

はじめに



ヘルプマーク

表紙に使用した絵は「ヘルプマーク」といって、外見からは援助や配慮を必要としていることがわからない方でも、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように東京都が作成したマークです。高次脳機能障害（こうじのうきのうしょうがい）の方にも有効です。

本冊子は、高次脳機能障害と診断された場合に、困りごとの解決の手助けとなるガイドブックと、適切な支援を受ける手助けとなる連携支援のページがあります。

目次

- はじめに
- ご利用のお願い
- ～連携支援のページ～
- 基本情報①
- 基本情報②
- 受傷・発症後の治療経過
- 現在の症状
- 日常生活の状況・身体症状
- 各種手帳・利用しているサービス
- 私の知ってもらいたいこと
- 目標
- 支援状況
- ～高次脳機能障害について～
- 高次脳機能障害とは
- 受傷・発症からの流れ
- 利用できる社会資源
- 高次脳機能障害者を支援する機関