

保育所・幼稚園・認定こども園 からはじめるフッ化物洗口

◆フッ化物洗口とは？◆

フッ化物洗口は、比較的低濃度のフッ化物洗口液（7ml～10ml）を口を含み、約1分間ブクブクうがいをすることでむし歯を予防する方法です。

※濃度によって、週1回実施する方法と5回実施する方法があります。

簡単で使いやすく、確実な予防効果があり、安全性、経済性に優れ、保育所、幼稚園、認定こども園、学校などでみんなで行うのに適しています。



環境改善
・歯みがき

◆むし歯の原因と予防法◆

歯質強化
・フッ化物の応用

むし歯
原因菌
(歯垢)

環境改善
・砂糖摂取制限

歯質
(耐酸性)

むし歯

砂糖
(おやつ等)

◆フッ化物の働き◆

- 歯質の強化
- 初期むし歯の修復（再石灰化）
- 抗菌作用（むし歯菌の活動を抑制）

◆フッ化物洗口を行う時期◆

歯は、生えてから2～3年が最もむし歯になりやすいです！

永久歯（6歳臼歯）が生え始める**保育所、幼稚園、認定こども園から**、永久歯が生えそろう**中学校まで継続して行うことが効果的**です。

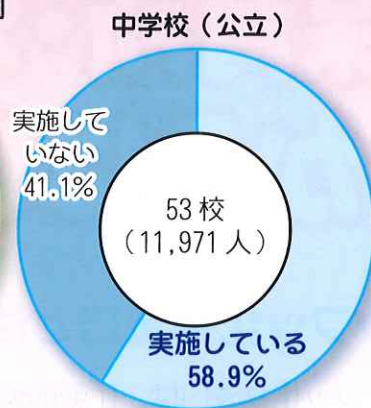
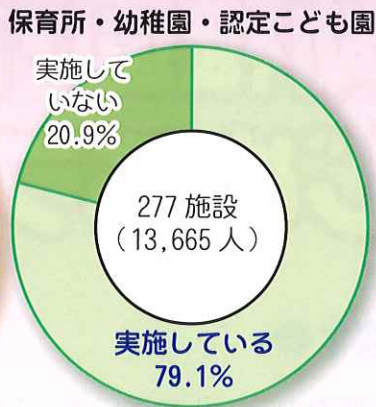
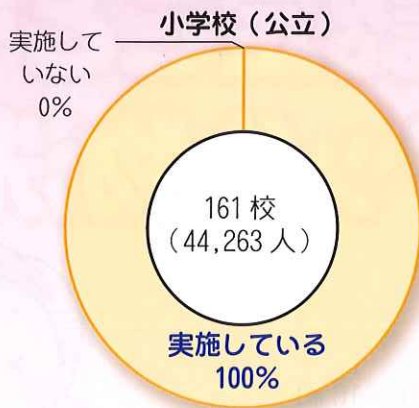


◆フッ化物洗口を集団で実施するメリット◆

集団で行うことで家庭環境等にかかわらず、全ての子どもが恩恵を受けることができ、結果として健康格差の縮小につながります。

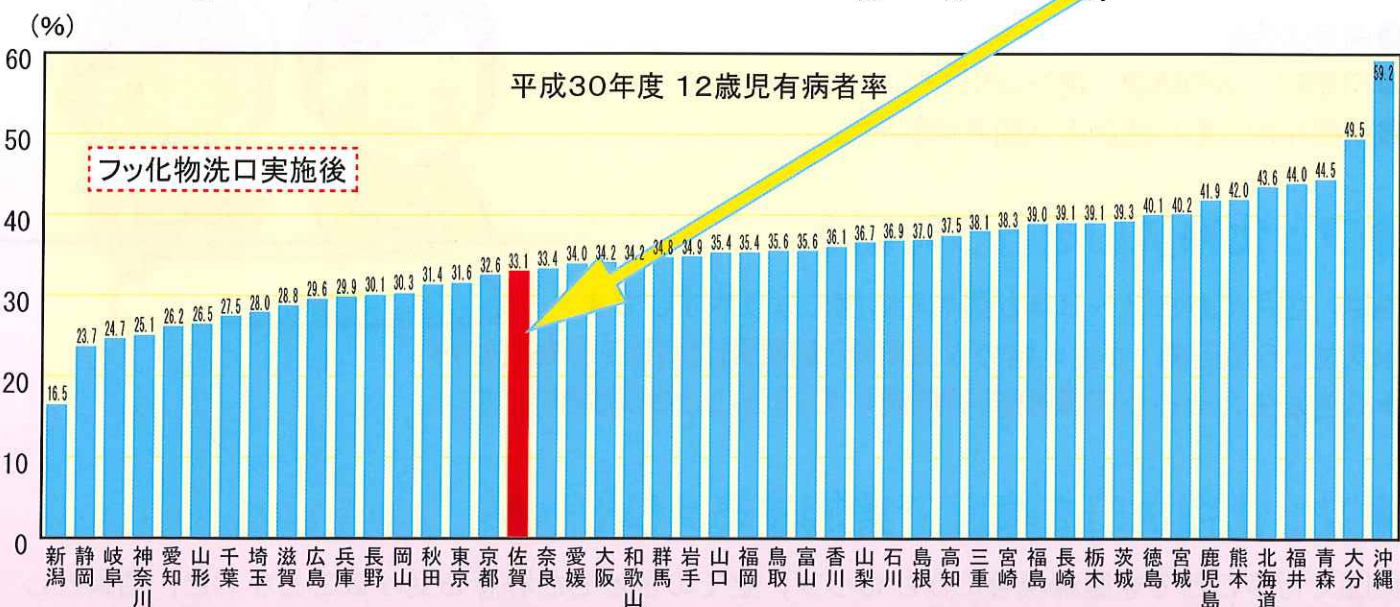
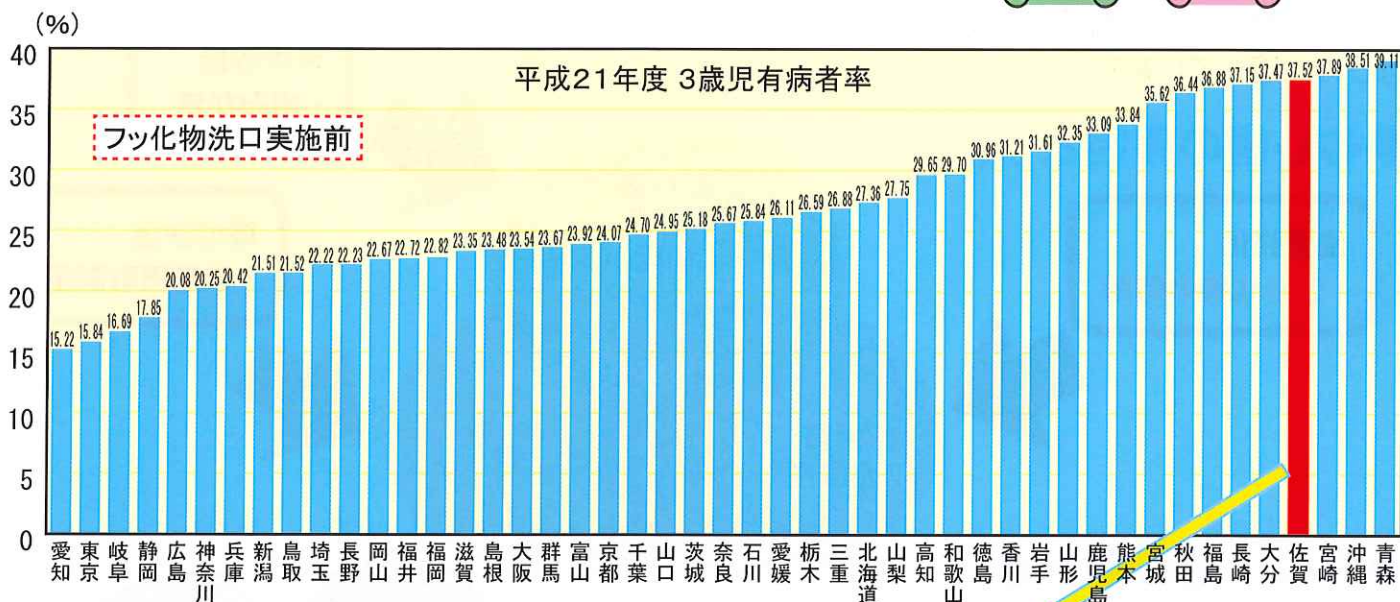
◆佐賀県でのフッ化物洗口実施状況（平成29年度）◆

総数
491施設
69,899人



◆フッ化物洗口の効果◆

3歳のときにむし歯が多かった子どもたち（平成21年度）が保育所、幼稚園、小学校でフッ化物洗口を実施することで、12歳になった時（平成30年度）、むし歯がかなり少なくなりました。



『かかりつけ歯科医』を持ちましょう！

◆お問い合わせ◆ 佐賀県 健康福祉部 健康増進課

TEL: 0952-25-7075

FAX: 0952-25-7268

E-mail: kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp