

## 別添 セミナー業務詳細

### ◆若手女性のためのキャリアデザインセミナー

#### 1 事業の概要

- |              |  |
|--------------|--|
| (1) 開催日時     | 令和7年2月ごろまでに延べ2回開催（2回シリーズ×1回）<br>13：00～16：00程度                          |
| (2) 主催<br>後援 | 女性の活躍推進佐賀県会議、佐賀県<br>佐賀県経営者協会、佐賀県商工会議所連合会<br>佐賀県商工会連合会、佐賀県中小企業団体中央会（予定） |
| (3) 対象       | 若手女性（大学等卒業後から入社5年以内程度）   |
| (4) 定員       | 30名程度  |
| (5) 受講料      | 無料   |
| (6) 募集方法     | 一般公募   |

#### 2 委託内容

若手女性（卒業後から入社5年以内を目安）に対し、キャリアデザインの必要性を知り、スキルの向上や意識改革につながるきっかけとなるセミナーの企画・運営。

なお、以下の内容を想定している。

- ・女性ロールモデルとして、活躍している女性人材にパネリストとして参加してもらう。
- ・自身のキャリアについて、主体的・中長期的に考えることで、将来への迷いや不安を解消し、前向きにキャリアプランを描くことができる内容。
- ・効果的なコミュニケーション方法や自分の特性や強みに気づくことで、スキルの向上に寄与する内容。
- ・受講者が自分自身や自身の会社に置き換えて考えることができるもの。

#### 3 留意点

- ・一方的な講義形式ではなく、受講者同士が意見交換できる場を設けるなど、参加型のセミナーになるよう工夫すること。
- ・2回のセミナーに継続した参加を促す工夫をすること。
- ・受講者募集の際は、手話通訳、託児サービス及び車いす席の希望を取ること。（希望があれば手配）

## ◆上司向け女性部下育成セミナー

### 1 事業の概要

- |              |  |
|--------------|--|
| (1) 開催日時     | 令和7年2月ごろまでに延べ2回開催<br>13:00～16:00程度                                     |
| (2) 主催<br>後援 | 女性の活躍推進佐賀県会議、佐賀県<br>佐賀県経営者協会、佐賀県商工会議所連合会<br>佐賀県商工会連合会、佐賀県中小企業団体中央会（予定） |
| (3) 対象       | 女性部下を持つ上司  |
| (4) 定員       | 30名程度  |
| (5) 受講料      | 無料   |
| (6) 募集方法     | 一般公募   |

### 2 委託内容

女性管理職を育成したい企業を応援するため、女性部下を持つ上司を対象として、女性管理職特有の課題や部下がリーダーとなった後のサポート方法等、職場での女性活躍の推進に向けた取組について学べるセミナーの企画・運営。

なお、以下の内容を想定している。

- ・女性が陥りやすい心理傾向（インポスター症候群等）を理解したうえで、女性部下のモチベーションアップの手法を学ぶことができる内容。
- ・部下がリーダーとなるための環境整備やリーダーとなった後のサポート方法について、考えることができるセミナー。
- ・職場での女性活躍の手法、女性部下の育成方法等について先進的な取組や効果的な手法を紹介する等して、受講者が自社で活用できる具体性のあるセミナー。
- ・2回シリーズ又は1回完結型を2回開催。

### 3 留意点

- ・受講者募集の際は、手話通訳、託児サービス及び車いす席の希望を取ること。（希望があれば手配）

## ◆女性管理・監督者のためのマネジメント力向上セミナー

### 1 事業の概要

- |              |  |
|--------------|--|
| (1) 開催日時     | 令和7年2月ごろまでに延2回開催（2回シリーズ×1回）<br>13：00～16：00程度                           |
| (2) 主催<br>後援 | 女性の活躍推進佐賀県会議、佐賀県<br>佐賀県経営者協会、佐賀県商工会議所連合会<br>佐賀県商工会連合会、佐賀県中小企業団体中央会（予定） |
| (3) 対象       | 女性マネージャー（係長以上）またはその候補者   |
| (4) 定員       | 30名程度  |
| (5) 受講料      | 無料   |
| (6) 募集方法     | 一般公募   |

### 2 委託内容

効果的なコミュニケーション方法や組織マネジメント等、管理職に必要とされるスキルを学ぶセミナーの企画・運営。

なお、以下の内容を想定している。

- ・受講者が自分自身や自身の会社に置き換えて考えることができるもの。
- ・部下を指導する際の効果的なコミュニケーション方法やマネジメントスキル等、管理職に必要とされるスキルを身に着けることができる内容。

### 3 留意点

- ・一方的な講義形式ではなく、受講者同士が意見交換できる場を設けるなど、参加型のセミナーになるよう工夫すること。
- ・2回のセミナーに継続した参加を促す工夫をすること。
- ・受講者募集の際は、手話通訳、託児サービス及び車いす席の希望を取ること。（希望があれば手配）

## ◆働く女性のこころとからだケアセミナー

### 1 事業の概要

- |              |  |
|--------------|--|
| (1) 開催日時     | 令和7年2月ごろまでに1回開催<br>13:00～16:00程度                                       |
| (2) 主催<br>後援 | 女性の活躍推進佐賀県会議、佐賀県<br>佐賀県経営者協会、佐賀県商工会議所連合会<br>佐賀県商工会連合会、佐賀県中小企業団体中央会（予定） |
| (3) 対象       | 管理職や人事担当者、企業等で働く女性（10代～60代）等   |
| (4) 定員       | 50名程度  |
| (5) 受講料      | 無料   |
| (6) 募集方法     | 一般公募   |

### 2 委託内容

妊娠・出産・更年期障害等のライフステージにより変化する女性の心と体を学び、女性がいきいきと活躍することができる手法を学ぶセミナーの企画・運営。

なお、以下の内容を想定している。

- ・女性の活躍が推進されているなか、活躍を妨げている一因とされているPMSや更年期の諸症状等の女性ホルモンの変化を学ぶことで、ヘルスリテラシーの向上に寄与する内容。
- ・女性特有の健康課題に対する理解を深め、女性が自分らしくいきいきと働き続けることができる職場づくりについて、管理職や人事担当者等が考えることができるもの。
- ・フェムテック等の女性のヘルスケアに対する先進的な取組や効果的な手法を紹介する等して、受講者に新たな気づきを与える内容。

### 3 留意点

- ・県内企業及び女性の興味を引き、十分な集客が見込める講師の選定及び広報計画とすること。
- ・受講者募集の際は、手話通訳、託児サービス及び車いす席の希望を取ること。（希望があれば手配）
- ・オンライン開催等、男性の管理職・人事担当者等も受講しやすい工夫を行うことが望ましい。

## ◆経営者向けセミナー

### 1 事業の概要

- |              |  |
|--------------|--|
| (1) 開催日時     | 令和6年12月ごろに1回開催   |
| (2) 主催<br>後援 | 女性の活躍推進佐賀県会議、佐賀県<br>佐賀県経営者協会、佐賀県商工会議所連合会<br>佐賀県商工会連合会、佐賀県中小企業団体中央会（予定） |
| (3) 対象       | 経営層や管理職、人事担当者等   |
| (4) 定員       | 300名程度   |
| (5) 会場       | アバンセ ホール（想定）   |
| (6) 受講料      | 無料   |
| (7) 募集方法     | 一般公募   |

### 2 委託内容

女性がその個性や能力を発揮し、活躍することができる社会実現のため、経済団体や地域社会が一体となって取り組む「女性の活躍推進佐賀県会議」のワーキンググループ（以下「WG」とする。）とともに企画を行い、経営者・管理職の意識改革を促すセミナーの企画運営。女性の活躍推進佐賀県会議の活動詳細については、HPを参照。（「女性の活躍推進佐賀県会議 HP」 <https://www.juw-saga.jp/>）

なお、以下の内容を想定している。

- ・2部構成により第1部で講師講演、第2部でWG企画のパネルディスカッション等を実施する。
- ・WGとともに、女性活躍推進についての課題検討を行い、講演内容を決定し、講師講演の企画運営を行う。
- ・WGが毎月1回（第3水曜日を予定）行う会議において、第2部のWG企画への助言、アドバイス等を行う。

### 3 留意点

- ・県内企業及び経営者・管理職の興味を引き、十分な集客が見込める講師の選定及び広報計画とすること。
- ・受講者募集の際は、手話通訳、託児サービス及び車いす席の希望を取ること。（希望があれば手配）
- ・懸垂幕・横断幕等の手配等ホールでの講演会に必要な会場設営を行うこと