



令和4年度食育推進交流会を開催します

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、県では、西九州大学と連携し、各地域で食育に関わっている方々に、より専門的かつ総合的な知識を身につけていただくとともに、県内各地域で行われている効果的な食育活動のノウハウを共有し、今後の積極的な食育活動に役に立ててもらうことを目的として食育推進交流会を開催します。ぜひ、お申し込みの上、御参加ください。

【日 時】 令和5年2月14日(火曜日) 13時～16時半

【場 所】 佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール
(佐賀市水ヶ江1-12-10)



【対 象】 地域で食育に取り組んでいる管理栄養士・栄養士、学校・幼稚園・保育所等
児童福祉施設の食育担当者、食生活改善推進員、農業者(ふるさと先生)、
企業、その他の食育関係者、市町行政関係者等

【内 容】 「第4次食育推進基本計画について」と
「佐賀県食育・食品ロス削減推進計画について」講演があり、休憩を挟んだ後、
「つなげよう！佐賀県の食品ロス削減」と題してパネルディスカッションがあります

【申込方法】 別添様式にて、1月20日(金曜日)までにFAXもしくはメールにて
お申し込みください。

【お問合せ・お申込み先】



佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当
TEL:0952-25-7069 FAX:0952-25-7327
e-mail:syokuiku@pref.saga.lg.jp

※注意点※

駐車場には限りがございます。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用いただく可能性がありますので、乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力をお願いいたします。

「家族だんらん 2022-2023」

小学生の食育標語作品募集中!!

子どもたちに「食」や生活のリズムの大切さを見つめ直してもらおうと、県と佐賀新聞社では毎年、食育の標語コンクールを行っています。今年も以下のとおり作品を募集します。

【応募資格】 佐賀県内の小学生

【募集テーマと作品】

- 1 家族だんらん、規則正しい食生活(栄養・健康)、佐賀の豊かな食(地産地消)食文化の継承など、「食」や「食生活」の大切さに関する内容がテーマです
- 2 簡潔な表現であれば、字数は何字でもかまいません

【募集期間】 令和5年2月2日(木曜日)まで ※必着

【応募条件】 原則として、1人1点です。応募作品は、未発表のオリジナル作品に限ります

【応募方法】 1 応募様式(書式)は自由です

- 2 個人応募の場合は、標語作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名・学年を明記。学校など団体応募の場合は、標語作品、氏名、年齢、学校名・学年を明記してください。

※記載していただいた個人情報は、コンクール以外の目的に使用しません

- 3 郵便かファックス、メールでお送りください

メールは「家族だんらん 2022-2023」のウェブサイトからも送れます

<https://www.saga-s.co.jp/feature/kazoku-danran/index>

【表彰】 賞状のほか、副賞は、

最優秀賞 1人…図書カード1万円分と「さがびより」

優秀賞 3人…図書カード5千円分と「佐賀のり」

佳作 20人…図書カード3千円分

選考結果は3月上旬、学校などを通して連絡します



【応募・問い合わせ】 〒840-8585 佐賀市天神3丁目2番23号

佐賀新聞社 営業局広告部 内

食育標語コンクール係

TEL 0952-28-2141 FAX 0952-29-4709

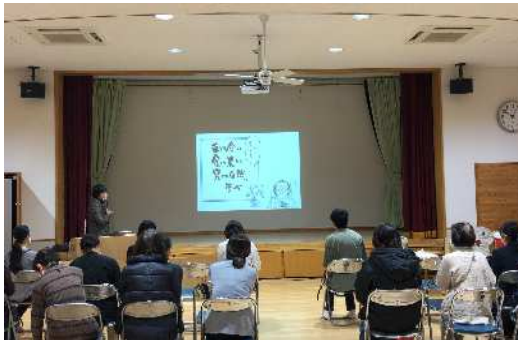
メール dan-ran@saga-s.co.jp

～食で育む生きる力～

食育講演会を開催しています

県では、「食育講演会」を実施し、若い世代への食育活動を推進する事業を実施しています。講師は、九州大学持続可能な社会のための決断科学センター准教授 比良松道一先生です。保育園、認定こども園、小学校、中学校、高校(定時制)で講演をしていただいています。

11月19日 遊学舎武雄こども園(武雄市)



11月25日 城西中学校(佐賀市)



12月2日 唐津商業高等学校(定時制)
(唐津市)



12月4日 福富中学校(白石町)



12月12日 神埼高等学校(神埼市)



10月13日から始まった食育講演会はこれまで8カ所で行われました。毎回の講演会で、比良松先生が大切にされている言葉を伝えていただいています。

「医は食に 食は農に 農は自然に学べ」
「自分が食べるものを学ぶ。農業、漁業を学ぶ。自然環境を学ぶ。」

食と命はつながっていることを知った皆さんは改めて食の大切さを学び、真剣に話を聞かれました。

～県内の食育・食品ロス削減取組～

リフレッシュ講座 in 中川副公民館

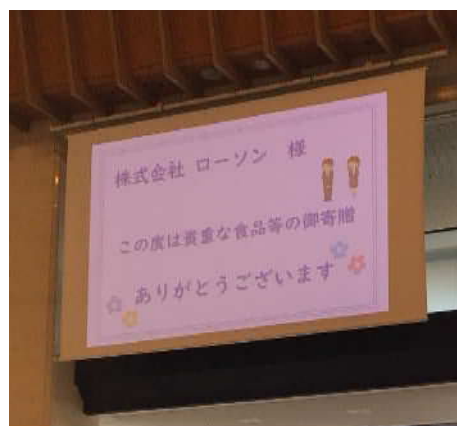


メタボを防ぐ料理教室



11月17日(木曜日)「かんたん作り置きで料理上手に」と題してリフレッシュ講座、
11月28日(月曜日)「メタボを防ぐ料理教室」が佐賀市の中川副公民館で行われました。
リフレッシュ講座では、作り置きのメリットや展開メニューを考える大切さを学びました。
メタボを防ぐ料理教室では、佐賀市食生活改善推進協議会 中川副地区の会長さん教えのもと、
減塩食を3品を調理。普段口にしていない食事の塩分がどれだけ多いかを知る機会となりました。

株式会社ローソン様からフードドライブで 集められた食品・日用品を寄贈いただきました



令和4年12月13日(火曜日)、株式会社ローソン様からフードドライブで集められた食品と日用品を寄贈いただきました。食品は36.5キロ、日用品は89.9キロの寄贈量でした。

今回寄贈された食品は、一般社団法人佐賀県『食』でつながるネットワーク協議会を通じてこども食堂や福祉施設など必要な方々に届けられました。

毎月19日 第3金・土・日は食育の日です！



正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第3金・土・日曜日を食育の日と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの体の中で生きる力になるまでつながっています。「何をどう食べればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。

普段の生活の中でも、食事のマナーを学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てましょう。

さかの食育 in FB

【11, 12月に掲載した記事の紹介】

- 食の安全・安心講演会～みんなで取り組む、食の安全・安心～を開催しました
- 11月は佐賀県食育推進強化月間です
- フードドライブ in アバンセ 12月13日～18日まで！
- マダコ料理教室を開催しました
- たべんぱくんふれあい活動 in 唐津市すこやか健康ふれあい福祉まつり
- ～食で育む生きる力～食育講演会が始まりました
- 食育講演会～だからみそ汁なんだ！～
- 残さず食べよう！3010(さんまるいちまる)運動
- 2022年 新語・流行語大賞に「てまえどり」がトップテン入りしました！

食育ネットワークさが事務局
(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)
〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59
電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327
E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp
ホームページ：さかの食育 ごはんだ～い好き
<http://www.pref.saga.lg.jp/web/shokuiku.html>
Facebook：さかの食育 in FB
<https://www.facebook.com/560005244175185/>

