店名	割烹いまむら		登録番号	24
住所	みやき町東尾574	電話番号	0942-89-2025	
営業時間	平日11:30～14：00	店休日	土・日・祝日	
席数	２０席（子ども用いす　無）	駐車場	１０台	
メニュー	①海苔めし（吸い物付き）　②シシリアンライス（小鉢・吸い物付き）			
メニュー詳細	①　エネルギー【641】kcal　野菜【150】g　食塩【2.7】g ②　エネルギー【839】kcal　野菜【278】g　食塩【3.4】g			
一言コメント	【お店から】 「海苔めし」はエネルギーや塩分が控えめで野菜たっぷりとれるメニューです！ 「シシリアンライス」は野菜多めで食べ応え十分です！			

店名	一福		登録番号	25
住所	基山町大字宮浦970-7	電話番号	0942-92-6910	
営業時間	月・火・木・金・土・日・祭日　R6.9月～月～土 11：30～14：00　17：00～21：00	店休日	毎週水曜日　第１木曜日 R6.9月～　日・祝日	
席数	90席（子ども用いす　有）	駐車場	25台	
メニュー	①野菜炒め定食			
メニュー詳細	①　エネルギー【637】kcal　野菜【270】g　食塩【　　】g			
一言コメント	【お店から】 地産地消をモットーに地元の農家から直接仕入れた旬の野菜を使った料理が味わえます。エミュー料理もあります。			

店名	笑福亭		登録番号	26
住所	みやき町大字白壁5944-2	電話番号	0942-89-2234	
営業時間	11：00～22：00	店休日	毎週水曜日	
席数	50席 (子ども用いす　有)	駐車場	３０台	
メニュー	①あら炊き定食			
メニュー詳細	①　エネルギー【647】kcal　野菜【　　】g　食塩【　　】g			
一言コメント	【お店から】 米、野菜は自家栽培や知人から調達したものが中心です。食事をゆっくり楽しみたい女性に人気があるお店です。誕生月にはお楽しみ付きです。また、4名様以上のご来店で1人1回くじ引きができます。			