

03

KENSEI TOPICS

楽しく健康づくり!

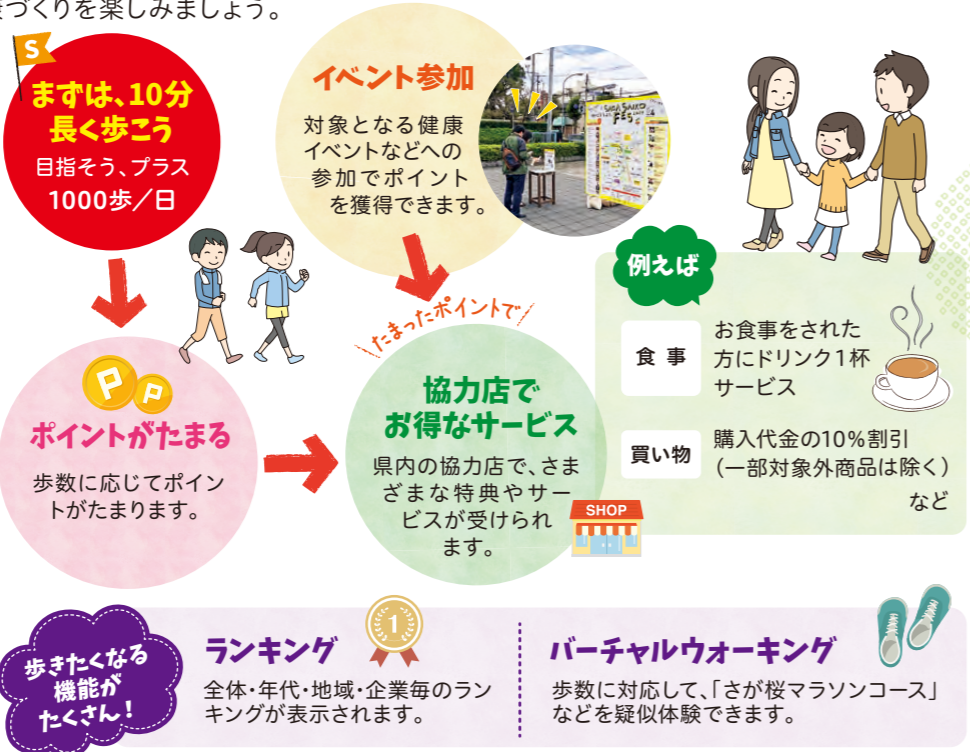
毎日歩きたくなるアプリを配信中!

歩こう。佐賀県。

SAGATOCO 佐賀県公式ウォーキングアプリ

ますます機能が充実!!

県民のみさんの運動不足解消や生活習慣病の予防などを目的に、佐賀県公式ウォーキングアプリ「SAGATOCO」を開発しました。日々の歩数や目標達成率の確認はもちろん、たまったポイントで特典が受けられたり、年代別・地域別のランキングも楽しめるなど、歩くことが楽しくなる機能が充実しています。今すぐダウンロードして、健康づくりを楽しみましょう。



協力店募集中! 特典やサービスを提供していただける協力店を募集しています。提供するサービスの内容は自由に設定OK! イメージアップや集客につながります。

アプリのダウンロードはこちら! ※Android版は、GoogleFitへの登録が必要です。iOSの方 Androidの方

カラダライブコールセンター ☎0570-077-122 平日 9:00~18:00(12月29日~1月5日は除く)

さが健康維新県民会議を発足しました!

生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすことを目的に、県、医療関係団体、経済団体、企業、大学などと設立しました。「まずは、1日10分長く歩くこと」を目標に、健康づくりに取り組みましょう。



詳しくは 健康増進課 ☎0952(25)7075 kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp

01

KENSEI TOPICS

夫婦や親子で参加

子育てをもっと楽しもう!

子育てし大県「さが」

夫婦で家事・育児を楽しむセミナー

マイナス1歳期(妊娠期)や子育て中のご夫婦に、夫婦円満で家事や育児を楽しむコツをお伝えします。12月7日(土) 10:00~11:00 11:05~12:05 嬉野市文化センター(嬉野市嬉野町) 12月8日(日) 14:00~15:30 唐津市健康サポートセンター(さんて)(唐津市二太子) 12月14日(土) 10:00~11:00 11:05~12:05 千代田町保健センター(神埼市千代田町) 12月15日(日) 10:30~12:30 佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)(佐賀市兵庫北) 定員 各先着20組(予約制) 無料託児サービスあり(事前予約) アバンセ ☎0952(26)0011 詳しくはホームページへ! QRコード

クリスマスおはなし会

12月21日(土) 15:00~16:00 県立図書館(1階 ころざしの森*) クリスマスバージョンの手遊びやパネルシアター、紙芝居、読み聞かせをします。サンタさんやトナカイからプレゼントもあるよ! おはなし会は毎月開催中! おはなし会 ピヨピヨ(赤ちゃん向け) 毎月第1・3水曜日 11:00~ ※12月、1月は第3水曜日のみ おはなし会 毎月第3土曜日 15:00~ ※「ころざしの森」の森の字は、3つの本で構成した創作漢字です。 県立図書館 ☎0952(24)2900

県では、「安心して子育てをしたい」「パパも子育てを楽しみたい」という方を応援する、さまざまな事業を展開しています。12月は、家事・育児を楽しむセミナーやクリスマスイベントなどを開催します。ぜひ夫婦や親子でご参加ください。

子育てに便利な情報発信中! 子育てし大県さが 検索

02

KENSEI TOPICS

12月4日~10日は人権週間

相手の気持ちを考えて行動しよう

ふれあい人権フェスタ2019 入場・託児無料

とき 12月7日(土) 11:00~16:00 ところ 上峰町民センター(上峰町坊所) 講演会 13:00~14:00 テーマ「考えてみよう自分の心とからだ」~知っておきたいゲーム・スマホ・インターネットのこと~ ステージイベント 11:05~15:30 オープニング 鳥栖商業高校ダンス部のパフォーマンス 「エリシオン・フィルハーモニーオーケストラ」によるゲーム・アニメ音楽の演奏 ティーンズミュージカルSAGA など NPO法人 子どもとメディア いわさき まりこ くらだ かなこ 岩崎 麻里子さん、黒田 可奈子さん スマホやインターネットの正しい使い方を一緒に考えましょう。後半にはワークショップもあります。

人権問題は決して他人事ではなく、いじめや児童虐待など、日々の暮らしの中で起こる身近な問題です。最近では、インターネット上で、特定の相手を誹謗中傷するなどの行動が、相手を傷つけているかもしれません。大切なのは、相手の立場に立ち、思いやりを持って行動すること。人権週間をきっかけに、家庭や学校、職場などで人権について考えてみましょう。

他にも 障がい者スポーツ フライングディスク体験 マルシェもあるよ! オリジナルミニバッグなどの工作体験ができます。 ※材料費:200円~

多文化共生ふれあいコーナー 民族衣装無料試着体験や世界のお茶飲み比べなど 詳しくはホームページへ 佐賀県 ふれあい人権フェスタ2019 検索

12月10日~16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です 北朝鮮による拉致問題は、国際社会をあげて取り組むべき人権問題です。「ブルーリボン」は、拉致被害者の生存と救出を信じているという意思表示です。

詳しくは 人権・同和対策課 ☎0952(25)7063 jinken-douwataisaku@pref.saga.lg.jp