

令和8年度 ひきこもり家族教室

ひきこもり状態にあるご家族のことを誰にも相談できず、1人で悩んでいませんか？
社会的ひきこもり状態の方のご家族を対象に家族教室を開催します。
ひきこもりについて正しく理解すること、言葉かけの工夫などを一緒に学ぶ教室です。
❀お気軽にご参加ください❀

日時： 毎月第1金曜日 14：00～16：00（13：45～受付開始）
＊祝日の場合は、第2金曜日を開催します。
前期（4～9月）と後期（10～3月）の2クール実施。

内容：

回	前期日程	後期日程	内 容
1	4/3	10/2	ひきこもりとは・オリエンテーション 佐賀県ひきこもり地域支援センター「さがすみらい」 から支援内容の紹介
2	5/1	11/6	ポジティブなコミュニケーションを身に着けよう
3	6/5	12/4	行動の分析・望ましい行動を増やす
4	7/3	1/8	先回りをやめ、望ましくない行動を減らす
5	8/7	2/5	家族の生活を豊かにする
6	9/4	3/5	まとめ



場 所： 佐賀県精神保健福祉センター 1階 診察室
(小城市小城町 178-9)

対象者： 県内にお住まいのひきこもり者の家族

参加費： 無料

申し込み：匿名での参加も可能ですが、事前にご相談が必要です。
まず、お気軽に下記問合せ先までお電話ください。

<問い合わせ先> 精神保健福祉センター
相談・指導担当
電話 0952-73-5060

