

5月

May  
令和6年



# 就職応援セミナーカレンダー

受講無料  
完全予約制



月	火	水	木	金	土
<b>5月おすすめセミナー</b> 5/15 男性編 スキンケア講座 女性編 就活メイク講座 <small>講師協力: POLA兵庫南店</small> 5/28 ミニ合同企業説明会 5/30		1 16:00-17:30 面接対策講座	2 10:00-12:00 PCサロン 15:00-16:30 自己PR作成講座	3 憲法記念日 転職活動の基本を1日でまるっと学びます 01 自己分析 02 仕事研究 03 求人票の見方 ★土曜日開催★	4 みどりの日
6 振替休日  FREE ジョブカフェ館内 Wi-Fi 使えます	7 10:00-12:00 PCサロン	8 14:00-15:30 自己分析 自分の強みを探そう	9 10:00-12:00 PCサロン	10 15:00-16:00 30-40代向け就職講座 面接対策	11 13:00-15:30 社会人向け 就活スピード塾 ~応募先決定編~
13 14:00-15:00 職務経歴書の作り方	14 10:00-12:00 PCサロン	15 15:00-16:00 男性編 スキンケア講座 <small>講師協力: POLA兵庫南店</small> 16:30-17:30 女性編 就活メイク講座 <small>講師協力: POLA兵庫南店</small>	16 10:00-12:00 PCサロン	17 15:00-16:00 ~就職への第一歩~ 就活ガイダンス	18 10:00~ PC自習 14:00~ PC自習
Zoom 20 10:00-11:00 ストレスとの付き合い方	21 10:00-12:00 PCサロン	22 14:00-15:00 知って役立つ労働法 16:00-17:30 自己PR作成講座	23 10:00-12:00 PCサロン 16:30-17:30 就活美文字ゼミ	Zoom 24 14:00-15:00 Web面接対策講座	25 10:00~ PC自習 14:00~ PC自習
27 10:00-12:00 PCサロン 15:00-16:30 自己分析 自分の強みを探そう	参加して企業理解を深めよう! <b>ミニ合説</b> 3日連続開催! 各日13:30~15:45			31 10:00-12:00 PCサロン Zoom 14:00-15:00 ビジネスマナー講座	

ご予約は **ジョブカフェSAGA**  
  
 ☎ 0952-27-1870  
 【受付時間】 平日 9:30~18:00

※ご利用の際は事前のご登録をお願いします。  
 ※おおむね45歳未満の求職者、在職者、学生の方対象です。  
 ※キャンセルは前日17時までにご連絡ください。  
 ※予約制 定員になり次第締め切りです。  
 ※一部開催の変更をする場合がございます。



新規登録はこちら



# ユメタネ 令和6年5月 就職応援セミナー内容



	セミナー名	内 容
自己分析	<b>自己分析 自分の強みを探そう</b>	あなたのやりたいこと・できること・大事にしていることは何ですか？これまでの人生を振り返るワークを行い、学生時代に力を入れたことや、これまでのキャリアを整理しながら自分の強みを探していきましょう。
	<b>自己PR作成講座</b>	就活をする上で自己PRの作成は必須です！過去を振り返り自分の強みをしっかりと探し出しましょう！「あなたの良さがしっかり伝わる自己PR」の書き方まで解説します。
書類選考	<b>職務経歴書の作り方</b>	就職活動の最初の難関は応募書類です。職務経歴書の記入のポイントや作成方法をお教えます。キャリアの棚卸シートを用いてこれまでの仕事の内容や身につけたことを振り返りましょう。
面接対策	<b>面接対策講座</b>	就職活動で最も重要と言われる面接。 入退室のマナーを含む面接突破のポイントを把握し、面接力を鍛えましょう。 このセミナーでは個人面接、集団面接についてお伝えします。
	<b>Web面接対策講座</b>	Web面接のときにディスプレイに映る面接官ばかりを見ていませんか？ 自分では気がつきにくいオンラインならではの映り方やマナー、効果的な伝え方について説明します。 ポイントをおさえて本番に備えましょう。
30代向け40代	<b>30-40代向け就職講座 面接対策</b>	経歴に自信がない、転職回数が多い、ブランクがあるといった面接の悩みにお答えします！ 前職で身につけたことや活かせること等、具体的な伝え方を説明します。また、退職理由の伝え方のコツもお教えます。
スキルアップ・弱点克服	<b>ストレスとの付き合い方</b>	「気持ちの問題」「気を持ちよう」と片付けしないで！ 心と体のメカニズムを知ることで、ストレスとの上手な付き合い方を身につけましょう。
	<b>ビジネスマナー講座</b>	身だしなみや立ち居振る舞いなど、ビジネスマナーについてお話しします。 様々な場面で困らないようにしっかり準備をしておきましょう！
	<b>就活！美文字ゼミ</b>	丁寧に書いた履歴書は、好印象を与えます。簡単なコツで美文字に変身しますよ！ (お名前のお見本をお渡しします)
	<b>～就職への第一歩～ 就活ガイドス</b>	就職活動開始にあたり、全体的な就活の流れを紹介。どのように活動していけばよいのか一人で悩んでいるあなた。このガイドスで就活の流れと準備しておくことがわかります。併せて就活に必要なマナー（話し方・電話の掛け方等）もアドバイスします。
	<b>知って役立つ労働法</b>	「労働法」は、労働者の皆さんが生きがい・やりがいをもって働くことができるよう、働く人を守るための法律です。働き始める前に、働くルールである労働法を知っておくことは大切です。このセミナーでは、最低限知っておいてほしいルールや困った時の相談窓口について説明します。
特別セミナー	<b>社会人向け！ 就活オピード塾 ～応募先決定編～</b>	【在職中の方も参加しやすい土曜日に開催します！】 自分に合う仕事を探すには？ 応募先決定のためにやるべきこと、求人の見極め方などをお伝えします。
	<b>男性編 スキンケア講座</b>	メンズもスキンケアで印象アップ！第一印象を良くするために自分に合ったスキンケアの知識を学びます。清潔感を手に入れて自信を持って就活にのぞみましょう。 講師協力：POLA兵庫南店
	<b>女性編 就活メイク講座</b>	プライベートと同じメイクで面接や仕事に行っていませんか？ ビジネスの場にふさわしい「きちんと感」のあるメイクについてレクチャーします！ 講師協力：POLA兵庫南店