



## 令和6年度講師派遣事業がスタートしました！

### ☆講師派遣事業☆

県では、食育への理解を促し、食育の場（教育・保育の場、地域、家庭等）におけるさらなる食育活動の実践を図るため、食育関連の講演会等を実施する県内の学校、保育園、認定こども園等に対し、講師を派遣する事業を行っています。

### 【9月5日（木）まつわか幼稚園】



↑堀田教授の話を熱心に聞く園児達

西九州大学健康栄養学部の堀田教授より、紙芝居を使って、野菜を食べることにより、①風邪をひきにくくなる②ウンチがよく出る③歯が丈夫になる④元気に遊べるといった良い効果があるとの話がありました。

紙芝居の中で、食べ物を黄色のなかま（身体を動かす）、赤のなかま（身体を作る）、緑のなかま（身体の調子を整える）に分け、ごはん、麺、肉、魚、豆腐、玉ねぎ、きゅうりなどの食べ物はどの色のなかまになるか分けて考えて食品カードをボードに貼り付けていき、食べ物の役割を考えてもらいました。

「給食は、栄養士さんが考えて作っているので、残さず食べるように。」と言われると園児達は元気よく「ハイ」と答えていました。



## 【9月9日（月）神埼高等学校】



↑リモートで講演する安田教授

西九州大学健康栄養学部の安田みどり教授に「神崎市特産の菱と桑の葉に秘められたパワー」と題してリモートにより講演していただきました。

講演では、いろいろな機関と連携して菱プロジェクトに取り組んでいること、神埼市の菱は和菱（ワビシ）という種類で温暖化の影響もあって減少しており、守っていかなければならないとの話がありました。今後も、神崎市の特産物を使って未来へつなげるような研究・開発を行っていきたいと述べられ、生徒達にとって、地元神崎の特産物の活用について学ぶ良い機会になったと思います。

## 【9月18日（水）なかよし保育園】



↑話を熱心に聞く職員の皆さん

大塚製薬株式会社九州第一支店佐賀出張所の方に、「熱中症対策の水分補給と朝食」と題して講演していただきました。

講演では、身体の水分は、子どもの場合体重の70～75%を占めており、生命を維持していくためには、これだけの水分が必要とされている。また、身体の水分は、体温の調節という大切な役割を果たしており、体重の2%の水分が不足すると脱水症状が起こり、パフォーマンスの低下を起こす。子ども達は、汗腺の発達がにぶい場合もあり、昼寝タイムをする時は、寝る前と起きた後の水分補給が大事だとの話がありました。

# 10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です！

## 10月食品ロス削減月間 10月30日 食品ロス削減の日



出典：消費者庁

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は472万トン（令和4年度推計値）。

これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量(2022年で年間480万トン)とほぼ同等に相当します。

また、食品ロスを国民一人当たりで換算すると"お茶碗約1杯分(約103g)の食べもの"が毎日捨てられていることになるのです。「もったいない」と思いませんか？

## ☆お知らせ☆食品ロス削減イベントを開催します!!

### 食品ロス削減イベント

# ロスを減らせば役に立つ!

参加無料 (申し込み不要)

～みんなで食品ロス削減について考えよう!～

## 11月10日(日) 11時～14時

会場 ゆめタウン佐賀【佐賀市兵庫北】

#### 食品ロスとは?

まだ食べられるのに、捨ててしまう食品のこと  
日本での食品ロスは……

年間約 **472万トン**

家庭系 236万トン  
事業系 236万トン

50% 50%  
年間約38kg  
毎日約103g(おにぎり約1個分)の食べ物を捨てている計算!

#### フードドライブにご協力ください!

ご家庭で余っている食品があればお持ちください!  
参加者には、オリジナルグッズをプレゼント!

在結県・在結市・在結町・在結村  
在結市・在結町・在結村  
在結市・在結町・在結村

11月2日(日)は、ハウジングキャリアーズ(佐賀市東区2-4-31)にてフードドライブ開催! 参加者には、オリジナルグッズをプレゼント。

#### FM佐賀 公開録音開催!!

パーソナリティ  
収録時間 11:00～12:00

YUYA 新藤桃子

#### オリジナルエコバッグ作り開催!!

世界に一つだけのデザインのエコバッグが簡単に作れるワークショップイベント

小学生以下の子ども先着者15名

食べんぼくん(ロス)

#### 食べんぼくんと撮影会開催!

佐賀の食べんぼくんと一緒に食べんぼくんが会場です!

11:30～12:00 @12:30～13:00 @13:30～14:00

会場でお話しながら撮影会を行います!  
おがたスモークファンが撮影会に協力!

#### めりえコーナーもあつよ!

食品ロスに関するめりえをご用意!お話を聞きたい方います!

会場でアンケートに答えた方全員にプレゼントもあつよ!

11月10日(日) 11時～14時

In ゆめタウン佐賀

- FM 佐賀 公開録音
- オリジナルエコバッグ作り
- 食べんぼくんと撮影会
- めりえコーナー
- フードドライブ

などを行います!!

会場で皆さんに会えるのを  
楽しみにしています☆



さが食育キャラクター たべんぼくん

## フードドライブ活動を行う企業・団体等を募集しています！



フードドライブとは、家庭で余っている食品を集めて食品を必要としている地域のフードバンク等の生活困窮者支援団体、子ども食堂、福祉施設等に寄付する活動です。

貴企業・団体等で常設しているフードドライブ活動や、実施予定のフードドライブ活動がありましたら、県庁ホームページに掲載しておりますので、是非ご応募ください！

### ○募集対象のフードドライブ活動

- ・ 県内で実施していること
- ・ 県民の皆様が参加可能であること

※企業・団体内のみで実施する場合は、募集対象外です。

### ○応募方法

※下記①または②いずれかの方法でお申込みください。

①Logo フォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。

<https://logoform.jp/form/jbBd/626973>



【QR コード】

※募集期限は設けておりませんので、随時お申込みください。

※なお、実施期間が終了したのものについては、県ホームページへの掲載を終了しますので、あらかじめご了承ください。

②県庁ホームページに掲載されている「フードドライブ実施情報掲載申込書」に、必要事項をご記入の上、下記提出・問合せ窓口までご提出ください。

<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji003107657/index.html>



【QR コード】

<提出・問合せ先>

佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当

〒840-0815 佐賀市城内一丁目 1-59

TEL : 0952-25-7069

FAX : 0952-25-7327

E-mail : [syokuiku@pref.saga.lg.jp](mailto:syokuiku@pref.saga.lg.jp)



## 毎月19日 第3金土日は食育の日です!!



正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。

毎月19日は国が定める食育の日です。

佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第3金・土・日曜日を食育の日と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの体の中で生きる力になるまでつながっています。

「何をどう食べればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。普段の生活の中でも、食事のマナーを学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てていきましょう。

### ～佐賀県からのお知らせ～



**Batons**は、**いよいよ10月に佐賀県で開催されるSAGA2024国スポ・全障スポのイメージソング**です。♪

歌唱者は唐津市出身の鷺尾伶菜（わしおれいな）さん、

作詞は佐賀市出身の326（ミツル）さん、

作曲は佐賀市出身の千綿偉功（ちわたひでのり）さんです。

佐賀県出身のアーティストさんが創りあげたエールソングが

下記URLまたはQRコードから読み取って聴くことができますので、

ぜひ聴いてください！ <https://www.saga2024.com/imagesong/>

**カラオケでも歌えます!!**



## 「さかの食育 in FB」や「さかの食育 in IG」

佐賀県くらしの安全安心課では、食育・食品ロス削減に関するイベント、情報等を「#さかの食育 in FB」や「#さかの食育 in IG」で情報発信しています。

Facebook「#さかの食育 in FB」やInstagram「#さかの食育 in IG」には、食育推進や食品ロス削減推進に関する話題、催し物、イベント等があれば、取材に出向き記事を掲載しております。

食育ネットワークさが会員のみなさまには、食育推進や食品ロス削減推進に関する催し物、イベント等ありましたら、以下のところへ情報提供願います。もちろん、自分たちだけの小さな集まりでもかまいません。

よろしくお願ひします。

### 【8月～9月に掲載した記事の紹介】

- サガン鳥栖ホームゲームでのフードドライブを御紹介!! (8月11日開催)
- 「フードドライブinアバンセ 8月13日～18日まで!!
- 西九州大学佐賀調理製菓専門学校が「食育教室2024」を開催!!
- サガン鳥栖ホームゲームでのフードドライブを御紹介!! (8月31日開催)
- 9月21日開催 親子料理教室に参加しませんか
- サガン鳥栖ホームゲームでのフードドライブを御紹介!! (9月28日開催)
- 令和6年度講師派遣事業が始まりました=まつわか幼稚園

食育ネットワークさが事務局  
(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)  
〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59  
電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327  
E-mail：[syokuiku@pref.saga.lg.jp](mailto:syokuiku@pref.saga.lg.jp)  
ホームページ：食育・たべんぼくん  
<https://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>  
Facebook：#さかの食育in FB  
<https://www.facebook.com/560005244175185/>

