

令和7年度 佐賀県精神保健福祉センター

人材育成事業のご案内 \*令和7年5月1日時点\*

佐賀県精神保健福祉センターでは、精神保健福祉相談をはじめ、さまざまな場面で相談や心のケアに携わる方々向けに、各種研修を実施しています。

正式な日程や開催場所、申し込み方法などの詳細は、決定次第ホームページ上に掲載いたします。ぜひふるってご参加ください。

\*受講料はすべて無料です。

\*年間計画(別紙)案もあわせてご覧ください

\*計画は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。

◆研修計画一覧

対象	研修名	定員	日程など	
支援者向け研修	①精神科基礎研修	30名	令和7年5月29日	
	②自殺対策担当者向け研修	(対象限定)	令和7年6月(調整中)	
	③窓口担当者向け自殺予防研修会(基礎編)	30名	令和7年9月(調整中)	
	④⑤⑥依存症基礎研修(全3回)	各回50名	令和7年7月~10月 (詳細は次ページ)	
	⑦依存症基礎研修(事例検討編)	50名	令和7年12月12日	
	⑧窓口担当者向け自殺予防研修会(中級編)	30名	令和7年12月(調整中)	
	⑨若年層自殺予防研修会	30名	令和7年11月(調整中)	
	⑩「高齢者の自殺予防」	未定	令和7年1月(調整中)	
	⑪周産期メンタルヘルス研修会	(検討中)	(調整中)	
	⑫思春期こころのケア研修会	50名	(調整中)	
	⑬災害時心のケア研修会	(検討中)	令和7年9月10日	
	県民向け(支援者も参加可)	⑭「ひきこもり」セミナー	50名	令和7年8月2日
		⑮アクションフォーラム	参加自由	令和7年10月19日
⑯セルフヘルプ研修会		(検討中)	(調整中)	
⑰アルコールとの付き合い方		HPに公開	出前講座は相談に応じます	
⑱ギャンブル等依存症を知る		HPに公開	出前講座は相談に応じます	
⑲支援者向け自殺予防ゲートキーパー出前講座		-	出前講座は相談に応じます	
⑳メンタルヘルス講座		-	出前講座は相談に応じます	

## ◆ 研修内容

\*場所については決まっているものだけ記載しています(令和7年5月1日時点)

### 【精神保健福祉 初任者向け】

- ・精神保健福祉にかかわる相談業務初任者(従事して1年目～2、3年目)
- ・各種相談窓口で相談を担当され、メンタルヘルスに関心のある方、心の悩みの相談にも接する機会がある方(何年目でも)

#### ①精神科基礎研修

日程・場所	令和7年5月29日(木) (場所)ゆめぷらっと小城
内容	精神科基礎(所長による講義) 精神保健福祉相談について(にも包括の考え方・地域連携) 依存症について 相談対応の基礎(グループワーク、演習を含む) 当事者によるメッセージ 等
定員・対象	30名・(対象)精神保健相談の経験が3年未満の方
備考	

#### ②自殺対策担当者向け研修

日程	令和7年6月(調整中)
内容	GK講座について GK講座の開催に関するグループワーク 等
定員・対象	(定員・対象)各市町等で自殺対策を担当される方
備考	自殺対策担当者会議と同時開催を予定

#### ③窓口担当者向け自殺予防研修会(基礎編)

日程	令和7年9月(調整中)
内容	自殺に関する精神科基礎(所長による講義) 支援者向け GK講座(センター職員) 「死にたい」という気持ちを聞く(外部講師による講話、演習等)
定員・対象	30名・(対象)各種相談窓口の支援者
備考	「精神科基礎研修」と合わせての受講を推奨します

#### ④⑤⑥依存症基礎研修

日程	令和7年7月18日(金) ギャンブル (場所)ゆめぷらっと小城 令和7年8月8日(金) 薬物 (場所)ゆめぷらっと小城 令和7年10月17日(金) アルコール →調整中
内容	各依存症の理解(基礎知識) 相談対応の基本 当事者メッセージ 等
定員・対象	各回50名・(対象)各種相談窓口の支援者
備考	それぞれの依存症の専門家からの講話を聞くことができるとともに、当事者によるメッセージで理解を深めることができます。 継続しての受講を推奨します(申し込みは研修ごと)

⑦依存症基礎研修(事例検討編)

日程	令和7年12月12日(金)
内容	「問題解決しない事例検討会」 基礎研修で学んだ支援者が、実際の相談のイメージを持つことができるよう、事例を通じて学ぶ
定員・対象	50名・(対象)基礎研修で学んだ支援者及び希望者
備考	基礎研修受講者以外は事前学習をお示しすることがあります

**【精神保健福祉 募集内容によって対象が違います】**

- ・精神保健福祉相談業務経験者(従事経験が3年以上程度)
- ・関係機関で、そのテーマの取り組みに実際に関わる方
- ・各機関でリーダー的な役割を求められる方 等

⇒一部の研修は、対象者を限定(クローズド)して実施します。予めご了承ください。

⑧窓口担当者向け自殺予防研修会(中級編)

日程	令和7年12月(調整中)
内容	自殺のアセスメント 自死遺族の支援 等
定員・対象	30名・(対象)2年以内に初級編を受講された方、もしくは「死にたい」気持ちをお聞きする可能性がある各種相談窓口等での業務に、2年以上従事された方
備考	

⑨若年層自殺予防研修会

日程	令和7年11月(調整中)
内容	事例検討を用いたグループワーク (予定)精神科医師である講師のほか、SSW や SC など複数のコメンテーターと共に事例を通じて実践的に困難事例の対応について学ぶ
定員・対象	30名・(対象)教育関係者、児童福祉や相談に関わる支援者、医療機関等で10代の若者に関わる支援者等
備考	積極的な関与を望みます。参加者から事例を募集する予定。

⑩「高齢者の自殺予防」

日程	令和8年1月(調整中)
内容	講師による講演
定員・対象	未定
備考	

⑪周産期メンタルヘルス研修会

日程	未定
内容	未定(予定)周産期に特有のメンタル課題について知るとともに、多職種による連携支援が可能になることを目的に研修会を開催します。
定員・対象	(調整中)・(対象)周産期の女性支援に携わる支援者
備考	

⑫思春期こころのケア研修会

日程	令和8年1月(調整中)
内容	精神疾患と共に生きる家族と子ども ～子どもが必要としていること、周囲の大人にできること～
定員・対象	50名・(対象)教育関係者、児童福祉や相談に関わる支援者、医療機関等で10代の若者に関わる支援者等
備考	

⑬災害時心のケア研修会

日程	令和7年9月10日(場所)看護協会
内容	サイコロジカルファーストエイド(講師はオンライン実施の可能性あり)
定員・対象	(調整中) (対象)佐賀県職員である保健師、健康危機事象発生時に被災者支援に当たる可能性がある支援者等
備考	

**【県民とともに学ぶセミナー】**

・この分野に興味がある方ならどなたでも参加できます  
⇒一部の研修は、対象者を限定(クローズド)して実施します。予めご了承ください。

⑭「ひきこもり」セミナー

日程	令和7年8月2日(金)(場所)アバンセ
内容	講演(宮下聡 佐賀県精神保健福祉センター所長) 親の会(福岡楠の会より)メッセージ わかちあいの場 等
定員・対象	50名(わかちあいの場はご家族のみ対象、先着20名まで)
備考	関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

⑮アディクションフォーラム

日程	令和7年10月19日(日)(場所)西九州大学神埼キャンパス
内容	講演・自助グループや医療機関による展示 体験談発表・モデルミーティング 等
定員・対象	自由参加
備考	県内で活動される自助グループの活動を知る機会でもあり、依存症に関する理解が深まります。県民の方だけでなく、支援者の方々も含めて多くの方に依存症について知っていただくイベントです。

⑯セルフヘルプ研修会

日程	未定
内容	当事者とともに学ぶ防災(講義視聴及びグループワークを予定)
定員・対象	未定
備考	精神障害当事者の方々や支援者、地域の方々等広く共に学ぶ場です。

**【オンデマンド(動画視聴)研修・出前講座】** ～依頼を受けて、センターの職員が出向きます～

- ・職場の仲間と一緒に学びたい
- ・職員研修として実施したい
- ・職場全体の考えをブラッシュアップしたい

⇒申し込みは、直接センターにお問い合わせください

⑰アルコール関連問題セミナー～アルコールとの付き合い方

日程	オンライン動画視聴は10月頃からを予定(出前講座は随時実施)
内容	オンライン上で動画視聴(出前講座は対面)
定員・対象	なし(出前講座はご相談ください)
備考	出前講座は随時申し込み可能です。場所はお申込み主催者でご準備ください。時間や内容についてご相談に応じます。

⑱ギャンブル等依存症セミナー～ギャンブル等依存症を知る

日程	オンライン動画視聴は6月以降を予定(出前講座は随時実施)
内容	オンライン上での動画視聴(出前講座は対面)
定員・対象	なし(出前講座はご相談ください)
備考	同上

⑲支援者向け自殺予防ゲートキーパー出前講座(出前講座のみ)

日程	随時
内容	自殺の現状・自殺予防の基礎・声のかけ方(TALKの原則)(演習を含む)等
定員・対象	ご相談に応じます
備考	同上

⑳メンタルヘルス講座(出前講座のみ)

日程	随時
内容	こころの病気とは・ストレスについて・病気にならないセルフケア等ニーズに合わせてご相談に応じます。
定員・対象	ご相談に応じます
備考	同上

(問い合わせ先) 各研修によって担当が異なりますが、まずはお気軽にご連絡ください。

佐賀県精神保健福祉センター 0952-73-5060(相談・指導担当係)まで