

自分のニとカが
好きですか？

自分のからだ

ひ とのからだの成長は、一人一人ちがいます。特に大きくからだが変化する思春期になると、自分のからだを人と比べて“大きい・小さい”“早い・遅い”と悩んだりする人がいるかもしれません。

でも、気にしなくて大丈夫です。自分の成長プログラムは、人と同じはずがないのです。あなたのからだは、あなただけのプログラムに沿って成長し、世界中にたった一つしかないあなただけのからだになります。

思 春期の大きなからだの変化に、げつけい 月経としゃせい 射精があります。何のためにあるのかな？と思っている人がいるかもしれません。実は、どちらも子どもを持つために大切というだけではありません。むしろ、自分のからだの健康を保つために大切なものです。

これを繰り返していくことによって、からだとこころにリズムが生まれ、上手に付き合いながら少しずつ大人のからだへと成長していきます。このことは、自然なしくみであり、あたりまえのことなのです。

月 経や射精など、からだが大きく変わるときには、ホルモンが大切な働きをします。じよせい 女性には女性ホルモンが、だんせい 男性には男性ホルモンが流れているわけではありません。実際は、じっさい 両方のホルモンが入り交じって流れていて、その量は一人一人ちがいます。

だから、男と女はからだがちがっているというより、どちらかというに似ている部分の方が多いのです。

男と女って全然ちがうものなのかな？

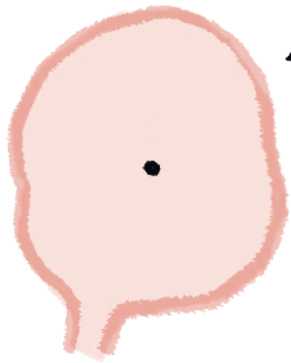
ううん。男ともう一人の男、女ともう一人の女のちがいのほうが大きいんだよ。



自分のいのち



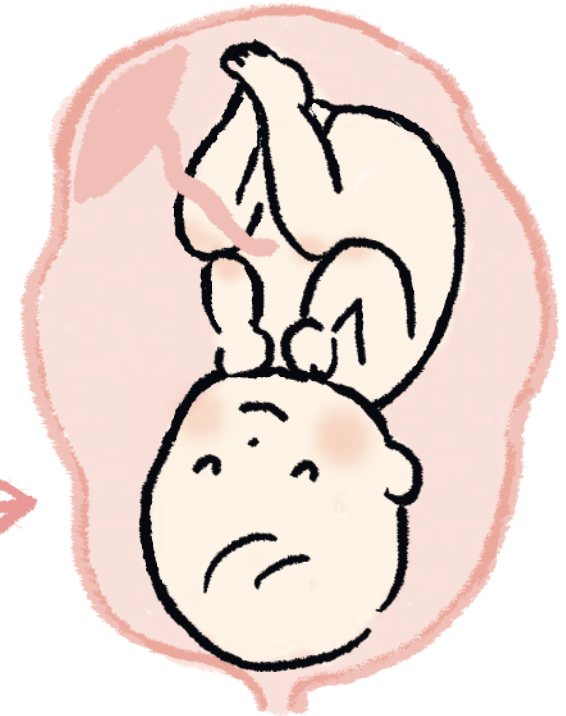
見える？



このお部屋、
かいてき
快適だな

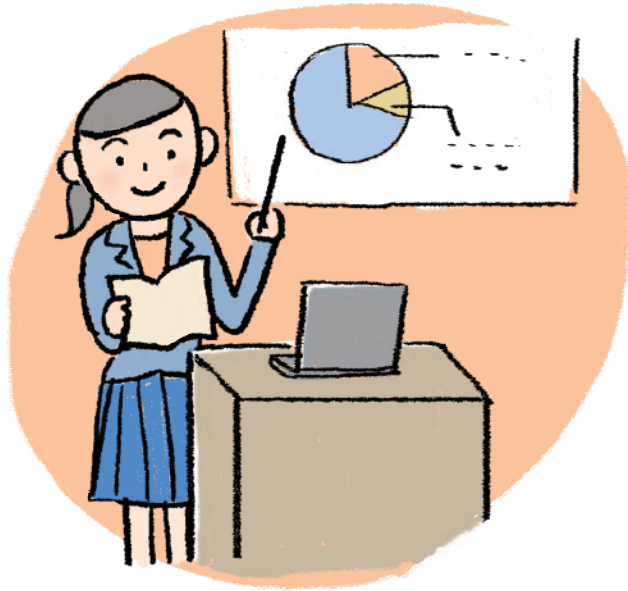


サインを出すから受けとめてね。
早く顔が見たいな。



いのちの主人公は、お母さんではなくあなたなのです。

大人になったら



しょうらい

将来どんな大人になるのだろう



比べてみよう

佐賀県のお友達の夢はどうか？ ゆめ しよくぎょう このような職業が人気のようです。

男子

- サッカー選手
- 野球選手
- バスケットボール選手
- 警察官・刑事
- ゲームクリエイター

女子

- パティシエ
- 保育園・幼稚園の先生
- 看護師
- 学校の先生
- 美容師

佐賀新聞掲載「ボクの夢私の夢」2011年7月掲載分 参考

北京(中国)のお友達の夢

男子

- 1. 研究者・大学教員
- 2. 会社社長
- 3. 警察官
- 4. その他の職業領域(職種不明)
- 5. 学校の先生

女子

- 1. 学校の先生
- 2. 医師
- 3. 研究者・大学教員
- 4. 芸能人
- 5. ファッションデザイナー・デザイナー

ワシントンDC(アメリカ)のお友達の夢

男子

- 1. フットボール選手
- 2. 軍隊
- 3. バスケット選手
- 4. 医師
- 5. サッカー選手

女子

- 1. 医師
- 2. 学校の先生
- 3. 芸能人
- 4. 獣医師
- 5. 法律家(弁護士・裁判官・検察官)

※芸能人…歌手・声優・お笑いタレントなど

ソウル(韓国)のお友達の夢

男子

- 1. 研究者・大学教員
- 2. サッカー選手
- 3. 医師
- 4. 法律家(弁護士・裁判官・検察官)
- 5. 警察官

女子

- 1. 学校の先生
- 2. 芸能人
- 3. 医師
- 4. ファッションデザイナー・デザイナー
- 5. 調理師・コック

ロンドン(イギリス)のお友達の夢

男子

- 1. サッカー選手
- 2. 技師・エンジニア・整備士
- 3. 医師
- 4. その他のスポーツ選手
- 5. サラリーマン

女子

- 1. 医師
- 2. 学校の先生
- 3. 芸能人
- 4. ファッションデザイナー・デザイナー
- 5. 法律家(弁護士・裁判官・検察官)

ソウル、北京、ロンドン、ワシントンDC 共に Benesse 教育開発センター 第4回学習基本調査・国際6都市調査2007年より

