

## 胸に抱えた思いを 話しませんか？



あなたの大切な人が自ら命を絶ってしまい、  
悲しんでいませんか。

そして、それだけでも悲しいのに、その悲しみを  
誰にも言えず、一人悩み苦しんでいませんか。

大切な人の死をそっと胸に秘めて、それに気づく  
ことができなかつた自分自身を責めたり後悔したり・・・。

あなたはひとりじゃない。大切な方との思い出や  
あなたの胸のうちを分かち合いの場で語りませんか？  
ここではあなたの話に心を傾けて、そっと寄り添って  
くれるでしょう。そして安らぎと共に素敵なあなたらしい  
笑顔が戻ってくればと思います。

### 分かち合いの会では

遺族同士の出会いの場とし、安心できる場で、  
寄り添い語り合うことを通して悲しみを分かち  
合い、共に支え、語り、懐かしみ、残された悲しみ  
や苦しみを共に共感することによって、心の  
安らぎを取り戻し、前に進む事を願っています。

- お話を聞かれるだけでも結構です。
- 匿名での参加も可能です。
- 個人の秘密・情報は守ります。



安心してご参加ください。

## 佐賀 自死遺族を支える会 「おあしす」は・・・

「あしなが育英会」の事業を支援し、地域への  
貢献と明日を担う遺児たちに元気とエールを  
送ることを目的として設立された「佐賀ビッグ  
フット」が母体となり運営しています。

この「佐賀ビッグフット」の活動を通し、つな  
がった遺族とスタッフが中心となり「おあしす」  
を立ち上げ、定期的に自死遺族の方たちとの  
「分かち合いの会」を開いています。



主催／佐賀 自死遺族を支える会

## おあしす

〈お問い合わせ先〉

TEL 090-8402-5167(事務局:柳瀬)  
FAX 0952-60-7049  
MAIL [saga\\_oasis@softbank.ne.jp](mailto:saga_oasis@softbank.ne.jp)  
HP <http://www.saga-bigfoot.com>

※都合により電話に出られない場合があります。  
その際は、留守番電話にお名前、ご連絡先を録音ください。  
こちらより折り返しご連絡いたします。

私たち「おあしす」では、  
定期的に自死遺族の方たちとの  
分かち合いの会を開いています。



対象者 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方

日時 6、10、2月(4カ月に1回)  
第1土曜日/13:30~15:30

場所 **ほほえみ館4階**

佐賀市兵庫町大字藤木1006番地1  
TEL 0952-30-0100

※ほほえみ館内の会場(部屋)については急遽変更となる場合がありますので、当日の館内掲示、もしくはHPにてご確認ください。

参加申込み 参加についての事前申し込みは必要ありません。  
何かご不明の点があれば、  
左記「問い合わせ先」までご連絡ください。

参加費 300円

ACCESS

