

保育園や習い事の送迎、急にお仕事などが
入った時に子どものお世話をします。事前に
マッチングをしてサポート会員を決めるので安
心してお任せできます。

☎ 佐賀市子育てサポートセンター
ふるはあと ☎0952(40)7288

※佐賀市以外の施設は、ホームページで紹介しています

利用者の声



復職後、
どうしても保育園の
お迎えに行けない時、
お世話になりました

こんなとき どうする？



佐賀県子育て応援キャラクター
「さがびび」

妊娠 出産 子育ての

お悩みをサポート

妊娠、出産、子育ては、たくさんの感動と楽しみにあふれる一方、悩みや不安とも隣り合
せです。そんな一人ひとりの気持ちに寄り添って、お悩みをしっかりとサポートします。

Q 下の子の健診の間、
上の子をみてもらえますか？

A ファミリー・サポート・センターに
ご相談ください

県内に14施設あり、子育てのサポートを受けたい人
(依頼会員)、子育てを応援したい人(サポート会
員)が登録し、地域の中で子育てを助け合います。
たとえば、保育所のお迎えや赤ちゃんの短時間の
預かりなど、1時間単位で利用できます。

※登録無料、サービスを受ける場合は有料
※事前登録が必要です



安心して
てかかられるわ

Q 実家の近くに住みたいです。
住まいのお得な補助金は
ありますか？

A 子育てし大県「さが」「すまい・る」
支援事業を活用してください

18歳未満の子どもがいる世帯(妊娠中を含む)
が、三世代で同居・近居するための住宅取得や
リフォーム工事の費用をサポートしています。

佐賀県 すまいる 検索

詳細はホームページで
ご覧ください
募集期間:8月21日~9月3日

3世代同居・近居の場合
・新築...最大50万円※
・中古住宅購入+リフォーム...最大80万円※
・既存住宅リフォーム...最大50万円※
※県外からの移住加算
10万円含む



ふれあいなから
成長しよう!



Q 仕事をどうしても休めません。
病気の子どもを預けられるところは
ありますか？

A 病児・病後児保育をご利用ください

「子どもが病気だから保育所に預けられな
い」、そんな困った時に、特定の病院や保育所
などで一時的に保育を行ってもらえます。利用
できる施設は県内に13カ所あり、事前登録が
必要です。

利用料金:概ね日額2,000円程度



安心して
お任せ
ください

子育て

Q そろそろ働きたいけど、
仕事と家庭を両立できるかな？

A 働きたいけん(体験)応援事業がサポートします

子育てが一段落して、再就職を望んでいる子育て世代を支
援する事業です。就労体験や職場内・外実習を通じて、自
分に合った働き方を見つけることができ、体験
者には期間中の給与も支払われます。



Q 同世代のママやパパと交流したり、
悩みを相談できる場所がありますか？

A 子育てサロン(地域子育て支援拠点)に
行ってみましょう

県内に約50施設ある地域子育て支援拠点では、子育てサ
ロンを開いています。保育所や認定こども園などの空きス
ペースを利用することが多いので、子育てで困っていること
を保育士さんに相談することもできます。

利用料金:サロンによって異なります



Q 夫も「子育てをしたい！」
と張り切っています。
何から教えたらいいいのかなあ？

A 男性が家事や育児に主体的に取り組む大切さや
方法を楽しく学べるセミナーを行っています

マイナス1歳からのイクカジ推進事業では、
夫婦間の家事・育児ギャップを解消し、家事
や子育てを夫婦で共に楽しむためのセミナー
を開催しています。ぜひ参加してみませんか？

佐賀 マイナス1歳 検索



コラム

周りへの配慮や支援を求め
るヘルプマークの配布を7月
からスタート。妊娠初期の方
も、ぜひご活用ください!詳
しくは4ページへ。



出産

Q ママが体調を
崩しちゃいました。
子どもを預けられますか？

A 一時預かり・一時保育を利用して
リフレッシュしてください

冠婚葬祭や家族の病気などで、一
時的に子どもを預けたい時にサ
ポートしてくれるのが、保育所や幼
稚園などの一時預かり・一時保育
の制度。子育てに疲れた時のリフ
レッシュにも利用してください。

利用料金:日額1,000円~2,000円程度
※利用には事前登録が必要です



妊娠

Q ひとりの時に
陣痛がきたらどうしよう？

A 子育てタクシーを
ご利用ください

妊娠中や子育て中の方をサポートするための専門の講習を
受けた専任のドライバーが対応します。陣痛がきた時は、事
前に登録した産院まで送迎します。車内には吸水シートが完
備されているので安心です。
※通常料金のみで利用できます

【サポート例】
・妊婦の産院への送迎 ・妊娠後期(8ヶ月以上)の方の買い物、通勤サポート
・子どもの保育園や学校への送迎 など

※利用にはタクシー会社への事前登録が必要です



双子、三つ子
利用料金の
一部助成も
あります!



Q 初めての育児で、不安がいっぱい…。
相談できる場所はありますか？

A 子育てをサポートする
「産前産後ケア」があります

産前産後ケアについて

「みやき町産前産後サポートステーション」
妊娠中や育児中のお母さんに心と体のく
つろぎの場を提供しています。助産師や
看護師、ストレス・ケアカウンセラーなど
が有料で授乳レッスンや「お乳がでな
い」などの相談に応じ、乳房ケアなどを
サポート。授乳時以外は赤ちゃんを預
かって、お母さんが1日ゆっくり過ごせる
産後デイサービスなども行っています。

☎ NPO法人きやんどんハート
みやき町産前産後サポートステーション
☎0942(80)1023

どなたでも利用できます。



1人で抱え込んでいるママや、
どうしようもない気持ちで
悩んでいるママたちに
ぜひ来てほしいです

スタッフより