

現在の症状

★症状は変化していくこともありますので、定期的に見直し、更新しましょう。

記入日 年 月 日

当てはまる症状の□にチェックしてください。

- 少し前のことが思い出しにくい。
- 新しいことを覚えにくい。
- 予定や約束を忘れてしまう。
- すぐに気が散ってしまう。
- 集中や注意が続かない。
- 一度にいくつものことができない。
- 先を見通した行動ができない。
- 優先順位をつけることが難しい。
- 時間に合わせた行動が難しい。
- 効率的に仕事ができない。
- 臨機応変な対応ができない。
- 急に泣き出したり、怒り出すことがある。
- 欲求が抑えにくい。
- 後先考えず、発言したり行動したりしてしまう。
- 何か言われないと自分から何もしようとしない。
- 人の気持ちをうまく察することができない。
- 自分の障害や症状を言われてもピンとこない。
- 受傷（発症）前と特に変わっていないように感じる。
- 肉体的にも精神的にも疲れやすい。
- 言葉が出にくかったり、時間がかかったりする。
- 言葉の理解が難しい。
- その他