

cafe はるのね



お店からのひとこと

減農薬の野菜と地元で採れた野菜をたくさん使っています。彩り豊かなランチプレートをお楽しみください。ほっと一息カフェタイムでのご利用もお待ちしております。

野菜

登録メニュー

日替わり ランチプレート	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 140~150 】g 食塩【 】g

店舗情報

TEL	0952-84-6878
住所	杵島郡白石町福田1800-50
営業時間	10:00~18:00 (ランチタイムは11:30~14:00)
店休日	毎週水曜日、第1、3木曜日
席数	19席(子ども用いす 有)
駐車場	8台

ゆめランチ



お店からのひとこと

栄養バランスの良い「ゆめランチ」のお弁当を食べて、毎日元気に過ごしましょう!!

エネルギー

食塩

登録メニュー

①日替わり弁当	● エネルギー【 767 】kcal 野菜【 】g ● 食塩【 3.1 】g
	● エネルギー【 658 】kcal 野菜【 】g ● 食塩【 2.5 】g
③さば弁当	● エネルギー【 742 】kcal 野菜【 】g ● 食塩【 3.3 】g

店舗情報

TEL	0954-23-8870
住所	武雄市武雄町大字富岡字門町12422番地1
営業時間	11:00~13:00
店休日	盆、正月(3日間)
席数	テイクアウト専門
駐車場	あり

restaurant&cafe RAKUYA

エネルギー

野菜

食塩



お店からのひとこと

出来立てモッツァレラチーズや新鮮野菜等15種類以上の地元食材を使ったボリュームと栄養満点のサラダランチ

登録メニュー

サラダランチ	<p>● エネルギー【 543 】kcal</p> <p>● 野菜【 185 】g</p> <p>● 食塩【 2.3 】g</p>
--------	---

店舗情報

TEL	0954-69-1511
住所	嬉野市塩田町馬場下甲1461
営業時間	11:00~15:30 (Lunch L.O.15:00 Cafe L.O.15:00)
店休日	不定休(週休2日)
席数	25席
駐車場	無 ※近隣に無料駐車場有

Cafe Lo Faro'

野菜



お店からのひとこと

季節ごとの食材を地元より仕入れて、新鮮な状態で提供する様に心掛けております。イタリアンマンマが作る様な家庭的な食事を味わって下さい。

登録メニュー

ポークソテー セット	<p>● エネルギー【 】kcal</p> <p>● 野菜【 190 】g</p> <p>● 食塩【 】g</p>
---------------	---

店舗情報

TEL	090-5741-8982
住所	武雄市武雄町昭和17-14
営業時間	am 11:30~15:00 (Lo 14:30) pm 18:00~22:00 (Lo 21:30)
店休日	毎週水曜日
席数	12席
駐車場	2台

Avanti tutta アバンテイトウッタ



エネルギー

野菜

食塩

登録メニュー

ランチセット・
ラグーソース
パスタ

● エネルギー【 857 】kcal
● 野菜【 331 】g
● 食塩【 4.2 】g

店舗情報

TEL

090-4956-9541

住所

佐賀県杵島郡白石町深浦5943-3

営業時間

11:00~17:00
【土曜・日曜・祝日のみ営業】

店休日

月~金(祝日除く)

席数

24席

駐車場

9台

お店からのひとこと

佐賀県産の野菜にこだわり店で提供するものは手作りをしています。ランチセットは前菜・スープ・パスタ・デザート・飲み物になります。眼下に広がる白石平野と有明海、そして普賢岳を見渡せる180度のパノラマをみて癒されてみませんか？