ギャンブル等依存症

ギャンブラーな、あなたへ

「ギャンブル」とは…

- 主に金銭を賭けて、より多い金銭や価値があるものを手に入れるための行為
- ゲーム性があり、スリルや興奮を得ることが出来る

種　類

パチンコ、スロット、競馬、競輪、競艇やオートレース、証券・債券または先物取引市場への投資、FX（外国為替証拠金取引）、宝くじやナンバーズ　など

佐賀県精神保健福祉センター

佐賀県
http://www.pref.saga.lg.jp/

ギャンブル依存症自己診断ツール LOST
（公益社団法人　ギャンブル依存症問題を考える会より）

L Limitless
ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない

O Once again
ギャンブルに勝った時に「次のギャンブルに使おう」と考える

S Secret
ギャンブルをしたことを誰かに隠す

T Take money back
ギャンブルに負けた時にすぐに取り返したいと思う

※直近1年間で2つ以上に該当すると依存症の疑いがある

◇ ギャンブル問題の進行

全くしない	ビギナーズラック
経験はある	ギャンブルが趣味の一つに
機会があれば	他の趣味への無関心
リスクのある	嘘をつく　家族関係の悪化
問題あり	借金　家庭の崩壊
病的レベル	失業

◇ ギャンブル等依存症について

「ギャンブル等依存症」とは、ギャンブルにのめりこんでしまい、やめたくてもやめられない状態のことをいいます。

本人の意志に関係なく、ギャンブルをやりたい気持ち（渇望）にとらわれてしまい、日常においてもギャンブルをすることばかり考えてしまいます。

そのため、生活や仕事、周囲の人との関係に支障が出てきます。

※DSM-5（アメリカ精神医学会が作成している精神疾患の分類マニュアル）ではギャンブル障害、ICD-10（WHO：世界保健機関が作成する疾患の分類）では病的賭博と言い表されます。
また、平成30年には【ギャンブル等依存症対策基本法】が施行されました。

◇ 具体的にどんな影響があるか

ギャンブルをすることが習慣化すると、ギャンブルをするためにお金や時間を作る目的で嘘をついたり、友人・家族との金銭面でのトラブル、銀行・消費者金融からの借金による多重債務などの金銭問題が発生します。また、日中も学校や仕事には行かず、ギャンブルばかりをするようになります。

金銭面や人間関係に追いつめられた状態が続き、不眠やうつ状態を引き起こしたり、DVや虐待の原因になることもあります。

そして、これらの問題は、誰にも言えずに一人で抱え込んでしまう傾向にあり、明るみに出るまで時間がかかることも特徴です。

◇ まずは、どうすればいいのか

まずは困っていることを相談しましょう。

どこに相談したらよいのか分からない場合は、佐賀県精神保健福祉センターへ相談してみましょう。

Q&A

ギャンブル等依存症は意志が弱い人がなる病気でしょうか？

ギャンブル等依存症は意志が弱い人がなる病気ではありません。性格や意志の問題ではなく、誰にでも起こりうる病気です。

ギャンブルをやめる気持ちはありませんが、困っているので相談できますか？

佐賀県精神保健福祉センターで相談が可能です。まだギャンブルをやめるかどうか決めていなくても、ギャンブルにより困っている事があればぜひ一度お電話でご相談ください。

ストレスが溜まるとギャンブルをしたくなりますが、依存症でしょうか？

ギャンブルをする＝依存症ではありません。しかし、ギャンブルをやめたくてもやめられない場合や、生活に支障が出る場合は依存症かもしれません。1ページのＬＯＳＴを一度試してみてください。

家族だけでも相談できますか？

佐賀県精神保健福祉センターでは家族のみの電話相談・来所相談（要予約）が可能です。ぜひお電話してみてください。

ギャンブル等依存症は病院に行けば治りますか？

医療の力が必要な方もいますが、医療の力だけではなく、自助グループや相談機関、回復施設等さまざまな支援を使いながら回復に向かうことができます。

ギャンブル問題について相談をしたいと思った人、またはギャンブル問題の相談を受けて困った人は・・・

◇ 関係機関一覧

佐賀県精神保健福祉センター [平日 8:30～17:15]
TEL 0952-73-5060

依存症治療拠点機関　肥前精神医療センター依存症相談室
TEL 0952-52-3231

保健福祉事務所 [平日 8:30～17:15]
- 佐賀中部保健福祉事務所……TEL 0952-30-1691
- 鳥栖保健福祉事務所……TEL 0942-83-3579
- 唐津保健福祉事務所……TEL 0955-73-4187
- 伊万里保健福祉事務所……TEL 0955-23-2101
- 杵藤保健福祉事務所……TEL 0954-22-2105

消費生活センター [9:00～17:00(土・日・祝も受付可)]
佐賀県消費生活センター　TEL 0952-24-0999

◆ その他　多重債務の相談窓口

法テラス佐賀 [平日 9:00～21:00 | 土曜日 9:00～17:00]
TEL 0570-078374

佐賀県弁護士会 [平日 9:00～12:00 | 13:00～17:00]
TEL 0952-24-3411

◇ 佐賀県内の自助グループ

◆ 本人の自助グループ　GA（ギャンブラーズ・アノニマス）

GA佐賀　GA武雄　GA唐津

佐賀県内には、現在3つのGAグループがあります。
ミーティングは週単位（例：毎週水曜日など）で行われている事が多く、ほぼ毎日いずれかのグループでミーティングが開催されています。

※ミーティング会場や問い合わせ先は変更になる可能性があります。
精神保健福祉センター（TEL：0952-73-5060）へ問い合わせいただくか、下記のホームページで確認してください。
● GA日本インフォメーションセンター
http://www.gajapan.jp

◇ 佐賀県内の回復施設

佐賀県内には、入所型の回復施設があります。
個人によってプログラムの内容や、入所期間は異なりますが、専門のスタッフが配置されていて住み込みで回復へ向けた支援が受けられる施設です。

◆ ギャンブル依存症リハビリ施設

COBYPLAN　佐賀市鍋島3-2-4
TEL：0952-27-4755　Mail：cobyplan@gmail.com

◆ 家族の自助グループ　ギャマノン

ギャマノン佐賀グループ　さが・ひまわりグループ
武雄・大楠グループ　唐津グループ

佐賀県内には、現在4つのギャマノングループがあります。
ミーティングは週や月単位（例：第1水曜日など）で行われている事が多く、毎月いずれかのグループでミーティングが開催されています。

※ミーティング会場や問い合わせ先は変更になる可能性があります。
精神保健福祉センター（TEL：0952-73-5060）へ問い合わせていただくか、下記のホームページで確認してください。
● 一般社団法人　ギャマノン日本サービスオフィス
http://www.gam-anon.jp

◆ NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会

家族の会　佐賀　TEL：080-1753-9184（担当：池田）

◇ 佐賀県精神保健福祉センターとは

◉ 来所による相談（要予約）◉

【一般相談】心の悩み、精神的な症状などの相談
【思春期こころの相談】思春期のお子さんに関する相談
【嗜癖相談】依存症に関する相談
精神科医師・心理士・保健師が対応します。

◉ 電話による相談 ◉

【0952-73-5060／平日 8:30～17:15】

◉ ギャンブル等依存症　家族教室 ◉

【毎月第4火曜日 14:00～16:00】

交通のご案内

ＪＲ小城駅から　徒歩約10分
バスセンターから　徒歩約10分

監修：独立行政法人国立病院機構　肥前精神医療センター　武藤岳夫
地方独立行政法人　佐賀県医療センター好生館　角南隆史
発行：佐賀県精神保健福祉センター

詳しくは佐賀県精神保健福祉センターのホームページをご覧ください。

佐賀県精神保健福祉センター　検索　クリック