

県民だより

# さががすき。

Saga ga Suki

7 2021  
毎月発行 No.487  
令和3年7月号

特集

第2弾

大きく広がる空のもと、佐賀の自然を楽しもう!

オープン

エア

## OPEN-AIR 佐賀



県民だより さががすき。2021 7 令和3年7月号 毎月発行 No.487

発行/佐賀県広報広聴課 佐賀市城内一丁目1番59号 ☎0952(25)7219 FONT 見やすいユニバーサルデザイン フォントを採用しています。

子育てし大満足 “さが”  
子育てに便利な情報発信中!  
子育てしたい県民 さが 検索

OPEN-AIRで楽しもう!  
さがっぴいのおさんぽ日記

たかとりやま こうえん  
高取山公園

高取山の中腹に広がる「高取山公園」の一番人気は、全長約200メートルと県内最大級のローラースライダー! 木々の間を滑るスリリングさに小学生も大満足! 園内を走る巡回バスでスライダーの入口まで行けるので便利です。小さいお子さんも楽しめるすべり台とクライミング遊具を組み合わせた大型遊具もあり、思いっきり体を動かせます!

公園内の農産物直売所「わんぱく館」には、ドッグカフェ & ドッグラン「レストランそよ風」があり、ランチやお茶を愛犬と一緒に楽しめます♪

**Information**

**ところ** 神埼市脊振町広滝1472

**開園時間** 9:00~18:00(4月~10月)、9:00~17:00(11月~3月)  
●レストランそよ風 11:00~17:00(火・水曜 定休日)

**休園日** 第2・4水曜日

**巡回バス** 小学生以上 300円(土・日・祝日のみ運行、雨天時は中止)  
※フリーパス券は、わんぱく館で購入できます

**問** 高取山公園事務所(わんぱく館内) ☎0952(51)9020

大迫力のローラースライダー!

小さいお子さんも楽しめます!

詳しくは  
コチラ!

毎月抽選で8名様に当たる!

### 読者プレゼント

**ミルン牧場  
アイスクリームセット  
(10個入り)**

住所・氏名・電話番号・クイズの答え・本紙の感想を書いて下記応募先へ、はがき、FAX、Eメールでご応募ください。

濃厚なミルクの味が広がり  
風味豊かな優しい甘さ!

(ミルク・バナナ・抹茶・ストロベリー  
チョコ・ラムレーズン)

**7月号 キーワードクイズ**

次の○に入る言葉をお答えください。

**親子で遊べる吉野ヶ里歴史公園は  
開園○○周年**

ヒント:P3(特集)で紹介。アウトドア企画も盛りだくさんです(数字)

**応募先** 〒840-8570(住所不要) 佐賀県 広報広聴課  
県民だより「さががすき。」7月号プレゼント係  
FAX 0952(25)7263 ☎dayori@pref.saga.lg.jp

**締め切り** 7月20日(火) ※郵送の場合は当日消印有効

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます

★6月号クイズの答え → ホストタウン

**お問い合わせ**

▶ 県民だより「さががすき。」についてのご質問、ご意見は  
佐賀県 広報広聴課 ☎0952(25)7219 FAX0952(25)7263  
☎dayori@pref.saga.lg.jp

▶ 県の業務に関するお問い合わせはこちらまで ☎0952(24)2111(代表)

▶ 県民だより「さががすき。」ホームページ 佐賀県 県民だより 検索

※プレゼント応募の際にいただいた個人情報(住所・氏名など)は、当選者への賞品発送の連絡のみに使用します。発送や連絡、ご意見のとりまとめは県が業務委託契約を結んだ事業者に委託しますが、他に提供することはありません。皆さまからいただいたご意見は、個人情報に関する部分を除いて関係課へ送り、今後の施策の参考とする場合や、県のtwitterやFacebookなどで紹介させていただくことがあります。

### ゴーヤと クリームチーズの 梅和え

佐賀の旬を  
おいしく  
いただきます

暑い季節にピッタリ!  
県産ゴーヤをさっぱりと味わえます。

県産ゴーヤは肉厚で  
鮮やかな色と苦味が  
少ないのが特徴です!

エネルギー  
50kcal  
(1人分)

<p><b>材料(4人分)</b></p> <p>ゴーヤ……………120g</p> <p>ちくわ……………40g</p> <p>クリームチーズ (角切り)……………40g</p> <p>梅干し……………6g (柔らかいもの)</p> <p>めんつゆ……………大さじ1 (ストレート)</p>	<p><b>作り方</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 梅干しは小さく刻み、めんつゆと合わせる。</li> <li>② ちくわは縦半分になり、薄切りする。</li> <li>③ ゴーヤはワタをとり、薄切りにして塩もみし水洗いする。</li> <li>④ 沸騰したお湯に②を入れ、色が鮮やかになるまでゆかす。</li> <li>⑤ ④の水気を絞り、②とクリームチーズを合わせ、①で和えたら完成!</li> </ol>
---	--

レシピ提供 小城市食生活改善推進協議会