

県民だより

# さががすき。

Saga ga Suki

# 3

2022

毎月発行 No.495  
令和4年3月号



特集

## 育成のチカラ

スポーツ王国 佐賀県

### 九州の主なプロスポーツ

	Jリーグ	Bリーグ	Vリーグ
福岡	J1	B2	
佐賀	J1 (11年連続)	B2	V1(女子) (22年連続*)
長崎	J2	B3	
熊本	J2	B2	V2(女子)
大分	J2		V1(男子)
宮崎	J3		
鹿児島	J3	B3	
沖縄	J2	B1	

県民だより さががすき。 2022 3  
令和4年3月号  
毎月発行 No.495

発行/佐賀県 広報広聴課  
佐賀市城内一丁目1番59号  
☎0952(25)7219

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

\*Vリーグ(2000/2001シーズン)から通算

子育て支援 県民だより「さががすき」  
子育てに便利な情報発信中!  
子育てしたい県民 さが 検索

OPEN-AIRで楽しもう!  
さがっぴいのおさんぽ日記

楽しい遊具がいっぱい!

まつうら かんこうえん  
松浦河畔公園

一級河川の松浦川に面し、木々のみどりに囲まれた松浦河畔公園。遊具広場には海の生き物をモチーフにしたカラフルな複合遊具をはじめ、アスレチックタワーなど楽しい遊具がたくさん♪

そのほかにも開放的な芝生広場や、春にはお花見スポットになる桜広場などのスペースがあり、休日は子どもから大人まで多くの人でにぎわっています。また不定期の運行ですが、1周約300mのミニSLやバッテリーカーも大人気! 乗り物が好きなお子さまにもぴったりの公園です。

詳しくはこちら!

乗り物好きの子どもに大人気!

Information

ところ 唐津市原1774-1  
開園時間 9:00~19:00(4月~9月)、9:00~18:00(10月~3月)  
入園料 無料(ミニSL、バッテリーカーは有料)  
※ミニSL、バッテリーカーの運行日は、お問い合わせください  
情報 ●無料駐車場あり  
問 唐津市役所 都市計画課 公園管理係 ☎0955(72)9136

毎月抽選で8名様に当たる! 読者プレゼント

北島(佐賀市)  
花ぼうろ いちごさん  
(3個入×5箱)

優しい甘さと酸味が詰まったいちごさんジャムをサンド!

住所・氏名・電話番号・クイズの答え・本紙の感想を書いて下記応募先へ、はがき、FAX、Eメールでご応募ください。

3月号 キーワードクイズ

次の○に入る言葉(カタカナ)をお答えください。  
誰もが安心して利用できるスポーツ施設  
SAGA○○○○○○センター

ヒント:P7(地域HOT通信)で紹介。施設の新しい愛称です。

応募先 〒840-8570(住所不要) 佐賀県 広報広聴課  
県民だより「さががすき。」3月号プレゼント係  
FAX 0952(25)7263 ☎dayori@pref.saga.lg.jp

締め切り 3月20日(日) ※郵送の場合は当日消印有効  
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます

★2月号クイズの答え → 共

佐賀の旬を  
おいしく  
いただきます

春キャベツの  
中華風炒め

キャベツには胃腸障害の予防・改善効果が期待されています!

春キャベツの甘みとごま油の香ばしさが食欲をそそります!

エネルギー  
163.5kcal  
(1人分)

材料(4人分)

春キャベツ.....280g  
長ネギ.....20g  
しょうが.....10g  
かにかまぼこ.....20g  
春雨.....20g  
卵.....1個  
ごま油.....大さじ1

作り方

- 春キャベツはざく切り、長ネギ・しょうがはみじん切り、かにかまぼこはさいておく。
- 春雨は熱湯でゆでておく。
- フライパンにごま油1/2量を熱し炒り卵を作り、いったん取り出す。残りの油を入れて、長ネギ、しょうがを炒め、春キャベツ、かにかまぼこを加えて手早く炒め、④で味つけする。
- ③に春雨、炒り卵を混ぜて器に盛ったら完成!

だしの素.....小さじ1  
しょうゆ.....大さじ1/2  
酒.....小さじ1

レシピ提供 多市食生活改善推進協議会