

令和6年度 子育て応援プログラム

～楽しい子育てのための～

# ペアレント・プログラム講座のご案内

お子様の困った「行動」にお悩みではありませんか？

このプログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子様の「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てする自信をつけること、子育て仲間を見つける機会とすることを目的とした全6回のプログラムです。ぜひ、ご参加ください。

	期 日	時 間	内 容
第1回	5月9日(木)	10:00~12:00	現状把握表を書こう!
第2回	5月23日(木)	10:00~12:00	行動で考えよう!
第3回	6月6日(木)	10:00~12:00	行動のカテゴリーを見つけよう!
第4回	6月20日(木)	10:00~12:00	ギリギリセーフを見つけよう!
第5回	7月4日(木)	10:00~12:00	ギリギリセーフをきわめよう!
第6回	7月18日(木)	10:00~12:00	ペアプロで見つけたことを確認しよう!

※9月5日(木)10:00~12:00にフォローアップを行います。

**会場** 佐賀県療育支援センター 研修棟研修室

〒840-0212 佐賀市大和町大字尼寺1231-1

【受講対象】 楽しい子育てをしたい方、子育てに悩みのある方

【定員】 8名

【申込方法】 右記のQRコードよりお申込みください。  
又は「佐賀県 研修事業」から検索

【申込期間】 4月10日(水)~4月20日(土)まで

- ・定員に達し次第受付終了となります。
- ・受講決定者には改めて当センターよりご連絡致します。
- ・筆記用具のご準備をお願い致します。

参加費  
無料



《問い合わせ先》

佐賀県療育支援センター

研修・療育課 研修担当

〒840-0201

佐賀市大和町大字尼寺1231-1

TEL0952-62-2190



# ペアレント・プログラムって？

「ペアレント・プログラム」は、保護者が子育てがうまくいかないと感じたり、子どもの発達が気になった段階において最初のステップとして取り組めるよう開発された全6回のグループプログラムです。

お子様の中には、自然にその場の状況をくみとり、自分で試行錯誤してスキルを身につけていく子もいれば、ひとつひとつ丁寧に教えてもらってスキルを獲得していく子もいます。

従来、日本における一般的な子育ては「叱って育てる」方法でした。子どもは叱られる事で「自分のやり方が違う」ということが分かり、自分で違う方法を見つけ、正しい方法を覚えていくものです。

しかし、「ひとつひとつ丁寧に教えてもらってスキルを獲得する子ども」の場合は、「叱られる」だけでは「どうすればいいのか」分からず、増えるのは失敗や叱られる体験だけです。

今回のプログラムでは、子育てのノウハウを教えてもらうのではなく、子どもの状況をどのように把握し、課題を見つけて整理をするか、具体的な工夫をするにはどうすればよいかを学ぶことができます。褒めることと、課題を達成出来ることで、お子様の良さを見つけていきます。



子育てにちょっと難しさを感じるなという保護者の方、本プログラムに参加して、お子さんの「行動」の客観的な理解の仕方を学びませんか？楽しく子育てをする自信を身につけ、子育て仲間を見つける機会にさせていただきたいと思えます。

