

県民だより

# さががすき。

Saga ga Suki

2020  
毎月発行 No.470  
令和2年2月号

2

特集

## 先進のテクノロジーが 未来の笑顔をつくる



県民だより さががすき。 2020 2 令和2年2月号 毎月発行 No.470

発行/佐賀県 広報広聴課 佐賀市城内一丁目1番59号 ☎0952(25)7219

FONT 見やすいユニバーサルデザイン フォントを採用しています。

子育ては楽 “さが”  
子育てに便利な情報発信中!  
子育てしたい県さが 検索

さが地域ツズサポーターおススメ!

### 親子 DE おでかけ!

公園内には遊具広場が2カ所あります。なかでも北側遊具広場のすべり台が5種類ある大型複合遊具とターザンロープは、子どもたちに大人気!元気いっぱいに遊べます。広場近くには、おむつ替え台のある親子トイレや屋根つきの休憩所もあるのでとても便利です。

小さいお子さんも安心して楽しめます!

基山町エリア  
さが地域ツズサポーター  
にしかわ あやな  
西川 彩葉さん

南側遊具広場には幼児向けの遊具や健康遊具が並び、運動したい大人の方にも、おススメです!春になると15種類の桜が咲き、桜を眺めながらお散歩やジョギングも楽しめます。

**ところ** 基山総合公園(基山町大字宮浦666)  
**問** 基山町役場 建設課 ☎0942(92)7963

詳しくは「さが」子育てレポートへ▶

『さが地域ツズサポーター』とは  
「地域の人々」と「子どもたち」をつなげる機会を増やしなが、地域で子育てを支える環境づくりを行っています。

さが地域ツズサポーターの活動はこちらから!

フェイスブック さがつびい

### 読者プレゼント

抽選で5名様に当たる!

**HIZEN5の新作!**  
やきもの文具(いずれか1つ)  
※どの文具かはお楽しみ!

住所・氏名・電話番号・クイズの答え・本紙の感想を書いて下記応募先へ、はがき、FAX、Eメールでご応募ください。

ペンスタンド(2種)・マスクングテープ  
カッター・ガラスペン・磁器製ペン

詳しくは **HIZEN5** 検索

2月号 キーワードクイズ  
次の○に入る言葉をお答えください。

**佐賀県公式ウォーキングアプリ**  
**○○○○TOCO**

ヒント:P4(県政トピックス)で紹介しているアプリ(アルファベット)

応募先 ☎840-8570(住所不要) 佐賀県 広報広聴課  
県民だより「さががすき。」2月号プレゼント係  
FAX 0952(25)7263 ✉dayori@pref.saga.lg.jp

締め切り **2月20日(木)** ※郵送の場合は当日消印有効

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます

★1月号クイズの答え → 多文化

### 白菜の重ね蒸し

佐賀の旬を  
おいしく  
いただき  
ま〜す!

県産白菜を使った濃厚な味わいで食べごたえ抜群のレシピです。

エネルギー 148kcal(1人分)

**材料 (4人分)**

|               |             |             |
|---------------|-------------|-------------|
| 白菜……………400g   | 干し椎茸……………4g | いんげん……………4本 |
| 鶏ひき肉……………240g | (水で戻してスライス) | ゆず皮……………少々  |
| にんじん……………40g  | 片栗粉……………適量  |             |

① しょうゆ…小さじ1 生姜汁…小さじ1

② 生姜汁…小さじ1/2 薄口しょうゆ…大さじ1  
みりん…大さじ1/2 酒…大さじ2 水…500ml  
水溶性片栗粉(片栗粉/水)…小さじ1/小さじ2

**作り方**

- 白菜は芯がしんなりする程度にさっと茹で、ざるに広げて水気を切りながら冷ます。いんげんは茹でておく。にんじんとゆず皮は千切り(極細)にする。
- 鶏ひき肉に①を加え、下味をつける。
- 容器に白菜を広げて片栗粉を薄くふり、②の1/3量、にんじん、椎茸、片栗粉、白菜の順に重ね、これを3度繰り返す。
- ③を小鍋に入れ、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- 蒸気のたった蒸し器に④を入れ、中火で10分蒸す。火が通ったら粗熱をとり切り分ける。
- ⑤で出た蒸し汁を加えた④のあんをかけ、いんげん・ゆず皮を飾ったら完成!

レシピ提供 鳥栖市食生活改善推進協議会