

祝!! 「生きる力」100号

🎉～記念すべき100号をお届けします～🎉



さが食育キャラクター
たべんぱくん

おかげさまで、

様々な情報を掲載することができました!

これからも、

「生きる力」をよろしくおねがいします。

第 18 回佐賀県食育賞候補者の応募受付中です

第 18 回佐賀県食育賞の候補者募集中!!



問合せ先: 佐賀県くらしの安全安心課
食育・計量担当 電話: 0952-25-7069
FAX: 0952-25-7327

あらゆる食育に関する活動で応募できます

部門及び募集対象者

◎ボランティア部門<市町長又は大学等の長からの推薦>

- ①食生活改善推進員及び食生活改善推進員で構成される団体
- ②食育の推進に関わるボランティアとして活動している個人又は団体
- ③食育の推進に関わるボランティアとして活動している大学、高等専門学校及び専門学校の学生又は学生主体の団体

◎事業者部門<自薦・他薦(市町長を含む)>

- ①介護その他の社会福祉、医療、保健に関わる者、関係機関、関係団体
- ②農林漁業者、農林業業者を組合とする協同組合及び集落営農等農林漁業者グループ
- ③食品製造・販売その他の事業活動に従事する者

◎教育関係者部門<自薦・他薦(市町長・園長等・所長・校長を含む)>

- ①教育及び保育に関する職務従事者、関係機関、関係団体(認定こども園・幼稚園・保育所・小中学校・高等学校等)

県では平成 19 年度に「佐賀県食育賞」を受け、毎年食育推進の顕著な功績があった個人又は団体を表彰しています。現在第 18 回佐賀県食育賞の候補者を募集しておりますので、是非、この機会にお申込み下さい。

応募締め切りは 12 月 19 日(木)です。皆様の応募をお待ちしております。

★お申込み先: 佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当 ☎0952-25-7069 まで

.....*



さが食育キャラクター
たべんぼく

たべんぼくんの着ぐるみは無料で貸し出ししています。
食育関連の行事・イベントなどにぜひご活用下さい!
すでに予約が入っている期間もありますので、
詳しくはお問い合わせください!
<くらしの安全安心課>
TEL:0952-25-7069 まで☆
申請に関することはこちら
<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji00333467/index.html>

☆各団体の食育活動をご紹介します☆

【Kids soifl school】



みやき町にある保育園のKidsSoifl Schoolでは、教育方針の一つに「健康な心と体で生き生きとした活気ある保育園」を掲げ、取り組む「食」の一つに、「園の畑で自分たちの手で育てながら食育活動を行います。」と定めています。そこで、7月8日に1・2歳の園児(12人)が園の畑で育てたジャガイモ、トウモロコシ、スッキーニとベーコン、フロッキー、チーズを使って「夏野菜のオープン焼き」作りを行いました。

【佐賀調理成果専門学校】



7月31日、佐賀市の西九州大学佐賀調理製菓専門学校に於いて、「食育教室2024(キッズインザキッチン)」が開催されました。これは、例年、夏休み期間中に食に関心のある小学生を対象として行われているものです。生徒の手助けを受け、昆布とかつお節で一番だしをとってから、「親子丼」、「ほうれん草の胡麻和え」、「そうめんの吸い物」を作り、皆さんで美味しくいただきました。

【鹿島市学校給食センター】



鹿島市立学校給食センターでは、市内の児童生徒に地元鹿島でどのような食材が作られているのか、また生産者がどのような思いで食材を作られているのかを知らせ、鹿島市産の食材への関心を高めるため、月1回、その月ごとに決めた鹿島市産の食材を使った「鹿島うまかばい給食」を実施しています。

9月2日には、鹿島市産のなすを使ったメインの献立(なすとひき肉の中華うま煮)で給食を提供しました。

【すみれ幼稚園】



唐津市にある学校法人唐津学園すみれ幼稚園では、「食育」を園の活動の大きな柱としており、食物を作り育てる体験活動の中に「自然物を収集→自然の恵みに感謝→感謝して食する」を掲げています。

そこで、10月18日に年少、年中、年長の園児(約110人)が、園の近くにある畑で保護者の方々、職員と一緒に、芋ほり体験活動を行いました。

フードドライブ活動を行う企業・団体等を募集しています！



フードドライブとは、家庭で余っている食品を集めて食品を必要としている地域のフードバンク等の生活困窮者支援団体、こども食堂、福祉施設等に寄付する活動です。

貴企業・団体等で常設しているフードドライブ活動や、実施予定のフードドライブ活動がありましたら、県庁ホームページに掲載しておりますので、是非ご応募ください！

○募集対象のフードドライブ活動

- ・ 県内で実施していること
- ・ 県民の皆様が参加可能であること

※企業・団体内のみで実施する場合は、募集対象外です。

○応募方法

※下記①または②いずれかの方法でお申込みください。

①Logo フォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。

<https://logoform.jp/form/jbBd/626973>



【QR コード】

※募集期限は設けておりませんので、随時お申込みください。

※なお、実施期間が終了したのものについては、県ホームページへの掲載を終了しますので、あらかじめご了承ください。

②県庁ホームページに掲載されている「フードドライブ実施情報掲載申込書」に、必要事項をご記入の上、下記提出・問合せ窓口までご提出ください。

<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji003107657/index.html>



【QR コード】

<提出・問合せ先>

佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当

〒840-0815 佐賀市城内一丁目 1-59

TEL : 0952-25-7069

FAX : 0952-25-7327

E-mail : syokuiku@pref.saga.lg.jp

毎月 19 日 第 3 金土日は食育の日です!!



正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。

毎月 19 日は国が定める食育の日です。

佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第 3 金・土・日曜日を食育の日と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの体の中で生きる力になるまでつながっています。

「何をどうたべればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。普段の生活の中でも、食事のマナーを学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てていきましょう。

「さかの食育 in FB」や「さかの食育 in IG」

佐賀県くらしの安全安心課では、食育・食品ロス削減に関するイベント、情報等を「#さかの食育 in FB」や「#さかの食育 in IG」で情報発信しています。

Facebook「#さかの食育 in FB」やInstagram「#さかの食育 in IG」には、食育推進や食品ロス削減推進に関する話題、催し物、イベント等があれば、取材に出向き記事を掲載しております。

食育ネットワークさが会員のみなさまには、食育推進や食品ロス削減推進に関する催し物、イベント等ありましたら、佐賀県くらしの安全安心課へ情報提供願います。もちろん、自分たちだけの小さな集まりでもかまいません。

よろしく願います。

【10月～11月に掲載した記事の紹介】

- 10月は食品ロス削減月間です！
- 「フードドライブinアバンセ 10月8日～13日まで!!
- 令和6年度 講師派遣事業③＝なかよし保育園
- 園児による芋ほり体験活動を行いました!!
- 11月23日開催 親子料理教室に参加してみませんか
- 令和6年度 講師派遣事業④＝有田工業高校（定時制）
- 令和6年度 講師派遣事業⑤＝有明南小学校
- サガン鳥栖ホームゲームでのフードドライブを御紹介!!
- フードドライブinアバンセ 11月12日～17日まで!!

【編集後記】

もうすぐ12月！寒さも増しますが、クリスマスや大晦日・お正月といった行事が盛りだくさんですね。「今年はどう過ごそうかな？」と考えるだけでワクワクします。風邪やインフルエンザには十分に注意をして、楽しんでください☆

おかげさまで、「生きる力」は今回で100号となりました。101号は年明けの発行を予定しています。たべんぼくんとともに、食育に関する様々な情報をお届けしていきますので、どうぞよろしく願いいたします。

食育ネットワークさが事務局
(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)
〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59
電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327
E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp
ホームページ：食育・たべんぼくん
<https://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>
Facebook：#さかの食育in FB
<https://www.facebook.com/560005244175185/>

