

## 令和8年度 ギャンブル等依存問題で悩む家族のための家族教室

家族などのギャンブルに関する問題で「どんなふうに接したらよいか分からない・・・」  
「振り回されてくたびれた・・・」そんな思いを抱えておられないですか？

ギャンブル等依存といった問題を抱えている人の対応に悩んでいるご家族のための教室です。  
ギャンブル等依存症という病気について理解し、対応の方法を一緒に考え、安心して話せる場として、家族教室を開催します。

教室には匿名・アノニマスネーム（ニックネーム）で参加していただけます。秘密は守られますので安心してご参加ください。

日時： 第4火曜日 14:00～16:00

内容：

回	前期	後期	テーマ
1	4月28日	10月27日	クラフトプログラムとは 目標設定をしよう
2	5月26日	11月24日	ギャンブル等依存症について
3	6月23日	12月22日	家族の対応について
4	7月28日	1月26日	あなた自身の生活を豊かにする 治療を勧める
5	8月25日	2月16日 (第3週)	危険な場面を察知する
6	9月29日 (第5週)	3月23日	依存症からの回復と社会資源 (当事者メッセージ)

ほっとする場所  
見つけた！



場所： 精神保健福祉センター 1階 診察室

参加： 匿名参加・参加料無料

申し込み： 予約不要

※初めて参加される場合は、事前相談が必要です。  
下記連絡先へお問い合わせください。



<問い合わせ先> 精神保健福祉センター  
相談・指導担当  
電話 0952-73-5060