

無料!

Yakult ヤクルト「健康教室」のご案内

当社では地域の皆様の健康づくりをお手伝いするために県内各地で健康教室を開催しています。ヤクルトの健康教室で菌についての正しい知識を身につけ、日々の健康管理にお役立てください。

ウン知育教室



ウンチは健康のバロメーター!
理化学研究所のウンチ博士(辨野義己先生) 考案のウンチと健康の関わりをお伝えするヤクルトならではの教室です! 「出すこと」楽しく考えてみませんか?

食育講座



食事バランス整っていますか?
健康のための食事・運動・睡眠のうち「食事」について食事バランスガイドを中心にコミュニケーションなど実践的に話します。合言葉は「まごはやさしい!」

毎日骨骨教室



コツコツ

大切な骨の事考えていますか?
骨とカルシウムの関係などをカルシウムの大切さをパネルや模型を用いて楽しく学ぶ講座です。骨粗しょう症の予防などにお役立て下さい!



感染症対策講座



みんなで防ごう感染症!

風邪などの感染症に負けないカラダ作りにはどうすれば良いのか分かりやすくお伝えするプログラムです。免疫力を上げる生活を始めてみませんか?



お申込みやご相談などお気軽にお問い合わせください♪

子どもからご高齢の方まで楽しく学べる講座です!

佐賀県ヤクルト販売(株)

フリーダイヤル

0120-74-8960