

県民だより

さががすき。

Saga ga Suki



新春鼎談

幸せには

いろいろなカタチがあるとイイ

2021
毎月発行 No.481 令和3年1月号

県民だより さががすき。2021

令和3年1月号
毎月発行 No.481

発行/佐賀県 広報広聴課
佐賀市城内一丁目1番59号
☎0952(25)7219

見やすいユニバーサルデザイン
FONT フォントを採用しています。

子育てし大県 “さが” さがっぴいの

子育てに便利な情報発信中!
子育てしたい県さが 検索



さがっぴいポイント!
ネットの遊具があるので運動靴がおススメです!



おさんぽ日記

上峰町中央公園

正方形の形が特徴的な多目的広場を囲むように芝生が広がる「上峰町中央公園」。駐車場近くにあるちびっこ広場には、小学生のお子さんも楽しめるスリル満点の滑り台とアスレチックなどが一つになった大型複合遊具や、小さなお子さん向けの複合遊具があります。近くにある屋根付きのシェルターにはテーブルと椅子、手洗い場があり、子どもの見守りやピクニックにもぴったり♪

大人向けに踏み台昇降運動などができるストレッチ器具もあり、日頃の運動不足の解消もできますよ!

ところ 上峰町大字前牟田96番地1

開園時間 9:00~22:00

- 無料駐車場あり ● 飲料の自動販売機あり
- 園内3カ所にトイレあり

問 上峰町教育委員会 生涯学習課 ☎0952(52)3833



毎月抽選で8名様に当たる! 読者プレゼント

佐賀牛塩ラーメン(13袋)
マルタイラーメン(7袋)
の詰め合わせ(合計40人前)



住所・氏名・電話番号・クイズの答え・本紙の感想を書いて下記応募先へ、はがき、FAX、Eメールでご応募ください。

唐津市にある佐賀工場で製造されています!

1月号 キーワードクイズ

次の○に入る言葉をお答えください。

リニューアルした空港の有料ラウンジ
さかの○○。

ヒント:P7(地域HOT通信)で紹介した空港の有料ラウンジの名称(ひらがな)

応募先 〒840-8570(住所不要) 佐賀県 広報広聴課
県民だより「さががすき。」1月号プレゼント係
FAX 0952(25)7263 ☒dayori@pref.saga.lg.jp

締め切り 1月20日(水) ※郵送の場合は当日消印有効

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます

お問い合わせ

▶ 県民だより「さががすき。」についてのご質問、ご意見は

佐賀県 広報広聴課 ☎0952(25)7219 FAX0952(25)7263
☒ dayori@pref.saga.lg.jp

▶ 県の業務に関するお問い合わせはこちらまで ☎0952(24)2111(代表)

▶ 県民だより「さががすき。」ホームページ 佐賀県 県民だより 検索

※プレゼント応募の際にいただいた個人情報(住所・氏名など)は、当選者への賞品発送の連絡のみに使用します。発送や連絡、ご意見のとりまとめは県が業務委託契約を結んだ事業者へ委託しますが、他に提供することはありません。皆さまからいただいたご意見は、個人情報に関する部分を除いて関係課へ送り、今後の施策の参考としたり、県のtwitterやFacebookなどで紹介させていただくことがあります。

かき 牡蠣ごはん

佐賀の旬を
おいしく
いただき
ま〜す!

濃厚で甘みがある県産牡蠣の旨みを
たっぷり味わえます。



エネルギー
301kcal(1人分)

材料(4人分)

- | | |
|-------------|---------------|
| お米……………2合 | 薄口しょうゆ…大さじ1/2 |
| 牡蠣(むき身)…80g | 酒……………大さじ1 |
| 油揚げ…………1/2枚 | 塩……………小さじ1/2 |
| 干しいたけ…2枚 | 生姜汁……………小さじ1 |
| きざみ海苔…適量 | |

作り方

下準備 お米は洗ってザルにあげておく。牡蠣は塩水でさっと洗い、ザルにあげる。油揚げは熱湯につけて油抜きし、薄切りにする。干しいたけは水でもどして2~3mmの薄切りにする。

- 牡蠣がかぶるくらいのお湯を沸かし、さっとゆでる。ゆで汁はとっておく。
- 炊飯釜にお米と①のゆで汁を入れ、水を標準よりやや多く注ぐ。30分くらい浸水させて、油揚げ・しいたけ・Aを入れて炊く。
- ごはんが炊き上がった①でゆでた牡蠣を上のにせ10分ほど蒸らす。
- 牡蠣が崩れないようにかかく混ぜて器に盛り、きざみ海苔を散らしたら完成!

レシピ提供 太良町食生活改善推進協議会