



佐賀の山の素晴らしさを次世代に伝えたい

山山山 YAMAOSM

いきづく佐賀の山 #06

黒髪山から見える有田の景色

山頂には陶板で作られた方位図があります

山から感じる地域とのつながり

地域おこし協力隊の活動として、県内のほぼすべての山を登ってきました。改めて、佐賀の山は地域の産業や文化と密接につながっていると感じます。

例えば、脊振山系や天山周辺の地質によってできる清らかな水は、美味しい米や酒をつくる源となります。また、有田や伊万里では、山から採れる陶石がやきもの産業の発展に重要な役割を果たしてきました。特に武雄市と有田町の境にそびえる黒髪山は、有田焼の陶石とつながる地質が見られるなど、登山を通じて有田の産業や地域文化をじっくり学べるのが面白いですね。

佐賀の山の特徴は、その「身近さ」ではないでしょうか。低山でいつでも登ることができ、どこにいても目に入る。「そろそろ紅葉が見頃かな」「今日は山頂に雪が積もっているな」と自然の変化を感じられる。これらのことは、なかなか県外では体験できない、佐賀ならではの素晴らしさだと思います。

登山に挑戦してみたい方にまずおすすめしたい山は、自宅から見られる山です。山は生活の一部として存在しているの、登る前も登った後も、日常と地続きの存在として感じられますよ。今年の春は、ぜひ一歩、山へと踏み出してみませんか？



お話を聞いた人
地域おこし協力隊
あまの たかひろ
天野貴博さん
(P7 地域HOT通信でも紹介)

YAMAOSM公式Instagram
佐賀の山にいきづく価値を、クリエイターたちが等身大の視点で伝えています。ぜひご覧ください！

NEXT SAGA2024

～新しい佐賀のスポーツシーンへ～



Vol.6 チカラを育てるアスリート飯

佐賀市で整体院を営む藤さん。その傍らで、高校の運動部で指導も行っていきます。生徒と接していると、運動前の「補食」を意識して摂取しているもの、中には手軽に取れるエナジードリンクやプロテインなどが中心という生徒も。「成長期のこどもたちにとって、このままでいいのか？」とモヤモヤした気持ちを抱えていた藤さん。スポーツビジネスの伴走支援制度をきっかけに、エネルギーがしっかりと取れ、手軽に食べられる「おにぎり」の開発をスタートしました。

「食」を通してアスリートに必要なチカラを届けようと、栄養士監修の試作品も完成。現在も検証を重ね、販売に向けて前進中です。「学校の購買や、練習場に届け、食べるチカラから育てていきたいです。また、地産地消も目指しているの、佐賀の素材のチカラが、アスリートのチカラになれば嬉しいですね」と藤さんは、情熱を燃やしています。



とうよういちろう
藤 洋一郎さん { 整体師・理学療法士 }
コンカンパニー
整体院KON Company代表。高校時代は佐賀商業高校の水泳部で競泳に励んだ。現在は外部講師として、同校水泳部と卓球部のトレーニングやストレッチ指導にあたる。

詳しくはコチラ (Instagram)

県立文化施設等 イベントスケジュール

4月	5月上旬
SAGAアリーナ (佐賀市) ☎0952(32)4070 休 不定休 佐賀バルナーズ ●4/9(水) ●●4/18(金)～19(土) B.LEAGUE ●●4/12(土)～13(日) ●●4/26(土)～27(日) 2024-25 SEASON SAGA久光スプリングス SV.LEAGUE WOMEN ●●4/5(土)～6(日) 1 新日本プロレス「レスリング肥前の国」 4/29(祝・火) ● 1 サガテレビ春フェス ●●5/3(祝・土)～4(祝・日) 1 佐賀バルナーズ ファン感謝祭 5/6(振休・火) ●	
博物館・美術館 (佐賀市) ☎0952(24)3947 休 毎週月曜日(祝日・休日のときは翌日) ※5/7(水)は休館 テーマ展「有明海をめぐる交流史」 5/11(日)まで OKADA-ROOM vol.33 -あらまほしきは道しるべ- 5/18(日)まで 久米 桂一郎(京都加茂川の景) 1893年(佐賀県立美術館蔵) 写実絵画の精鋭展 -ホキ美術館コレクション- 5/18(日)まで 佐賀城本丸歴史館 (佐賀市) ☎0952(41)7550 休 無休 テーマ展「鍋島直大と百武兼行 ふたりが見た明治」 5/11(日)まで 歴史館ゼミナール(第242回)「鍋島直大と百武兼行 ふたりが見た明治」講師/ 秋山 沙也子(佐賀城本丸歴史館 学芸員) 4/19(土) 13:30～15:00(開場13:00) ● GWイベント 4/29(祝・火)～5/6(振休・火)	
図書館 (佐賀市) ☎0952(24)2900 休 4月30日(水) ※毎月最終水曜日 おはなし会ピヨピヨ 対象:乳幼児 4/16(水) 11:00～ ● おはなし会 対象:小学生まで 4/19(土) 15:00～ ● 公文書館 (佐賀市) ☎0952(25)7365 休 毎週月曜日(祝日・休日のときは翌日) ※5/7(水)は休館 所蔵資料展「昭和の時代と佐賀 -前編 1926～1957-」 4/13(日)まで 所蔵資料展「昭和の学校教育 -戦前から終戦までのあゆみ-」 4/17(木)～9/28(日) ●	
名護屋城博物館 (唐津市) ☎0955(82)4905 休 毎週月曜日(祝日・休日のときは翌日) ※4/28(月)・5/5(祝・月)は開館 ※5/7(水)は休館 常設展示室 リニューアル公開中 ※イメージ	
九州陶磁文化館 (有田町) ☎0955(43)3681 休 毎週月曜日(祝日・休日のときは翌日) ※4/28(月)は開館 ※5/7(水)・8(木)は休館 Maron Fleur 24-02 奥川 真以子 第120回 有田国際陶磁展 (文部科学大臣賞1位) 4/29(祝・火)～5/6(振休・火)	
宇宙科学館 (武雄市) ☎0954(20)1666 ※要観覧料 休 毎週月曜日(祝日・休日のときは翌日) ※5/7(水)・8(木)は休館 春の企画展「ピーコロ®×おもちゃ展」 5/6(振休・火)まで	

さがスポ インフォメーション

佐賀を代表するトップチームの試合を紹介!

佐賀バルナーズ
B1リーグ ホームゲーム
場所/SAGAアリーナ
4月9日(水) 19:35～ VS 大阪エヴェッサ
4月12日(土) 14:05～ VS レバンガ北海道
4月13日(日) 14:05～ VS レバンガ北海道
4月18日(金) 19:05～ VS 島根サノオ
4月19日(土) 18:05～ VS 島根サノオマジック
4月26日(土) 14:05～ VS 大阪エヴェッサ
4月27日(日) 15:05～ VS 大阪エヴェッサ
詳しくは (株)佐賀バルナーズ ☎0952(37)3300

SAGA久光スプリングス
SVリーグ女子 ホームゲーム
場所/SAGAアリーナ
4月5日(土) 14:05～ VS アランマーレ山形
4月6日(日) 14:05～ VS アランマーレ山形
詳しくは SAGA久光スプリングスファンクラブ事務局 ☎050(8888)7865

トヨタ紡織九州
レッドトルネードSAGA
リーグH ホームゲーム
場所/SAGAプラザ(総合体育館)
4月5日(土) 14:00～ VS ジークスター東京
4月12日(土) 14:00～ VS ゴールデンウルヴス福岡
4月19日(土) 14:00～ VS 安芸高田わかながハンドボールクラブ
5月3日(祝・土) 14:00～ VS 富山ドリームス
5月10日(土) 14:00～ VS トヨタ自動車東日本レガロツ宮城
詳しくは トヨタ紡織九州スポーツ事務局 ☎0952(52)7164

サガン鳥栖
J2リーグ ホームゲーム
場所/駅前不動産スタジアム
4月5日(土) 14:00～ VS 藤枝MYFC
4月19日(土) 14:00～ VS レノファ山口FC
4月25日(金) 19:00～ VS モンテディオ山形
5月3日(祝・土) 14:00～ VS ジェフユナイテッド千葉
詳しくは (株)サガン・ドリームス ☎0942(81)5290

佐賀県の推計人口 令和7年 2月1日現在
人口 785,748人(前月比 906人減)
男:373,426人 女:412,322人
世帯数 322,513世帯(前月比 209世帯減)

県民だより「さががすき。」無料アプリ
スマートフォン・タブレット版

Catalog Pocket
アプリとブラウザでも「さががすき。」が閲覧できます。

多国語に翻訳したり、音声で聞いたり、便利な機能を使って読むこともできます。閲覧やアプリのダウンロードはコチラ▶