

14 詳細未定（全ての支援者・県民とともに学ぶセミナー、当事者の声を知る機会、
精神障害等をお持ちの方の社会復帰支援）

研修名	セルフヘルプ研修会
開催時期	令和6年 未定
実施方法	未定
場所	未定
対象	未定 （これまでの対象 ・精神障害をお持ちの方やご家族 ・精神障害者の方の社会復帰を助ける立場にある支援者 ・テーマに関心のある一般県民の方）
ねらい	・精神障害への理解を深める。 ・当事者同士のつながりや学びを通じて回復を助ける。 ・社会復帰活動の推進
内容（案）	未定 （これまでの内容 *ピアサポート活動 *わかちあい *メンタルヘルス 等）
研修推奨ポイント	地域活動支援センター ぷらっと との共催（予定）です。
申し込み	準備ができ次第、HPに掲載いたします。 関係機関には別途お知らせいたします。
その他	