

しほみ食堂

野菜



お店からのひとこと

塩サバ定食は、大根おろしと千切りキャベツがたっぷり。オリジナルポン酢「つるぽん」をかけてお召し上がりください。

登録メニュー

塩サバ定食	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 249 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	080-3909-0443
住所	伊万里市松島町350-1
営業時間	11:00~14:00 (OS 13:30)
店休日	日曜日・祝日
席数	12席(子ども用いす 有)
駐車場	3台

カフェ・ルント

野菜



お店からのひとこと

栄養バランスを考えた手作りおかずが入ったお弁当。メインはお肉とお魚が日替りです。平日、数量限定でお出ししています。

登録メニュー

日替り定食	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 225 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-29-8161
住所	伊万里市立花町2404-24
営業時間	11:00~17:00
店休日	日曜日・月曜日
席数	35席(子ども用いす 有)
駐車場	20台

しえ・もあ藤

野菜

食塩



お店からのひとこと

できるだけ地元のお野菜をたっぷり使ったお料理が当店の人気メニューです。「お野菜料理」が当店のおすすめ。

<https://www.instagram.com/lasante249/>

登録メニュー

①満菜	エネルギー【 】kcal ● 野菜【292】g ● 食塩【 】g
②唐あげ定食	エネルギー【 】kcal ● 野菜【189】g ● 食塩【3.5】g

店舗情報

TEL	0955-24-2706
住所	伊万里市南波多町井手野2959-1
営業時間	11:30~14:30 (夜予約のみ)
店休日	月曜日・火曜日
席数	28席(子ども用いす 有)
駐車場	20台

ダイニングキッチン風の丘

野菜



お店からのひとこと

当店のハンバーグは牛乳、卵等は一切使用しない牛肉100%の伊万里牛ハンバーグです。九州じゃらんでは3年連続グランプリを取り、初の殿堂入りを果たしました。

登録メニュー

伊万里牛ハンバーグ定食	エネルギー【 】kcal ● 野菜【295】g ● 食塩【 】g
-------------	--

店舗情報

TEL	0955-22-6723
住所	伊万里市伊万里町甲481-2 第2岩蔵ビル
営業時間	11:00~15:00、17:00~22:00
店休日	水曜日
席数	30席(子ども用いす 有)
駐車場	なし

伊万里温泉 白磁乃湯

野菜



お店からのひとこと

定食はサラダ・スープ・ライス付き。デミグラスソース仕上げです。

登録メニュー

伊万里牛
ハンバーグ定食

エネルギー【 】kcal
● 野菜【193】g
食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-22-6380
住所	伊万里市立花町2402番地1
営業時間	11:00~21:00
店休日	年3回
席数	270席(子ども用いす 有)
駐車場	300台

レストラン 石けり

野菜



お店からのひとこと

伊万里牛を使ったメニューのなかで、鮮度の高い肉を自家びきして作るハンバーグが評判です。

登録メニュー

ハンバーグ
セット

エネルギー【 】kcal
● 野菜【250】g
食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-23-3922
住所	伊万里市二里町大里乙203-3
営業時間	平日 11:00~15:00 土・日・祝日 11:00~15:00 17:00~20:00
店休日	月曜日
席数	28席(子ども用いす 有)
駐車場	14台

民家レストラン伊万里亭

野菜



お店からのひとこと

伊万里牛ステーキと田舎料理の定食を伊万里鍋島焼の器で楽しめる隠れ家レストラン。

登録メニュー

ハンバーグ 定食	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 265 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-22-3953
住所	伊万里市大川内町丙390-2
営業時間	11:00~15:00(OS 14:30)
店休日	火曜日
席数	24席(子ども用いす 有)
駐車場	6~7台

ロジエ

野菜



お店からのひとこと

伊万里牛ハンバーグセットは、食材は地元伊万里産を使用。スープ、ライス、サラダ、コーヒー付。

登録メニュー

伊万里牛 ハンバーグセット	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 210 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-23-3289
住所	伊万里市伊万里町甲567
営業時間	10:30~17:00(予約のみ17:30~)
店休日	不定休
席数	40席(子ども用いす 無)
駐車場	7~8台

焼肉 かむら

野菜



お店からのひとこと

質の良い「はがくれ牛」がリーズナブルな価格でいただける人気のお店です。

登録メニュー

石焼ビビンバ	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 230 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-46-3310
住所	有田町下本乙2504
営業時間	11:00~21:00
店休日	木曜日
席数	90席(子ども用いす 有)
駐車場	20台

キッチンングランマ

野菜



お店からのひとこと

有田焼に心尽くしの料理が並ぶ。70歳以上の女性5人で有田の郷土料理をおしゃれに発信しています。

登録メニュー

きまぐれランチ	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 255 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-43-5010
住所	有田町南原丁80-19
営業時間	11:30~16:00
店休日	土・日・月曜日
席数	6席(子ども用いす 有)
駐車場	10台

レストラン まるいし

野菜



お店からのひとこと

御年配の方からお子様まで幅広くメニューを用意し、和食・洋食どちらもお楽しみいただけます。

登録メニュー

焼肉定食	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 265 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-42-4680
住所	有田町戸杓丙731-1
営業時間	12:00~14:00、18:00~20:00
店休日	火曜日
席数	70席(子ども用いす 有)
駐車場	20台

kasane

野菜



お店からのひとこと

地元の食材をふんだんに使用して、心と体に嬉しいごはんをご用意しています。お気軽にお越しください！

登録メニュー

ありたどりと根菜のトマト煮ランチ	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 260 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-42-3100
住所	有田町中の原2-1-7
営業時間	11:30~18:00(LO) 18:00~(要予約)
店休日	水・木曜日
席数	20席(子ども用いす 有)
駐車場	5台

ひとふし

野菜



お店からのひとこと

1960年創業のラーメン・ちゃんぽん専門店です。自家製麺やオリジナルソース、材料は国産・地物を使用。

登録メニュー

ちゃんぽん	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 250 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-42-3024
住所	有田町上幸平2-3-6
営業時間	11:30~19:30
店休日	日曜日
席数	16席(子ども用いす 無)
駐車場	なし

ラーメン太郎

野菜



お店からのひとこと

地元のみならずたくさんの方に愛されている老舗のラーメン店です。じっくり煮込んだ豚骨スープなのにあっさり味です。

登録メニュー

①ちゃんぽん	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 150 】g
	食塩【 】g
②皿うどん	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 150 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-42-4311
住所	有田町桑古場乙2288-1
営業時間	11:00~19:00
店休日	木曜日
席数	20席(子ども用いす 有)
駐車場	12台

和食処 赤絵

野菜



お店からのひとこと

地元佐賀産の肉や野菜を使って、定食や丼ぶり、麺類など美味しい和食をご用意しています。

登録メニュー

佐賀牛の 焼肉定食	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 183 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-42-5437
住所	有田町赤坂丙2351-170卸団地内
営業時間	11:00~16:00
店休日	木曜日
席数	56席(子ども用いす 有)
駐車場	50台

ギャラリー 有田

野菜



お店からのひとこと

「ありたどり」を五種類の異なる調理法で調理したこだわりのご当地グルメ。ヘルシーだけど満足度抜群。

登録メニュー

有田焼五膳	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 164 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-42-2952
住所	有田町本町乙3057
営業時間	11:00~17:00
店休日	不定休
席数	96席(子ども用いす 有)
駐車場	20台

手づくりお弁当とデリのテイクアウト専門店

hakobune

野菜



お店からのひとこと

多品目の食材を楽しく美味しく召し上がっていただけるよう、注文を受けてから丁寧にお作りし、温かいままお渡ししています。

登録メニュー

①国産合いび
き肉の手ごね
ハンバーグ

エネルギー【 】kcal

● 野菜【214】g

食塩【 】g

②国産豚肩
ロースカツレツ

エネルギー【 】kcal

● 野菜【204】g

食塩【 】g

店舗情報

TEL

090-7927-6054

住所

西松浦郡有田町戸杓丙153-1

営業時間

11:00~14:00、
17:00~19:00(LO 18:00)

店休日

月・火曜日

席数

—

駐車場

1台

カフェ&キッチンM

野菜



お店からのひとこと

地元産の食材を使い、ビタミン、ミネラル、たんぱく質がいっぺんに摂れるメニューです。

登録メニュー

サラダランチ
Aセット

エネルギー【 】kcal

● 野菜【251】g

食塩【 】g

店舗情報

TEL

0955-25-9920

住所

伊万里市立花町921-1ホテルWINIF

営業時間

11:30~15:00、17:30~20:00

店休日

水曜日

席数

60席(子ども用いす 有)

駐車場

20台

和キッチンチャイナ

野菜



お店からのひとこと

料理は手間暇を惜しまず、時間をかけて仕込んだ自慢の品々。皆様の記憶に残る逸品をお作りしております。

登録メニュー

五目中華丼
セット

エネルギー【 】kcal
● 野菜【167】g
食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-23-0028
住所	伊万里市新天町512-2
営業時間	11:30~14:30、17:00~21:00
店休日	月曜日
席数	23席(子ども用いす 有)
駐車場	4台

東屋 仕出し 料理席会

野菜



お店からのひとこと

完全予約制の割烹。仕出し、創作イタリアンのお店です。お友達やご家族での食事会、その他各種宴会、法要ご予約承ります。

登録メニュー

弁当

エネルギー【 】kcal
● 野菜【164】g
食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-46-3033
住所	有田町黒川丙679
営業時間	12:00~14:30(OS 14:00) 18:00~21:30(OS 21:00)
店休日	不定休
席数	—
駐車場	10台