

令和8年度 アルコール・薬物問題で悩む家族のための家族教室

家族などのアルコール・薬物に関する問題で「どうしたらいいかわからない・・・」「振り回されてくたびれた・・・」そんな思いを抱えておられませんか？

アルコールや、薬物（覚せい剤・大麻・危険ドラッグなどの違法薬物や処方薬等）の使用・乱用・依存といった問題を抱えている人の対応に悩んでいるご家族のための教室です。

アルコール・薬物依存症という病気についてや、家族の対応方法を知ることができ、安心して話ができる場を提供いたします。（教室には匿名・アノニマスネーム（ニックネーム）で参加していただけます。）

秘密は守られますので安心してご参加ください。

日時： 第3水曜日 14:00～16:00

内容：

回	前期	後期	テーマ
1	4月15日	10月21日	クラフトプログラムとは 目標設定をしよう
2	5月20日	11月18日	依存症について
3	6月17日	12月16日	家族の対応について
4	7月15日	1月20日	あなた自身の生活を豊かにする 治療を勧める
5	8月19日	2月17日	危険な場面を察知する
6	9月16日	3月17日	依存症からの回復と社会資源 (当事者メッセージ)

ほっとできる場所
見つけた！

場所： 精神保健福祉センター 1階 診察室

参加： 匿名参加・参加料無料

申し込み： 予約不要

※初めて参加される場合は、事前相談が必要です。下記連絡先へお問い合わせください。

<問い合わせ先> 精神保健福祉センター
相談・指導担当
電話 0952-73-5060