



食品ロス削減推進イベントを行いました!!

食品ロス削減を自分の事ととらえ身近に感じてもらおうと、10月の食品ロス削減推進月間に合わせて、9月末から10月にかけて、県内で食品ロス削減推進イベントを行いました。

9月30日 駅前不動産スタジアム



10月14日 ゆめタウン佐賀

10月28日 ゆめタウン武雄



各会場では、食品ロス削減推進に携わっておられる方々をゲストに迎え、エフエム佐賀の公開録音を行いました。
今回、食品ロス削減に関するアンケートでは、合計 592 名の方々にご協力いただきました。
また、アンケートにご協力いただいた方々へ食品ロス削減啓発グッズを配布し、子ども達には食品ロス削減について学べる「すごろく」や「カードゲーム」のオリジナルグッズを手渡しました。

ありがとう
ございました



○SNSキャンペーンについて

食品ロス削減に関する皆様の対策、心がけ、ちょっとした行動などを Instagram、X（旧 Twitter）で募集しています。

規定のハッシュタグと一緒に投稿してください！

1 キャンペーン期間

令和5年10月1日（日曜日）～11月30日（木曜日）

2 参加条件

- (1) Instagram、X（旧 Twitter）のアカウントをお持ちで、公開設定をしている。（年齢制限なし）
- (2) 規定のハッシュタグ「**#さが食品ロス削減**」を付けて投稿を行う。

3 プレゼントについて

投稿していただいた方の中から、抽選で100名様にさが食育キャラクター「たべんぼくん」のオリジナルオカードをプレゼントします。

※1回投稿に対して1口とします。（同一アカウントから複数可）

※キャンペーン期間後、抽選を行い、抽選者にはDMにて通知を行います。

当選通知に対して、1週間以内に返答がない場合は、当選を取り消すことがありますので、御注意ください。（DMの受け取り設定をあらかじめ御確認をお願いします。）

キャンペーンに関するお問い合わせ先

食品ロス削減キャラバン隊（佐賀広告センター内）

【電話番号】0952-28-3888（平日9時30分～18時00分）

皆さんからのたくさんの
投稿を待っています!!



第17回佐賀県食育賞の候補者を募集しています!!

～県では、平成19年度に「佐賀県食育賞」を設け、

- ① 毎年度食育推進活動を実施し今後も継続した活動が期待される
あるいは
- ② 食育活動の内容が地域社会への貢献度が高く他の模範となる
個人又は団体等を表彰しています～

現在、第17回佐賀県食育賞の候補者を募集しています。

表彰部門は以下の3部門です。

- 1 ボランティア部門
- 2 事業者部門
- 3 教育関係者部門

1については、市町の長又は大学の長を通しての推薦となります。

2については、自薦・他薦（市町長を含む。）となります。

3については、自薦・他薦（市町長・園長等・所長・校長を含む。）
となります。

詳細については、

佐賀県 HP（第17回佐賀県食育賞の候補者募集中

<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji00388550/index.html>

をご覧ください！



第17回
佐賀県食育賞

応募締切
令和5年12月21日(木曜日)
表彰式
令和6年6月予定

問合せ先：佐賀県くらしの安全安心課

食育・計量担当 電話：0952-25-7069

FAX：0952-25-7327

あらゆる**食育**に関する活動で応募できます

部門及び募集対象者

ボランティア部門《市町長又は大学等の長からの推薦》

- ① 食生活改善推進員及び食生活改善推進員で構成される団体
- ② 食育の推進に関わるボランティアとして活動している個人又は団体
- ③ 食育の推進に関わるボランティアとして活動している大学、高等専門学校及び専門学校の学生又は学生主体の団体

事業者部門《自薦・他薦（市町長を含む）》

- ① 介護その他の社会福祉、医療、保健に関わる者、関係機関、関係団体
- ② 農林漁業者、農林漁業者を組合員とする協同組合及び集落営農等農林漁業者グループ
- ③ 食品製造・販売その他の事業活動に従事する者

教育関係者部門《自薦・他薦（市町長・園長等・所長・校長を含む）》

- ① 教育及び保育に関する職務従事者、関係機関、関係団体（認定こども園・幼稚園・保育所・小中学校・高等学校等）

食育実践応援事業における講師派遣事業を行っています!!

県では、食育への理解を促し、食育の場（教育・保育の場、地域、家庭等）におけるさらなる食育活動の実践を図るため、食育関連の講演会等を実施する県内の学校、幼稚園、認定こども園等に対し、講師を派遣する事業を行っています。

9月4日 千代田中部小学校（神崎市）



○西九州大学健康栄養学部 安田みどり教授

3年1組教室の生徒に対し「小さなヒシの大きなパワー」と題して講演していただきました。

・教授の祖父の「ヒシは苦い。」の一言から、ヒシは健康によいと考え、「ヒシポリフェノール」を発見したこと。

・「ヒシポリフェノール」は、病気予防、血糖値等を下げる効果もあり、これをお菓子に活かさないかと考え、「ひしぼうろ」を開発したこと。

などの話がありました。

10月4日 かわのぼり保育園（武雄市）



○西九州大学健康栄養学科 福山隆志学科長
保護者に対し「地域食材を活かした地産地消の給食」と題して講演していただきました。

・学校給食法第2条の改正により、学校給食に関する体験活動を行うことや伝統的な食文化を理解することなどが盛り込まれた。

・食に関する体験活動をすることにより子ども達の目が輝いていくようになり、大人しか出来ないと思っていたことが自分も出来るんだと思い、自己肯定感につながる。

ことなどの話がありました。

10月25日 福富小学校（白石町）



西九州大学健康栄養学科 堀田徳子教授

5～6年生の児童に対し「成長期やスポーツをしている児童に必要な食事と栄養」と題して講演していただきました。

・成長期に大切な事として、成長のピークを逃さない、身体の使い過ぎに注意する、成長のための、食事・睡眠が重要である。

・食事のポイントとして、しっかり食べる、なんでもバランスよく食べる、よく噛む、よく寝る。

ことなどの話がありました。

毎月19日 第3金・土・日は 食育の日です!!



正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日です。佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第3金・土・日曜日を食育の日と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの体の中で生きる力になるまでつながっています。

「何をどう食べればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。普段の生活の中でも、食事のマナーを学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てていきましょう。

佐賀県からのお知らせ



2024年に佐賀県で開催されるSAGA2024 国スポ・全障スポのイメージソングが完成しました♪

歌唱者は唐津市出身の鷲尾伶菜(わしおれいな)さん、

作詞は佐賀市出身の326(ミツル)さん、

作曲は佐賀市出身の千綿偉功(ちわたひでのり)さんです。

佐賀県出身のアーティストさんが創りあげたエールソングが

下記 URL または QR コードから読み取って聴くことができますので、

ぜひ聴いてください! <https://www.saga2024.com/imagesong/>



「さかの食育 in FB」 や 「さかの食育 in IG」

佐賀県くらしの安全安心課では、食育・食品ロス削減に関するイベント、情報等を「さかの食育 in FB」 や 「さかの食育 in IG」 で情報発信しています。

Facebook「さかの食育 in FB」やInstagram「さかの食育 inIG」には、食育推進や食品ロス削減推進に関する話題、催し物、イベント等があれば、取材に出向き記事を掲載しております。

食育ネットワークさが会員のみなさまには、食育推進や食品ロス削減推進に関する催し物、イベント等ありましたら、以下のところへ情報提供願います。もちろん、自分たちだけの小さな集まりでもかまいません。

食育推進や食品ロス削減推進の話題や催し物、イベント等を掲載することにより情報発信を行い、より多くの方に食育ネットワークさがの輪を広げていければと思っております。

よろしく願います。

【10月に掲載した記事の紹介】

- 園児による栗拾い体験活動を行いました！
- 【フードドライブ in アバンセ 10月10日～15日まで！】
- お魚解体ショー～お魚を解体して食の大切さを知ろう!!

食育ネットワークさが事務局
(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)
〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59
電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327
E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp
ホームページ：さかの食育 ごはんだ～い好き
<http://www.pref.saga.lg.jp/web/shokuiku.html>
Facebook：さかの食育 in FB
<https://www.facebook.com/560005244175185/>

