポーツ観戦の有無による差はあまり見られない。

(2) パラスポーツの体験有無

問 26 これまでにパラスポーツを体験したことがありますか。

パラスポーツの体験有無について、「ない」(94.5%)が最も多くなっている。
前回調査と比較すると差は見られない。

パラスポーツの体験有無 (単純集計)



パラスポーツの体験有無（クロス集計）

（％）

		該 当 数	あ る	な い
全 体		400	5.5	94.5
性 別	男性	235	5.5	94.5
	女性	162	4.9	95.1
	その他	3	33.3	66.7
年 齢 別	20代	17	17.6	82.4
	30代	48	8.3	91.7
	40代	89	9.0	91.0
	50代	98	2.0	98.0
	60代	96	3.1	96.9
	70代以上	52	3.8	96.2
障 が い の 有 無 別	なし	371	5.1	94.9
	身体障がい	17	11.8	88.2
	知的障がい	1	0.0	100.0
	精神障がい	13	7.7	92.3
	その他	0	0.0	0.0
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	70	7.1	92.9
	週に1～2日	56	7.1	92.9
	月に1～3日	26	3.8	96.2
	3か月に1～2日	15	13.3	86.7
	年に1～3日程度	33	0.0	100.0
	まったく行わなかった	200	5.0	95.0
	スポーツ観戦の有無別	した(会場で)	57	14.0
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	65	7.7	92.3
	した(会場・リモートいずれも)	9	22.2	77.8
	していない	269	2.6	97.4

【クロス集計に基づく傾向】

<性別>

性別による差はあまり見られない。

<年齢別>

年齢による差はあまり見られない。

<障がいの有無別>

障がいの有無による差はあまり見られない。

<運動・スポーツを行う頻度別>

運動・スポーツを行う頻度による差はあまり見られない。

<スポーツ観戦の有無別>

スポーツ観戦の有無による差はあまり見られない。

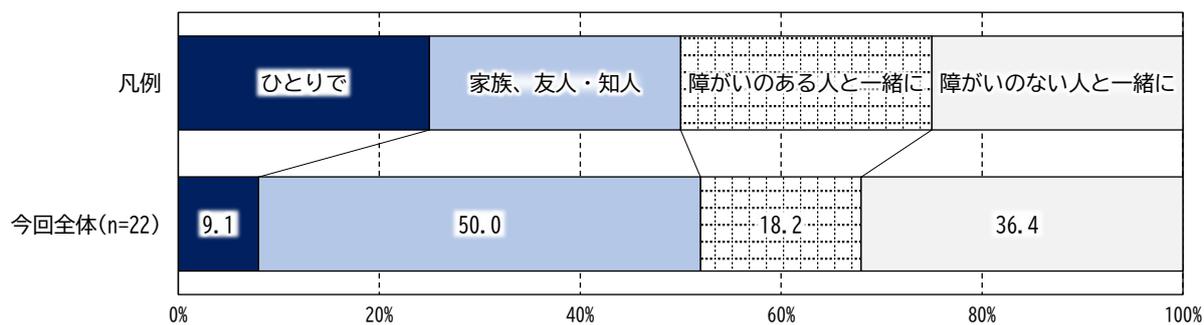
(3) パラスポーツと一緒に体験した人

問 27 (問 26 で 1 と回答された方に伺います)

誰と一緒に体験しましたか。

パラスポーツと一緒に体験した人について、「家族、知人・友人」(50.0%)が最も多く、次いで「障がいのない人と一緒に」(36.4%)、「障がいのある人と一緒に」(18.2%)の順となっている。

パラスポーツと一緒に体験した人 (単純集計)



パラスポーツと一緒に体験した人（クロス集計）

(%)

		該当数	ひとり で	家族、 友人・ 知人	障が いのある 人と一 緒に	障が いのない 人と一 緒に
全 体		22	9.1	50.0	18.2	36.4
性別	男性	13	7.7	46.2	30.8	30.8
	女性	8	12.5	50.0	0.0	50.0
	その他	1	0.0	100.0	0.0	0.0
年齢別	20代	3	0.0	33.3	0.0	66.7
	30代	4	0.0	50.0	50.0	50.0
	40代	8	12.5	75.0	0.0	25.0
	50代	2	0.0	50.0	0.0	50.0
	60代	3	33.3	0.0	33.3	33.3
	70代以上	2	0.0	50.0	50.0	0.0
障がいの 有無別	なし	19	10.5	52.6	10.5	36.8
	身体障がい	2	0.0	0.0	100.0	50.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	1	0.0	100.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・ス ポーツ を行う 頻度別	週に3日以上	5	20.0	40.0	20.0	20.0
	週に1～2日	4	0.0	75.0	0.0	25.0
	月に1～3日	1	100.0	0.0	0.0	100.0
	3か月に1～2日	2	0.0	100.0	0.0	0.0
	年に1～3日程度	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	まったく行わなかった	10	0.0	40.0	30.0	50.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別、障がいの有無別、運動・スポーツを行う頻度別>

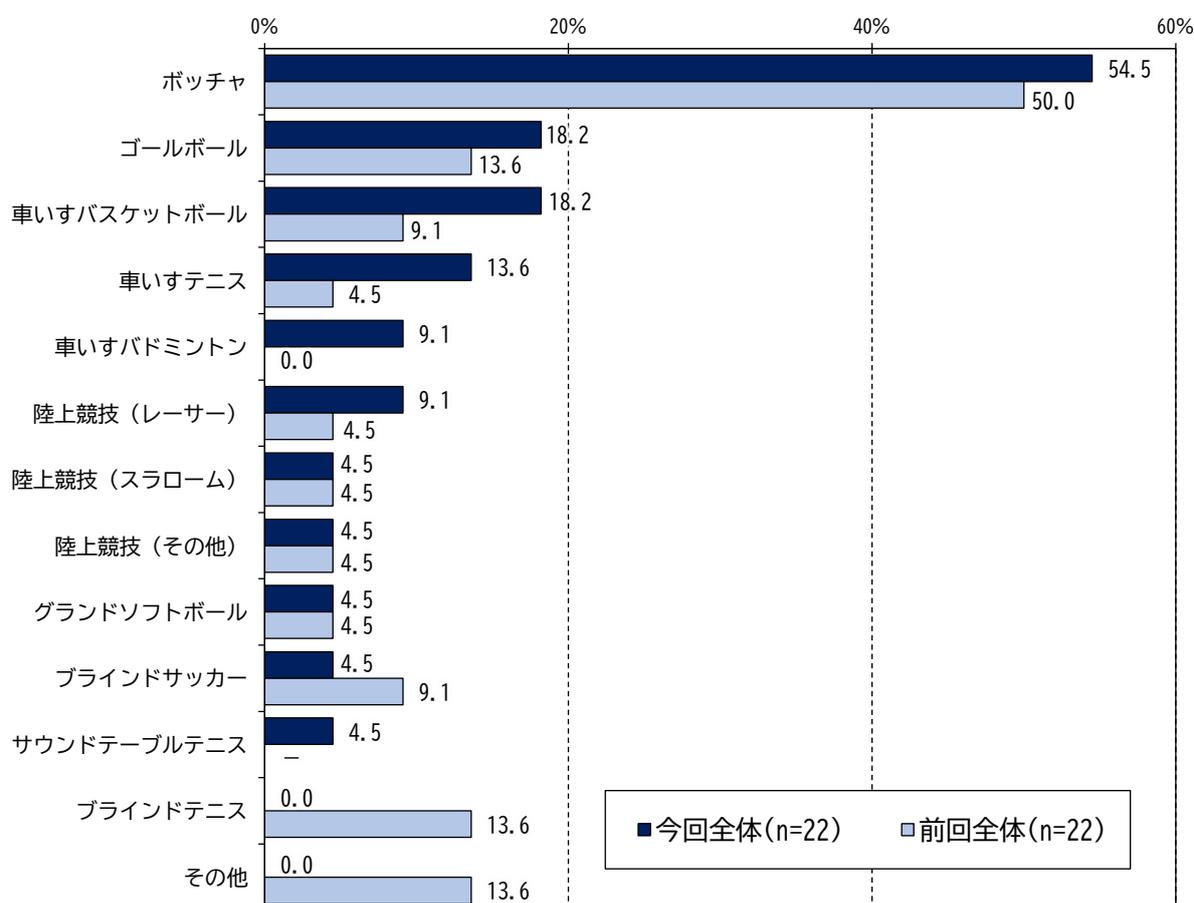
該当数が少ないため、コメントは割愛する。

(4) 体験したパラスポーツ

問 28 (問 26 で 1 と回答された方に伺います)
 どんな競技を体験しましたか。(複数回答可)

体験したパラスポーツについて、「ポッチャ」(54.5%)が最も多く、次いで「ゴールボール」・「車いすバスケットボール」(18.2%)の順となっている。
 前回調査と比較すると、「ブラインドテニス」・「その他」の割合が大きく減っている。なお、今回と前回の調査は標本数が少ないため、その点留意が必要である。

体験したパラスポーツ (単純集計)



体験したパラスポーツ (クロス集計)

(%)

		該当数	ポッチャ	ゴールボール	車いすバスケットボール	車いすテニス	車いすバドミントン	陸上競技 (レーサー)	陸上競技 (スラローム)	陸上競技 (その他)	グラウンドソフトボール	ブラインドサッカー	サウンドテーブルテニス	ブラインドテニス	その他
全体		22	54.5	18.2	18.2	13.6	9.1	9.1	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	0.0	0.0
性別	男性	13	53.8	23.1	15.4	15.4	15.4	15.4	7.7	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0
	女性	8	62.5	12.5	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	20代	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	4	75.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代	8	62.5	25.0	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	50代	2	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60代	3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0
	70代以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障がいの有無別	なし	19	57.9	21.1	15.8	5.3	0.0	5.3	0.0	0.0	5.3	5.3	5.3	0.0	0.0
	身体障がい	2	50.0	0.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	1	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【クロス集計に基づく傾向】

<性別、年齢別、障がいの有無別>

該当数が少ないため、コメントは割愛する。

(5) パラスポーツを体験した感想

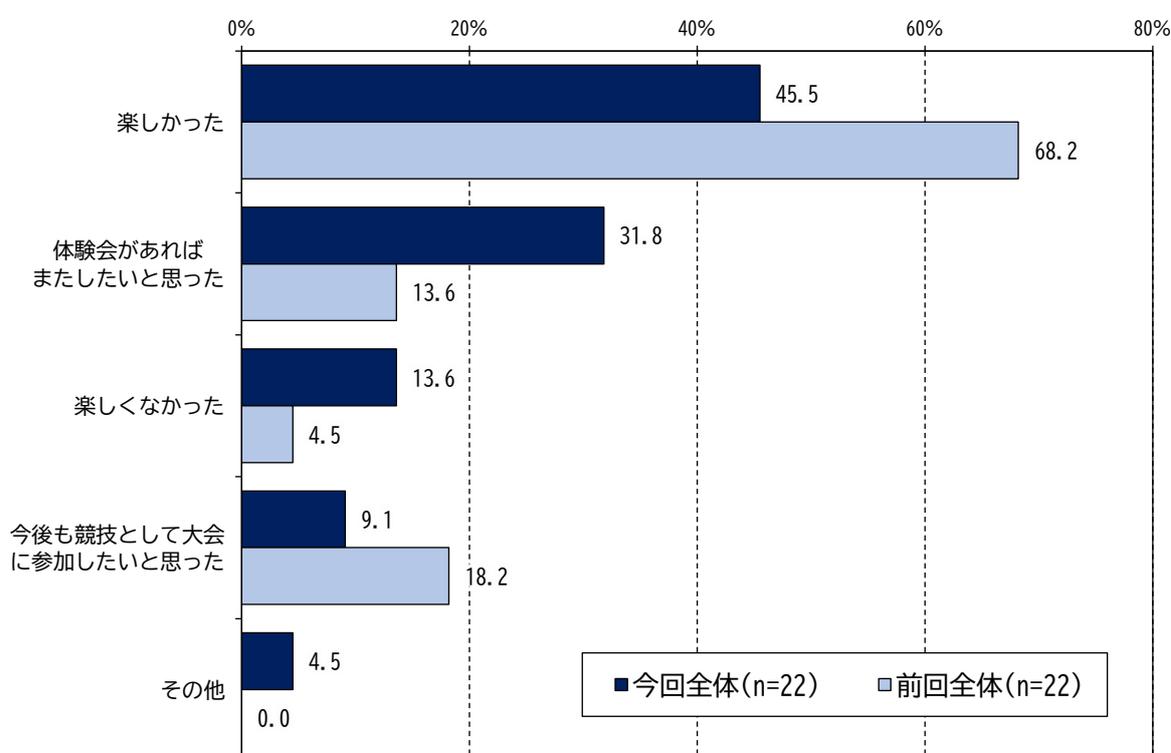
問 29 (問 26 で 1 と回答された方に伺います)

体験を通してパラスポーツにどのような感想を持ちましたか。(複数回答可)

パラスポーツを体験した感想について、「楽しかった」(45.5%)が最も多く、次いで「体験会があればまたしたいと思った」(31.8%)、「楽しくなかった」(13.6%)の順となっている。

前回調査と比較すると、「楽しかった」の割合が大きく減り、「体験会があればまたしたいと思った」の割合が大きく増えている。なお、今回と前回の調査は標本数が少ないため、その点留意が必要である。

パラスポーツを体験した感想(単純集計)



パラスポーツを体験した感想（クロス集計）

（%）

		該 当 数	楽 し か っ た	体 験 会 が あ れ ば ま た し た い と 思 っ た	楽 し く な か っ た	思 っ た 今 後 も 競 技 と し て 大 会 に 参 加 し た い と	そ の 他
全 体		22	45.5	31.8	13.6	9.1	4.5
性 別	男性	13	38.5	30.8	15.4	15.4	7.7
	女性	8	62.5	25.0	12.5	0.0	0.0
	その他	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
年 齢 別	20代	3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0
	30代	4	50.0	0.0	25.0	0.0	25.0
	40代	8	75.0	37.5	0.0	0.0	0.0
	50代	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	60代	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
	70代以上	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
障 が い の 有 無 別	なし	19	52.6	36.8	10.5	5.3	0.0
	身体障がい	2	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	知的障がい	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	精神障がい	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運 動 ・ ス ポ ー ツ を 行 う 頻 度 別	週に3日以上	5	20.0	60.0	0.0	20.0	0.0
	週に1～2日	4	75.0	25.0	25.0	0.0	0.0
	月に1～3日	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	年に1～3日程度	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	まったく行わなかった	10	40.0	30.0	20.0	0.0	10.0
ス ポ ー ツ 観 戦 の 有 無 別	した(会場で)	8	62.5	12.5	12.5	12.5	0.0
	した(配信・ライブビューイング等リモートで)	5	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0
	した(会場・リモートいずれも)	2	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	していない	7	14.3	42.9	14.3	14.3	14.3

その他の内容	
お金の無駄遣い	1件

【クロス集計に基づく傾向】

＜性別、年齢別、障がいの有無別、運動・スポーツを行う頻度別、スポーツ観戦の有無別＞
 該当数が少ないため、コメントは割愛する。

第3章 参考資料（調査票）

◆あなたご自身について◆

問1 あなたのお住まいの、市町名をお答えください。

1. 佐賀市	
2. 唐津市	
3. 鳥栖市	
4. 多久市	
5. 伊万里市	
6. 武雄市	
7. 鹿島市	
8. 小城市	
9. 嬉野市	
10. 神埼市	
11. 吉野ヶ里町	
12. 基山町	
13. 上峰町	
14. みやき町	
15. 玄海町	
16. 有田町	
17. 大町町	
18. 江北町	
19. 白石町	
20. 太良町	
21. それ以外	対象外

問2 あなたの性別をお答えください。

1. 男性
2. 女性
3. その他

問3 あなたの年齢をお答えください。（令和6年4月1日現在の満年齢）

1. 10代	対象外
2. 20代	
3. 30代	
4. 40代	
5. 50代	
6. 60代	
7. 70代以上	

問4 障がいの有無についてお答えください。

1. なし	
2. ある	①身体障がい
	②知的障がい
	③精神障がい
	その他（ ）※自由記述は任意

《最近1年間のことでお答えください》

◆スポーツ活動について◆

問5 あなたは、平均してどれくらいの頻度で運動やスポーツを行っていますか。

1. 週に 3 日以上	→問6、7、8へ
2. 週に 1～2 日	→問6、7、8へ
3. 月に 1～3 日	→問6、7、8へ
4. 3か月に 1～2 日	→問6、7、8へ
5. 年に 1～3 日程度	→問6、7、8へ
6. まったく行わなかった	→問10 へ

(問5で1～5と回答された方に伺います)

問6 スポーツを実施する理由は何ですか。

1. 健康のため	
2. 体力増進・維持のため	
3. 運動不足を感じるから	
4. 楽しみ、気晴らしとして	
5. 筋力増進・維持のため	
6. 肥満解消・ダイエットのため	
7. 友人・仲間との交流として	
8. 美容のため	
9. 家族のふれあいとして	
10. 精神の修養や訓練のため	
11. 自己の記録や能力を向上させるため	
12. その他 () ※自由記述は任意	

(問5で1～5と回答された方に伺います)

問7 あなたが主に運動・スポーツを行う時間帯を教えてください

1. 早朝～午前
2. 午前10時～午後3時
3. 午後3時～午後6時
4. 午後6時～夜間

(問5で1～5と回答された方に伺います)

問8 スポーツ大会やイベントに選手として出場したことはありますか。(例：さが桜マラソン、SAGA スポーツフェスタ、県外のスポーツ大会・イベント等)

1. 直近の過去3年の間(2021年以降)で出場したことがある
2. 直近の過去3年の間で出場していないが、それ以前の3年間(2018～2020年)では出場した
3. ここ数年参加したことがない

(問8で1、2と回答された方に伺います)

問9 どのようなイベントに出場、参加されましたか →問12へ

1. SAGA2024 (国スポ・全障スポ)
2. さが桜マラソン
3. SAGAスポーツフェスタ (県民スポーツ大会、パラスポーツ大会、さがねりんピック)
4. 県外のスポーツ大会
5. その他 () ※自由記述は任意

(問8で2、3と回答された方に伺います)

問10 参加しなかった理由を教えてください(複数回答可)

1. コロナ禍で外出を控えるようになり、スポーツ活動も消極的になってしまったから
2. 運動は継続しているが、コロナの影響で大人数が集まる大会への出場が憚られたから
3. 物価高騰の影響で参加料や練習費用等があがったから
4. その他() ※自由記述は任意
5. 特に理由はない

問11 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

1. 満足している
2. もっとやりたいと思う
3. どちらともいえない
4. わからない

問12 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

1. 増えた
2. あまり変わらない・変わらない
3. 減った
4. わからない

(問12で1と回答された方に伺います)

問13 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。(複数回答可)

1. 仕事が忙しくなくなったから
2. 家事・育児が忙しくなくなったから
3. 健康になったから
4. 場所や施設ができたから
5. 仲間ができたから
6. 指導者がいるようになったから
7. お金に余裕ができたから
8. 運動・スポーツが好きになったから
9. コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化
10. テレワーク等により時間に余裕ができた
11. オリンピック・パラリンピック大会等に取り上げられていたため
12. その他()
13. 特に理由はない
14. わからない

(問 12 で 2・3 または問 11 で 2 と回答された方に伺います)

問 14 1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った、これ以上増やせない(増やさない)、運動やスポーツをしていないのはどういう理由からですか。(複数回答可)

1. 仕事や家事が忙しいから
2. 面倒くさいから子供に手がかかるから
3. 病気やけがをしているから
4. 年を取ったから
5. 場所や施設がないから
6. 仲間がないから
7. 指導者がいないから
8. お金に余裕がないから
9. 運動・スポーツが嫌いだから
10. 面倒くさいから
11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
12. 生活や仕事で体を動かしているから
13. コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化
14. その他() ※自由記述は任意
15. 十分に実施しているから
16. わからない

(問 14 で 9 と回答された方に伺います)

問 15 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか。(複数回答可)

1. 疲れるから
2. 苦手だから
3. 恰好悪いから
4. 人に見られたくないから
5. 怪我をする恐れがあるから
6. 汗をかくから
7. 体や衣服が汚れるから
8. 実施する意味・価値を感じないから
9. お金がかかるから
10. 時間を取られるから
11. 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響
12. 学校の体育等の影響
13. その他() ※自由記述は任意
14. 特に理由はない
15. わからない

問 16 「SAGA2024(国スポ・全障スポ)」や「さが桜マラソン」など県内でのスポーツイベントは、自身で運動・スポーツを始める(続ける)動機付けになっていますか。

1. 当てはまる
2. 少し当てはまる
3. あまり当てはまらない
4. 当てはまらない

◆スポーツボランティア◆

問 17 あなたは最近1年間で、スポーツに関するボランティア活動やイベントの協力などをしたことがありますか。参加したことがある県内スポーツイベントを教えてください。（複数回答可）

1. さが桜マラソン2024 ボランティア	
2. サガン鳥栖 アシストクラブ	
3. 佐賀バルーンナーズ BALLOONERS ARENA CREW	
4. SAGA2024（国スポ・全障スポ）サガンティア	
5. 佐賀インターナショナルバルーンフェスタ ボランティア	
6. その他（ ）※自由記述は任意	→問18へ
<hr/>	
7. ない	→問19へ

（問 17 で 1～6 と回答された方に伺います）

問 18 どういう理由で参加されましたか。

1. 自ら応募して、自主的に行った
2. 友人や知人から誘われて行った
3. 職場の人から頼まれて行った
4. 地域や町内会で頼まれて行った
5. スポーツ関係団体から頼まれて行った
6. その他（ ）※自由記述は任意

（問 17 で 7 と回答された方に伺います）

問 19 参加したことがない理由を教えてください。（複数回答可）

1. 情報がない
2. 大変そう
3. 一人で参加しづらい
4. きっかけがない
5. 興味がない
6. その他（ ）※自由記述は任意

◆スポーツ観戦◆

問 20 あなたは、この1年間にトップアスリートやプロのスポーツの試合を観戦しましたか。（複数選択可）

1. した（会場で）	→問21へ
2. した（配信・ライブビューイング等リモートで）	→問21へ
<hr/>	
3. していない	→問22へ

（問 20 で 1 または 2 と回答された方に伺います）

問 21 どのスポーツを観戦しましたか。（複数回答可）

1. サッカー
2. 野球
3. バレーボール
4. バスケットボール
5. ハンドボール
6. ラグビー
7. その他（ ）※自由記述は任意

(問 20 で 2 と回答された方に伺います)

問 22 配信・ライブビューイング等リモートで参加した理由を教えてください。(複数回答可)

1. コロナ等の感染症が不安で人が多い場所に行き難いから
2. 介護・子育て等で人が多い場所に行き難いから
3. 入場料が高いから
4. 交通手段が乏しいから
5. リモートで十分満足できるから
6. その他 () ※自由記述は任意

問 23 スポーツ情報をどのような手段で得ていますか。(複数回答可)

1. テレビ
2. ラジオ
3. 新聞
4. 雑誌
5. チラシ
6. ポスター
7. インターネット
8. Facebook 等の SNS
9. 知人から聞く
10. その他 () ※自由記述は任意

問 24 プロスポーツチームの存在が地域交流に影響を与えると感じますか。

1. 当てはまる
2. 少し当てはまる
3. あまり当てはまらない
4. 当てはまらない

◆パラスポーツ◆

問 25 パラスポーツへどのような印象を持っていますか。

1. 障がいのある方のためのスポーツ
2. 誰もが一緒に楽しめるスポーツ
3. その他 () ※自由記述は任意

問 26 これまでにパラスポーツを体験したことがありますか。

- | | |
|-------|---------------|
| 1. ある | → 問27、28、29 へ |
| 2. ない | →終了 |

(問 26 で 1 と回答された方に伺います)

問 27 誰と一緒に体験しましたか。

1. ひとりで
2. 家族、友人・知人
3. 障がいのある人と一緒に
4. 障がいのない人と一緒に

(問 26 で 1 と回答された方に伺います)

問 28 どんな競技を体験しましたか。(複数回答可)

1 車いす競技	<input type="checkbox"/>	①バスケットボール
	<input type="checkbox"/>	②テニス
	<input type="checkbox"/>	③バドミントン
	<input type="checkbox"/>	④ボッチャ
	<input type="checkbox"/>	⑤陸上競技(レーサー)
	<input type="checkbox"/>	⑥陸上競技(スラローム)
	<input type="checkbox"/>	⑦その他() ※自由記述は任意
2 視覚障がい競技	<input type="checkbox"/>	①グランドソフトボール
	<input type="checkbox"/>	②ゴールボール
	<input type="checkbox"/>	③ブラインドテニス
	<input type="checkbox"/>	④ブラインドサッカー
	<input type="checkbox"/>	⑤サウンドテーブルテニス
	<input type="checkbox"/>	⑥その他() ※自由記述は任意
3 その他	<input type="checkbox"/>	() ※自由記述は任意

(問 26 で 1 と回答された方に伺います)

問 29 体験でパラスポーツに対してどのような感想を持ちましたか。(複数回答可)

1. 楽しかった
2. 楽しくなかった
3. 今後も競技として大会に参加したいと思った
4. 体験会があればまたしたいと思った
5. その他() ※自由記述は任意

以上

令和6年度 佐賀県民のスポーツに関する意識調査
報告書

令和6年11月発行
佐賀県 SAGA2024・SSP 推進局 スポーツ課
〒840-8570 佐賀県佐賀市城内1-1-59 電話番号 0952-25-7331
<https://www.pref.saga.lg.jp>
(委託先 株式会社 MOVER&COMPANY)