

ゲートキーパー研修を受けてみませんか？



ゲートキーパーとは……

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
ご自身のことはもちろん、「ゲートキーパー」として、周囲の方々のこころの健康の支援をしませんか？

研修は各保健福祉事務所、精神保健福祉センターで受け付けています。



受講
無料

- 団体や企業の研修の一コマとして受けられます
- 研修時間はご相談に応じます
- ご希望の場所で受講できます

4～5人の
グループから受講できます

ゲートキーパー
4つの
ポイント！



1

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかけよう

2

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けよう

3

つなぎ

早めにお医者さんや専門機関への相談につなげよう

4

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守ろう

お申し込み先

専用フォーム (<https://logoform.jp/form/jbBd/565656>) からお申込みください →

