

自分らしく働く！

# 自営型テレワーク 活用セミナー

オンライン開催 (Zoom)

## 自営型テレワークをはじめるとあって、 知っておきたい10のポイント

自営型テレワークとは、企業などの発注者から委託を受け、パソコンやインターネットなどを活用し、自宅などで行う仕事です。時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方のため、介護や子育てなどと仕事の両立や、ワーク・ライフ・バランスの実現を目指す働き方です。

参加費  
無料  
(要予約)

配信日

2024年

【第1回】10/2 (水)

2024年

【第2回】11/26 (火)

対象者

自営型テレワークという働き方に興味を持っている方

(介護や子育てなど、ライフスタイルやライフステージに合った形態での就業を検討している方など)

定員

各回 60名

自営型テレワークのはじめ方や仕事の探し方、心構えなどを学びます。  
また、厚生労働省が策定した「自営型テレワークの適正な実施のためのガイドライン」の解説や、  
注文者との契約に関する事例などから、トラブルを防ぎ、円滑に業務を進めるための正しい知識を深めます。

10:00～10:50

【講演】

### 自営型テレワークをはじめるとあって 知っておきたい10のポイント

～自営型テレワークの適正な実施のための  
ガイドラインも要チェック～

講師

株式会社キャリア・ママ  
代表取締役

堤 香苗氏

自らの出産・育児経験をもとに、仕事も家庭も大切にしたい女性たちに自宅又は自宅周辺におけるテレワークやワークシェアリングという形態で、キャリアを生かす働き方を提案する株式会社キャリア・ママを設立。女性のキャリア支援やテレワーク推進のテーマで講演、執筆等幅広く活動中。



11:00～11:10

### 自営型テレワーカーの仕事風景動画

実際に自営型テレワークをしている方の様子を投影します。

11:10～12:00

現役自営型テレワーカーの声が聞ける

### パネルディスカッション

各回、職種が違う自営型テレワーカー2名によるパネルディスカッション。自営型テレワークをはじめたきっかけや実際の業務内容など、事例に即したケーススタディ式で自営型テレワークへの理解を深めます。契約や報酬に関する注意点など、法律に関する点については弁護士によるアドバイスも行います。

12:10～13:00

### グループ相談会 (希望者のみ・事前予約制)

自営型テレワークをはじめるとあっての疑問やお悩み、ご自分の経験の活かし方などのご相談をお受けいたします。

自営型テレワークの基本を知り、「自営型テレワークの適正な実施のためのガイドライン」を理解することで、自営型テレワーカーがトラブルを未然に防止し円滑に業務を進めることを目的としたセミナーです。

「自営型テレワーク」について詳しくはこちらをご覧ください ▶▶▶ <https://homeworkers.mhlw.go.jp/>

WEBよりお申込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

## 配信スケジュール

	第1回	第2回
配信日時	2024年 10月2日(水) 10:00~12:00	2024年 11月26日(火) 10:00~12:00
申込締切日	2024年10月1日(火) 17:00	2024年 11月25日(月) 17:00

## オンラインセミナー参加手順



## オンラインセミナー参加方法


- ・PC、スマートフォン、タブレット等の端末を使ってご参加いただけます。
- ・インターネット接続環境が必要となります。  
※モバイル回線でも可能ですが、有線・無線のブロードバンド回線を推奨します。  
※通信環境或使用端末のスペックにより、映像や音声の品質が低下して、視聴しにくくなったり、回線が切断される場合があります。

## お申込み方法

※定員になり次第締め切らせていただきます。

自営型テレワークに関する総合支援サイト「ホームワーカーズウェブ」へ

[https://homeworkers.mhlw.go.jp/seminar/2024\\_w.html](https://homeworkers.mhlw.go.jp/seminar/2024_w.html)

ホームワーカーズウェブ 



## 参加申込み時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

1. このセミナーは、厚生労働省委託事業「自営型テレワークに係る就業環境の整備事業」(委託先:株式会社キャリア・ママ)主催セミナーです。参加申込みによりご提供いただいた個人情報は、お申込み時点からセミナー終了までの間、個人情報保護方針に基づき、適切に取り扱います。なお、個人情報保護方針の内容については、ホームページ(ホームワーカーズウェブ<https://homeworkers.mhlw.go.jp/>)をご参照願います。参加されるご本人におかれましてはご確認の上、申込みいただきますようお願いいたします。
2. 個人情報は、『自営型テレワーク活用セミナー』の事業実施に関わる資料等の作成のために利用させていただきます。法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止については、株式会社キャリア・ママ(メールアドレス:hww@mail.c-mam.co.jp)までお問合せください。
3. 参加申込みにあたって、個人情報の記入は任意です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、サービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。

# HOME WORKERS WEB

厚生労働省の委託事業「自営型テレワークに係る就業環境の整備事業」の一環として運営されている

## 自営型テレワークに関する総合支援サイト

自営型テレワークを始めたい方や自営型テレワークをすでに始めている方々、さらには自営型テレワークの仲介事業者や業務の発注企業向けに有益な情報の提供に取り組んでいます。

<https://homeworkers.mhlw.go.jp/>