



おめでとうございます！

第19回佐賀県食育賞受賞者が決定しました！！

県では平成19年度から毎年、食育の推進に功績のあった個人または団体等に対し、「佐賀県食育賞」として表彰しています。この度、第19回食育賞受賞者が決定しましたので、ご紹介します。

<ボランティア部門>

☆多久市食生活改善推進協議会☆



○30年以上の長きに渡って、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域住民に対して、食生活改善の普及・啓発を行い、市民の健康を支える活動に尽力。

・男性栄養教室

男性栄養教室では、1日に食べる目安量や簡単野菜料理などをテーマにして開催している。自宅で再現しやすい献立や自宅でなかなか作る機会がない献立を織り交ぜている。

・親子（年長園児～小学生）栄養教室

3食食べることの重要性や朝ごはんの大切さをテーマにして開催している。

☆石井 節子 さん☆



○約20年の長きに渡り、煎茶教授として日本の伝統的食文化である煎茶について、淹れ方、飲み方等の指導を行い、日本の食文化の継承に貢献。

・煎茶教室

保育園・学校等でお茶の淹れ方、飲み方、お菓子のいただき方等を指導する教室を開催している。

・白山だんらん茶屋の実施

商店街と連携して白山だんらん茶屋を実施し、茶に親しむ機会を提供している。

・にしん茶屋の会

日新公民館活動の一環としてこども達への煎茶教室や地域住人を対象とした年3回の茶会を開催している。

☆牧瀬 和弘 さん☆



○園に畑（徒歩5分の距離）を提供し「畑の先生」として、園児達に野菜の苗植え、種まき、収穫の指導を行い、園児達が野菜に興味を持ちながら、野菜の成長過程に気づかせ、収穫の喜びを感じさせるなど多様な体験を提供。

・アスパラガスの収穫体験

ハサミを使って収穫してもらおう。短く切ってしまう園児達もおり、どの辺から切るかを学ぶ貴重な体験となっている。

・玉葱の苗植え体験

穴に一本ずつ丁寧に植えていってもらおう。園児達からは、「ねぎみたいだね。」「玉葱のにおいがする。」といった経験してみても分かる言葉が聞かれた。

<事業者部門>

☆富永 ゆかり さん☆



○2020年に「認定栄養ケア・ステーション テンジン」を開設し、「食で笑顔と健康」をスローガンに掲げ、地域の健康づくりや食品ロス削減に尽力。

・健康に配慮した弁当の販売

訪問や電話等により対象者の健康状態を確認し、病気に配慮した食事、必要な栄養量と考慮した食事を提供している。

・共食の楽しさを伝えるための地域食堂の開催

こどもも大人もみんなでワイワイ！誰でも参加できる地域食堂として、地域の中で安心できる居場所作りを行っている。

☆佐賀県農業協同組合白石地区女性部☆



○白石・福富・有明の支所ごとの会員が、地元の小学校において、地域の特長に応じた食に関する体験学習を実施。

・蓮根収穫

保護者等と協力し、子ども達が足をとられながら収穫体験を行うことで、農家の苦勞と喜びを学ぶ。収穫した蓮根は、家庭で味わうだけでなく、食生活改善推進協議会が行う親子料理教室の食材として提供、地域との連携を図っている。

・大豆栽培・味噌作り体験

子どもたちが育て、収穫した大豆を使って味噌作りまでを行い、地元の食材が口に入るまでの工程を学ぶ。

・須古寿司作り体験

白石町の郷土料理である須古寿司を親子で作ることに挑戦。家庭では作る機会が少なくなっている中で、よい経験となっている。

☆体験型食育塾ベジありたん☆



○有田町を中心に活動する地域食育団体「ベジありたん」は、調理教室などを通して子どもたちに食材に触れる機会を提供。

・旬の食材の特徴や栄養、産地、調理法など、こども達に分かりやすく説明し調理につなげる。

・こども達が自分の手で最初から最後まで作り上げるプロセスを大事にしており、親が調理に立ち入らない環境づくりをあえて採用している。

○地域でのイベント等で、こども達と地元農産物の販売を行い、販売の難しさや喜びを感じる体験も。

<教育関係者部門>

☆学校法人小川学園 嬉野幼稚園☆



○「食べることは生きること。給食や食育で様々な体験をして欲しい。」との思いから、日々の給食を中心に、体験型の食育活動を展開。

・嬉野を味わう食育活動

毎月1回、嬉野茶を使用した給食やおやつを提供している。保護者からのリクエストで、こども達と一緒に家庭でもできる嬉野茶を使用したおやつレシピを給食だよりに掲載している。

・茶摘み体験とお茶の葉の天ぷら

茶摘み体験を行い、摘んだままの茶の葉を使って天ぷらで提供する。茶の香りを感じながら味わうようにしている。

☆佐賀市立春日北小学校 緒方 美津子 さん☆



○栄養教諭として、児童一人ひとりの健やかな成長を支えるため、食を通じた健康づくりを推進。

・健全な食習慣を確立する食育活動

「早寝・早起き・朝ごはん運動」を年2回実施し、その成果を分析し、保護者に情報発信している。

・食への感謝を高める食育活動

地域の生産者や給食に携わる業者の方々を紹介し、感謝の手紙を書かせる活動を行っている。

・食品ロス削減活動

食育月間に実施する「給食を残さず食べよう習慣」や出前授業「未来はみんなで作るもの やってみよう！SDGs」を行い、食べ物を無駄にしない意識の醸成を図っている。

🍅 6月は食育月間 🍅



毎年6月は食育月間です。

「食育月間」は、国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として、食育推進基本計画により定められました。

また、佐賀県では、6月の「食育月間」に加え11月を「食育推進強化月間」に定め、積極的に食育の推進を図っています。

せっかくの機会ですので、職場や地域、家庭内での「食」に関する取組を積極的に実施されてはいかがでしょうか。生活習慣の基礎は子どものころに養われます。ぜひ、お子さんと一緒に「早ね、早起き、朝ごはん」を実践しましょう。

☆たべんぼくんの活動記録☆



2026年5月8日（金）ゆめタウン佐賀で消費者月間キャンペーンに出動👊

ごろうくんと一緒に消費者トラブルの未然防止等呼びかけました！

👉子どもと握手をしている様子のたべんぼくん。笑顔を届けてくれました😊

フードドライブ活動を行う企業・団体等を募集しています！

◆ フードドライブとは ◆

家庭で余っている食品を、回収拠点（スーパーや自治体等）やイベントに持ち寄り、地域の福祉施設やこども食堂、生活困窮者支援団体等に寄付する活動です

貴企業・団体等で常設しているフードドライブ活動や、今後実施予定のフードドライブ活動がありましたら、県庁ホームページで紹介させていただきます。ぜひご応募ください！

○応募方法

※下記①または②いずれかの方法でお申し込みください。

①Logo フォームに必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。	https://logoform.jp/form/jbBd/626973  【二次元コード】
②県庁ホームページに掲載されている「フードドライブ実施情報掲載申込書」に、必要事項をご記入のうえ、下記提出・問合せ窓口までご提出ください。	https://www.pref.saga.lg.jp/kiji003107657/index.html  【二次元コード】

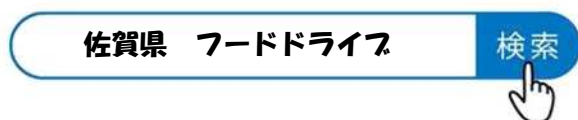
※募集期限は設けておりませんので、随時お申込みください。

※なお、実施期間が終了したものについては、県庁ホームページへの掲載を終了しますので、あらかじめご了承ください。

☆フードドライブ開催情報☆

県庁ホームページに常設窓口を掲載しています。

「佐賀県 フードドライブ」で検索してご確認ください！！



【提出・問合せ先】

佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当
〒840-8570 佐賀市城内一丁目 1-59
TEL : 0952-25-7069
FAX : 0952-25-7327
E-mail : syokuiku@pref.saga.lg.jp

「さかの食育 in FB」や「さかの食育 in IG」

佐賀県くらしの安全安心課では、食育・食品ロス削減に関するイベント、情報等を「#さかの食育 in FB」や「#さかの食育 in IG」で情報発信しています。

Facebook「#さかの食育 in FB」やInstagram「#さかの食育 in IG」には、食育推進や食品ロス削減推進に関する話題、催し物、イベント等があれば、取材に出向き記事を掲載しております。

食育ネットワークさが会員のみなさまには、食育推進や食品ロス削減推進に関する催し物、イベント等ありましたら、佐賀県くらしの安全安心課へ情報提供願います。もちろん、自分たちだけの小さな集まりでもかまいません。

よろしく願います。

【4～5月に掲載した記事】

- 【フードドライブ in アバンセ 4月14日～19日まで!!】
- 【令和7年度食育推進優良校を御紹介!! (佐賀市立新栄小学校)】
- 【「グッドネーバーズ・ジャパン佐賀倉庫」を御紹介!!】
- 令和7年度食育推進優良校を御紹介!!
- フードドライブ in アバンセ 5月12日～17日まで!!
- 令和7年度食育推進優良校を御紹介!! (武雄市立橘小学校)

食育ネットワークさが事務局

(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)

〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59

電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327

E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp

○ホームページ：食育・たべんぼくん

<https://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

○Facebook：#さかの食育in FB

<https://www.facebook.com/560005244175185/>

○Instagram：さかの食育 in IG【公式】

https://www.instagram.com/sagano_syokuiku_official/

 Instagramが新しくなりました！フォローお願いします！

FB 



IG 

