

令和5年度 ひきこもり家族のためのセミナー実施要領

1 目的

ひきこもりの相談は、家族相談から始まることが多く、長期の支援を必要とする。また、ひきこもり者を支える家族は、長期間悩みを抱えて疲弊し、孤立しがちである。

そこで、ひきこもり者を支える家族が、ひきこもりについての基礎的な知識・家族の関わり方等を学び、孤立せずに相談してみようという気持ち（早期に相談に繋がる）のきっかけとなることを目的としたセミナー及び個別相談会を開催する。また、同時に支援者がひきこもり者の家族への対応を学ぶ機会とする。

2 対象者

一般県民（当事者やひきこもり者の家族等）

定員 講演 50名、個別相談 4名

3 開催日時

令和5年6月3日（土） 10:30～12:30（受付 10:00～）

4 開催場所

佐賀勤労者総合福祉センター（メートプラザ佐賀） 大会議室
（佐賀市兵庫北三丁目8番40号）

5 内容

① 講演：「ひきこもりの多面的理解と支援：家族が最初の支援者になるための5つのステップ「ひ・き・こ・も・り」

講師：九州大学大学院医学研究院 精神病態医学分野
准教授 加藤 隆弘 氏

② 個別相談

精神保健福祉センター職員（保健師、心理士等）

6 周知方法

県民だより、ホームページ掲載、関係機関への周知依頼

7 参加費 無料

8 申込方法

ロゴフォームまたは電話で佐賀県精神保健福祉センターに申し込み

研修会は、定員50名に達し次第、相談会は定員4名に達し次第、申込受付を終了とする。なお、相談会は、佐賀県精神保健福祉センターでの相談が初めての方を優先する。