

# 第3回パラスポーツ大会～みんなの大会～ フライングディスク競技実施要領（予定）

## 1 競技規則

本大会申し合わせ事項による。

2 大会日程 令和7年3月2日(日)

3 大会会場 国見台陸上競技場（伊万里市二里町大里甲 2153-1）

## 4 競技方法

- ・①ディスクゴルフ、②アキュラシーの2種目を実施し、①と②の総合スコアで順位を決める。
- ・ペア(2人1組)で、ディスクゴルフとアキュラシーの両方の競技を行う。
- ・ペアは、障がいのある人とない人の組み合わせとする。
- ・投げ方は自由とする。
- ・競技は全て競技役員の指示にて進行する。
- ・競技に使用するディスクは主催者で用意する。
- ・補装具も含め、競技上有利となる用具の使用は認めない。

### (1) ディスクゴルフ

\*フライングディスクを、バスケット型の専用ゴールに何投で入れることができるかを競う。

- ・ペア3組(6人)で、あらかじめ設定されている11ホールを回る。各ホールの長さはそれぞれ違うものとする。
- ・1投目はティーライン(投げ出しのライン)の後ろから、2投目以降はディスクが止まった地点から投げ、ゴールに入るまで続ける。
- ・ディスクはペアで1枚使用し、交互に投げる。
- ・各ホールでのスタート順は主催者にて決める。2投目からはゴールに遠い人から投げることとする。
- ・OB区域(禁止区域内など)にディスクが止まった場合は、OBで1ペナルティが課せられ、OB区域に入った地点から次のスローをする。木の上にディスクが止まった場合などは、真下にマークし、そこから通常のプレーを続ける。

### (2) アキュラシー

\*ペア(2名)で10投(1人5投ずつ)投げ、的を通過した距離での得点を競う。投球順に決まりはない。

- ・スローイングラインが5m・7m・10mの距離で設定されており、距離は自由に選択できる。距離によって点数が変わってくる。【点数】5m(1点)、7m(2点) 10m(3点)
- ・10投投げ終わるまでの時間制限はない。

5 競技開始時間 受付開始 9時30分～ 開始式 10時00分 競技開始 10時30分  
(13時終了予定)

## 6 その他

- ・参加者全員に記録証、優勝ペアにトロフィーを授与する。
- ・少雨の場合は決行するが、荒天時他不測の事態が生じた場合の取り扱いは、主催者において大会当日の朝6:00に佐賀県スポーツ課のFacebook(@pref.saga.sports)においてお知らせする。

【佐賀県スポーツ課 Facebook】

・雨天時は国見台体育館（国見台陸上競技場隣接）

でアキュラシー競技のみ実施。受付や競技開始時間は変更ない。

