

## 第4回パラスポーツ大会～みんなの大会～ パラミックスゲーム 実施要領（第1次）

- 1 競技規則 本大会申し合わせ事項によるもののほか、各競技規則に準ずる。
- 2 大会日程 令和7年10月12日（日）
- 3 大会会場 嬉野市中央体育館（U-spo） 嬉野市嬉野町大字下宿乙 1515

### 4 競技方法

- ・①卓球バレー②フライングディスク③ボッチャの3種目を実施し、3競技の合計点数で順位を決める。
- ・ペア（2人1組）で3種目をおこなう。
- ・ペアは、障がいのある人とない人の組み合わせとする。
- ・競技に使用する用具は主催者で用意するが、ボッチャ、卓球バレーは個人のもので使用してもよい。フライングディスクは主催者で用意するものを使用することとする。
- ・競技は全て競技役員の指示にて進行する。
- ・競技は全て勝ち点制とし、3種目の点数合計で順位を決める。  
ボッチャはエンドごと、卓球バレー・フライングディスクはセットごとに、勝ち（3点）負け（0点）引き分け（1点）とする。
- ・競技終了時、勝ち点が並んだ場合は、ボッチャのファイナルショットで順位を決定する。
- ・各競技の対戦については、抽選により組み合わせを決定する。

#### ①卓球バレー

- ・3つのペアを合わせて1チームとし、6人対6人での対戦とする。
- ・11点2セット実施する。

#### ②フライングディスク

- ・投げ方は自由とする。
- ・1人5投を2回投げ、2セット行う。
- ・的を通過した距離での得点を競う。投球順に決まりはない。
- ・スローイングラインが1m・3m・5m・7m・10mの距離で設定されており、距離は自由に選択できる。
- ・距離によって点数が変わる。

【点数】 1m：1点、3m：2点、5m：3点、7m：4点、10m：5点

- ・ボッチャ競技においてランプを使用する選手については、選手の指示によりランプオペレーターがディスクを投げてもよい。

### ③ポッチャ

- ・ペア戦を2エンド実施する。

5 競技開始時間 受付；9時～ 開始式：9時30分～ 競技開始：9時50分～  
閉会式：12時40分（予定）

### 6 その他

- ・参加者全員に記録証を授与する。優勝チームにトロフィー、1位～3位のチームに賞状を授与する。
- ・また、大会を通して最も印象的な活躍をした選手に MIP 賞を授与する。
- ・優勝したペアは、SAGA スポーツフェスタグランドフィナーレにて表彰を行う。
- ・荒天時他、不測の事態が生じた場合の取り扱いは、主催者において大会当日の朝6：00に以下 SAGA パラスポ情報サイト（allsaga2024）においてお知らせする。



@ALLSAGA2024

【allsaga2024 SAGA パラスポ情報サイト】