



食品ロスせんっ隊！イベント開催しました

食品ロスを身近に感じてもらうと、10月の食品ロス削減推進月間に合わせて、毎週日曜日に県内でイベントを行いました。

10月2日 フレスポ鳥栖



10月9日 モーāju佐賀



10月16日 ゆめタウン佐賀



10月23日 スーパーモリナガ唐津店



10月30日 ゆめタウン武雄



毎回、食品ロス削減に携わる方々をゲストに迎え、エフエム佐賀の公開録音が行われました。

また、食品ロスに関するアンケートでは合計1169名の方々に御協力いただきました。

また、フードドライブや展示パネルを使ったクイズ、アンケートにご協力いただいた方へ啓発グッズの配布などを行いました。多くの方へ食品ロスについて知ってもらういい機会となりました。イベントへお越しいただいた皆様、ありがとうございました。

11月は佐賀県食育推進強化月間

映画「弁当の日」の上映会イベントを開催しました

11月は「[佐賀県食育推進強化月間](#)」です。

県では、県民の皆様の食育への意識を高め、実践を促すために、6月に加え、独自に収穫の時期である11月を食育推進強化月間に定めています。

佐賀県食育推進強化月間に伴い、勤労感謝の日の11月23日(水曜日)、ゆめぱらっと小城にて映画「弁当の日」上映会イベントを開催しました。



「弁当の日」とは、2001年、香川県滝宮小学校の当時の校長先生、竹下和男さんが、子どもたちの「くらしの時間」を取り戻したいと考え、始まった取り組みです。

子どもたちは、弁当の献立から片づけまですべて一人で行います。親は手伝ってはいけない。

映画では、弁当の日に取り組む子どもたちの様子、それを見守る保護者の方々、先生方も弁当の日に取り組みまれ、たくさんの方々も輝き、笑顔が溢れる様子が映りました。

食を学ぶことは、自分自身を成長させるだけでなく、周りも成長させる。

映画「弁当の日」を通じて、これからもこの取り組みが広がってほしいと願います。

第16回佐賀県食育賞候補者の 応募を受け付け中です！



あらゆる**食育**に関する活動を応募できます



部門及び募集対象者

ボランティア部門 <市町長又は大学等の長からの推薦>

①食生活改善推進員及び食生活改善推進員で構成される団体

②食育の推進に関わるボランティアとして活動している個人又は団体、大学、高等専門学校および専門学校の学生又は学生主体の団体

教育関係者・事業者部門 <自薦・他薦(市町長を含む)>

①教育並びに保育、介護その他社会福祉、医療及び保健に関わる個人又は団体

②農林漁業者、農林漁業者を組合員とする協同組合及び集落営農等農林漁業者グループ

③食品製造・販売その他の事業活動に従事する者

～県では平成19年度に「佐賀県食育賞」を設け、
毎年度食育推進に顕著な功績があった個人又は団体等を表彰しています。～

現在、第16回佐賀県食育賞の候補者を募集しています。表彰部門は以下2部門です。

1. ボランティア部門
2. 教育関係者・事業者部門

1については、市町の長又は大学の長を通しての推薦となります。

2については、自薦・他薦(市町長含む)ができます。

詳細については、

佐賀県 HP([第16回佐賀県食育賞の取組募集中 / 佐賀県 \(saga.lg.jp\)](http://saga.lg.jp))をご覧ください。

～食で育む生きる力～

食育講演会を開催しています

県では、「食育講演会」を実施し、若い世代への食育活動を推進する事業を実施しています。講師は、九州大学持続可能な社会のための決断科学センター准教授 比良松道一先生です。保育園、認定こども園、小学校、中学校、高校(定時制)で講演をしていただいています。

10月13日 あおい鳥こども園(多久市)



あおい鳥こども園では保育士さんに向けて講話をしてくださいました。

「食育」というと食を育む・育てると思われますが、食を学ぶ。食を通じて学んでほしい。と話され、最後には、共食について、「分かち合っ
て食べることは絆を深める。どう行動していくかが大切」と伝えられました。

10月27日 七浦小学校(鹿島市)



「だから「みそ汁」なんだ！」と題し、小学5、6年生と保護者さんに向けて、みそ汁の大切さを教えてくださいました。

「みそ汁を毎日食べている人？」と尋ねると、生徒たちの手はほとんど挙がらず…。「はなちゃんのみそ汁」を紹介され、みそ汁のテイスティングタイムも行われました。

11月7日 佐賀清和高等学校(佐賀市)



佐賀清和高等学校では、普通科の1～3年生に向けて講話をしてくださいました。

「自分の命を守りたければ、自分で食べる力を身につけること。」「当たり前を大切に。料理を作ってくれた人に感謝すること。」など教えてください、生徒さんは真剣に耳を傾けていました。

～県内の食育・食品ロス削減取組～

NPO 法人浜-街交流ネット唐津:マダコ料理教室



簡単で美味しく、かつ、栄養豊かな魚料理等を紹介する料理教室を開催されています。10月7日には玄海地区で水揚げされたマダコを使った料理教室が行われました。マダコは低脂肪、高たんぱく質です。また、マダコの中には、血圧を正しく保ち、高い血圧を下げるタウリンという栄養素が含まれています。

玄海地区で水揚げされたマダコは味がしっかりしていてとても美味しかったです。

西九州大学短期大学部食健康コース



西九州大学短期大学部の食健康コースの学生さんが考案されたバランス食のメニューをレストラン ラサンテ 249(佐賀市水ヶ江1丁目12-10)で提供する企画が12月15日まで行われています。

営業時間は平日10時半から15時までで限定10食です。毎週金曜日には、考案された学生さんが実際に接客もされています。

佐賀女子短期大学 地域みらい学科



今年で7年目になる「保育園児とさつまいも収穫体験」が行われました。11月1日(火曜日)にひしのみこども園(多久市)の年長さんが参加されました。

子どもたちは大きなさつまいもや連なるさつまいもを収穫して、とても嬉しそうに先生方に報告していました。最後は大学の白水先生がシャボン玉遊びを披露し、たべんぼくんが登場するなど、子どもたちは大喜びでした。

毎月19日 第3金・土・日は食育の日で



正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第3金・土・日曜日を食育の日と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの体の中で生きる力になるまでつながっています。「何をどう食べればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。普段の生活の中でも、食事のマナーを

学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てましょう。

さかの食育 in FB

【9, 10月に掲載した記事の紹介】

地球にやさしく、循環することを大切に～素エコ農園～

栄養士を目指す学生がバランス食を提案！

ありた！ふるさと食の日

～もったいないをありがとうへ～イオン九州がフードドライブ活動を拡大！

令和4年度食育ネットワークさが定期総会を開催しました

9月29日〆切！マダコ料理教室参加者募集中

食育教室2022～キッズインザキッチン～

10月は食品ロス削減月間～食品ロス戦隊！（食品ロスせんっ）イベント開催します

栄養士を目指す学生がバランス食を提案！第2弾、第3弾のメニューは・・・

「フードドライブ in アバンセ」11日(火)～16日(日)まで

令和4年度 学校給食・食育研究発表会が行われました

10月19日〆切：煮干し(いりこ)・ちりめんじゃこ料理教室参加者募集！

食育ネットワークさが事務局

(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)

〒840-8570 佐賀市城内一丁目 1-59

電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327

E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp

ホームページ：さかの食育 ごはんだ～い好き

<http://www.pref.saga.lg.jp/web/shokuiku.html>

Facebook：さかの食育 in FB

<https://www.facebook.com/560005244175185/>

